

# 健康ガイド



## 6月の休日 当番病・医院

診療時間 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

**5日(日)** 内科 につしん内科クリニック TEL(71)1500  
外科 ハート整形ペインクリニック TEL(38)7000  
歯科 田村歯科医院 TEL(72)2308

**12日(日)** 内科 沖医院 TEL(32)8870  
外科 同樹会苦小牧病院 TEL(36)1221  
歯科 PDSアップル小児矯正歯科 TEL(35)5524

**19日(日)** 内科 たかぎ内科・循環器内科 TEL(53)7700  
外科 苦小牧日翔病院 TEL(72)7000  
歯科 明野歯科クリニック TEL(57)2654

**26日(日)** 内科 うとないキッズクリニック TEL(53)8080  
外科 光洋いきいきクリニック TEL(71)2700  
歯科 つつみ歯科医院 TEL(36)2861

ホームページでもご覧になれます

市健康支援課 TEL(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 TEL(32)0099  
診療科目 内科、小児科  
診察時間 平 日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後2時～翌朝7時  
休 日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは  
「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
TEL0120(20)8699、携帯電話・PHSの  
方はTEL011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき  
「小児救急電話相談」  
TEL#8000またはTEL011(232)1599

## 赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階  
健康支援課 TEL(32)6411

名 称	と き	対 象	内 容	その他
赤ちゃん教室 「2か月児」	23日(木) 9時30分～11時30分	28年4月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	10日(金) 17日(金) ★7月4日(月) ★7月8日(金) 14時15分～16時	6月＝27年11月生まれの子と親 7月＝27年12月生まれの子と親 定30組 申し込み順	10日、★7月4日＝これからの発達を考える、赤ちゃん遊ぶ 17日、★7月8日＝離乳のすすめ方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	9日(木) 9時30分～11時	27年6月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	14日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時45分	26年11月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)		対象者に通知
「3歳児」 健康診査	15日(水) 13時～14時30分 16日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年5月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	
BCG接種 TEL(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～ (受付＝13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ●母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

## 市民健康教室

市健康支援課 TEL(32)6407

と き	と ころ	内 容	申し込み
9日(木) 13時～	アイビー・プラザ	保健センター医師による「がんから身を守る～がんの早期発見・早期治療～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

## 子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診を受診しましょう

市健康支援課 TEL(32)6407

対象者にがん検診無料クーポン・肝炎ウイルス無料クーポン券を6月上旬に送付しますので、利用してください

## 6月の献血

市献血推進協議会(社会福祉協議会)  
TEL(32)7111、市健康支援課 TEL(32)6407

<b>1日(水)</b>	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所	<b>15日(水)</b>	10:00～12:00 13:15～16:00	苦小牧信用金庫本店
<b>2日(木)</b>	10:00～11:45 13:00～16:00	苦小牧市役所	<b>16日(木)</b>	10:00～12:30	北海道電力俣苦小牧支店
<b>14日(火)</b>	12:10～13:10 14:40～16:00	俣イワクラ JX金属苦小牧ケミカル俣	<b>17日(金)</b>	10:00～11:50 13:20～16:00	ネットトヨタ苦小牧俣前店 苦小牧警察署

※日時が変更する場合があります、ご確認ください