



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまごまい

2016

4

月号



今月の「市政トピックス」は、
ドック・検診を受けて健康管理
ですよ!

特集

- 市政方針
- 教育行政執行方針
- 平成28年度の**予算**が決まりました



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報 とまごまい 平成28年4月1日発行 第1757号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
〒0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」

ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?
申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144(36)7751

印刷/懶須田製版

市政トピックス

30歳以上の国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度(後期)に加入の皆さまへ ドック・検診を受けて健康管理

28年度ドック・検診の申込期間は4月7日(木)～15日(金)です

※申込期間終了後、定員に満たない場合は、申込受付を継続します

人間ドック

身体測定、血液検査、心電図検査、胸部・胃腸エックス線検査などの検診を受けることができ、特定健診・健康診査よりも充実した検査内容になっています

なお、受診決定された65歳以上の方で1月～3月に受診予約された場合に限り、体力測定・骨密度検査を無料で受けることができます

脳ドック

MRIやMRAなどの検査により脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます

ペットPET/CTがん検診(国保加入者のみ)

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることが出来ます。腫瘍の良性・悪性および病巣の拡がり、進行度を判定できます

胸部CT付き人間ドック(後期加入者のみ)

胸部エックス線検査を胸部CT検査に変更した、より精度の高い人間ドックを受けることができます

	国保加入者	後期加入者
対象	申込時に国保の資格がある30歳以上の方	申込時に後期の資格がある方
受付場所	市役所、勇払・のぞみ出張所、HP・QRコードでも申し込み可 電話での申し込みはできません	市役所、勇払・のぞみ出張所、HP・QRコードでも申し込み可 電話での申し込みはできません
定員	人間ドック 320人 脳ドック 200人 PET/CTがん検診 100人 応募多数の場合は抽選	人間ドック 30人 脳ドック 50人 胸部CT付き人間ドック 50人 応募多数の場合は抽選
持ち物	保険証	保険証
自己負担額	人間ドック 6,300円 脳ドック 8,000円 PET/CTがん検診 30,000円	人間ドック 4,100円 脳ドック 5,200円 胸部CT付き人間ドック 6,000円
注意事項	①前年度に同じドック・検診を受診していない方を優先します ②受診結果を、苫小牧市へ提供することに同意する方に限ります ③複数のドック・検診の申し込みはできません ④人間ドックと、国保特定健診または後期健康診査の重複受診はできません ⑤次に該当する方は、脳ドックの申し込みはできません ■ペースメーカーなどを使用している方 ■頭部に金属のある方 ⑥次に該当する方で、脳ドック申込者は事前に主治医への確認が必要です ■体内に金属や人工関節のある方 ■過去に頭部や心臓の治療を受けた方 ⑦閉所恐怖症の方は、脳ドック・胸部CT付き人間ドックの申し込みはできません ⑧国保税・後期保険料の納入状況により受診できない場合があります ※人間ドック受診者は、減塩・低カロリーなヘルシー弁当を体験できます	

国民健康保険加入者
詳 国保課
(32)6425

後期高齢者医療制度加入者
詳 高齢者医療課
(32)6414

受診医療機関と実施期間			
ドック・検診	医療機関	実施期間	備考
人間ドック	保健センター(ハスカッププラザ)	6月～29年3月	医療機関への予約が必要。予約方法は、決定通知書に併せて案内
脳ドック	指定6医療機関	6月～29年2月	
PET/CTがん検診(国保のみ)	指定2医療機関		
胸部CT付き人間ドック(後期のみ)	保健センター(ハスカッププラザ)	6月～29年3月	

通知書の送付

受診の可否については、5月下旬までに通知書を郵送します。また、抽選に外れた方のうち、人間ドックを申し込みされた40歳以上の方には、特定健診・健康診査受診券を同封します

生涯学習課で各種委員の募集

①社会教育委員 対学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験を有する方
 ②市民文化芸術審議会委員 対文化芸術に関し学識経験を有する方
 ③文化交流センター運営協議会委員 対生涯学習活動または社会教育に関し学識経験を有する方
 ④公民館運営協議会・図書館協議会委員 対学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験を有する方

募集人数若干名 応募資格 市内在住の18歳以上の方(市内に通勤・通学している方を含む。高校生、市議会議員、市職員を除く)
 会議の回数 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

福祉のまちづくり推進会議委員の募集

福祉のまちづくりに関する基本的な事項について調査や審議を行う
 募集人数 2人 応募資格 20歳以上の市民(4月1日現在)
 会議の回数 年2、3回(平日の日中を予定)
 報酬 会議1回につき6千100円 任期 委嘱の日か

美術博物館協議会委員の募集

対美術・博物館に専門性と知識を有する方
 募集人数 若干名 応募資格 市内在住の18歳以上の方(高校生、市議会議員、市職員を除く)
 会議の回数 年2、3回程度(平日の日中を予定)
 報酬 会議1回につき6千100円
 任期 6月1日～平成30年5月31日
 申込 美術博物館(HPでダウンロード可)で配布の応募用紙を、4月22日(金)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 美術博物館 (32)2550 nakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp

とまこまい港まつり常設委員の募集

港まつりの開催に伴う懸案事項の検討や、主要事項の企画・テーマの選定などを行う
 募集人数 2人以内 応募資格 市内在住の18歳以上の方(高校生、市議会議員、市職員を除く)
 会議の回数 年3～5回程度 任期 委嘱日から約1年間
 申込 観光振興課(HPでダウンロード可)で配布の応募用紙を、4月1日(金)～15日(金)に直接またはファクス、Eメールで 港まつり実行委員会(観光振興課内) (32)6448 fax(32)4200
 shogyokanko@city.tomakomai.hokkaido.jp



2 ページ 市政トピックス ドック・検診を受けて健康管理 ほか

4 ページ 特集 市政方針 ● 市政方針 ● 教育行政執行方針 ● 平成28年度の予算が決まりました

10 ページ 健康ガイド 健康相談/健康教室 ほか

12 ページ お出かけガイド カルチャーガイド

14 ページ 市からのお知らせ 健康/暮らし/福祉/相談/催し/講座/スポーツ

25 ページ ふくし大作戦!!2016 つなこうスポーツ大作戦

26 ページ 市政トピックス 4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります/犬の狂犬病予防注射と登録会場のお知らせ

27 ページ みんなのひろば とまこまい日記/編集後記 ほか

表紙から 第36回 技能祭



ものづくりのまち・苫小牧ならではのイベント「技能祭」が開催され、多くの家族連れでにぎわいました。ものづくり体験コーナーや販売コーナーなどが設置され、参加者たちはまちを支えている技能士たちの高い技術に興味津々の様子でした。ステージでは子どもたちの棟上げ体験が行われ、大工さんに支えられながら自分の体ほどもある木材を一生懸命組み上げていました。

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。

Fontworks UD Font R100 VEGETABLE OIL INK

アイコンの見方
 対象 申し込み 詳細
 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市政方針 20年先を見据えた まちづくり



政策推進課 TEL (32) 6039

第5回市議会定例会で、岩倉市長は平成28年度の市政方針と予算案を説明しました。市政方針では、人口減少と少子高齢化が同時進行する時代において、20年先を見据えたまちづくりの実現に向けた強い決意を表明しました。市政運営に臨むに当たり、基本政策として3項目、重点施策として10項目、主要施策として総合計画に基づいた5つのまちづくりの目標に沿った35項目を掲げました。



私は、3期目の基本テーマとして、「誇れる街 苦小牧へ〜活みなぎるふくしのまちづくり〜」と発信しました。市民みんなで助け合い、支え合う、そんな気持ちが伝わる苦小牧を指し、ふくしのまちづくりにチャレンジします。また、「ふくし大作戦!!2016」と「つなごう スポーツ大作戦」の「コラボレーション」による相乗効果を発揮し、市民と共に盛り上げていきます。

「財政基盤の強化、そして20年先を見据えたまちづくりの実践!」に向けて、効率的な行政運営を行うほか、歳入拡大を目指す。また、人口減少と少子高齢化が同時進行する中、「warm heart / 思いやりのある心」を胸に、大切な「共助」の精神を育み、次の世代へ引き継ぐことが、希望ある未来のまちづくりにつながるものと確信しています。

基本政策

1 財政健全化

市税収入の減少や社会保障費の増大、老朽化した公共施設整備などに対応するため、新たな財政基盤安定化計画により、財政の健全化と将来の財政需要に対応可能な財政基盤の強化に取り組めます。

2 行政改革

行政改革プラン—NEXT STAGE—

に基づき、行政費用の抑制と市民サービスの進化にチャレンジします。また、指定管理者制度による適正かつ効率的な施設運営に努めます。さらに、新たな職員配置適正化方針に基づき、効率的な行政を目指します。

3 市民自治の推進

協働の精神のもと、関係団体とのさらなる連携を進めるほか、若年層への啓発事業に取り組めます。また、まちかどミーティングなどを通じ、多くの市民の声をまちづくりに反映します。

重点施策

企業誘致

トップセールスによる誘致活動に加え、地域資源を活用した戦略的な誘致活動を展開します。また、水素エネルギー社会の実現に向け、可能性の調査に着手します。さらに、企業サポートの充実を図ります。

