

健康ガイド



7月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

3日(日)
内科 桜木ファミリークリニック
☎(71)2351
外科 メモリアル整形外科
☎(74)2111
歯科 なか歯科医院
☎(52)0800

10日(日)
内科 方安庵青雲町クリニック
☎(61)5555
外科 同樹会苫小牧病院
☎(36)1221
歯科 のぞみ歯科
☎(61)4055

17日(日)
内科 加藤胃腸科内科クリニック
☎(35)2125
外科 苫小牧日翔病院
☎(72)7000
歯科 ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック
☎(71)2580

18日(月)
内科 錦岡医院
☎(67)0013
外科 とよた腎泌尿器科クリニック
☎(31)2000
歯科 ファースト歯科クリニック
☎(68)0001

24日(日)
内科 苫都病院
☎(34)2135
外科 山下医院
☎(72)8828
歯科 松井デンタルクリニック
☎(57)8241

31日(日)
内科 阿部内科医院
☎(36)0066
外科 ハート整形ペインクリニック
☎(38)7000
歯科 松尾歯科医院
☎(57)3885

ホームページでもご覧になれます

☎健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療科目 内科、小児科

診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

赤ちゃんのための健診・教室

☎教育・福祉センター3階
☎健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	★8月21日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の 初妊婦とその夫 ☎36組 抽選	もく浴実習、お父さん の妊婦体験(Tシャツ 着用)、ビデオ学習	★8月4日(木)、 5日(金)に健康 支援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	28年5月生まれの 子と親 ☎40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日 前までに健康 支援課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	21日(木)、★8月4日(木) 9時30分～11時	7月=27年7月生 まれの子と親 ★8月=27年8月 生まれの子と親 ☎30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	12日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 13日(水) 9時30分～10時45分	26年12月生まれの 子(2歳未満の未 受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の 確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	13日(水) 13時～14時30分 14日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年6月生まれの 子(4歳未満の未 受診児について もご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間=い ずれも14時～ (受付=13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	生後3か月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 か月 2.接種できない方 ●ジフテ リア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 ☎母子健康手帳、予診票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接 種は受けられません	

市民健康教室

☎健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
7日(木) 13時～	住吉コミュニティ センター	みかみ歯科・矯正歯科医院院長による「意外と知 らない歯の話～歯周病の原因と毎日のお手入れ ～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

エキノコックス症検診

☎健康支援課 ☎(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
29日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間 検診を受診していない方	採血による血清検査

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」
☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」
☎#8000または☎011(232)1599

7月の献血

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会)
☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407

1日(金)	10:00～11:20 14:30～16:00	フードD見山食彩館 旭新運輸(株)	15日(金)	10:00～12:30 14:00～16:00	苫小牧栗林運輸(株) 苫小牧港湾合同庁舎
4日(月)	10:30～12:30 13:45～16:30	苫小牧工業高等専門学校	19日(火)	10:00～11:45 12:15～13:00 14:30～16:00	(株)苫東 (株)ダイナックス 北海道石油共同備蓄(株)
7日(木)	10:00～12:00	ホクレンショップ沼ノ端店	20日(水)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苫小牧
8日(金)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苫小牧	27日(水)	10:00～12:30 14:00～16:00	サンガーデン 景観緑化(株)
13日(水)	9:30～13:00 14:30～16:00	苫小牧地区自動車整備協同組合 王子総合病院	29日(金)	10:00～11:30 13:00～16:00	ビッグハウス光洋店 苫小牧市立病院
14日(木)	10:00～11:30 12:00～13:00 14:30～16:00	(株)大津山商店 苫小牧中央青果(株) 桜木ファミリークリニック			

※日時が変更する場合があります、ご確認ください