



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

# とまごまい

2016

# 5

月号

特集

- 生活や仕事などの  
困り事を支援します
- まちを元気に！商店街



今月の「クローズアップ」は、  
自転車のルールを守って  
安全運転！

ですよ！



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい

平成28年5月1日発行

第1758号



4



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
〒0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



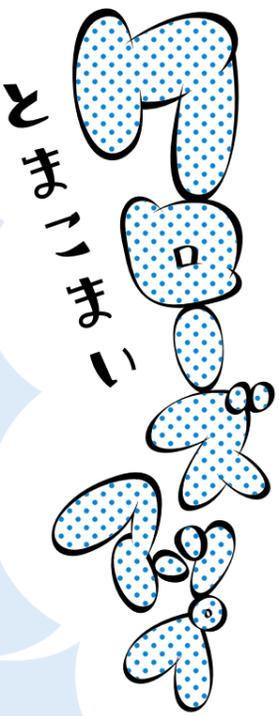
広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか？  
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144(36)7751

印刷／榎須田製版



# 自転車のルールを守って安全運転！

自転車は子どもから高齢者まで、幅広い年齢の方が多様な用途で利用する交通手段です。

近年は、健康意識の高まりなどから通勤・通学などで利用する方が増えてきており、特に苫小牧市は、平坦な土地柄ということもあり、自転車を利用しやすい環境にあります。

しかし、その利用の高まりに伴い、歩道上でのスピードの出し過ぎや交差点での飛び出しといった、交通ルールを守らず、危険な走行をする自転車利用者が多くみられるようになりました。

こうした中、平成27年6月1日に施行された改正道路交通法では、危険行為を繰り返す自転車運転者に安全講習の受講が義務化され、自転車利用者の交通ルールや運転マナーの向上のための取り組みが強化されています。

■北海道の自転車関連交通事故の発生状況

|         | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 発生状況(件) | 2,151 | 1,903 | 1,873 | 1,758 |
| 死者数(人)  | 11    | 13    | 8     | 12    |
| 傷者数(人)  | 2,205 | 1,905 | 1,885 | 1,772 |

自転車の基本的な交通ルール

自転車はルールを守って安全に運転しましょう。

## 自転車安全利用五則

- (一) 自転車は、車道が原則、歩道は例外
  - 歩道と車道の区別がある所は車道通行が原則です。
- (二) 車道は左側を通行
  - 自転車は、道路の左端に寄って通行しなければなりません。
- (三) 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  - 歩道では、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。
- (四) 安全ルールを守る
  - 飲酒運転、二人乗り、並進は禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 信号を守る
  - 交差点での一時停止と安全確認
- (五) 子ども(13歳未満)はヘルメット着用【努力義務】
  - 児童・幼児の保護責任者は、乗車用のヘルメットをかぶらせるようにしましょう。



詳 安全安心生活課  
☎ (32)6287

※6歳未満の子どもの幼児用座席に乗せる場合などを除く

## “ながら運転”は、ルール違反です!!

### 携帯電話使用

(注意力が散漫になり、ハンドルやブレーキ操作などの安定性を失う恐れがあります)

### ヘッドホンなどの使用

(周りの音が聞こえず、安全運転に支障をきたすことがあります)

### 傘差し運転

(片手運転になってしまい、安全運転に支障をきたすことがあります)

自転車運転中に危険なルール違反を繰り返すと、自転車運転者講習を受けることになります。

### 講習制度のながれ

違反行為の繰り返し  
(3年以内に2回以上)

受講命令

### 講習の受講

講習時間：3時間  
講習手数料：5,700円

受講命令違反は5万円以下の罰金  
が科せられます

## これまでの危険行為による事故事例

### 無理な進路変更で対向自転車と衝突

昼間、男子高校生が交差点のかなり手前から車道を斜めに横断して、自転車横断帯に入り、自転車で対向車線を直進してきた男性(24歳)と衝突。相手の男性に言語機能喪失の障がいが残った。

### 損害賠償

約9千300万円(平成20年6月東京地裁判決)

### 赤信号無視でオートバイと衝突

朝、男子高校生が交差点の横断歩道を赤信号で走行中、男性(62歳)の運転するオートバイと衝突。男性は頭蓋骨損傷で13日後に死亡した。

### 損害賠償

約4千100万円(平成17年9月東京地裁判決)

### 夜間無灯火で歩行者と衝突

日没後、自転車通行可の歩道を自転車のライトをつけずに走行中の中学生が、加速した直後、正面から来た歩行者と正面衝突。歩行者は転倒、死亡した。

### 損害賠償

約3千万円(平成19年7月大阪地裁判決)

自転車を利用するときは、自転車安全利用五則を守り、安全に運転しましょう



©2011 苫小牧市

2 クローズアップ  
自転車のルールを守って安全運転!

4 特集Ⅰ  
生活や仕事などの困り事を支援します

6 特集Ⅱ  
まちを元気に!商店街

8 市政トピックス  
市営住宅入居希望者募集ほか

10 健康ガイド  
健康相談/健康教室 ほか

12 お出かけガイド  
カルチャーガイド

14 市からのお知らせ  
健康/暮らし/福祉/相談/催し・講座/スポーツ

25 ふくし大作戦!!2016  
つなこうスポーツ大作戦

26 市政トピックス

27 みんなのひろば  
とまこまい日記/編集後記ほか

表紙から

「ウトナイ小学校 入学式」



4月7日(祝)

市内の各小学校で入学式が行われ、お父さん、お母さんに手を引かれて初登校した新1年生たちが学校生活への第一歩を踏み出しました。教室では緊張した様子でしたが、担任の先生と一緒に手遊びを始めると緊張の糸も解け笑顔があふれ、新しく始まる学校生活に、夢と希望で胸が膨らむ子どもたちでした。

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。



アイコンの見方

詳細 電話番号

## 自立相談支援事業 (相談支援・就労支援)

- 相談支援員がお困り事を整理した上で、それぞれの方に合った支援プランを作成します。
- 他の関係機関などと連携し、課題解決に向けた支援を行います。
- 仕事探しや就労のお手伝いをします。



ご相談内容に応じ、新規事業を追加した下記の支援メニューなどを組み合わせて支援します。

平成28年度  
新規事業

### 就労準備支援事業



「離職期間が長期にわたる」などの理由で早期の就労が困難な方に対して、相談、セミナー、職業体験などを通して就労に向けた支援をします。

### 家計相談支援事業

家計収支の見直しや債務整理のアドバイス、貸付制度の紹介などを通して、暮らしの再建に向けた支援をします。



### その他の支援

支援メニューに当てはまらない方も、ご相談内容に応じ、他の関係機関と連携を取り、寄り添いながら支援します。



### 住居確保給付金

離職により家賃の支払いに困っている方に対し、就労に向けた活動を行うことを条件に、一定期間の家賃相当額(上限あり)を支給します。



### 子ども学習支援事業

経済的に苦しい家庭の子どもに対し、学習環境の提供と学力・学習意欲の向上を図るために支援します。また、保護者に対する相談・支援も行います。



### 一時生活支援事業

一定の住居を持たないなどの不安定な住居形態にある方へ、一定期間、宿泊場所や衣食の提供を支援します。



平成28年度  
新規事業

お気軽にご相談ください

総合福祉課 (市役所 1階13番窓口)

TEL (32)6189

受付時間

月～金曜日 8時45分～17時15分  
土・日曜日、祝日、年末年始はお休み

### 無料低額診療事業 調剤処方費助成事業

市内の無料低額診療施設で、「無料低額診療事業」を利用し、市内の薬局で調剤処方された場合、調剤費の全部または一部を市が助成しています。上記の病院で実施していますので、詳細は直接ご相談ください。

| 施設名          | 電話番号     |
|--------------|----------|
| 勤医協<br>苫小牧病院 | (72)3151 |

特集I

# 生活や仕事などの 困り事を 支援します

仕事

- 仕事が見つからない
- 働きたいが、住まいがない
- 仕事が長続きしない

生活

- 近所の人たちと交流を持ちたい
- 誰も頼る人がいなく、孤立している

お金

- 借金の返済に困っている
- 収入が不安定
- 離職により、家賃の支払いが難しい

家庭

- 引きこもりの子どもが心配
- 高齢の両親の介護に悩んでいる
- 子どもに勉強をさせてあげたい

## ～生活困窮者自立相談支援事業～

生活困窮者自立相談支援事業がスタートして1年が経過しました。今年度は、新たな事業を加え、相談者のさまざまな状況に合わせた、より細やかな支援を行っていきます。

総合福祉課 ☎(32)6189



生活困窮者を支援するための  
新たな事業がスタート

苫小牧市では、昨年4月、生活保護に至る前の生活困窮者に対する支援制度を開始しました。生活に困り事や不安を抱えている方の相談の入り口となる自立相談支援事業をはじめ、住居確保給付金、家計相談支援事業、子どもの学習支援事業を行ってきました。

そして今年の5月からは、新たに「就労準備支援事業」と「一時生活支援事業」の2つの事業を加えて展開していきます。

「就労準備支援事業」は、社会との関わりに不安がある、他の人とうまくコミュニケーションが取れないなど、直ちに就労することが困難な方に6カ月から1年間、プログラムに沿って、一般就労に向けた支援を行います。

「一時生活支援事業」は、住居を持たない、またはネットカフェなどの不安定な住居形態にある方に、一定期間、宿泊場所や衣食を提供しながら、退所後の生活に向けて就労支援を行います。

新たなこの2つの事業を加えることで、生活困窮者のさまざまな状況に合わせた、より細やかな支援を行います。自立を目指します。

情報提供をお願いします

悩みをお持ちの方は、自らSOSを発信できない場合があります。周りに困っている方がいらっしゃる場合は、総合福祉課への情報提供をお願いします。

関係機関と連携して支援します

本市相談窓口(総合福祉課)は、生活にお困りの方の相談をお聞きし、包括的な支援が提供されるよう市の税、公共料金、福祉事務所などのほか、ハローワークなど庁外のいろいろな関係機関と緊密に連携しながら相談者それぞれの状況に応じた支援を行います。

対象となる方

生活保護を受給していない方で、生活にお困りで、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方は、どなたでも相談できます。また、失業している方、ホームレス、ニート、引きこもりで悩んでいる方など、生活に不安を抱えている方はご相談ください。

# まちを元気に！ 商店街

詳 商業振興課 回(32)6445

日ごろ、衣料品や食品などの買い物や、家族で食事を楽しむために訪れる商店街。実はこのほかにも、地域活性化のためにお祭りや花壇の整備、チャレンジショップなどのさまざまな取り組みを行っているのをご存じですか？

市では平成24年に苦小牧市商店街の活性化に関する条例を制定し、商店街と一丸となって市内の商業を盛り上げ、まちを元気にするための取り組みを行ってきました

今回の特集では、地域の商店街が行うまちのにぎわい創出の活動をご紹介します

まちのにぎわいを  
もたらす商店街

春は道路沿いの花壇に色とりどりの花を飾り、夏や秋には地域の皆さんが楽しめるお祭りなどのイベントを行い、冬はアイスキャンドルやイルミネーションなどで通りに彩りを添える。普段買い物に訪れる商店街で、このような取り組みが行われているのをご存じですか。これらは、商店街活性化事業として行われているもので、昨年度からは、チャレンジショップ等運営補助事業が充実しました

空き店舗を有効利用！  
チャレンジショップ等  
運営補助事業

にぎわいあふれる商店街、地域のニーズに答える商店街を目標として、空き店舗を利用した「チャレンジショップ」「コミュニティ施設」などが開設されています。これらの設置・運営にかかる経費を市で補助するのがチャレンジショップ等運営補助事業です。実際に、この制度を利用して事業を行っている方々に、話を聞いてみました