景気・雇用対策

前年度以上の公共事業費を確保する

り親家庭等日常生活支援事業を実施します。

障がい者福祉および健康関連事業は、旧道立病院に福祉ふれあいセンターや呼吸器内科クリニックを設置します。

市立病院は、地域包括ケア病棟の開設などにより、東胆振・日高圏の中核病院としての機能向上に努めます。消防は、消防防災訓練センターを整備するほか、救急資格者や救急救命士を養成し、救急体制を強化します。

活力ある産業と賑わいのまち

新千歳空港は、北海道との連携を図り、24時間運用の拡大に伴う住宅防音対策や地域振興対策を進めます。千歳基地での日米共同訓練は、市民への情報提供に努め、市民の安心・安全を確保します。

苦小牧港は、岸壁の改良工事を進めるほか、国際コンテナターミナルの機能強化を図ります。

中小企業振興は、中小企業実態調査を実施するほか、中小企業振興条例に基づき、創業や人材育成を支援します。

自然と環境にやさしいまち

環境保全は、大気汚染や航空機騒音の常時監視を行うほか、新・省エネルギー普及支援事業などを実施しま

災害に備えたまちづくり

大雨対策3カ年事業の2年目として、小糸魚川や小泉の沢川の改修を進めるほか、川沿町雨水幹線の増強や公園に一時貯水機能を持たせる改良を行います。また、地震対策として、上下水道施設の耐震化や緊急貯水槽の整備を進めます。さらに、災害対応の迅速化と情報発信の強化として、防災対策システムを構築します。

ふくし大作戦!!2016

柔軟な発想と創意工夫により、ふくしの担い手育成やふくしのネットワークづくりをコンセプトとした事業を進めます。市役所全体の連携はもとより、関係団体との協働や市民との対話を重ね、地域の絆づくりに努め、ふくしの輪を全市的に広げます。

つなごう スポーツ大作戦

スポーツは、生活の楽しみや生きがいとなるほか、青少年育成や地域コミュニティ形成、健康増進など、さまざまな役割を果たしています。このようなスポーツの力を広く発信し、豊かで明るい活力あるまちづくりを進めるため、スポーツを「する人、観る人、支える人」の観点から事業を実施します。

教育行政

教育大綱に基づき、教育委員会との連携を強化し、伸び伸びと教育を受けられる学習環境をつくり上げます。また、ウトナイ地区に新設する第16中学校の基本設計を行うほか、全教職員へ校務用パソコンを配備します。さらに、新たな文化芸術振興推進計画に基づき、文化芸術に触れる機会を拡充します。

子ども・子育て支援

私立幼稚園の新制度移行と認定こども園の普及を促進するとともに、子育て世代包括支援センターを開設します。また、やまて保育園の民間移譲を進めるほか、保育現場の人材確保と負担軽減を図ります。さらに、放課後児童クラブの土曜開室も含む時間延長やこども研修事業を実施します。

広域連携

北海道新幹線×Nichean地域戦略会議では、胆振日高地域のプロモーションに取り組みます。また、東胆振定住自立圏では、共生ビジョンに基づき、圏域の活性化に向け取り組みます。

主要施策

健やかで安心・安全に暮らすまち

ひとり親家庭の支援は、新たにひと

ほか、地元・中小企業を優先活用し、地域経済を下支えします。また、早期発注や分離分割発注で、経済活力の向上を目指します。さらに、若者や女性などの活躍促進と雇用機会の創出に向けた事業を展開します。

観光まちづくり

地域経営の視点に立った観光地域づくりを推進するため、地元の魅力強化と地域ブランド力の向上に取り組めます。また、苦小牧市観光振興ビジョンに基づき、観光事業者の支援やインバウンドの誘致、観光案内所の機能充実を進め、交流人口の増大につなげます。

CAMP (まちなか再生総合プロジェクト)

まちづくりに携わる人材育成やネットワーク強化を進めるほか、とまチョップによるPRやご当地キャラクターのイベント誘致に取り組めます。また、賃貸住宅の建設費用補助制度により、まちなかへの住宅の供給を促進します。

快適空間(生活)をまち

● 証明書発行は、コンビニ交付に向けた準備を進めるほか、とまキョング当地届出事業を実施します。
● 上下水道は、施設などの老朽化対策を行うほか、沼ノ端中継ポンプ場の増設工事に着手します。
● 道路は、三条通線片側2車線化の完成を目指すほか、苦小牧中央インターチェンジの設置と緑跨線橋の架け替えの早期実現を目指します。
● (仮称)市民ホールは、基本計画の策定に着手し、施設の規模や機能などを検討します。

手をしなご歩む誇りが持てるまち

● 地域活動の支援は、豊川コミュニティセンターの大規模改修を実施するほか、町内会館の整備などに対し助成を行います。
● 男女平等参画は、日本女性会議開催の準備を進めるほか、男女平等参画都市宣言の理念の普及を図ります。
● 国際交流は、姉妹・友好都市との交流が市民や民間団体に幅広く発展するよう取り組みます。

教育行政方針



「未来の社会をつくるひとづくり」という本市教育の基本理念に基づき、教育の一層の振興と充実に向けて、教育行政を推進します。



教育長 和田 幸夫

教育部 総務企画課
TEL (32)6739

一人一人のニーズに応じた確かな学力をばぐむ教育活動の充実

① 学び意欲の向上と望ましい学習習慣の定着

とまこまい学びの3か条に基づく学習習慣の確立に関する保護者向け説明会を開催します。

② 確かな学力の向上を目指した学習指導の充実

授業改善の徹底した取り組み、学校と家庭の一貫した指導を推進し、小・中学校間の継続した学習指導の連携を進めます。

③ 特別支援教育の充実と環境整備

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に関わる対応要領を作成します。また、明野中学校と緑陵中学校に特別支援学級を開設し、特別支援学校の設置の早期実現に向けて道教委と協議します。

④ 豊かな人間性と健康な体の育成

市内の小・中学校各1校を授業改善推進校に指定し、道徳の授業づくりに関する先導的な研究を進めます。

② 望ましい生活習慣の確立・体力の向上

子どもたちの生活習慣の改善と確立に向けては、全国学力・学習状況調査の児童生徒質問紙調査結果の分析・考察を各家庭に届け、協力を働きかけます。また、全国体力・運動能力、運動習慣等調査における目標数値を設定し、それに向けた具体的な取り組みの「体力向上プログラム」を策定します。

③ いじめや不登校の未然防止・早期対応

「第4回いじめ問題子どもサミット」を7月に開催します。また、学校適応指導教室（あおば学級）の指導員に学校訪問相談業務を付加します。

④ 健康の保持増進に向けた取組の推進

フッ化物洗口を全小学校で実施し、歯と口腔の健康づくりを推進します。また、卵の除去食を基本としたアレルギー対応食の実施校を増やします。

⑤ 学校・家庭・地域社会が連携した信頼される学校づくりの推進

① 教職員の資質能力の向上
市教育研究所において、25の研修講座、12の夜間講座を開催します。

② 開かれた学校づくりの推進

各学校の学校評価の充実を働きかけ、教育の質の保障とその向上を図ります。

③ 学びの環境づくりの推進

蔵書の充実や学校司書の配置など学校図書館の環境整備を進め、教職員向けに1人1台のパソコンの配備を行います。また、北光小学校・啓北中学校の改築工事の着手やウトナイ小学校増築工事、和光中学校大規模改修工事の実施、ウトナイ地区への第16中学校新設に向けた基本設計業務を実施します。

④ 幼稚園、保育園、小・中学校間の連携の推進

特別支援教育等に関する私立幼稚園等との連携を進めます。

⑤ 家庭・地域で子どもを育てる環境づくりの推進

① 家庭教育に関する情報発信の充実
市内児童生徒の全家庭に向けて家庭教育情報紙（ほ・む・す・く）を発行します。また、「苫小牧市小・中学校保護者向け一斉メール配信システム」を本格運用します。

