

消防設備士試験

日 8月21日(日)

所 駒澤大学付属苫小牧高等学校 (予定)

対 甲種(1~5類) 5千円
乙種(1~7類) 3千400円
申し込み時納入

申 消防本部、各出張所配布の願書で●直接または郵送(消印有効) 7月11日(月)~19日(火) ネット申請 7月8日(金)~16日(土) 消防試験研究センター 北海道支部 011(205)5371

詳 予防室 084)5027

赤十字水上安全法救 助員Ⅱ養成講習

日 7月30日(土)、8月6日(土)

9時~17時 8月7日(日) 9時~12時

所 市民活動センターおよび勇払海岸(弁天浜)

対 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格を有する方(認定証が有効期限内)

内 海、河川および湖沼での事故防止、器具を使った溺者の救助、運搬方法など
定 5人 申し込み順
申 7月11日(月)~22日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に日本赤十字社苫小牧市地区事務局(市民活動センター内) 02)7111 ※持ち物などはお問い合わせください

「つなぐスポーツ大作戦」 苫小牧市スポーツ都市宣言記念 田中美保さんも行うスポーツ のための食事学トークショー

日 7月30日(土) 13時30分~15時

所 COCOTOMA

内 モデルの田中美保さん(たなかみほ)から、スポーツのための食事メニューを中心に、食による体づくりの実践例を学ぶ

定 120人 抽選

申 7月15日(金)までに往復はがき(必着)で往信用裏面に住所、氏名、年齢、連絡先、立見席でも可能な場合はその旨を記入し、返信用表面に住所、氏名を記入し 千053-0022 表町5-11-5 ふれんどビル1階 苫小牧観光協会 02)7050 ※申し込みは、はがき1枚につき1組(2人)まで

COCOTOMA

詳 観光振興課 02)6443

① Libase(学ばせ基地) 宿題や、授業で分からなかったところをスタッフと一緒に勉強する

日 7月2日(土)、16日(土) 17時~20時30分

対 小・中学生

持 学校で使っている教科書、ワーク、問題集など

② COCOTOMAMA(ママ) トーク

オイルを使ったベビーマッサージ

日 7月5日(火) 10時~12時

対 生後1カ月以上の子どものと保護者 ※予防接種から24時間以内の子どもは参加できません

持 バスタオル、飲み物(母乳やミルクでも可)

③ 料理教室合コン

料理も学べて、自然な出会いもかなう!話題の婚カツ。1人参加も大歓迎!

日 7月26日(火) 19時~21時30分

対 男女とも22歳~38歳

持 エプロン、三角巾、ハンドタオル

定 ①250円 ②500円 ③男性3千円、女性2千円 いずれも開講日納入

所 申 前日までに COCOTOMA 02)1534

市民技能体験教室 「庭木の剪定」

日 8月20日(土) 9時30分~15時

所 午前スキルアップセンターとまこまい(新開町4-6-12) 午後(実習) 緑ヶ丘公園 ※移動手段をご用意ください

定 500円 開講日納入 ※申込期限を過ぎてからはキャンセル料が掛かります

定 30人 申し込み順

申 7月4日(月)~29日(金)に 工業労政課 02)6432

広告

~移動図書館車~
とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください

詳 中央図書館 02)35)0511