あなたの挑戦を  
応援します

- ①『平成28年度チャレンジショップ等運営事業補助金利用者募集』
- 対市内の商店街組織、事業者団体など
- 対象事業 チャレンジショップ、コミュニティ施設など商店街の集客、にぎわいの創出につながる事業
- 補助金額 対象経費の10分の10（全額）で100万円以内
- ②『平成28年度店舗改装費補助金利用者募集』
- 対市内で5年以上連続して経営している店舗ほか
- 対象事業 個店の魅力増加と美観向上の目的で行う、50万円以上の、店舗の内装の改装工事
- 補助金額 対象経費の2分の1で50万円以内
- 募集期間 5月9日(月)～6月10日(金)
- 申詳 商業振興課 回(32)6445
- 応募要領などはHPでご確認ください



## 『まちを盛り上げたい』

～チャレンジショップ等運営補助事業利用者の声～

起業を目指している方に  
チャンスをつくって  
あげたい

### 「ブラザチャレンジショップ」

駅前通商店街振興組合  
理事長 秋山集一さん

商店街の中にある空き店舗のスペースを、商売にチャレンジしてみたいという方に安価で貸し出す事業を行っています

この事業を通じて商店街が、起業を目指している方にチャンスをつくり出していくことができればと思っています。商店街とは単に物を売る場所ではなくて、コミュニティの機能も担っています。今後商店街としても、市民の方とお店の交流を深めていただけるような楽しい空間づくりを目指しますので、ぜひ足を運んでみてください



表町 3-2-13  
回(32)2093

お互いに元気を  
もらい合っている

### 「ゆったりるゝ花見」

花見商店会  
会長 木村友信さん

ゆったりるゝ花見は高齢者などが集まってお話会や食事、ゲームなどを行うコミュニティサロンを運営する事業です

ここでは、店主と地域の人たちが交流しながら、サロンでお互いに元気をもらい合っています。いつも来ている方が突然来なくなると、心配になって顔を見に行くような温かいつながりが、この事業を通して生まれています



花園町 3-12-9  
回(74)1164

自分たちのまちに  
少しでも関心を  
深めてほしい

### 「ホビー」テージ

苦小牧地域振興センター  
代表 杉村原生さん

ホビー「テージ」とまこまいは出店者が趣味で集めた商品や手作り品を販売する集合店です。店を4、6つの区画に分けて1間1万円という破格の値段で貸与しています。ここでは、自分で物をもとという世界を体験することが出来ます

たくさんの方に私たちのまちに対して少しでも関心を深めていただきたいと考えています。そのきっかけづくりを行っていますので、目に触れる機会があれば少しでも関心を持っていただけたらと思います



王子町 3-5-28  
回(77)9266

(写真は店員の齋野さん)

新しい商店会が  
誕生しました

平成27年11月19日にとまわ・澄川商店会（愛称…西彩笑商店会）が設立されました。新しい商店会の誕生は平成14年以来、13年ぶりです。市では商店会の新規立ち上げを積極的に支援し、商業振興を通じた地域の活性化に取り組んでいます。皆さんも日々の生活の中で地元の商店を利用し、苦小牧をもっと元気で楽しみたい気持ちにしていきましょう



ときわ・澄川西部地区が、元気で住みよい地域になるよう商店会活動を通して頑張りますのでよろしくお願いたします



ときわ・澄川商店会  
会長 佐渡哲司さん

## 市営住宅入居希望者募集

▶ **住宅課** ☎(32)6316

**受付期間** 6月6日(月)～10日(金) 市役所4階住宅課

**抽選日** 6月19日(日) 市民会館

**申込資格** 入居する家族全員の総収入が収入基準内にあり、現に住宅に困窮していることが明らかな方で、次の①～③のいずれかに該当する方(収入基準は下表参照) ①同居する親族がいる方(内縁関係および入居許可日から3カ月以内に入籍できる婚約者を含む) ②現在公営住宅に入居している高齢者または身体障がい者の方などで、階段の昇降が困難などの理由で住み替えを希望する方(既存入居者でも申し込み可能な場合があります) ③●単身者で、60歳以上\*1の方(50㎡以下または2DKの住宅) ●単身者で、60歳未満\*2で現在働いているか近く働く予定のある方、精神障がい者手帳・療育手帳を有するかDV被害者の方(50㎡以下または2DKの中層住宅3階以上または耐火構造2階建) ●単身者で、60歳未満\*2で、階段の昇降が困難な身体障がい者(1級～4級)の方(50㎡以下または2DKの中層住宅1・2階およびエレベーター付き住宅、または簡易耐火構造2階建) ※1 平成28年4月1日現在で60歳以上の方 ※2 平成28年4月1日現在で60歳未満の方

**申込書配布** 6月6日(月)～10日(金) 住宅課、勇払・のみみ出張所、沼ノ端コミセン

**申込方法** 申込書を直接または郵送(10日まで消印有効)で

### 住宅課

**留意事項** ●申し込みは1世帯1戸(重複申し込みの場合は全て無効となります) ●入居申請書には申し込み住宅番号を必ず記入 ●入居する順番は、抽選により決定(母子世帯・老人世帯・身体障がい者世帯の特目住宅については、困窮度調査を実施し困窮度の高い順に入居者を決定) ●一般募集の抽選回数は、通常1回ですが、入居申請時の困窮度調査により困窮度の高い方については2回抽選とします。高齢者世帯(65歳以上の方がいる世帯)、母子世帯・身体障がい者世帯(身体障害者手帳1級～4級)、過去3年以上連続して申し込みしている世帯の4年目以降の申し込みは1回優遇、過去6年以上連続して申し込みしている世帯の7年目以降の申し込みは2回優遇、過去9年以上連続して申し込みしている世帯の10年目以降の申し込みは3回優遇し、最大5回抽選。複数回抽選の場合は順位の高い方を採用 ●空き住宅が出た場合、入居登録順により資格審査に必要な書類を提出 ●資格審査(収入基準など)により、住宅に入居できない場合あり ●入居申込者(同居者を含む)が暴力団員である場合は入居不可 ●中層住宅の1・2階部分は高齢者(60歳以上)や身体障がい者(1級～4級)など階段の昇降が困難な方向の住宅です(エレベーター付住宅および植苗は除きます)

| 収入基準 | 申し込み家族数(遠隔地扶養親族を含む) |              |              |              |              |
|------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|      | 1人                  | 2人           | 3人           | 4人           | 5人           |
| 一般世帯 | 2,967,999円以下        | 3,511,999円以下 | 3,995,999円以下 | 4,471,999円以下 | 4,947,999円以下 |
| 裁量世帯 | 3,887,999円以下        | 4,363,999円以下 | 4,835,999円以下 | 5,311,999円以下 | 5,787,999円以下 |

※左表は給与所得者1人の場合の例です。給与所得者が複数名、事業所得者・年金収入者の場合および扶養控除以外に該当する控除がある場合は、計算方法が異なりますのでお問い合わせください

**裁量世帯とは** ●入居者または同居者に障害者基本法第2条に規定する障害のある方(身体障害者手帳1級～4級、精神障害者保健福祉手帳1級～2級、療育手帳A判定・B判定【中度】) ●入居者または同居者に戦傷病者手帳の交付を受け、当該手帳に記載されている身体上の障害の程度が恩給法で定める程度の方 ●入居者または同居者に原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第11条第1項の規定による厚生労働大臣の認定を受けている方 ●入居者または同居者に海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない方 ●入居者または同居者にハンセン病療養所入所等に対する補償金の支給等に関する法律第2条に規定するハンセン病療養所に入所していた方 ●入居者が60歳以上\*で、かつ同居者のいずれもが60歳以上\*または18歳未満の方(60歳以上\*の単身者も該当) ※平成28年4月1日現在で60歳以上の方は裁量適用 昭和31(1956)年4月1日以前生まれ ●同居者に小学校就学の始期に達するまでの子がいる方

## 6月から歯周病検診が始まります

▶ **健康支援課** ☎(32)6407・6410

歯周病は喫煙などの生活習慣や糖尿病などの身体の病気とも関係があり、悪化すると歯周炎、歯を喪失する恐れがあります。検診の受診で、歯周病や全身の生活習慣病の予防にもなり、健康の維持につながります

対象者へ6月上旬と9月下旬に受診券を送付します。同封の実施医療機関(苫小牧歯科医師会会員)一覧から受診機関を選び電話予約をしてから受診してください

**対** 受診当日に市内在住の40歳、50歳、60歳、70歳の方 **¥**540円(市民税非課税世帯、生活保護世帯、70歳の方は無料)

**持** 受診券、身分証明書(健康保険証、運転免許証など)

## 5歳児発達相談を始めます

▶ **健康支援課** ☎(32)6411・6410

今年度から、3歳児健診以降に新たに相談できる場として5歳児発達相談を始めます

対象の方には、誕生月の25日からパンフレット「5歳のお子さまを持つ保護者のみなさまへ」、セルフチェック表を郵送します。セルフチェック表で、お子さんの特徴・傾向を知り、気になることなどがございましたらご相談ください。相談内容により5歳児の発達相談をご案内します

**対** 5歳を迎える子ども(今年度は平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

## 市営住宅一覧表

※募集は全て空室待ちとなります。

| 団地名   | 申込No. | 構造・規模          | 浴室    | 給湯  | 暖房 | 暖房料金(円)<br>(一部面積に<br>より決定) | 家賃(円)<br>(収入により<br>決定) | 一般見込 | 単身見込 | 単身見込 |
|-------|-------|----------------|-------|-----|----|----------------------------|------------------------|------|------|------|
| 青葉町   | 1     | 中層 2DK         | ○     | ○   | ○  | 12,960<br>～14,472          | 10,000<br>～22,500      | 6    | ○    | 6    |
|       | 2     | 中層 3DK         | ○     | ○   | ○  | 16,264                     | 12,300<br>～25,400      | 6    |      |      |
|       | 3     | 中層 3(L)DK*3    | ○     | (○) |    |                            | 14,400<br>～35,100      | 3    |      |      |
|       | 4     | 高層 3DK         | ○     | ○   | ○  | 17,517                     | 14,400<br>～29,600      | 5    |      |      |
| 旭町    | 5     | 高層 2・3DK*3     | ○     | ○   | ○  | 12,571<br>～15,940          | 10,700<br>～29,400      | 8    | △    | 1    |
| 末広町   | 6     | 高層 3DK         | ○     | ○   | ○  | 15,940<br>～17,042          | 14,500<br>～30,500      | 5    |      |      |
| 住吉町   | 7     | 中層 3(L)DK      | ○     |     |    |                            | 16,300<br>～40,300      | 18   |      |      |
|       | 8     | 中層 2・3(L)DK*1  | ○     | ○   |    |                            | 21,300<br>～48,700      | 8    |      |      |
| 大成町   | 9     | 中層 2L・3DK      | ○     | ○   | ○  | 15,055<br>～16,027          | 12,400<br>～26,100      | 5    | ○    | 4    |
|       | 10    | 高層 2・3DK*3     | ○     | ○   | ○  | 12,895<br>～16,977          | 11,100<br>～28,500      | 55   | △    | 5    |
| 山手町   | 11    | 中層 2・3DK       | ○     | ○   | ○  | 11,058<br>～14,331          | 8,900<br>～23,100       | 3    | ○    | 2    |
|       | 12    | 中層 3DK         | ○     |     |    |                            | 13,400<br>～29,500      | 9    |      |      |
| 弥生町   | 14    | 中層 2DK         | ○     | ○   | ○  | 12,679                     | 9,600<br>～19,000       | 3    | ○    | 2    |
|       | 15    | 中層 3DK         | ○     | (○) | ○  | 13,672<br>～15,660          | 9,200<br>～23,700       | 4    | ○    | 2    |
|       | 16    | 中層 2・3DK*3     | ○     | (○) |    |                            | 8,600<br>～29,200       | 7    | ○    | 5    |
|       | 17    | 中層 2・3LDK*3    | ○     | ○   |    |                            | 15,400<br>～27,400      | 4    |      |      |
| 高丘    | 18    | 高層 3DK*4       | ○     | ○   | ○  | 13,759                     | 11,100<br>～14,700      | 7    | △    | 7    |
|       | 21    | 中層 3DK         | ○     |     |    |                            | 17,700<br>～34,900      | 3    |      |      |
| 沼ノ端   | 22    | 中層 2L・3(L)DK*2 | ○     | (○) |    |                            | 17,700<br>～45,400      | 4    |      |      |
| 東開町   | 23    | 中層 3DK         | ○     |     |    |                            | 12,700<br>～35,600      | 11   |      |      |
| 勇払    | 24    | 中層 3DK*3       | ○     |     |    |                            | 11,300<br>～30,300      | 7    |      |      |
| 明徳町   | 25    | 中層 2・3(L)DK*1  | ○     | ○   |    |                            | 19,000<br>～45,300      | 14   |      |      |
| 植苗    | 2 F・  | 中層 3(L)DK      | ○     |     |    |                            | 12,200<br>～36,700      | 3    |      |      |
|       | 30    |                |       |     |    |                            |                        |      |      |      |
| 風呂無住宅 |       |                |       |     |    |                            |                        |      |      |      |
| 日吉町   | 27    | 2 F・           | 2・3DK |     |    |                            | 7,800<br>～18,800       | 7    | ○    | 6    |