② 家庭の教育力の向上を目指した研修機会の拡充

市PTA連合会と連携し、保護者が子

育てや教育について考える場や機会を拡充します。

③ 地域における安全・安心・防犯のネットワークづくり

学校、保護者、地域、関係機関が連携し、登下校の交通安全指導や防犯対策などの取り組みを進めます。

⑤ 郷土の良さを生かした潤いのある生涯学習の推進

① 地域や市民と密着した協働体制の充実
アウトリーチ事業や文化芸術振興助成事業などを通じ、多くの市民がまちづくりに参加できるように啓発と連携に努めます。

② 生涯学習の環境整備と充実

乳幼児期から本に触れる「赤ちゃん、絵本のとびら事業」を継続して実施します。また、「美術博物館祭（仮称）」を開催し、多くの方に美術鑑賞等の学ぶ機会を提供します。

③ 豊かな心や生きがいを育てる地域コミュニティ形成の促進

「青少年ミュージックキャンプ」は、10周年記念事業として拡大実施し、「PMF演奏会」や「札幌親子しおさいコンサート」などの鑑賞事業を開催します。

平成28年度の予算が決まりました

今年度の予算は、「活みなぎるふくしのまちづくり」、「安心・安全なまちづくり」および「財政基盤強化」を柱に、たくましい苫小牧につなげる予算編成を行いました。

市政方針の重点施策と主要施策の内容に沿って、主な事業の予算額と内容をお知らせします。 **詳** 財政課 **☎** (32)6212

重点施策の予算

企業誘致	■ 企業立地振興条例助成 地域資源の活用など戦略的な誘致活動の展開と立地企業への支援	1億 9,734万円	■ ふくし大作戦!! 2016 市民との対話を重ね、地域との絆づくりに取り組み、活気あふれるふくしのまちづくりを行う	720万円
	■ 苫小牧水素エネルギープロジェクト事業 水素を活用した新たな産業展開の可能性について調査・研究を実施	825万円	■ つなごうスポーツ大作戦 スポーツ都市宣言50周年を記念した事業を実施	1,000万円
	■ 立地企業サポート事業 首都圏・札幌での合同就職説明会の実施や職場環境改善に係る補助など	6,800万円	■ 校務用パソコン整備事業 校務円滑化のため、全教職員にパソコンを配備	8,515万円
	■ 緊急雇用対策事業（市単独） 市単独での景気・雇用対策として、短期的雇用・就労機会を創出	5,500万円	■ 小中学校屋内運動場天井等落下防止対策工事 勇弘小学校ほか3校の屋内運動場天井等の落下防止対策工事	2億 4,931万円
景気・雇用対策	■ 新卒高校生等雇用奨励金事業 新卒高校生などを採用した事業所に対して奨励金を交付	1,350万円	■ 北光小学校校舎改築事業 老朽化した校舎の改築工事	4億 1,278万円
	■ 未就職者就労機会創出事業 市臨時職員としての一時的な就労機会を創出	1,500万円	■ ウトナイ小学校校舎増築事業 児童数増加に対応するための校舎の増築工事	3億 3,439万円
	■ 就業支援事業 若者や女性などに対して、雇用の創出および離職防止の取り組みを実施	7,214万円	■ 啓北中学校校舎・屋内体育館改築事業 老朽化した校舎・屋内体育館の改築工事	4億 3,598万円
	■ 観光振興ビジョン推進事業 観光事業者への支援や外国人観光客の誘致、観光案内所の機能充実など	700万円	■ 第16中学校新築基本設計 ウトナイ地区に新設する中学校の基本設計	2,619万円
観光まちづくり	■ まちなか再生総合プロジェクト事業 まちなかイベントの開催、とまチョップPR事業、まちなか居住支援事業など	1億 3,236万円	■ 文化芸術振興事業 文化芸術鑑賞および振興計画施策の推進事業	1,301万円
	■ 河川整備・公園貯水事業 河川流下能力向上、河川護岸改良、公園貯水能力改良などの大雨対策	1億 150万円	■ 子ども・子育て利用者支援事業 保護者に対する情報提供および相談支援業務	936万円
災害に備えたまちづくり	■ 土砂災害対策環境整備推進事業 防災情報の取得および伝達に必要な環境を整備	1,804万円	■ 特定不妊治療費助成事業 北海道が実施する特定不妊治療費助成事業の対象者に助成を実施	1,000万円
	■ 水道事業 地震対策として施設の耐震化や緊急貯水槽を整備	4億 7,550万円	■ 子育て世代包括支援センター事業 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援を実施	2,409万円
	■ 下水道事業 川治町雨水幹線整備の大雨対策など	7億 5,020万円	■ 子ども研修・交流事業 東日本大震災被災地を訪問し、防災学習を実施するほか、現地児童受入事業実施団体への助成を実施	530万円
	■ 北海道新幹線×nittan地域戦略会議活動事業 北海道新幹線の開業に伴う地域プロモーション活動	400万円	■ 保育体制強化事業 保育士の負担軽減を図り、働きやすい環境を整備	2,052万円

主要施策の予算

安心・安全に暮らすまち	■ 旧道立病院改修等事業 福祉ふれあいセンター開設に係る整備など	9億 2,784万円	快速空間に生活するまち	■ 水道事業 配水管新設工事、配水管改良工事、検漏量水器取替工事など	13億 5,347万円
	■ 市立病院事業 医療機器購入、学資金貸与	3億 4,700万円		■ 下水道事業 沼ノ端中継ポンプ場の増設、施設の老朽化対策など	13億 5,230万円
	■ 霊園事業 高丘霊園の改修や共同供養塔設置に係る実施設計費など	5,404万円		■ 住宅建設事業 日新団地建替に係る工事など	11億 3,885万円
	■ 消防防災訓練センター整備事業 訓練・研修施設として活用する防災訓練センターの建設	5億 782万円		■ 道路整備事業 幹線道路や生活道路の整備	19億 2,655万円
活き活きとしたまち	■ 港管理組合負担金 岸壁・道路改良整備、用地造成など	11億 4,252万円	手がたぎるまち	■ 豊川コミュニティセンター大規模改修事業 施設の長寿命化、福祉避難所の機能を含めた大規模改修	5億 9,713万円
	■ 地方創生地域コミュニティ活性化支援事業 本市限定の地域共通ポイント「とまチョップポイント」を活用し、地域経済の活性化などを促進する	4,699万円		■ 日本女性会議2017とまこまい準備事業 プレ大会の開催、PR活動の実施	960万円
	■ 沼ノ端クリーンセンター長寿命化基幹改良事業 経年劣化が進行していることから、施設の長寿命化を図る	19億 404万円		■ 国際友好都市交流事業 ネーピア市職員受入事業など	264万円
	■ 沼ノ端第2埋立処分場整備事業 沼ノ端第2埋立処分場造成のための基本設計費	3,897万円			

今年度の予算の特徴

政策主導型予算編成の継続と財政基盤の強化

前年度に引き続き、事業の選択と集中による政策主導型予算編成を実施し、「活気みなぎるふくしのまちづくり」、「安心・安全なまちづくり」、「財政基盤強化」に重点をおいた予算としました。

一般会計は1.7%の減、特別会計は1.0%の増、企業会計は1.2%の増

今年度の一般会計の予算は778億2,400万円で、前年度より13億2,800万円の減額となりました。

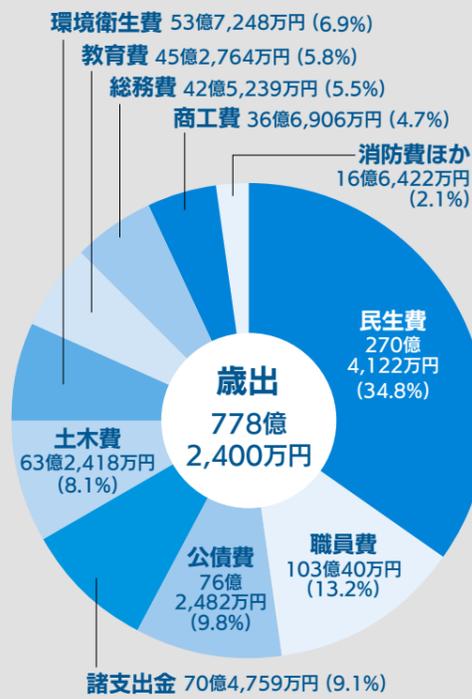
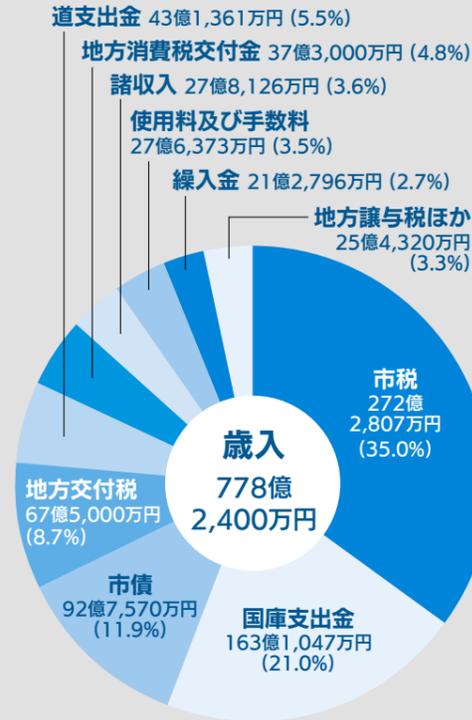
特別会計予算は350億7,902万円で、前年度より3億4,755万円の増額となりました。これは国民健康保険事業会計および介護保険事

業会計で保険給付費が増額となることなどによるものです。今年度の企業会計の予算は、27億2,235万円で、前年度より2億6,651万円の増額となりました。下水道事業会計で下水道築造工事などが増額になること、また市立病院事業会計で材料費や企業債償還金が増額となることなどによるものです。

平成28年度 予算
1,346億2,537万円 (単位：千円)

