

対がん協会のがん検診

健康支援課 電(32)6407

実施がん検診	と き	と ころ	定員	申 込 込 込
胃・肺・大腸・子宮・乳	対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内一回のみ ★6月15日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=9時45分~10時15分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	25人	11日(水)~24日(水)に健康支援課へ(申し込み順)

保健センター

会場=保健センター1階 健康増進フロア 健康教室・健康相談 保健センター 電(35)2800

名 称	と き	定員	内 容	持 ち 物	申 込 込 込
生活習慣病予防教室(脂質編) ※全3回コース	①10日(水)、②17日(水)、③24日(水) 9時30分~11時(受付は9時15分~)	15人	①コレステロール・中性脂肪の話 ②栄養の話 ③運動実践(74歳以下の市民で、運動制限のない方)	①健診結果 ③運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要(申し込み順) 2日(月)から受付開始
65歳以上の筋トレ教室 ※全3回コース	13日(金)、20日(金)、27日(金) 9時30分~10時30分(受付、体調確認9時~)	15人	筋トレなど運動実践(65歳~74歳の市民で、運動制限のない方)	運動靴 タオル 飲み物	
栄養教室	24日(水) 13時30分~14時30分(受付は13時15分~)	30人	みそ汁塩分測定会(自宅のみそ汁の塩分測定、減塩のコツ)(18歳以上の市民)	塩分を測りたい物を持参(みそ汁など)	
健康・栄養相談	9日(月) 8時30分~10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など	なし	直接会場へ
75歳以上のトレーニングルーム	23日(月)、30日(月) 9時30分~11時30分	なし	マシンを利用した筋トレ、有酸素運動(75歳以上の市民で、運動制限のない方)	運動靴 タオル 飲み物	直接会場へ

健康診断 保健センター 電(35)0001

名 称	と き	料 金	対 象	内 容	申 込 込 込
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~9時30分	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要 詳しくはパンフレット・HPにて

がん検診 保健センター 電(35)0001

実施がん検診	と き	と ころ	定 員	申 込 込 込
乳	16日(月)、★6月6日(月)受付=①13時~13時30分 ②14時~14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、 その他は前日までに 保健センターへ(申し込み順) ※大腸がんは定員なし
胃・肺・大腸	11日(水)、16日(水)、24日(水)、★6月2日(水)=8時~10時 ★6月7日(水)=8時~10時、17時~18時(胃がん検診の実施はなし)		各20人 ※胃・肺のみ	
	16日(月) 7時30分 山手北光総合福祉会館集合		40人 ※胃・肺のみ	

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対 象	28年4月1日から29年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内 容	バリウムによる胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ)細胞診検査 体部細胞診検査
料 金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円 700円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成28年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。
 ※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました。

保健所の相談、検査

苫小牧保健所 電(34)4168

名 称	と き	内 容	申 込 込 込
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	月~金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	17日(水)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	10日(水)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	10日(水)、24日(水)	13時~ 30分程度 対18歳以上54歳以下	予約は電(35)7474
HTLV-1抗体検査	10日(水)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	10日(水)、11日(木)、24日(水)	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせする予定	