※1 中層エレベーター付住宅 ※2 C棟のみ中層エレベーター付住宅 ※3 公営住宅と改良住宅が混在 ※4 改良住宅のみ

## 特定目的市営住宅一覧表

| 団地名                        | 申込No. | 構造・規模                   | 浴室                  | 給湯  | 暖房 | 暖房料金(円)       | 家賃(円)<br>(収入により決定)         | 一般見込          |   |
|----------------------------|-------|-------------------------|---------------------|-----|----|---------------|----------------------------|---------------|---|
| 母子世帯向け特目住宅(困窮度調査有り)        |       |                         |                     |     |    |               |                            |               |   |
| 末広町                        | 35    | 中高層 2L・3DK              | ○                   | ○   | ○  | 12,938～15,940 | 12,100～28,500              | 3             |   |
| 身体障害者・車椅子世帯向け特目住宅(困窮度調査有り) |       |                         |                     |     |    |               |                            |               |   |
| 末広町                        | 38    | 中高層 2L・3DK<br>(身体障害者住宅) | ○                   | ○   | ○  | 12,579～15,498 | 12,100～28,500              | 1             |   |
| 青葉町                        | 沼ノ端   | 39                      | 中高層 2LDK<br>(車椅子住宅) | ○   |    |               | 一部の住宅は<br>給湯・暖房付きに<br>なります | 18,700～53,900 | 4 |
| 住吉町                        |       |                         |                     |     |    |               |                            |               |   |
| 明徳町                        |       |                         |                     |     |    |               |                            |               |   |
| 若草町                        |       |                         |                     |     |    |               |                            |               |   |
| 老人世帯向け特目住宅(困窮度調査有り)        |       |                         |                     |     |    |               |                            |               |   |
| 青葉町                        | 40    | 中層 (60歳以上の世帯のみ)         | ○                   | ○   |    |               | 15,500～40,400              | 1             |   |
| 住吉町                        |       |                         | ○                   | (○) |    |               |                            |               |   |
| 沼ノ端                        |       |                         | ○                   |     |    |               |                            |               |   |

### 一覧表上の注意点

一般見込 直近5年間の平均数値(単身見込含む)、単身見込:直近3年間の平均数値  
給湯 (○)は給湯設備がある棟と、ない棟が混在  
暖房料金 消費税率改正などにより変更になる場合があります  
単身入居 (○)は20歳以上(△を含む) △は平成28年4月1日現在で60歳以上の方または60歳未満で階段の昇降が困難な方  
特目住宅 困窮度調査は一般募集期間(6月6日～6月10日)のみ実施  
●中層住宅の1・2階は高齢者(60歳以上)や身体障がい者など階段の昇降が困難な方のいる世帯に限ります(エレベーター付住宅・植苗は除く)  
●市営住宅の駐車場は、基本的に1世帯1台となっており、使用料は有料駐車場が月2,000円。地区によっては、整備されておらず、無料となっている駐車場があります ●一部の住宅では、駐車場が空き待ちになっています。また、他団地での割り当てとなる場合があります ●一部の住宅で浴室の風呂釜・浴槽が個人契約またはリース契約の住宅があります ●集中暖房が入る時期は基本的に10月中旬～5月末日の8カ月です(地区により時期・暖房料金などは異なりますので申込時に確認してください)  
●家賃とは別に共益費がかかります(金額は入居する棟により異なります)  
●抽選により決定した入居順位は、平成29年5月末日まで空き待ちで登録されます ●平成29年5月末日までに住宅の割り当てがされなかった場合は、全て無効となります



## 原動機付自転車ご当地ナンバープレートデザイン募集

▶ **市民税課** ☎(32)6244

まちの魅力をPRするため、公式キャラクター「とまチョップ」を採り入れた苫小牧らしさを感じられるデザインを募集します ※詳細は募集要項参照



▲イメージ例: とまチョップと樽前山

**応募規定** ●規格は縦100mm×横200mm ●枠内に市名、記号、ナンバー、自賠責シールを貼れるスペースがある ●著作権や商標登録など第三者の権利を侵害しないオリジナル作品である ●著作権などの一切の権利は、市に帰属する ●採用作品応募者の氏名、住所の一部を公表させていただきます **対象車種** 50cc、90cc、125cc以下、ミニカー **選考** 採用作品1点 ※採用者には図書カード(3万円分)を贈呈

**募集要項・応募用紙配布** 市民税課 (HPからダウンロード可)、各出張所・コミセン **申詳** 住所、氏名、年齢、電話番号および作品の説明などを記入し、5月2日(月)～31日(火)に直接または郵送(必着)で市民税課

# 健康ガイド



## 5月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時  
 歯科=9時～12時

- 1日(日)**
  - 内科 すがわら内科呼吸器科 (76)7011
  - 外科 三上外科整形外科 (33)7815
  - 歯科 高橋歯科医院 (36)0808
- 3日(火)**
  - 内科 合田内科小児科医院 (33)9208
  - 外科 ケアアンドエークリニック (71)2000
  - 歯科 大原歯科医院 (74)0830
- 4日(水)**
  - 内科 さくらファミリークリニック (55)6526
  - 外科 にっしん泌尿器科クリニック (71)1100
  - 歯科 明野歯科クリニック (57)2654
- 5日(木)**
  - 内科 苫小牧澄川病院 (67)3111
  - 外科 江夏泌尿器科医院 (33)3855
  - 歯科 ときわ歯科クリニック (68)1182
- 8日(日)**
  - 内科 勤医協苫小牧病院 (72)3151
  - 外科 同樹会苫小牧病院 (36)1221
  - 歯科 あおぞら歯科医院 (57)4618
- 15日(日)**
  - 内科 とまこまい北星クリニック (57)8000
  - 外科 苫小牧日翔病院 (72)7000
  - 歯科 たかまつ歯科医院 (57)2300
- 22日(日)**
  - 内科 横山内科消化器科 (74)0011
  - 外科 苫小牧東部脳神経外科 (53)5000
  - 歯科 橘歯科医院 (75)7527
- 29日(日)**
  - 内科 稲岡内科小児科 (72)5141
  - 外科 とよた泌尿器科クリニック (31)2000
  - 歯科 田中歯科医院 (76)0056

ホームページでもご覧いただけます  
 健康支援課 (32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 (32)0099  
 診療科目 内科、小児科  
 診察時間 平日 午後7時～翌朝7時  
 土曜日 午後2時～翌朝7時  
 休日 午前9時～翌朝7時

| 対がん協会のがん検診  |                                | 健康支援課 (32)6407  |          |      |                             |
|-------------|--------------------------------|---|----------|------|-----------------------------|
| 実施がん検診      | とき                             | ところ   | 定員       | 申し込み |                             |
| 胃・肺・大腸・子宮・乳 | 対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内一回のみ | ★6月15日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=9時45分～10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎 | 北海道対がん協会 | 25人  | 11日(水)～24日(水)に健康支援課へ(申し込み順) |

| 保健センター                        |  |     |  |                       |                           |
|-------------------------------|--|-----|--|-----------------------|---------------------------|
| 会場=保健センター1階 健康増進フロア 健康教室・健康相談 |  |     |  |                       |                           |
| 名称                            | とき   | 定員  | 内容   | 持ち物                   | 申し込み                      |
| 生活習慣病予防教室(脂質編) ※全3回コース        | ①10日(水)、②17日(水)、③24日(水) 9時30分～11時 (受付は9時15分～)  | 15人 | ①コレステロール・中性脂肪の話<br>②栄養の話<br>③運動実践 (74歳以下の市民で、運動制限のない方) | ①健診結果<br>③運動靴、タオル、飲み物 | 事前予約必要(申し込み順) 2日(月)から受付開始 |
| 65歳以上の筋トレ教室 ※全3回コース           | 13日(金)、20日(金)、27日(金) 9時30分～10時30分 (受付、体調確認9時～) | 15人 | 筋トレなど運動実践 (65歳～74歳の市民で、運動制限のない方)                       | 運動靴、タオル、飲み物           |                           |
| 栄養教室                          | 24日(水) 13時30分～14時30分 (受付は13時15分～)              | 30人 | みそ汁塩分測定会(自宅のみそ汁の塩分測定、減塩のコツ) (18歳以上の市民)                 | 塩分を測りたい物を持参(みそ汁など)    | 直接会場へ                     |
| 健康・栄養相談                       | 9日(月) 8時30分～10時30分                             | なし  | 保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など                                 | なし                    | 直接会場へ                     |
| 75歳以上のトレーニングルーム               | 23日(月)、30日(月) 9時30分～11時30分                     | なし  | マシンを利用した筋トレ、有酸素運動 (75歳以上の市民で、運動制限のない方)                 | 運動靴、タオル、飲み物           | 直接会場へ                     |

| 健康診断            |                          |                          |     |                |                       |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----|----------------|-----------------------|
| 名称              | とき                       | 料金                       | 対象  | 内容             | 申し込み                  |
| 総合健康診断(短期人間ドック) | 月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時30分 | 22,355円 (本市国保加入者20,735円) | 希望者 | 医療コンピューターによる検査 | 事前予約必要 詳しくはパンフレット・☎にて |

| がん検診   |  |        |             |   |  |
|--------|--|--------|-------------|---|--|
| 実施がん検診 | とき   | ところ    | 定員          | 申し込み  |  |
| 乳      | 16日(月)、★6月6日(月)受付=①13時～13時30分 ②14時～14時30分                                  | 保健センター | 各15人        | 大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順) ※大腸がんは定員なし |  |
| 胃・肺・大腸 | 11日(水)、16日(月)、24日(水)、★6月2日(水)=8時～10時 ★6月7日(水)=8時～10時、17時～18時 (胃がん検診の実施はなし) |        | 各20人 ※胃・肺のみ |   |  |
|        | 16日(月) 7時30分 山手北光総合福祉会館集合  |        | 40人 ※胃・肺のみ  |   |  |

| 検診名 | 胃がん   | 肺がん                 | 大腸がん           | 乳がん     | 子宮頸がん        | 子宮体部がん          |
|-----|---|---------------------|----------------|---------|--------------|-----------------|
| 対象  | 28年4月1日から29年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)  |                     |                |         |              |                 |
|     | 40歳以上   |                     | 40歳以上<br>50歳未満 | 50歳以上   | 20歳以上        | 20歳以上で問診により必要な方 |
| 内容  | バリウムによる胃部エックス線  | 胸部エックス線             | 免疫便潜血検査 2日法    | マンモグラフィ | 頸部(けいぶ)細胞診検査 | 体部細胞診検査         |
| 料金  | 1,500円  | 200円(かくたん検査は400円追加) | 400円           | 2,000円  | 1,700円       | 1,000円 700円     |
|     | 無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方 |                     |                |         |              |                 |