会計名	28年度 予算額	27年度 予算額	比較増減	増減率 (%)
一般会計	77,824,000	79,152,000	△1,328,000	△1.7
特別会計				
国民健康保険事業	20,775,850	20,620,307	155,543	0.8
霊園事業	85,099	98,125	△13,026	△13.3
介護保険事業	12,295,939	12,046,792	249,147	2.1
後期高齢者医療	1,922,131	1,966,241	△44,110	△2.2
計	35,079,019	34,731,465	347,554	1.0
企業会計				
水道事業	4,228,506	4,205,530	22,976	0.5
下水道事業	6,190,772	6,054,140	136,632	2.3
市立病院事業	11,150,693	11,021,601	129,092	1.2
公設地方卸売市場事業	152,378	175,464	△23,086	△13.2
計	21,722,349	21,456,735	265,614	1.2
合計	134,625,368	135,340,200	△714,832	△0.5

一般会計の予算内訳



一般会計の歳入と歳出の特徴

歳入

市税は2億2千440万円の減

歳入の根幹である市税は、前年度予算額274億5千247万円に対し、今年度予算額が272億2千807万円となり、2億2千440万円の減額となりました。

これは、法人市民税が約4億6千352万円の減額となることなどを見込んでいます。

市税の収納率については滞納整理など積極的に取り組み、平成26年度は94.3%と前年度を上回っており、今後も収納体制の強化に努めさらなる収納率の向上を目指します。

諸収入は40億940万円の減

貸付金の償還収入や雑入などの諸収入は、土地開発公社の解散に伴う貸付金償還金の減などにより、前年度に比べ40億940万円の減額を見込んでいます。

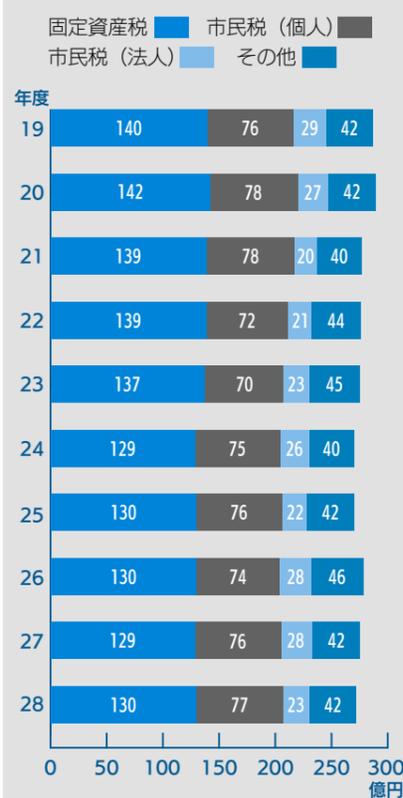
市債は1億3千600万円の減

主に建設事業を行うために借り入れる市債は、世代間負担の公平性の確保とともに大型事業実施の当面の財源として有効な手段です。ただし、市債の返済金である公債費の増加は、財政硬直化の要因となるため、慎重な判断が必要となります。

消防庁舎整備事業の終了などにより、前年度に比べ1億3千600万円の減額となりました。平成28年度の市債残高は、前年度から約25億5千692万円増額の約85億8千750万円を見込んでいます。

歳出

市税収入の推移データ (27・28年度は予算額)



28年度の内訳は、固定資産税が約48%、市民税(個人)が約28%、市民税(法人)が約8%となっています。

人件費は約6.5%の減

市職員の給与、退職金、議員や委員の報酬などの経費である人件費は、退職職員数の減により前年度比約6.5%減の約6億6千192万円減額となりました。

扶助費は約3.2%の増

高齢者・児童・生活困窮者などを援助するための経費である扶助費は、保育所費の増などにより、前年度比約3.2%増の約7億37万円増額となりました。

公債費は約7.8%の増

施設建設などのために借り入れた市債を返済する経費である公債費は、財政健全化計画に基づき市債発行額の適正管理を図ってきたが、平成27年度借入の第三セクター等改革推進債などの影響で、前年度比約7.8%増の約5億5千61万円増額となりました。

貸付金は約64.0%の減

土地開発公社の解散に伴う貸付金の減などにより、前年度比約64.0%減の約39億6千490万円減額となりました。

普通建設事業費は約11.5%の増

学校、道路、公園などの整備を行うための経費である普通建設事業費は、全体として前年度比約11.5%増の約12億5千48万円の増額となりました。これは沼ノ端クリーンセンター長寿命化基幹改良事業や豊川コミュニティセンター改修事業などの大型事業を計上したことによるものです。

予算編成に当たっては、安心・安全に関わる公共事業予算などを確保しました。今後も予算の効率的・効果的な執行に努め、財政の健全性を確保しながら、さまざまな課題に対応できる柔軟な財政運営を目指していきます。

健康ガイド



4月の休日 当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

3日(日)
内科 桜木ファミリークリニック 電話(71)2351
外科 みらい整形ペインクリニック 電話(53)7100
歯科 あおば歯科 電話(74)8888

10日(日)
内科 柴田内科循環器科 電話(71)2225
外科 同樹会苦小牧病院 電話(36)1221
歯科 清水歯科医院 電話(32)2398

17日(日)
内科 浪岡内科消化器科クリニック 電話(51)2811
外科 苦小牧日翔病院 電話(72)7000
歯科 関歯科医院 電話(32)6400

24日(日)
内科 とまこまいこどもクリニック 電話(33)1050
外科 アーク整形外科クリニック 電話(68)6111
歯科 袖井歯科医院 電話(74)6800

29日(金)
内科 いちむら小児科医院 電話(67)1111
外科 苦小牧泌尿器科・循環器内科 電話(57)0455
歯科 土上歯科医院 電話(34)3883
すずらんファミリー歯科 電話(74)1018

5月1日(日)
内科 すがわら内科呼吸器科 電話(76)7011
外科 三上外科整形外科 電話(33)7815
歯科 高橋歯科医院 電話(36)0808

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 電話(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 電話(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

保健センター

会場=保健センター1階 健康増進フロア 健康教室・健康相談 保健センター 電話(35)2800

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
生活習慣病予防教室 (血圧編) ※全3回コース	①12日(火)、②19日(火)、③26日(火) 9時30分～11時 (受付は9時15分～)	15人	①血圧に関する講話 ②血圧をあげない食生活について ③運動実践 (いずれも74歳以下の方が対象)	①健診結果 ③運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 (申し込み順) 1日(金)から受付開始
65歳以上の 筋トレ教室 ※全3回コース	8日(金)、15日(金)、22日(金) 9時30分～10時30分 (受付は9時～)	15人	筋トレなど運動実践 (65歳～74歳で運動制限のない方)	運動靴 タオル 飲み物	
健康・栄養相談	11日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など	なし	直接会場へ

健康診断 保健センター 電話(35)0001

名称	とき	料金	対象	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～9時30分	22,355円 (本市国保加入者20,735円)	希望者	事前予約必要 内容は、☎または保健センターへお問い合わせください

がん検診 保健センター 電話(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
乳	11日(月)、18日(月)、20日(水)、★5月9日(月) 受付=①13時～13時30分 ②14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、 その他は前日までに 保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	11日(月)、20日(水)=8時～10時	各20人 ※胃・肺のみ		
	7日(日)	勇弘公民館	30人 ※胃・肺のみ	
	8日(金)	有珠の沢総合福祉会館		
	18日(月)	豊川コミュニティセンター		
★5月2日(月)	花園町総合福祉会館			
★5月9日(月)				

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
-----	-----	-----	------	-----	-------	--------

対象 28年4月1日から29年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)

年齢	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方

内容	バリウムによる 胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ	頸部(けいぶ) 細胞診検査	体部細胞診検査
----	--------------------	---------	----------------	---------	------------------	---------

料金	1,500円	200円(かたん検査 は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円
----	--------	------------------------	------	--------	--------	--------	------

無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成28年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました。

保健所の相談、検査

保健所 苦小牧保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
こころの健康相談	18日(月)	専門職員の面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	5日(火)、19日(火)	13時～ 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	5日(火)、6日(水)、19日(火)	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474

赤ちゃんのための健診・教室

教育・福祉センター3階 健康支援課 電話(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	24日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の 初妊婦とその夫 定36組 抽選	もくろ浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	7日(日)、8日(日)に健康支援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	28年2月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	15日(金)、22日(金) 14時15分～16時	27年9月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定30組 申し込み順	15日=赤ちゃんとお遊戯、発達を考える、母親交流会 22日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	14日(木) 9時30分～11時	27年4月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	26年9月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年3月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
BCG接種 ☎(32)6407	11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時～ (受付=13時30分～14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳に 至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防票、バスタオル 保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
14日(木) 13時～	西町総合福祉会館	苦小牧市呼吸器内科クリニック院長による「タバコと生活習慣病～肺が危ない! COPD(慢性閉塞性肺疾患)～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

エキノコックス症検診

健康支援課 電話(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
22日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間 検診を受診していない方	採血による血清検査

- 救急時、受診先が分からないときは 「北海道救急医療・広域災害情報システム」 ☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」 ☎#8000または☎011(232)1599

4月の献血

4日(月) 10:00～11:45
13:00～16:00 イオンモール苦小牧

6日(水) 10:00～11:30
13:15～16:00 フードDオアシス
苦小牧東病院

7日(木) 10:00～12:00
13:30～16:00 ネットトヨタ苦小牧株式会社
同樹会苦小牧病院

8日(金) 10:00～11:15
12:15～13:15 ビッグハウス明野店
植苗病院
緑星の里

12日(火) 10:00～12:30
14:00～16:00 日産サービスセンター北海道支社
懺力ナモト苦小牧営業所

献血推進協議会(社会福祉協議会)
☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407

20日(日) 10:00～11:30
13:00～14:30
15:00～16:00 夢中建設(株)苦小牧本店
(株)つうけん苦小牧支店
苦小牧道路事務所

26日(土) 10:00～11:30
13:00～14:00 NTT東日本-北海道苦小牧支店
苦小牧埠頭(株)ハーバービル
青葉病院

27日(日) 10:00～11:40
13:30～16:00 トライアル苦小牧店
道史佐藤病院

28日(月) 10:00～11:45
13:00～16:00 イオンモール苦小牧

※日時が変更する場合があります、ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を体感できるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター

所 旭町 3-1-12 電 (33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 4月9日、11日、18日、25日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月と木星を見る	4月15日(金) 19時～20時	対一般(中学生以下は保護者同伴) ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ
巡回展「太陽のふしぎ」	最新鋭の観測装置で明らかにされた太陽の姿を写真やイラストで紹介する	4月23日(土)～5月15日(日) 9時30分～17時	対小学生以上
プラネタリウム	ゴールデンウィーク特別投影「銀河鉄道の夜」	4月23日(土)～5月8日(日) ①14時～②16時～(土・日・祝日は、11時30分からも投影) ※5月3日(火)～5日(木)は10時30分、15時から追加投影	定34人
木工教室	①五月人形を作る ②動物の組み木を作る	①4月23日(土) 10時～12時 ②5月21日(土) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定各10組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申①4月6日(火)から ②4月20日(木)から電話または電で
こどもの日工作教室	竹馬を作る	5月5日(日) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組) 申し込み順 申4月7日(水)から電話または電で

中央図書館

所 末広町 3-1-15 電 (35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 4月9日、11日、18日、25日、28日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●4月3日(日)「パリの恋人」 ●4月10日(日)「かわいいミッフィー」 ●4月17日(日)「君が僕の息子に教えてくれたこと」 ●4月24日(日)「有頂天家族1」 いずれも13時30分～		対一般(3日、17日)、子ども(10日、24日) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●4月3日(日) 15時～15時30分 「あっ! みつけたっ!!」ほか ●4月9日(土) 11時～11時30分=当日発表 ●4月17日(日) 15時～15時30分 「ラージャのカレー」ほか ●4月23日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分=当日発表		定40人 申直接会場へ
紙芝居おじさん	「ふしぎないしのおの」 「ねこはしる」	4月9日(土) 14時～14時30分	所サンガーデン 定40人 申直接会場へ
ストーリーテリングおはなしの時間	「たにし長者」	4月16日(土) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	絵本や紙芝居の読み聞かせや絵本紹介、読書相談など	4月22日(金) 10時30分～11時30分	対0歳児と保護者 定15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申4月1日(金)～8日(金)
1日司書体験	図書館のいろいろなお仕事の日体験	5月1日(日) 10時～12時	対小学生 定10人 抽選 持エプロン、はさみ、本1冊 申4月12日(火)～17日(日)
おはなし広場	赤ちゃんから小学生まで楽しめるあそび歌や絵本の読み聞かせ	5月5日(日) 13時30分～14時30分	対0歳～小学生の子どもと保護者 定70人 申直接会場へ

美術博物館

所 末広町 3-9-7 電 (35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 4月9日、11日、18日、25日

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
美術博物館大学講座受講生募集	苫小牧および北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する講座	募集期間 4月5日(火)～5月6日(金)	開講日 6月4日～平成29年2月25日 年9回 ¥1,000円 定100人 申往復はがきまたは電で
「博物クラブ」クラブ員募集	自然・歴史・考古に関係のあるいろいろな体験をします	募集期間 4月6日(火)～5月5日(日)	対小学3年生～中学生 活動日 5月～平成29年2月 計6回 定20人 申し込み順 申直接または電話で
子ども広報部「びとこま」子ども記者募集	展示会や教育普及活動などを取材し、広報誌「びとこま」を作ります	募集期間 4月21日(日)～5月5日(日)	対小学3年生～中学生 活動日 5月21日～平成29年2月 計8回 ¥500円 定20人 申し込み順 申直接または電話で
ボランティア募集	展示会の監視やワークショップ補助などのボランティアを募集 応募資格/ボランティアとして継続的に活動可能な18歳以上の個人	募集期間 4月1日(金)～15日(金)	応募方法 登録申込書に所定事項を記入の上、直接または郵送(必着)で 資料配布 美術博物館(電も可)、中央図書館、勇払・のぞみ出張所、豊川・住吉・沼ノ端各コミセン
企画展「生誕100年記念 砂田友治展」	苫小牧出身の画家・砂田友治(すなだともじ)の絵画世界を回顧する展示会	展示期間 4月29日(金)～6月26日(日)	¥一般300円、高大生200円、小中学生以下無料
企画展記念講演会 & ギャラリーツアー	美術評論家・鈴木正實(すずまきさみ)氏の講演のほか、関係者によるスペシャルギャラリー	4月30日(土) 13時～15時30分	¥観覧料が必要 定80人 申し込み順 申直接または電話で
企画展ギャラリートーク	当館学芸員と一緒に企画展を巡るガイドツアー	4月29日(金) 14時～14時30分	¥観覧料が必要 申直接会場へ

¥ 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
FAX ファクス HP ホームページアドレス Eメール アドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター

電 (33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
親子ふれあい遊び	こいのぼりを作る	①4月20日(火) ②4月22日(木) いずれも10時30分～11時30分	①2、3歳 ②1歳の子どもと保護者	定各15組 申し込み順	4月13日(火) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

電 (57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
アルバムカフェ	子どもの写真をかわいくデコレーション	4月13日(火)、20日(火) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	¥500円 当日納入 定各6組 申し込み順 託児あり	4月7日(日)、8日(月) 9時30分～15時30分に電話で
こいのぼり作り	こいのぼりの飾りを作って楽しむ	4月19日(火) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	4月11日(日)、12日(月) 9時30分～15時30分に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電 (55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
こいのぼりづくり	親子で一緒にこいのぼりを作る	4月20日(火) 10時～11時	2～5歳の子どもと保護者	定10組 申し込み順 持受付時に伝えます	4月4日(日)～6日(火) 9時30分～16時に電話で

♥赤ちゃん、絵本のとびら事業

市内に住民登録がある、0歳の赤ちゃんと保護者に絵本をプレゼントします
母子健康手帳と引換券(保健師などが家庭訪問で配布)を交換場所へお持ちください
交換場所 生涯学習課、中央図書館、コミセンなどの各図書コーナー(勇払・のぞみ・豊川・住吉・沼ノ端・植苗)、BCG接種会場
詳 生涯学習課 電 (32)6752



施設情報	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
	子育て支援センター	本幸町 1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町 3-6-15	(76)6655	
やまて保育園子育てルーム	山手町 2-9-4	(76)0874		あさひ児童センター	旭町 2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日	
あけの保育園子育てルーム	明野新町 5-13-30	(57)3576		錦岡児童センター	宮前町 2-29-20	(82)7371		
錦岡保育園子育てルーム	宮前町 2-28-15	(68)6655	9:30～12:00 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町 1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日	
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央 4-12-27	(55)0705						
住吉児童センター	住吉町 2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日					
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央 4-10-34	(57)6601						

※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより電をごらんください。



市からのお知らせ



アイコンの見方

健康 暮らし 福祉 相談 催し・講座 スポーツ

とき 所 ところ 対象 内容 料金 定員 持 持参する物 申し込み 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市アドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。

アイコンの見方 とき 所 ところ 対象 内容 料金 定員 持 持参する物 申し込み 詳細 電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

日本脳炎ワクチンが 定期接種になりました

健康支援課 (32)6407

4月1日から北海道でも日本脳炎ワクチンが定期接種になります。市内に住民登録がある生後6カ月～7歳6カ月未満の方、9歳～20歳未満の方が対象です。接種スケジュールは、健康支援課またはHPでご確認ください

持母子健康手帳、予防票（1期分は予防接種のしおりに添付、実施医療機関にもあります）

接種の際は、事前に医療機関にお問い合わせください

実施医療機関

Table with 3 columns: 実施機関名, 電話番号, 住所. Lists various medical facilities like 合田内科小児科医院, いちむら小児科医院, etc.