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成28年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。  
 ※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました。

| 保健所の相談、検査      |                      |                             |             |  |
|----------------|----------------------|-----------------------------|-------------|--|
| 名称             | とき                   | 内容                          | 申し込み        |  |
| 総合保健・医療相談      | 月～金曜日 ※祝日を除く         | 保健、医療、福祉などの相談               | 随時受付        |  |
| 女性の健康相談        | 月～金曜日 ※祝日を除く         | 妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談 |             |  |
| こころの健康相談       | 17日(水)               | 専門職員の間接相談                   |             |  |
| 肝炎ウイルス検査       | 10日(水)               | 感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください  | 予約必要        |  |
| 骨髄バンク登録        | 10日(水)、24日(水)        | 13時～ 30分程度 対18歳以上54歳以下      |             |  |
| HTLV-1抗体検査     | 10日(水)               | 採血後、約20日後に結果をお知らせします        |             |  |
| HIV抗体検査(エイズ相談) | 10日(水)、11日(木)、24日(水) | 検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせする予定  | 予約は(35)7474 |  |

| 赤ちゃんのための健診・教室  |   |                                      |   |                       |
|----------------|---|--------------------------------------|---|-----------------------|
| 名称             | とき  | 対象                                   | 内容  | その他                   |
| パパママ教室         | ★6月19日(日) 10時～12時                                     | 妊娠4～8カ月の妊婦とその夫 定36組 抽選               | もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習   | ★6月2日(水)、3日(木)に健康支援課へ |
| 母親教室           | ★6月1日(水)、7日(水)、9日(金) いずれも13時～15時                      | 妊娠4～8カ月の方                            | ★6月1日=妊娠中の保健・栄養<br>★6月7日=お産の準備<br>★6月9日=赤ちゃんと一緒に、歯の話  | 母子健康手帳を持参し、直接会場へ      |
| 赤ちゃん教室「2か月児」   | 26日(水) 9時30分～11時30分                                   | 28年3月生まれの子と親 定40組 申し込み順              | 離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会  | 開催日の2日前までに健康支援課へ      |
| 赤ちゃん教室「7か月児」   | 13日(金)、20日(金) 14時15分～16時                              | 27年10月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定30組 申し込み順 | 13日=赤ちゃんとの遊び、発達を考える、母親交流会<br>20日=離乳食の進め方、歯を守る   |                       |
| 赤ちゃん教室「12か月児」  | 12日(水) 9時30分～11時                                      | 27年5月生まれの子と親 定30組 申し込み順              | 元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会  |                       |
| 「1歳6か月児」健康診査   | 17日(水) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 18日(木) 9時30分～10時45分  | 26年10月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)   | 心身の発達状況の確認  | 対象者に通知                |
| 「3歳児」健康診査      | 18日(木) 13時～14時30分 19日(金) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分    | 25年4月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)    |   |                       |
| BCG接種 (32)6407 | 9日(月)、23日(月) 接種開始時間=いずれも14時～ (受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ | 生後3カ月～1歳に至るまでの乳児                     | (注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません |                       |

| 市民健康教室      |           |  |       |  |
|-------------|-----------|--|-------|--|
| とき          | ところ       | 内容   | 申し込み  |  |
| 12日(水) 13時～ | 新明町総合福祉会館 | 植苗病院医師による「うつ病と不眠症～こころの健康を守る～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定 | 直接会場へ |  |

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」 (32)0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は(32)011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」 (32)8000または(32)011(232)1599

| 5月の献血  |   |                              |   |        |
|--------|---|------------------------------|---|--------|
| 日      | 時間  | 場所                           | 内容  | 申し込み   |
| 2日(月)  | 12:30～16:00                               | ホクレンショップ苫小牧店                 | 10:00～11:20 札幌トヨタ車両受渡センター<br>11:30～12:30 苫小牧保健所<br>14:00～16:00 勤医協苫小牧病院 | 16日(水) |
| 3日(火)  | 10:00～16:00                               | フードD沼ノ端食彩館                   | 10:00～11:45<br>13:00～16:00  | 20日(金) |
| 13日(金) | 10:00～12:30<br>13:45～15:00<br>15:30～16:15 | ビッグハウス明徳店<br>東日本高速道路(苫小牧西IC) | 10:00～11:45<br>13:15～16:00  | 31日(木) |

※日時が変更する場合があります、ご確認ください

# カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容  
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。  
申し込みは、各施設へ。

## 科学センター

〒旭町 3-1-12 電話(33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

| 行事名       | 内容                      | とき  | 対象・定員・申し込み・その他   |
|-----------|-------------------------|---|--|
| 星空観望会     | プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月と木星を見る | 5月13日(金) 19時～20時  | 対一般(中学生以下は保護者同伴)<br>※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ              |
| プラネタリウム   | 夏の番組「夏の星空」              | 5月14日(土)～6月26日(日)<br>①14時～②16時～(土・日曜日<br>は、11時30分からも投影) | 定84人   |
| キッズ・サイエンス | 紙のふしぎ                   | 5月28日(日) 10時30分～11時                                     | 対小学2年生以下の子どもと保護者                                       |
| 星空観望会     | 火星接近について                | 5月31日(水) 20時～21時  | 対一般(中学生以下は保護者同伴)<br>※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ              |
| 科学ふれあい教室  | 牛乳パックではがきを作ろう           | 6月4日(日) 10時～12時   | 対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組)申し込み順 申5月11日(水)から電話またはHPで |

## 中央図書館

〒末広町 3-1-15 電話(35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

| 行事名                | 内容   | とき                        | 対象・定員・申し込み・その他   |
|--------------------|--|---------------------------|--|
| 図書館ミニシアター          | ●5月1日(日)「バックトゥーザフューチャー2」 ●5月8日(日)「はらぺこあおむし」 ●5月15日(日)「グレートプラネット」 ●5月22日(日)「有頂天家族2」 ●5月29日(日)「ただいまジャクソン」 いずれも13時30分～              |                           | 対一般(15日)、子ども(8日、22日)、子ども～一般(1日、29日)<br>定70人 申直接会場へ     |
| 読み聞かせ              | ●5月1日(日) 15時～15時30分 「赤いソテツの実」ほか ●5月14日(日) 11時～11時30分=当日発表 ●5月15日(日) 15時～15時30分 「ほくたよほくたよ」ほか ●5月28日(日) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表 |                           | 定40人 申直接会場へ  |
| 紙芝居おじさん            | 「たべられたやまんば」<br>「まほうのふで」  | 5月14日(日)<br>14時～14時30分    | 所サンガーデン 定40人 申直接会場へ                                    |
| 赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば | 絵本や紙芝居の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など   | 5月20日(金)<br>10時30分～11時15分 | 対0歳児と保護者 定10組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申5月1日(日)～8日(日) 9時30分～ |
| ストーリーテリングおはなしの時間   | 「ついでにペロリ」  | 5月21日(土)<br>14時～14時30分    | 定40人 申直接会場へ  |
| ストーリーテリング大人のおはなし会  | 大人の方たちへ向けて、日本や世界のむかし話を語る   | 5月25日(水)<br>10時30分～12時    | 対一般 定70人 申直接会場へ  |

## 美術博物館

〒末広町 3-9-7 電話(35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

| 行事名                              | 内容                                    | とき   | 対象・定員・申し込み・その他                              |
|----------------------------------|---------------------------------------|--|---|
| 企画展「生誕100年記念 砂田友治展」              | 若小牧出身の画家・砂田友治(すなだともじ)の絵画世界を回顧する展覧会    | 展示期間<br>4月29日(金)～6月26日(日)                          | ¥一般300円、高大生200円、小中学生以下無料                    |
| 中庭展示Vol.7「UFO after/未確認墜落物体 その後」 | 当館の中庭空間を活用した美術家・岡本光博(おかもとみつひろ)による作品展示 | 展示期間<br>4月23日(土)～9月4日(日)                           | ¥一般300円、高大生200円、小中学生以下無料                    |
| ゴーゴーミュージアム                       | 子ども向けの体験行事などを行う                       | 5月5日(日)10時～16時                                     | ¥入館無料                                       |
| ミュージアムラボ・デッサン教室                  | 気軽に参加できる入門者向けのデッサン教室                  | 5月5日(日)<br>①10時～12時 ②15時～16時                       | 対小学生以上 定各回20人 申し込み順 申直接または電話で               |
| 企画展「ギャラリートーク」                    | 当館学芸員と一緒に企画展を巡るガイドツアー                 | 5月29日(日)<br>14時～14時30分                             | ¥観覧料が必要 申直接会場へ                              |
| タンポポ調査                           | 当館学芸員と一緒にタンポポ調査                       | 5月15日(日)、18日(水)、22日(日)<br>10時30分～11時30分            | 対小学生以上 定各回20人 申し込み順 申直接または電話で               |
| 古文書解説講座(全5回)                     | 当館学芸員と古文書を読むための基礎知識を学ぶ                | 5月21日(日)、28日(日)、6月11日(日)、25日(日)、7月2日(日)<br>13時～15時 | 対高校生以上 定25人 抽選 申5月1日(日)～10日(水)に往復はがき(消印有効)で |

¥ 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物  
FAX ファクス HP ホームページアドレス Eメール アドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。  
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



# お出かけガイド

## 子育て支援センター

電話(33)4751

| 行事名      | 内容        | とき                        | 対象             | 定員・その他     | 申し込み                   |
|----------|-----------|---------------------------|----------------|------------|------------------------|
| 親子ふれあい遊び | 写真立てを作る   | 5月13日(金)<br>10時30分～11時30分 | 5～11カ月の子どもと保護者 | 定10組 申し込み順 | 5月6日(金)<br>9時30分から電話で  |
| 親子ふれあい遊び | 親子でおやつを作る | 5月18日(水)<br>10時30分～11時30分 | 2、3歳の子どもと保護者   | 定15組 申し込み順 | 5月11日(水)<br>9時30分から電話で |
| 親子ふれあい遊び | 親子でおやつを作る | 5月25日(水)<br>10時30分～11時30分 | 1歳の子どもと保護者     | 定15組 申し込み順 | 5月11日(水)<br>9時30分から電話で |