50人 申し込み順 申請①4月1日(金)～8日(金)、②4月11日(金)～11日(月) 8時30分～16時30分に電話で保健センター (35)2800 ※土・日曜日を除く

がん患者交流サロン

6月1日～平成29年3月下旬は、改修工事のため休館します。その間、豊川証明取扱所は消防署(日新出張所)内に一時移転して業務を継続します



暮らし

豊川コミュニティセンター休館について

国際交流サロンで「Wi-Fi」始めました 市役所7階国際交流サロンとパスポート申請窓口は無料インターネットをご利用いただけます。Wi-Fiを導入しました。お立ち寄りの際にはぜひご利用ください。なお1階2階談話室周辺でもWi-Fiをご利用いただけます

市役所2階に防災フロアを設置しました

災害対応の迅速化のため、火山監視モニターや河川監視モニターなどの監視体制を強化するほか、情報収集・伝達などの災害対応を効率的に行えるよう、防災フロアを設置しました。平常時には、主に自主防災組織活動向けの啓発コーナーの設置や会議用スペースとしての利用など、地域での防災活動を支援するために活用されます

未広出張所改修工事について



3月に消防署が、消防新庁舎(新開町)へ移転しました。未広出張所(旧消防署)の改修工事中は旧住吉出張所にお問い合わせください

苦小牧市呼吸器内科クリニック開院

旧道立苦小牧病院跡に「苦小牧市呼吸器内科クリニック」を4月15日(金)に開院します



健康

住所 双葉町3-7-3

電話番号 (35)0002 受付時間 8時30分～11時30分 13時30分～16時

休診日 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 診療科目 内科、呼吸器内科(禁煙外来、肺・大腸がん検診) ※紹介状をお持ちの方はご持参ください。9月末まで臨時駐車場を旧プリンスホテル北側に設けています

出張所での母子健康手帳交付は3月末まで

4月1日から健康支援課窓口でのみ交付になります

親子デントタル教室

4月27日(水) 13時～15時 (受付12時50分まで)

保健センターからのお知らせ

所教育・福祉センター 平成26年10月～平成27年4月生まれの子どもと保護者 内「虫歯にならないための子育てを考えよう」の講演と、歯科衛生士によるブラッシング指導

骨・コツ教室

4月11日(月)、18日(月)、25日(月) 13時～15時 計3回

対40歳～70歳の運動制限のない方(治療中の方は除く) 内講話、骨密度測定、栄養講話、運動実技など

定12人 申し込み順 定100円 当日納入

2 保健センターイベント講座 「野菜ソムリエと学ぶ(野菜でアンチエイジング)」

野菜ソムリエ池田美穂子氏による野菜のチカラ、上手な盛り方の講演

4月13日(水) 10時～11時30分

対18歳以上(高校生不可)

広告

広告



暮らし

4月17日～5月16日は春の大掃除期間です。4月17日(日)は「ゼロ」の「日」市内一斉の大掃除を実施します。【ゼロ】ごみ推進室 電話(55)4077

課税限度額の改正

所得に応じた保険負担の公平性確保のため、平成28年度より課税限度額を76万円から79万円に改正します

詳細 電話(32)6418

確定申告書の内容が間違っていたとき

提出した確定申告書に誤りがある場合で、税額を多く申告した方は「更正の請求書」を、税額を少なく申告した方は、「修正申告書」を提出してください。また、確定申告書の提出を忘れていた方は、速やかに提出してください

詳細 苦小牧税務署 電話(32)316

5 市市民税課 電話(32)625

国民年金保険料の改正について

4月～平成29年3月の国民年金保険料は月額1万6千260円になります。保険料は、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、

4 高齢者医療課 電話(32)641

ふれあい収集の利用について

日常のごみ出しが困難な方を対象に、毎週1回自宅へ訪問し、ごみや資源物を収集していただきます

対 次のいずれかの要件に該当する方 ● 介護保険制度による要支援1～要介護度5に認定されている ● 身体障害者手帳

収穫の喜びを味わいませんか？

詳細 ①～③=農業水産課 電話(32)6452 ④=緑地公園課 電話(32)6509

Table with 5 columns: 農園 (区画数), 料金 (後日納入), 対象, 申し込み方法, 申し込み先. Includes details for various farm plots and their respective fees and contact information.

公開抽選会 ①～③=4月15日(金)14時～ ④=4月13日(水)9時～ いずれも市民会館206号室 参加の有無に関わらず、公開抽選会終了後に結果を通知します

簡単な口座振替手続き

税金などの口座振替手続きで「ペイジー口座振替受付サービス」が利用できる、キャッシュカードだけで手続きができます。ぜひご利用ください

- ① 国民健康保険税、② 介護保険料、③ 後期高齢者医療保険料、④ 保育料、⑤ 市・道民税、固定資産税・都市計画税 (土地家屋)、固定資産税 (償却資産)、軽自動車税、⑥ 市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料、市営住宅熱供給使用料 (山手町にお住まいの方のみ)、⑦ 上下水道料金

固定資産課税台帳の縦覧

自己の所有する土地・家屋の評価額が適正か判断するため、縦覧期間中に限り他の資産と比較できます。 ※ 自己資産確認のための課税台帳閲覧は、年間を通して可能です

日 4月1日(金)～5月2日(月) (土・日曜日、祝日を除く)

持 納税義務者本人であること

証 確認できるもの (運転免許証など) ※ 代理人の場合は、この他に委任状が必要

所 詳 資産課税課 電話(84)4073

住基カードをお持ちの方へ

住基カードおよび住基カードに格納する電子証明書の新規発行は平成27年12月末で終了しました。住基カードの有効期限はカード表面で、電子証明書の有効期限は「電子証明

資源物の拠点回収について

古着・古布の拠点回収の対象を拡大します

4月1日より、その他の布類(綿50%未満やその他の素材)の回収ボックスを設置します

現在設置している綿50%以上の回収ボックスも継続します

※ 回収できないもの 布団類、枕、じゅうたんなど

所 市役所、コミセンなど

日 4月1日より勇払公民館に、古着・古布と小型電子機器(携帯電話など)の回収ボックスを設置します

所 詳 ゼロごみ推進室 電話(55)4266

市営パークゴルフ場オープン

- 美原・はまなす・緑ヶ丘公園パークゴルフ場 4月上旬
- 日の出公園・勇払ファミリ1公園パークゴルフ場 4月下旬
- 苦小牧川・明野北公園・拓勇公園パークゴルフ場 5

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

4月1日から、住民税課税世帯の方の入院時の食事療養標準負担額(食事代)が1食につき260円から360円に変更となります。ただし、都道府県の発行する指定難病の医療受給者証をお持ちの方は、1食につき260円に据え置かれますので、医療機関へ必ずご提示ください

詳細 国民健康課 電話(32)6425 高齢者医療課 電話(32)6414

後期高齢者医療制度の住民説明会

日 4月15日(金) 14時から

所 市民会館 直接会場へ

内 ● 後期高齢者医療制度について ● 平成28・29年度保険料率について ● 保健師による健康講話「お口の健康と健康管理」

第61回とまこまい港まつりテーマ・ポスターデザインの募集

内 ① テーマ 応募点数1人5点まで (15字以内) ② ポスター 応募点数1人1点 ※ 自作・未発表のもの

規格 ② 四つ切り画用紙縦 (580mm×380mm) または A3判縦型

応募用紙配布 市役所1階案内、各コミセン、勇払出張所、中央図書館、市民活動センター、アイビー・プラザ、文化会館

ココトマ、観光振興課 (HP) でダウンロード可

詳細 ① 応募用紙に必要事項を記入し、5月20日(金)までに郵送(必着)、ファクス、Eメールで ② 作品裏面に必要事項を記入した応募用紙を添付し、5月20日(金)までに直接または郵送(必着)で 港まつり実行委員会(観光振興課内) 電話(32)6448

city.tomakomai.hokkaido.jp

広告

広告



4月20日(水)～30日(土)は春の火災予防運動です。林野火災防止のため、野山での喫煙はやめましょう

■ 予防室 ☎(84)50268

暮らし

緑ヶ丘公園施設の ご案内

■ 金太郎の池レストハウス
利用期間・時間 4月20日(水)～10月31日(月) 10時30分～20時
(1回2時間以内)

■ 4月17日(日)から 金太郎の池管理人室(10時～17時) ☎(36)2042

米軍再編に係る千歳基地への訓練移転騒音測定結果

1月12日～22日に
行われた訓練移転
時の騒音測定結果
は表のとおりです。
今回の訓練移転に
おける騒音は、航
空自衛隊千歳基地
が行っている通常
訓練と同等程度で
した

機種	最高値(dB)
FA-18(米軍機)	100.0
F-15(自衛隊機)	89.7

ご自宅の水道修理・家屋を解体される 場合には

水道修理 水道修理 かりつけ 検索
直接水道業者に電話し、修理を依頼してください。「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿」は、市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターで配布しています
水道撤去工事 苫小牧 水道撤去 検索
家屋を解体される場合は、市指定給水装置工事業者に依頼し、上下水道部に給水装置撤去の申請(届け出)をしてください

市営住宅偶数月(4月)の募集

住 所 築 年 間取り 家賃額
字植苗51番地の178公住1-104 昭和54年築・5階建 3DK 12,200円～24,100円

暖房 なし(FF式) 給湯 なし(取付可)
浴室 あり(浴槽釜個人契約)、プロパンガス
・単身者の申し込み不可 ・一般申込者で現在空き待ちの方も申し込み可
・申し込み多数の場合は抽選で決定
抽選日時 4月20日(水) 18時30分 市役所2階南庁舎 21会議室
※家賃、入居条件の詳細はお問い合わせください
申込書を4月11日(月)～15日(金)に持参または郵送(消印有効)