## あけの保育園子育てルーム

電話(57)3576

| 行事名      | 内容                 | とき                         | 対象             | 定員・その他                           | 申し込み                                    |
|----------|--------------------|----------------------------|----------------|----------------------------------|---|
| アルバムカフェ  | 子どもの写真をかわいくデコレーション | 5月17日(水)、25日(水)<br>10時～11時 | 就学前の子どもと保護者    | ¥500円 当日納入<br>定各6組 申し込み順<br>託児あり | 5月9日(月)、10日(火)<br>9時30分～15時30分に<br>電話で  |
| お散歩      | 散歩しながら5号公園へ        | 5月19日(金)<br>10時～11時        | 就学前の子どもと保護者    | 定10組 申し込み順                       | 5月9日(月)、10日(火)<br>9時30分～15時30分に<br>電話で  |
| ベビーマッサージ | オイルを使ったマッサージ       | 5月24日(水)<br>10時～11時        | 3～10カ月の子どもと保護者 | 定6組 申し込み順<br>持バスタオル2枚            | 5月16日(月)、17日(火)<br>9時30分～15時30分に<br>電話で |

## 錦岡保育園子育てルーム

電話(68)6655

| 行事名           | 内容            | とき                  | 対象             | 定員・その他   | 申し込み                      |
|---------------|---------------|---------------------|----------------|--|---------------------------|
| お腹にやさしい離乳食づくり | 腸の動きをよくするメニュー | 5月25日(水)<br>14時～15時 | 7～11カ月の子どもと保護者 | ¥250円 当日納入<br>定8組 申し込み順<br>持スプーン・フォーク<br>2セット、おわん2つ、<br>エプロン、ぬれたおしぼり、<br>飲み物(水かお茶) | 5月11日(水)<br>9時30分～17時に電話で |

## 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電話(55)0705

| 行事名        | 内容               | とき                  | 対象       | 定員・その他     | 申し込み                            |
|------------|------------------|---------------------|----------|------------|---------------------------------|
| みんなで散歩に行こう | 春の自然に触れて親子で散歩をする | 5月18日(水)<br>10時～11時 | 歩行ができる幼児 | 定10組 申し込み順 | 5月9日(月)～11日(水)<br>9時30分～16時に電話で |

## 施設情報

| 施設名              | 住所            | 電話番号     | 利用時間・休館日              | 施設名       | 住所          | 電話番号     | 利用時間・休館日              |
|------------------|---------------|----------|-----------------------|-----------|-------------|----------|-----------------------|
| 子育て支援センター        | 本幸町 1-2-21    | (33)4751 | 9:30～16:00<br>日曜、祝日   | 日新児童センター  | 日新町 3-6-15  | (76)6655 |                       |
| やまて保育園子育てルーム     | 山手町 2-9-4     | (76)0874 |                       | あさひ児童センター | 旭町 2-3-24   | (35)6393 | 9:30～12:00<br>土・日曜、祝日 |
| あけの保育園子育てルーム     | 明野新町 5-13-30  | (57)3576 |                       | 錦岡児童センター  | 宮前町 2-29-20 | (82)7371 |                       |
| 錦岡保育園子育てルーム      | 宮前町 2-28-15   | (68)6655 | 9:30～12:00<br>土・日曜、祝日 | 大成児童センター  | 大成町 1-11-21 | (75)1841 | 9:00～17:00<br>日曜、祝日   |
| 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム | 沼ノ端中央 4-12-27 | (55)0705 |                       |           |             |          |                       |
| 住吉児童センター         | 住吉町 2-5-17    | (36)1448 | 9:30～14:00<br>土・日曜、祝日 |           |             |          |                       |
| 沼ノ端児童センター        | 沼ノ端中央 4-10-34 | (57)6601 |                       |           |             |          |                       |

※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより☎をごらんください。



市からのお知らせ



アイコンの見方

🍀 = 健康 🏠 = 暮らし ❤️ = 福祉 🗣️ = 相談 📖 = 催し・講座 🏃 = スポーツ

📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👤 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細
☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 📅 とき 📍 ところ 👤 対象 📄 内容 💰 料金 (料金記載のないものは無料)
👤 定員 🕒 持参する物 📄 申し込み 📄 詳細 ☎️ 電話番号 📠 ファクス 🌐 ホームページアドレス 📧 Eメールアドレス

家屋の解体工事を行う場合には！
水道の修理は！
水道撤去工事
水道修理

スマートチャレンジ
6月1日(水)～9月28日(水)
13時30分～15時30分 計12回
1年以内の健診結果を持参できる30歳～64歳の方で...

暮らし
共同住宅優良ごみステーション認定制度
ごみの排出状況が良好な共同住宅のごみステーションを「優良ごみステーション」に認定し、「認定書」および「認定プレート」を交付します

がん患者交流サロン
病気を知らう！乳がんについて
5月10日(火) 13時30分～15時(開場13時15分)

自動車税について
固定資産税について
4月1日現在の所有者へ納税通知書を5月9日(月)に発送します

国民年金保険料の免除制度
所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合には、免除(全額・一部)申請、若年者(30歳未満)納付猶予申請、学生納付特例申請があり...

Table with 6 columns: 納付, 全額免除, 一部免除, 若年者納付猶予・学生納付特例, 未納. Rows include 高齢・障害・遺族基礎年金, 高齢基礎年金.

健康診査を受診しましょう
40歳～74歳の国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者
健康診査の対象者には、受診券を5月中旬から発送します

無料の「歯科健康診査」が始まります
後期高齢者医療被保険者
歯科健康診査の受診券を、健康診査受診券と一緒に5月中に郵送しますので、受診してください

歯つばいフェスタ・映画ポスターコンクール
6月5日(日) 9時～13時30分
市民活動センター

はじめてさんの運動教室
5月9日(月)～7月25日(月)
13時30分～14時30分 計11回
18歳～64歳で、医師による運動制限がない方

健康講演会
5月29日(日) 13時～15時
市民活動センター 直接会場

Advertisement box with the text '広告' (Advertisement).

Advertisement box with the text '広告' (Advertisement).



暮らし

7月1日(金)より家庭ごみの収集曜日が変更となります。詳しくはごみ収集カレンダーをご確認ください。 清掃事業課 電話(55)4077

暮らし

**豊川コミュニティセンター休館について**  
6月1日〜平成29年3月下旬は、改修工事のため休館します。その間、豊川証明取扱所は消防署(日新出張所)内に一時移転し業務を継続します  
[詳]市民生活課 電話(32)6303  
住民課 電話(32)6294

付いていますか?  
住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、皆さんの「いのち」を守る設備です。まだ設置していないお宅はすぐに設置しましょう。「あなたの住宅にも、火災警報器の設置が義務付けられています」

林野火災・野火に  
注意しましょう

例年5月から6月にかけて、廃棄物の焼却が原因で林野火災や野火が多く発生しています。廃棄物の焼却は、特別な場合を除き、法令により禁止

カラス・クマ・アラ  
イグマにご注意

●野生生物を寄せ付けないために、ごみは決められた日に出してください ●施設や私有地にカラスの巣があり攻撃される場合は、施設管理者や土地所有者に処理を依頼してください ●電柱にカラスの巣を見つけたら、停電事故を防ぐため、ほくでん苦小牧支店(電話(32)5321)に連絡してください ●ハイキングや山菜採りでは、ごみなどは必ず持ち帰りましょう。子グマを見つけたら危険なので近づかないでください ●アライグマ(外来生物法)は駆除の対象です。見掛けたり、被害に遭った場合はご連絡ください

苦小牧市賃貸住宅建設補助金の募集

中心市街地のにぎわい創出のために、まちなかに賃貸住宅を新築する市内法人に対して、その費用の一部を助成します

苦小牧市職員採用  
説明会

5月27日(金)、28日(土) いずれも14時30分〜16時30分  
[所]市役所9階会議室  
[対]平成28年度実施苦小牧市職員採用試験を受験予定の方(事務・技術・資格・消防)

学校給食共同調理場運営  
営審議会委員の募集

募集人数2人  
[募]資格市内在住の18歳以上の方(高校生、市議会議員、市職員を除く)  
[会]議の回数年に数回程度  
[任]期7月1日から2年間  
[申]詳5月2日(月)〜16日(月)に、「苦小牧市学校給食共同調理場運営審議会委員申し込み」と明記し、住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号、応募動機および学校給食について考えていること(600字〜800字程度)、未就

糸井西通線の  
一部通行止めについて

[詳]下水道建設課 電話(32)6618  
大雨対策に伴い、川沿線橋の東側副道で雨水管工事を実施します。工事は5月上旬〜平成29年3月中旬の予定で、工事中は一般車両および歩行者の通行ができなくなります。ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします



**補助金** 住戸1戸当たり100万円  
[申] 申し込み順(予算の範囲内)  
[申] 詳まちづくり推進課(電話(32)6062) ※予算に限りがあるため、必ず事前にお問い合わせください

**ハスカップフリーマーケット**  
[募] 募集区画 220区画Ⅱ一人・一世帯につき1区画(4m×8m) ※応募者多数の場合抽選  
[参] 参加資格 専業の業者・未成年以外の方 ※同一人・同世帯の重複申し込みは不可

**不用品はダイヤル交換市に**  
[対] 譲り受ける場合は、仲介成

立時に取りに行ける方 ※専業の方は除く  
[登] 登録品 一般生活用品(金曜日の北海道新聞朝刊と土曜日の苦小牧民報に掲載) ※対象外 金券・商品券・動物・植物・飲食物・自動車・バイク・携帯電話・著作権を伴う商品・販売法に違反する商品など  
[仲] 介 担当者から希望者に電話(希望者複数の場合は月曜日に抽選)  
[登] 録 平日10時〜12時(それ以外は留守番電話) 不用品ダイヤル交換市 電話(34)5060  
[詳] 安全安心生活課 電話(32)6306

法による雇用保険に加入している者(第38条特例者など)  
[対] 対象 ①次の事業所に1年以上勤務している者(期間を定めて雇用されている者を除く) または、1年以上の期間を定めて雇用されている者で同一事業所に繰り返し雇用されている技能労働者  
●常時雇用する従業員が100人以下の中小企業  
●中小企業等協同組合  
②市長が特に認めた方  
[金] 額 生活資金 100万円以内  
教育資金 300万円以内  
[利] 率 生活資金 2.81%  
教育資金 2.39%  
[償] 還 期間 7年以内  
[保] 証 人 原則として保証機関を利用  
[金] 融 機 関 北海道労働金庫苦小牧支店  
苦小牧信用金庫(市内各店)  
北洋銀行(市内各店)

学児の保護者は子どもの人数と生年月日、市の審議会および委員会などの委員経験者はその履歴を記載して、直接、郵送(必着)またはEメールで〒059-1272のぞみ町2-7-3 第2学校給食共同調理場 電話(67)1815 宛先: kkyushoku-2@city.tomakomai.hokkaido.jp  
※Eメールで申し込みの場合、返信メールが5月17日(火)までに届かない場合はお問い合わせください

**休日保育実施園において保育士を募集**  
[対] 保育士資格のある方  
[申] 5月31日(火)までに たいせい保育園(福祉事業協会) 電話(36)1151  
[詳] こども育成課 電話(32)6308

**平成28年経済センサスー活動調査について**  
5月20日(金)〜6月15日(水)に調査員が調査票などを配布に伺います  
[対] 全ての事業所および企業  
[詳] 政策推進課 電話(32)6042

勤労者生活安定資金等  
貸付制度

[詳] 工業労政課 電話(32)6432

市では、勤労者の生活の安定と向上に役立てるために、生活資金を低利で融資しています。詳しい融資条件などについては、それぞれの取扱金融機関にお尋ねください

\*利率は平成28年4月1日現在

| 名称   | 中小企業従業員生活資金  | 勤労者生活資金          | 季節労働者生活資金               |
|------|--|------------------|-------------------------|
| 対象   | ①次の事業所に1年以上勤務している者(期間を定めて雇用されている者を除く) または、1年以上の期間を定めて雇用されている者で同一事業所に繰り返し雇用されている技能労働者<br>●常時雇用する従業員が100人以下の中小企業<br>●中小企業等協同組合<br>②市長が特に認めた方 | 勤労者(組織従業員)       | 雇用保険に加入している者(第38条特例者など) |
| 金額   | 生活資金 100万円以内<br>教育資金 300万円以内   |                  | 20万円以内                  |
| 利率   | 生活資金 2.81%<br>教育資金 2.39%   |                  | 3.31%                   |
| 償還期間 | 7年以内   |                  | 11カ月以内                  |
| 保証人  | 原則として保証機関を利用   |                  |                         |
| 金融機関 | 北海道労働金庫苦小牧支店<br>苦小牧信用金庫(市内各店)<br>北洋銀行(市内各店)  | 北海道労働金庫<br>苦小牧支店 |                         |

広告

広告



# 暮らし

4月27日(水)～5月6日(金)は「春の行楽期の交通安全運動」 交通安全安心生活課 ☎(32)62207

## ハスカップレディ募集

観光親善大使「ハスカップレディ」になって、1年間活躍してみませんか。選ばれた方には旅行クーポン15万円などの副賞を用意しています  
● 満18歳以上の女性 ※高校生(工業高等専門学校3年生以下)などを除く ● 市民または、市内の事業所および学校に通勤・通学している方 ● 1年間各種行事(平日もあり)に参加できる方 ● 既婚、未婚は問いません  
定 2人(審査により選出)  
申 詳本人または推薦者が市内各公共施設、観光案内所(ふれんどビル1階)、観光振興課(HPからダウンロード可)で配布の応募用紙にL判のカラー写真(全身)を添えて、5月1日(日)～6月17日(金)に郵送(消印有効)または直接港まつり実行委員会事務局 〒053-0022 表町5-11-5 ふれんどビル1階(観光協会内) ☎(34)7050

## 選挙管理委員会事務局 局からのお知らせ

①今夏執行予定の参議院議員通常選挙の投票立会人募集  
立会日時 投票日当日 7時～20時  
所 自分が投票する投票所  
報酬 日額8千100円  
定 各投票区2人 抽選  
②今夏執行予定の参議院議員通常選挙の臨時職員募集  
任用期間 投票日の24日前から投票日の翌日まで  
所 選挙管理委員会事務局、指定する期日前投票所  
内 投票受付などの事務補助 定 50人程度  
時給 850円(交通費別途)  
勤務時間 勤務シフトによる  
③若者選挙サポーターを募集  
ボランティアとして選挙啓発事業に従事するほか、投票立会人業務などを行います  
対 市内在住または通学、通勤している方で、15歳～29歳の義務教育修了者  
.....  
申 詳 ① 選挙管理委員会事務局(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙(任用申込書)を5月16日(月)～6月10日(金)に直接 ③ 5月31日(火)までに直

## 女性のためのキャリアアカウンセリング

女性の就職、転職、再就職、キャリアなどの課題について支援します  
日 5月18日(水) 18時～20時  
対 市内に居住または勤務する女性  
定 3人 申し込み順  
所 申 詳 電話で 女性センター ☎(32)3544 ※無料託児(1歳～中学生)を希望の方は、5月11日(水)までに要予約  
日 8月25日(水)～28日(日)  
所 国立女性教育会館(埼玉県) 対 18歳以上の市民(高校生、市議会議員、市職員を除く)で募集の趣旨を満たす健康な方 ※事前研修あり  
内 女性の活躍促進、ワークライフバランスなどの課題解決

## 男女平等参画に関する研修(道外)参加者を募集

対 家外 営利を目的とするもの、学校、企業、事業所が行う活動、趣味的な活動および定例的なサークル活動、宗教、政治的宣伝の意図を有するもの、対象の活動に対し、市から他の補助を受けている団体  
援助経費 講師謝礼  
申 詳 実施日の20日前までに、男女平等参画課(HPでダウンロード可)で配布の申請書を直接または郵送(必着)で

## 事業主の皆へ

対象者を雇用、または対象研修を社員などが受講した事業主に対する補助金があります  
■ 新卒高校生等雇用奨励金  
対 採用日に市内に住民登録している25歳未満、かつ、初めて雇用保険の一般被保険者となる方 支給額 22万5千円  
■ 雇用創出奨励交付金  
対 採用日に60歳未満の非自発的離職者または東日本大震災の被災者 支給額 月額基本給の2分の1の額を3ヵ月分(限度額30万円)  
■ 障害者雇用奨励金  
対 障害者トリアル雇用奨励金の対象者で、引き続き期間

## 中小企業人材育成補助金

対 中小企業基盤整備機構の主催する研修事業を受ける方 支給額 1人につき2万円を上限とし、1事業者につき年間最大10万円 ※受講前に所定の様式を提出  
.....  
詳 工業労政課 ☎(32)6432

## 職場環境改善事業

休憩室、更衣室、福利厚生のための施設整備など、従業員の職場環境の改善に係る設備投資の一部を補助します  
募集期間 5月18日(水)まで  
補助率 2分の1(資本金1千万円以下の企業は3分の2) 上限額 1千万円  
■ 事業拡大・販路拡大支援事業  
展示会、商談会などの出展に係る経費を補助します  
上限額 30万円(予算額に達し次第募集終了)

## 福祉

### 苦小牧市生活支援サービスモデル事業の実施者募集

対象団体 生活支援コーディネーター(資格などは不要)を配置し、事業を適正に行うことができる団体  
対象事業 介護予防・日常生活支援総合事業に位置づけられる生活援助、ミニデイサービス、自主的な通いの場、住民ボランティアが行う見守りなど

## 5月の自動車運転免許講習

| 講習区分 | 講習時間         | 5月            |
|------|--------------|---------------|
| 優良講習 | 10:30～11:00  | 2日(月) 18日(水)  |
|      |              | 6日(金) 20日(金)  |
|      |              | 10日(火) 23日(月) |
|      |              | 11日(水) 25日(水) |
|      |              | 13日(金) 31日(火) |
| 一般講習 | 10:30～11:30  | 12日(木) 26日(木) |
|      |              | 16日(月) 27日(金) |
|      |              | 19日(木) 30日(月) |
| 違反講習 | 13:30～14:30  | 2日(月) 25日(水)  |
|      |              | 6日(金) 18日(水)  |
|      |              | 10日(火) 20日(金) |
|      |              | 11日(水) 23日(月) |
|      |              | 13日(金) 27日(金) |
| 初回講習 | 13:30～15:00* | 12日(木) 26日(木) |
|      |              | 9日(月) 26日(木)  |

所 交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校  
詳 苦小牧警察署 ☎(35)0110  
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

「電子マネーを買って、そ  
電子マネーによる架空請求詐欺に注意!  
申 詳 交付申請書を直接 企業立地課 ☎(32)6438

申 詳 介護福祉課(HPからダウンロード可)で配布の提案書を5月2日(月)から直接 介護福祉課 ☎(32)6340 ※詳細は補助金交付要綱をご確認ください

広告

広告



5月は消費者月間 全国統一テーマ「みんなの強みを活かせる安全・安心な社会に一億総活躍」 詳 安全安心生活課 電(32)6304

福祉

介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア登録研修会の開催

日 6月9日(木) 10時～12時  
 所 市民活動センター  
 対 介護保険第1号被保険者(65歳以上)で初めて受講される方

定 60人 申し込み順  
 持 介護保険被保険者証 印鑑  
 申 前日までに電話で ボランティアセンター

詳 ボランティアセンター 電(84)6481 市介護福祉課 電(32)6347

障がい者スポーツレクレーション教室「フライングディスク教室」

日 6月18日(土) 10時～12時  
 対 市内在住の障がい者とその援助者や障がい者スポーツに関心がある小学生以上の方  
 内 競技の説明や実技、指導  
 定 50人 申し込み順  
 持 室内用運動靴  
 所 申 5月9日(月)～6月10日(金) 9時～17時に 心身障害

子育てサークルの登録と活動助成金の交付

登録要件 市内で次の要件に当てはまる活動をする団体●就学前児童の保護者などが5組(家族)以上在籍している

●子育て中の親子の交流、子育てに関する学習、情報交換  
 ●ある●営利を目的としない●NPO法人、社会福祉法人などの法人団体ではない

助成金 1団体 1万5千円  
 対 家期間 4月1日～平成29年3月31日

対 家経費講師謝礼、消耗品、印刷製本費、託児費、会場使用料

申 詳 子育て支援センター、子ども支援課で配布の申込書を5月2日(月)～31日(火)に直接子ども支援課 電(32)6369

催し・講座

高丘浄水場施設見学会

日 6月5日(日) 10時、14時

「花の苗」と「とまチョップ水」をプレゼント (小学生以下は保護者同伴)

水道施設見学バスツアー  
 「水道水が出来るまで」蛇口の奥を見てみよう

日 6月12日(日) 8時30分  
 内 ●市役所→七条大滝→錦多峰取水場→錦多峰浄水場→日の出公園(災害給水体験) ※参加者に「とまチョップ水」などをプレゼント

定 80人(小学生以下は保護者同伴) 抽選

持 昼食、雨具、敷物、動きやすい服装・靴 ※昼食時に豚汁・きのこ汁を用意します

申 詳 5月20日(金)までに、はがき(必着)またはEメールで「見学会」と明記し、郵便番号住所、氏名、年齢、電話番号を記入(家族やグループの場合は、1枚のはがきに連記) 上下水道部総務課 電(32)6628 su-sounu@city.tomakomai.hokkaido.jp

第43回緑ヶ丘公園まつり

市民吹奏楽や野だて、お楽し

み抽選会、ビンゴゲームなど  
 日 5月8日(日) 10時～15時30分

所 緑ヶ丘公園金太郎の池周辺  
 詳 観光協会 電(34)7050 市観光振興課 電(32)6448

新規創業セミナー  
 事業計画、資金調達、各種届け出などを解説 ※創業サポート事業補助金の対応講座

日 5月20日(金) 10時～17時  
 所 苫小牧経済センター  
 対 創業を考えている方または創業間もない方

定 30人 申し込み順  
 持 電車

申 市商業振興課、商工会議所 (HP http://tomakomai.jp/ダウンロード可)で配布の申込用紙を5月13日(金)までに直接またはファクス、郵送(必着)で 〒053-0022 表町1-1-13 商工会議所 電(33)5454 FAX(32)6058 詳 商業振興課 電(32)6447

第46回市民植樹祭

日 5月15日(日) 10時～11時 (雨天決行)  
 所 美沢市有林 ※9時市役所、9時30分アウトナイ湖野生鳥獣保護センター発の無料

普通救命講習会I

公園課 電(32)6507  
 心肺蘇生法、AEDの使用方法などの説明と実技  
 日 ①5月25日(水) ②6月17日(金) ③5月29日(日) ④6月14日(土) ⑤6月15日(日) ⑥6月16日(月) ⑦6月17日(火) ⑧6月18日(水) ⑨6月19日(木) ⑩6月20日(金) ⑪6月21日(土) ⑫6月22日(日) ⑬6月23日(月) ⑭6月24日(火) ⑮6月25日(水) ⑯6月26日(木) ⑰6月27日(金) ⑱6月28日(土) ⑲6月29日(日) ⑳6月30日(月) ㉑7月1日(火) ㉒7月2日(水) ㉓7月3日(木) ㉔7月4日(金) ㉕7月5日(土) ㉖7月6日(日) ㉗7月7日(月) ㉘7月8日(火) ㉙7月9日(水) ㉚7月10日(木) ㉛7月11日(金) ㉜7月12日(土) ㉝7月13日(日) ㉞7月14日(月) ㉟7月15日(火) ㊱7月16日(水) ㊲7月17日(木) ㊳7月18日(金) ㊴7月19日(土) ㊵7月20日(日) ㊶7月21日(月) ㊷7月22日(火) ㊸7月23日(水) ㊹7月24日(木) ㊺7月25日(金) ㊻7月26日(土) ㊼7月27日(日) ㊽7月28日(月) ㊾7月29日(火) ㊿7月30日(水)