■ 緑ヶ丘公園展望台
開館時間 ①4月20日(水)～10月31日(月) 9時～21時 ②11月1日(火)～平成29年4月19日(水) 10時～18時
休館日 ①毎月第1月曜日 ②毎週月曜日(いずれも祝日のときは翌日) 12月31日(土)～平成29年1月2日(月)
■ 市道緑ヶ丘公園通
通行期間・時間 4月1日(金)～11月3日(水) 5時～21時 ※道苦小牧環状線から金太郎の池までの市道緑ヶ丘公園通はゲートを閉鎖し、夜間の通行を規制します

■ 住宅用新・省エネルギーシステム補助事業の募集開始
市内に居住する住宅に新・省エネルギーシステムを設置する方
補助額 ①太陽光発電システム ②エコキュート ③エコジョーズ ④エコフィール いずれもシステムに要する経費に10分の1を乗じて得た額 ※上限①12万円 ②4万円 ③3万円 ④2万円
定 申し込み順(予算の範囲内)
申 4月11日(月)から 環境保全課(HPからダウンロード可)で配布の申込書を直接 環境

電源立地地域対策交付金事業
電源立地地域対策交付金は、発電用施設などが立地する市町村や周辺市町村に対して、電源開発を円滑に進めていくことを目的として交付されています。平成27年度は「市営野球場管理棟便所改修工事」「障害突破訓練設備整備」「東胆振地産地食フェア・イン」とまこまい補助事業」に活用しました
企業立地課 ☎(32)6438

4月の自動車運転免許講習

講習区分	講習時間	4月	
優良講習	10:30～11:00	1日(金)	18日(月)
		4日(月)	20日(水)
		6日(水)	21日(木)
		8日(金)	27日(水)
		13日(水)	28日(木)
一般講習	10:30～11:30	7日(木)	19日(火)
		12日(火)	25日(月)
		15日(金)	26日(火)
違反講習	13:30～15:30	1日(金)	27日(水)
		4日(月)	13日(水)
		6日(水)	15日(金)
		8日(金)	18日(月)
		11日(月)	26日(火)
初回講習	13:30～15:30	14日(木)	28日(木)
		5日(火)	22日(金)

交通安全センター ※は苫小牧中野自動車学校
苫小牧警察署 ☎(35)0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

住宅リフォーム促進事業

■ 住宅耐震・リフォーム支援事業
金融機関から住宅の耐震、バリアフリー化などの住宅のリフォーム資金の融資を受けた市民に対し、その利子の一部を補助します

■ 支援限度額 金融機関からの融資額650万円(耐震改修・補強工事を伴わない場合は500万円)
■ 支援方法 金融機関との契約利率のうち、1.5%の利子補給
■ 既存住宅耐震改修事業
地震による木造戸建住宅の倒

壊などの災害を未然に防止するため、木造住宅の耐震診断、耐震改修工事に要する費用の一部を補助します
上限額 診断Ⅱ5万円、改修Ⅱ30万円
申 詳細建築指導課 ☎(32)6527

霊園分譲区画の使用 者を募集

2年以内に墓石か塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方(申し込み順)
4㎡ 23万2千円 6㎡ 34万8千円

「苫小牧市女性人材バンク」の登録者を 随時募集

男女平等参画社会の実現に向け、市の審議会などで女性委員として活動する意欲のある方を募集しています
市内に在勤、在学または団体などに所属している18歳以上の女性
男女平等参画課(HP)でダウンロード可)で配布の申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で 〒053-0021 若草町3-3-8 女性センター
男女平等参画課 ☎(84)4052

コンポストなどの購入 助成金の申請を受け付けます

助成額 ●生ごみ堆肥化容器Ⅱ上限3千円 ●電動生ごみ処理機Ⅱ上限3万円(いずれも購入金額の2分の1まで) ※電動生ごみ処理機の貸し出しも受け付け中
定 申し込み順(予算の範囲内)

苫小牧市土地開発公社の解散および清算 結了について

土地の先行取得を目的として設立された苫小牧市土地開発公社は、平成27年10月30日付で北海道知事の認可を受けて解散しました。その後清算業務を実施し、平成28年1月25日付で清算結了の登記を行いました。今後の業務は、管財課が引き継ぎます
管財課 ☎(32)6234

「宅配便で現金を送れ」 それは詐欺です!

現金を送付させる手口の振り込め詐欺が増えています。周りに、携帯電話を持ちATMを操作したり、宅配便などを利用したりしている高齢者がいましたら、積極的な声掛けをお願いします。何かあったら、警察に連絡しましょう
苫小牧警察署 ☎(35)0110
市安全安心生活課 ☎(32)6287

広告

広告

福祉

苦小牧市地域自立支援協議会委員の募集

障がい者計画や障がい福祉計画に関する事項などを協議するため委員を募集します

- 募集人数 2人
- 任期 委嘱の日から2年間
- 応募資格 20歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方

●障がい当事者である ●障がい当事者から2親等以内の親族である ●障がい当事者を支援する事業所または団体において、2年以上の支援活動の経歴を有する

申請指定応募用紙に必要事項を記入し、障害者福祉に関する簡単なレポートを4月1日(金)～15日(金)に直接または郵送(必着)で 障がい福祉課 課(32)6356

4月2日は世界自閉症啓発デー

●ライト・イット・アップ・ブルー点灯式 4月2日(土) 18時15分～緑ヶ丘公園展望台前 ●自閉症啓発ライトアップ

戦没者などの遺族の方に特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時の遺族に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などと同じで生計関係を有していた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④ ③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ⑤ ④以外で戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた3親等以内の親族

請求期間 平成30年4月2日まで
詳細 総合福祉課 課(32)6354

ひとり親家庭の方へ 医療費助成の延長申請

ひとり親家庭等医療費受給資格の有効期間が3月31日で満了となった方で、子どもが20歳未満で学生または未就労などで親に扶養されている方は、引き続き助成を受けるための資格認定手続きを行ってください

生活困窮者世帯子ども学習支援事業

生活困窮者世帯の中学生(生活保護受給世帯を含む)それぞれペースに合わせて学習支援を行っています。興味のある方はぜひお問い合わせください

小学生の入院に対する医療費助成

小学校卒業前まで(12歳に達する日以降の最初の3月31日までの)の入院および訪問看護について医療費助成を行います。申請により市が発行

高卒認定試験合格支援事業

最終学歴が中学校卒業(高校中退含む)のひとり親家庭の親および子どもが、高等学校卒業程度認定試験対策講座を受講した場合に、講座修了後および合格時に受講料の一部を支給します。※本人の所得など条件有り。事前に要相談

ひとり親家庭学習支援

学習意欲のあるひとり親家庭

4月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階 市民ギャラリー	日 4日(月) 13時～15時 直接会場へ 市 市民自治推進課 課(32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 市役所1階 相談室	日 20日(水) 10時～16時 市 電話で 室蘭児童相談所 課(0143)(44)4152 市 市子ども支援課 課(32)6369
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度、許認可申請などの相談 市市民活動センター	日 28日(木) 13時30分～17時30分 市 電話で 山崎行政書士事務所 課(36)5633 市 山崎行政書士事務所 課(36)5633 社会福祉協議会 課(32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 市市民活動センター	日 24日(日) 9時～12時 市 17日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 課(32)3610 市 市男女平等参画課 課(84)4052
人権に関する電話相談 法務省の人権擁護機関では、電話相談窓口を開設しております	相談先の案内 みんなの人権110番 課(0570)(003)110 子どもの人権110番 課(0120)(007)110 女性の人権ホットライン 課(0570)(070)810 平日 8時30分～17時15分 市 札幌法務局苫小牧支局総務課 課(34)7151
消費生活・多重債務についての相談 市消費者センター(市民活動センター)	日 月～金曜日=9時～17時 第1・3土曜日=10時～15時(日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 市 消費生活=課(33)6510 多重債務=課(32)6119
無料市民相談 市市民相談所(市民活動センター)	法律相談 岡聖子弁護士 日 22日(金) 9時30分～12時(1人20分) 市 7人 申し込み順 市 1日(金)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
	夜間心配ごと相談 市民相談所 課(33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

4月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税 都市計画税	1期	5月2日(月)
市税	4月25日(月)～28日(木) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) 課(32)6274	
国保税	4月7日(水)、14日(水)、21日(水)、25日(月)～28日(木) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) 課(32)6426	

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

広告

広告

4月1日から障害者差別解消法が施行され、行政機関や事業者で障害を理由とした不当な差別的取り扱いが禁止されます 障がい福祉課 課(32)6356



4月22日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳 北大研究林 電(33)2171

福祉

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請受付を開始します

申請期間 4月下旬～7月下旬
 支給額 1人3万円
 対 平成27年度の簡素な給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方 ※申請書を郵送します
 詳 総合福祉課 電(84)4066

催し・講座

アウトリーチ推進事業の開催団体募集

対 市内の町内会やサークル、コミュニティ団体など会場を用意でき、参加者数が10人以上の団体
 内 音楽や舞踊、書道、絵画、読み聞かせなど、あらゆるジャンルで活躍している市内のアーティストを派遣。アーティストによってはワークショップなどの体験プログラムも