所 ①教育・福祉センター ②消防本部(新開町)  
 定 各30人 申し込み順  
 申 詳 救急課で配布の申込書

赤十字救急法基礎講習

日 5月29日(日) 13時～17時15分  
 所 総合福祉課 電(32)6354

70歳以上の方へ

●高齢者優待乗車証の交付  
 1乗車100円で道南バスの市内路線バス(一部郊外路線の市内区間乗降車を含む)を利用できる優待乗車証を交付します。また、利用回数の多い方向けに、期間内乗り放題となるフリーパス(1カ月分2,000円～)を販売しています  
 ●理容料金の割引  
 「老人理容サービス店」のステッカーを掲示している理容店で、料金が500円割引されます ※利用の際には年齢を確認できるものを持参してください

ご家族の方へ

★紙おむつの給付  
 常時寝たきりや認知症状により紙おむつが必要な方を在宅で介護する家族の方に、紙おむつを給付します  
 ※費用 原則1割自己負担 ※給付には上限額があります  
 ★寝具クリーニング  
 自宅で常時寝たきり状態にある方の寝具を年2回までクリーニングします  
 ※費用 原則1割自己負担  
 ★家族介護慰労金の支給  
 過去1年間、要介護4または5と認定されていて、介護保険サービスを利用していない方を在宅で介護している家族へ10万円の慰労金を支給します ※支給には所得制限があります

高齢者向け福祉サービスのご紹介  
 詳 ●は総合福祉課 電(32)6345 ★は介護福祉課 電(32)6340  
 ◎は社会福祉協議会 電(32)7111

見守りを必要とする方へ(おおむね65歳以上の方)

●緊急通報システムの貸与  
 持病や身体障がいなどにより自分で助けを呼ぶことが困難な状況にある高齢の方に、消防署へ緊急要請や健康相談ができる「緊急通報システム」を貸与します。利用には固定電話回線(アナログ推奨)および原則2人の協力員の登録が必要です

※費用=電池代5,400円(3年に1回の支払い)  
 ※身体障がいのある方については障がい福祉課(電(32)6356)でも相談を受け付けています

●ふれあいコール  
 日常の安否が気遣われる高齢の方に、相談員が週に1度電話をかけて、声掛けや安否の確認を行います

●日常生活用具の給付  
 65歳以上でひとり暮らしの方、または長期にわたって寝たきりの方に、電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付します。給付には所得制限があります

◎愛の一声運動  
 おおむね65歳以上の日常の安否が気遣われるひとり暮らしの方、夫婦世帯の方に乳酸菌飲料を配布しながら声掛けや安否の確認を行います(休日を除く月～土曜日)

◎在宅高齢者給食サービス  
 おおむね65歳以上の心身および生活環境などの理由で、食事の準備が困難なひとり暮らしの方、夫婦世帯の方の自宅へ夕食をお届けします(月～土曜日)

広告

広告

催し・講座

市民ボランティア講座  
 (初心者講座)

ボランティアの基礎やカラーコミュニケーションについて学ぶ  
 日 5月21日(出) 13時30分～16時  
 所 市民活動センター  
 対 16歳以上の方  
 ¥100円 開講日納入  
 定 30人 申し込み順  
 申 5月16日(月)までに ボランティアセンター ☎(84)6481

子ども体験教室

①学んで知ろう  
 お茶の楽しみⅡ 5月14日、28日、6月25日、7月2日、16日 ②やさしい子どものお習字Ⅱ 5月14日、28日、7月2日、16日、30日 ③楽しいいけばなⅡ 7月9日、23日、8月6日、27日 ④絵手紙とかんたん張り子Ⅱ 6月4日、7月9日、23日、8月6日、27日 いずれも土曜日 10時～11時30分  
 対 小・中学生(小学1～3年生までは保護者同伴)  
 ¥①③千500円 ②500円 ④千円 ※受講決定時に通知  
 定 各20人 抽選  
 持 ②書道道具、新聞紙 ③花ばさみ(なければ普通のはさみ)、手拭き、直径5cm程度の器、取っ手付きの紙袋  
 所 5月7日(土)までに直接または ☎、ファクス、はがき(消印有効)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学級名、学年、電話番号、保護者氏名、緊急時連絡先を記入

PMF2016 苦小  
 牧公演 P.M.F.ベル  
 リン演奏会

若手音楽家の指導にあたるベルリン・フィルハーモニー管弦楽団メンバーによるアンサンブル演奏会  
 日 7月20日(水) 18時30分開演  
 所 文化会館  
 チケット販売 5月8日(日)から市内各コミセン、(有)さいとう楽器、文化会館、アイビー・プラザ、市民会館、(株)ヤマハミュージッククリティリング 苦小牧店、チケットぴあ、ローソンチケット  
 ¥全席自由 一般Ⅱ千500円(当日3千円)、学生(高校生以上)Ⅱ500円、小中学生Ⅱ無料(※5月9日(月)から生涯学習課で配布の整理券が必要)  
 詳 生涯学習課 ☎(32)6752

6月のパソコン講習

| 番号  | 講習名                 | 開始日     | 回数(回) |
|-----|---------------------|---------|-------|
| 6-1 | 初めてのパソコン(Windows7)  | 6/2(木)  | 4     |
| 6-2 | Word2010で作る文書(初級)   | 6/8(水)  | 6     |
| 6-3 | Word2010で作る文書(中級)   | 6/16(木) | 6     |
| 6-4 | Excel2010で作る集計表(中級) | 6/18(土) | 2     |

所 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい ☎(55)6622  
 詳 工業労政課 ☎(32)6432

文化公園アートフェ  
 スティバル2016  
 参加者募集

発表日時 ●7月30日(土) 13時～19時 ●31日(日) 10時～15時  
 申 生涯学習課(HP)からダウンロード可)、中央図書館、美術博物館で配布の申込用紙を6月3日(金)までに郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 生涯学習課 ☎(32)6752 ☎(32)1233  
 shogai@city.tomakomai.

手話奉仕員養成講習会

日 6月7日、11月1日 毎週火曜日 計20回 ※7月19日、8月16日を除く 10時  
 所 市民活動センター  
 対 高校生以上の方 ※以前受

市民探鳥会

日 5月22日(日) 8時30分～16時  
 所 室蘭市(マスイチ展望台・測量山・地球岬)  
 定 80人 グループごと抽選(小学生以下は保護者同伴)  
 持 昼食、飲み物、雨具、あれば双眼鏡、野鳥図鑑  
 申 5月17日(火)までに電話で環境生活課 ☎(32)6331

まちなかイベント

■みみちゃん絵本サロン  
 絵本の館「宇宙船みみ」の松嶋珠子さんによる親子、お子様向けの絵本の読み聞かせ  
 日 5月25日(水) 10時～15時  
 申 電話で とましんパートナーズ ☎(56)5026  
 ■まちなかでALS支援「さすはーコンサート」  
 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター ☎(58)2231

ALS(筋萎縮性側索硬化症)と診断された苦小牧東高校出身の調律師杉浦忍さんを応援するコンサート  
 日 5月26日(木) 18時～19時  
 申 電話で とましんパートナーズ ☎(56)5026  
 ■第19回「まちなか」  
 日 5月28日(土) 10時～12時  
 所 とましん本店  
 詳 まちづくり推進課 ☎(32)536

5月の無料相談

| 内容・会場  | とき・申し込み・詳細   |
|--|--|
| <b>総務省行政相談所</b><br>国の行政全般についての相談<br>所 市役所2階 市民ギャラリー                              | 日 2日(月) 13時～15時 直接会場へ<br>詳 市民自治推進課 ☎(32)6152   |
| <b>一日子ども相談</b><br>18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談<br>所 市役所1階 相談室                        | 日 18日(水) 10時～16時<br>申 電話で 室蘭児童相談所 ☎0143(44)4152<br>詳 市子ども支援課 ☎(32)6369   |
| <b>行政書士会<br/>くらしの無料相談会</b><br>遺言、相続、成年後見制度、許認可申請などの相談<br>所 市民活動センター              | 日 26日(木) 13時30分～17時30分<br>申 電話で 山崎行政書士事務所 ☎(36)5633<br>詳 山崎行政書士事務所 ☎(36)5633 社会福祉協議会 ☎(32)7111   |
| <b>無料法律相談</b><br>大谷和広弁護士による法律に関する相談<br>所 市民活動センター                                | 日 22日(日) 9時～12時<br>日 15日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 ☎(32)3610<br>詳 市男女平等参画課 ☎(84)4052  |
| <b>「人権擁護委員の日」<br/>困りごとなんでも特設相談所</b><br>いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談<br>札幌法務局苦小牧支局2階会議室 | 日 6月2日(水) 9時30分～12時30分<br>定 なし 申し込み順 ※予約制<br>申 電話で 札幌法務局苦小牧支局総務課 ☎(34)7151   |
| <b>消費生活・多重債務に<br/>ついての相談</b><br>所 消費者センター(市民活動センター)                              | 日 月～金曜日 9時～17時 第1・3土曜日 10時～15時(日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ<br>詳 消費生活 ☎(33)6510 多重債務 ☎(32)6119   |
| <b>無料<br/>市民相談</b><br>所 市民相談所(市民活動センター)  | <b>法律相談</b><br>岡田秀樹弁護士<br>日 27日(金) 9時30分～12時(1人20分)<br>定 7人 申し込み順<br>申 2日(月)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください<br><b>夜間<br/>心配ごと相談</b><br>日 10日(火) 18時～20時 直接会場へ<br>家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題<br>市民相談所 ☎(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています |

4 今月の納期・夜間納税相談

| 納期            | 軽自動車税  | 全期   | 5月31日(火) |
|---------------|--|--|----------|
| <b>夜間納税相談</b> | 市税 5月26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火)いずれも20時まで<br>国保税 5月12日(木)、19日(木)、26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火) いずれも20時まで | 納税課(市役所2階30番窓口) ☎(32)6274<br>国保課(市役所1階12番窓口) ☎(32)6426 |          |

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

5月5日(木)は、こどもの日 保護者同伴で小学生以下入浴無料  
 Hokkaido.jp ※参加条件などの詳細は申込用紙をご確認ください  
 所 浴場組合加盟5浴場 詳 環境生活課 ☎(32)6333



5月27日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳 北大研究林 電(33)2171

催し・講座

ウトナイ湖・夏鳥ウォッチング♪美しい姿とさえずりを楽しもう♪

定 5月29日(日) 10時～12時  
対 20人 (小学生以下保護者同伴) 申し込み順  
持 飲み物、雨具、あれば双眼鏡 (貸し出しあり)  
所 申 5月1日(日)から ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電(58)2231

COCOTOMA

■海越フェアフリーでつなごう

5月31日(火)まで苦小牧とフェリーでつなごうの街の名物料理を提供 (数量限定)

■COCOTOMA「苦小牧初心者ママの会」

日 5月10日(火) 10時～12時

対 苦小牧に来て2年以内のママ&プレママ(妊婦)

定 500円 開講日納入

定 12人 申し込み順

申 5月9日(月)まで

■Tomakomai Smile Kitchen

「カツ作りを学ぶ」

家庭で簡単なチーズメンチカツ作り。講師は苦小牧老舗「とんかつの喜多蔵」の店長

日 5月15日(日) 10時～13時

対 18歳以上

定 2千円 開講日納入

持 エプロン、三角巾、タオル

定 16人 申し込み順

申 5月14日(土)まで

所 詳 COCOTOMA 電(33)1534

機織り体験教室

「はじめての機織り」

日 5月19日(木)、26日(木) 10時～12時

対 高校生以上

定 7人 申し込み順

所 申 詳 勇武津資料館 電(56)0201

調理師試験のお知らせ

日 8月23日(火) 13時30分～16時

対 高等学校入学資格を有する、2年以上調理の業務に従事した方

定 6千900円の北海道収入証紙

申 苦小牧保健所で配布の願書

送 5月9日(月)～20日(金)に郵送(消印有効)で 苦小牧保健所 電(34)4168

所 詳 工業労政課 電(32)6436

シルバー人材センター入会説明会

日 5月17日(火) 9時

所 労働福祉センター

対 健康で働く意欲があり、おむね60歳以上の方(※女性は55歳以上)

申 事前に電話で シルバー人材センター 電(35)1700

所 詳 工業労政課 電(32)6432

総合体育館

スポーツ

■初心者スポンジテニス教室

日 6月2日～30日 毎週木曜日 計5回 13時～15時

対 18歳以上(高校生不可)

定 千円 当日納入

持 運動靴、タオル、ジャージ、ラケット(貸出可)

■キッズ体操教室

日 6月7日～7月5日 毎週火曜日 計5回 16時30分～17時30分

対 幼稚園年長～小学2年生

定 2千円 当日納入

持 運動靴、タオル、ジャージ

所 詳 川沿公園体育館 電(74)3300

日 5月11日(水)から リフレッシュヨガ

日 6月3日～7月22日 毎週金曜日 計8回 10時～11時

定 20人 申し込み順

申 5月13日(金)から

■初心者バドミントン教室

日 6月6日～7月25日 毎週月曜日 計8回 10時～11時

定 30分

申 5月9日(月)から

所 詳 川沿公園体育館 電(74)3300

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況 (1月1日～4月3日)

発生件数 99件 (前年比13件減)  
死者 0人 (前年比1人減)  
傷者 117人 (前年比8人減)

活みなぎるふくしのまちづくり

ふくし大作戦!! 2016

～あなたのまわりに そっと ずっと ギョツと～

総 総合福祉課 電(32)6354



えがおの花咲く写真展in苦小牧

と き 5月21日(土)、22日(日)10時～16時

と ところ イオンモール苦小牧1階セントラルコート

内 容 ●『介護・福祉の魅力』写真展示  
●介護相談コーナーの設置  
●ふくし大作戦!! 2016PRコーナーの設置  
●事業所紹介 など

介護や福祉の現場で生活する人や働く人の姿を見ていただき、現場ではすてきな笑顔の花がたくさん咲いていることや、優しい気持ちでいっぱいにあふれていることを知っていただくためのイベントです。介護や福祉の魅力をアピールし、また、安心して暮らせるまちにするためには何が大切か、そんなことを考える機会にしてみませんか?

今月の実施事業を紹介します!

『ふくふく通信』を発行します!

「ふくし大作戦!! 2016」の取り組みの一つとして、「ふくし」に関するさまざまな情報を皆さんにお知らせするため、今年度『ふくふく通信』を発行することになりました。HPでも確認できますよ。



ふくふく通信 QRコード

ぜひ見て下さいね!

総合福祉課 いのあさとともか 岩浅友孝



ふくし スポーツ

つながろう スポーツ大作戦

～人と人、苦小牧の未来、次世代を担うこどもたちへ～

つながろうスポーツ大作戦ではさまざまな事業を展開していきます。活みなぎるスポーツ都市を目指して一緒に取り組みましょう!



詳 スポーツ推進室 電(34)9601

つながろう! スポーツと人

スポーツ推進委員はさまざまなスポーツ行事への協力、市民が楽しめる事業の企画立案など、市のスポーツ活動を幅広く支えており、スポーツによるまちづくりの重要な役割を担っています!

スポーツを「する、観る、支える」多くの方が参加し、笑顔で交流できる場をたくさんつくっていきます! 10月には誰もが楽しめるような大運動会を企画しています。新しくなった陸上競技場で大いに楽しみましょう!



スポーツ推進委員 副会長兼事業部長 ひきのとしひろ 久野利廣さん

年間イベント情報

Table with 2 columns: 事業名 (Event Name) and 開催日 (Date). Includes events like Sports Photo Contest, Sports Facility Stamping, and various sports events.

とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary



3月30日(水)



ほりかわ しょうまくん しんた あいくちゃん かねがえ かんすけくん

みみちゃん絵本サロン

絵本の素晴らしさを知ってもらおうと、宇宙船みみ(ギャラリー&絵本の館)の松嶋瑠子さんによる読み聞かせが行われました。子どもたちからのリクエストがあった絵本を読み出すと、参加者たちは夢中になって聞き入っていました。今後も、みみちゃん絵本サロンは毎月最終水曜日、苫小牧信用金庫本店で行われる予定です。

広報とまこまいの配布について

▶ 秘書広報課 ☎(32)6108

平成28年5月1日号より、希望のあった下記の町内会および地域について、市が委託する業者が広報とまこまいを配布しています。広報紙が届かない場合は、秘書広報課へご連絡ください

| 対象町内会および地域   | 配布方法/戸別配布 | ●新開明野元町町内会 | ●高丘泉町内会   | ●宮前町内会    |
|--------------|-----------|------------|-----------|-----------|
| ●明野柳町内会      | ●川治町内会    | ●新明町町内会    | ●拓勇東町内会   | ●明徳四丁目町内会 |
| ●(旧)糸井宿舎自治会  | ●啓北町内会    | ●すすらん町内会   | ●沼ノ端北栄町内会 | ●矢代町町内会   |
| ●(旧)王子中部ふたば会 | ●幸町町内会    | ●澄川西町内会    | ●美光町内会    | ●山手町内会    |
| ●音羽町町内会      | ●栄町町内会    | ●青雲町内会     | ●船見町港北町内会 | ●山手北光町内会  |
| ●覚生町内会       | ●汐見町町内会   | ●第七区親交会    | ●本町町内会    | ●弥生連合町内会  |
| ●春日清水町内会     | ●しらかば東町内会 | ●第八区自治会    | ●南錦岡町内会   | ●若草町内会    |

編集後記

新年度に入り広報のメンバーが変わりました！今年1年間はこの4人で「広報とまこまい」を作っていますので、皆さん読んでくださいね(吉)

入学式に行ってきました。〇〇年前の自分を思い出し、とても懐かしい気持ちになりました。もう一度、小学生時代を過ごしたいです(植)

はじめまして新入りです！フレッシュな目線から分かりやすく正確な情報をお届けできるよう全力で取り組んでまいります！よろしくお祈りします(志)

とても興味があった松嶋先生の読み聞かせに取材に行ってきました。先生とお話して、帯広の絵本の館に行ってみたくなりました(高)

市役所・出張所などの連絡先

|        |   |
|--------|---|
| 市役所    | 〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号<br>☎0144(32)6111 (代表) |
| 勇払出張所  | 〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地<br>☎0144(56)0003        |
| のぞみ出張所 | 〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号<br>☎0144(67)0464    |

ご意見、ご提案などは(市民自治推進課)  
 ☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110  
 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ  
 ☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト  
 ☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html

ホームページQRコード



来て！見て！体験！リサイクルプラザ苫小牧

▶ 詳細リサイクルプラザ苫小牧 ☎(55)2970

リサイクルプラザ苫小牧では、ごみのリサイクルと減量に関する各種取り組みを行っています

- 牛乳パックを利用した手すきはがき作り(小学3年生以上)
- 廃食用油からの石けん作り(小学4年生以上)



体験学習を通してごみのリサイクルや減量について楽しく学びます(所要時間=1時間)  
 ※体験学習を行う市民工房は個人でも利用可

■リサイクル家具・自転車の展示、販売

大型ごみとして出された家具や自転車を修理して展示、販売しています。市民であればどなたでも購入できます。家具は常時販売、自転車は年5回程度の抽選販売です※家具などの引き取りはしていません

■リユース文庫の利用、環境情報の閲覧

053リユース文庫では、読み終えた文学作品、児童書などの持ち込みや持ち出しが自由にできます。また、環境情報室では、ごみやリサイクル、環境問題に関する図書やビデオを見ることが出来ます  
 ※そのほか、沼ノ端クリーンセンター(ごみ処理施設)などの見学受け付け、案内なども行っています

4月からは、月曜日も開館し、祝日以外は毎日利用できます  
 開館時間も30分延長して9時から17時までとなりました。皆さまのご利用をお待ちしています

苫小牧市民文化芸術振興推進計画(第2次)を策定しました

～文化の薫り高く潤いあるまちづくりを目指して～

▶ 生涯学習課 ☎(32)6752

平成14年4月1日施行の「苫小牧市民文化芸術振興条例」、平成15年3月に策定した「文化芸術に関する基本的な方針」に基づき、「文化の薫り高く潤いのあるまちづくり」の形成に資することを目標とし、市が取り組む具体的な文化芸術振興施策を明らかにするために策定している計画です

このたび、第1次計画の期間満了を迎え、市民の意識変化やこれまでの取り組み課題、取り巻く社会情勢の変化など、さまざまな課題を解決へ導くとともに、文化芸術振興施策の推進に向けた次の一步を踏み出すため新たな計画を策定しました。今後はこの第2次計画に基づき、行政、市民、NPO、ボランティア、芸術家などの各活動主体が、それぞれの立場を生かし、連携を深め、計画を推進していきます

◆ [計画の主な内容] 10区分63の施策 ◆

- 1 意識の高揚……市民の意識高揚を図る取り組み [9施策]
- 2 歴史的文化遺産の保存と活用……歴史的な財産の保存・活用の取り組み [5施策]
- 3 文化芸術に接する機会の拡大……優れた文化芸術に接する機会を確保する取り組み [8施策]
- 4 人材の育成……文化芸術を担う優秀な人材の育成を図る取り組み [5施策]
- 5 交流の促進……さまざまな文化芸術の交流を促進する取り組み [9施策]
- 6 環境の整備および充実……文化施設など文化芸術に係る環境の整備と充実を図る取り組み [9施策]
- 7 文化芸術性に配慮したまちづくり……市民がいつまでも住み続けたいと願うまちづくりの取り組み [6施策]
- 8 高齢者・障がい者への支援……高齢者・障がい者の文化芸術活動への支援の取り組み [4施策]
- 9 青少年への支援……青少年の文化芸術活動への支援の取り組み [3施策]
- 10 学校教育への支援……学校教育における文化芸術活動への支援の取り組み [5施策]

次の計画期間までの10年間で取り組む具体的な施策は、「基本的な方針」10項目に基づいた構成になっています。各施策の内容については、生涯学習課で配布する「第2次苫小牧市民文化芸術振興推進計画」冊子、または☎をご覧ください

文化公園アートフェスティバル

平成22年度の文化公園芸術祭からスタート。市民団体によるステージ、ワークショップなど市民が気軽に文化芸術に触れる機会を創出するイベント