実施可
 申 詳 4月30日(土)までに、郵送(消印有効)またはファクス、HPで 生涯学習課 電(32)6752
 電(32)1233

春のウトナイ湖・ウオークラリー
 自然観察路を歩きながら、春の自然に関するクイズに挑戦。参加賞あり
 日 4月29日(金)～5月8日(日) 10時～16時 会場で順次受付
 ※5月2日(月)を除く
 所 詳 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電(58)2231

消防本部からのお知らせ

① 危険物取扱者試験準備講習
 日 5月10日(火)～13日(金)
 所 労働福祉センター
 対 乙種4類の受験者(丙種受験者も受講可)
 料 危険物安全協会会員 8千円 非会員 1万円 申し込み時納入 ※別途テキスト代が必要
 定 30人 申し込み順
 申 講習日の1週間前までに郵送(消印有効)で 北海道危険物安全協会連合会
 ② 危険物取扱者試験

③ 消防設備士試験
 日 5月29日(日)
 所 駒澤大学附属苫小牧高等学校
 種類・料金 甲種 5千円 乙種 3千400円 丙種(危険物取扱者のみ) 2千700円 申し込み時納入
 申 郵送(消印有効) 4月13日(水)～20日(水)に ネット申請 4月10日(日)～17日(日)に 消防試験研究センター(札幌市) ……

普通救命講習会Ⅰ
 心肺蘇生法、AEDの使用方などなどの応急手当での説明と実技
 日 4月22日(金) 13時30分～16時30分
 定 30人 申し込み順
 所 申 詳 救急課で配布の申込書(HPからダウンロード可)に希望日を記入し、4月1日(金)～15日(金)に直接またはファクス、郵送(必着)で 〒053-0052 新開町2-12-7 救急課 電(84)5024 ファクス(84)5037

5月のパソコン講習

番号	講習名	開始日	回数(回)
5-1	インターネットの検索とメール(Windows7)	5/2(月)	3
5-2	Excel2010で作る集計表(初級)	5/9(月)	6
5-3	Excel2010で作る集計表(中級)	5/18(水)	6
5-4	PowerPoint2010を使って発表資料作成	5/21(土)	2

所 申 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 電(55)6622
 詳 工業労政課 電(32)6432

手話奉仕員養成講習会

日 5月9日～7月25日 毎月・木曜日 計22回 18時30分～20時30分 ※7月18日を除く
 対 手話に関心があり、活用する意欲のある16歳以上の方
 内 自己紹介や日常会話ができる程度の手話
 料 3千240円 開講日納入
 定 15人 申し込み順
 所 申 詳 4月4日(月)～28日(木) 9時～17時(土・日曜日を除く)に 心身障害者福祉セン

リサイクルプラザ 苫小牧

リサイクル自転車抽選販売会
 自転車20台を抽選販売します
 所 所 リサイクルプラザ苫小牧
 日 4月8日(金)～16日(土) 9時～17時に会場の申込用紙で
 ※4月18日(月)に抽選し当選者

リサイクルプラザ 苫小牧

家庭から出る生ごみの堆肥化を4種類の方法でご紹介
 日 4月23日(土) 13時～14時
 所 市役所
 定 30人 申し込み順
 申 前日までに ……

ホストファミリア向け初級英会話教室

詳 リサイクルプラザ苫小牧 電(55)2970
 日 4月19日～平成29年3月毎月第1・3火曜日(祝日を除く) 計21回 いずれも14時～15時
 定 10人 申し込み順
 所 申 詳 市民自治推進課 電(32)

こども国際交流事業・中学生海外派遣団員募集

対 中学生
 内 7月下旬にフィリピン・マニラ市を訪問。現地の学生との交流や市内見学など
 料 3万6千円程度
 定 10人 選考により決定
 申 5月10日(火)までに応募必要書類を直接または郵送(必着)で 市内各中学校または市民自治推進課 電(32)6157
 詳 市民自治推進課 電(32)6157

苫小牧市民文芸第58号の作品を募集します!

生涯学習課 電(32)6756

応募資格 市内に居住または通勤、通学、市内サークルに加入している方
 応募規定 下表のとおり
 記載誌配布 10月末の市民文化祭総合展示会場(総合体育館)、または生涯学習課でお渡しします
 申し込み 6月30日(木)までに投稿料を添えて、生涯学習課まで ※ページ数の関係で作品を選考する場合あり
 編集委員募集 編集に興味のある方は生涯学習課まで

種別	投稿枚数	投稿料	応募規定・注意事項
① 創作 劇評 論話 ノンフィクション	26字×24行 30枚以内	～6枚 2,300円	●自作・未発表の作品(翻訳は除く・同人誌は可) 1人2作品(ただし、異なるジャンル) ●高校生・大学生は投稿料無料 ●原稿の始めに作品名・氏名(ペンネーム)、終わりに住所・氏名・電話番号・団体名(所属している方)を記載 ●①②は種別を記載 ●短歌・俳句・川柳は、現代・歴史的仮名遣いの区別を原稿の始めに記載 ●楷書で記載。パソコン原稿は、各区分の字数・行数に従い、記録メディア(CD・DVD※繰り返し記録タイプ不可・USBなど)と一緒に提出 ●原稿、記録メディアなどは返却
		7～12枚 3,600円	
13～18枚 5,000円			
19～24枚 6,500円			
25～30枚 8,000円			
26～30枚 8,000円			
② 随筆 紀行文	17字×24行 20枚以内	～10枚 2,300円 11～20枚 3,800円	
③ 詩	20字×20行 3枚以内	1,800円	
④ 短歌	7首(句)まで	1,200円	
⑤ 俳句			
⑥ 川柳			

市民文芸賞・市民文芸奨励賞 長文型(①②)と短詩型(③④⑤⑥)に分けて選考

～移動図書館車～ とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内25カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。気軽にご利用ください
 詳 中央図書館 電(35)0511



広告

広告



催し・講座

COCOTOMA

- ①海越フェア
苦小牧とフェリーでつながる街の名物料理を提供(数量限定)
日 4月1日(金)～5月31日(火)
- ②COCOTOMAMA (コトママ)
助産師による卒乳や断乳についてのお話(ケーキ・ドリンク付き)
日 4月12日(火) 10時～12時
対 子育て中の母親(子連れ・妊婦可)
- 定 10人 申し込み順
- ③アイシングクッキー体験会
クッキーにデコレーション。プレゼントにピッター
日 4月19日(火) 10時～12時
対 16歳以上
- 定 16人 申し込み順
- 持 布巾
- 料 ②500円、③千円 開講日納
- 入 ②③前日までに
- 所 詳細COCOTOMA 電(33)

まちなかイベント

- まちなか雑貨マルシェ
手作り雑貨を取りそろえたマルシェ開催
日 4月9日(土) 10時～15時
- みみちゃん絵本サロン
絵本の館「宇宙船みみ」主宰の松嶋珠子さんによる親子、お子様向けの絵本の読み聞かせ
日 4月27日(水) 10時～15時
電 電話で とましんパートナーズ 電(56)5026 ※申し込み状況により締め切る場合があります

スポーツ

北海道日本ハムファイターズ市民応援デー

- 日 4月19日(火) 9時
- 所 労働福祉センター
- 対 健康で働く意欲があり、おむね60歳以上の方(※女性は55歳以上)
- 申 事前に電話で シルバー人材センター 電(35)1700
- 料 工業労政課 電(32)6432
- 日 4月19日(日) 14時試合開始
- 所 札幌ドーム
- 定 200組(ペア) 抽選
- 持 4月1日(金)～21日(木)に 団HP(www.fighters.co.jp/kansen)で
- 料 北海道日本ハムファイターズ お客様センター 電(011)8573939
- 所 市スポーツ推進室 電(34)9601

体育協会からのお知らせ

- ①初級・中級テニス教室
日 5月10日～6月3日 毎週火・金曜日 計8回 いずれも19時～21時
所 緑ヶ丘公園庭球場
- 対 15歳以上
- 料 2千500円 事前納入
- 定 20人 抽選
- 持 テニスシューズ、ラケット(貸出可)

生以上) 5月11日～7月13日 毎週水曜日 計10回
いずれも18時30分～20時30分
所 総合体育館
定 各15人 抽選
持 白足袋

②ワクワク!!親子水遊び教室 Baby・Kidsコース

- 日 5月11日～7月13日 毎週水曜日 計10回 いずれも14時～15時
- 所 日新温水プール
- 対 ●Babyコース 1歳、2歳の子どもと保護者 ●Kidsコース 3歳～6歳の子どもと保護者
- 料 4千300円 事前納入
- 定 各20組 抽選
- 持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

③基礎から学ぶはじめての弓道教室
日 ●中学の部 5月7日～7月16日 毎週土曜日 計10回
いづれも13時～15時 ※6月25日を除く ●一般の部(高校)

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日～3月6日)
発生件数 68件(前年比17件減)
死者 0人(前年比1人減)
傷者 80人(前年比13人減)
4月6日(水)～15日(金)は新入学(園)期の交通安全旬間です

ふくし大作戦!!2016

ふくし大作戦!!2016

～あなたのこころに そっと ずっと ギュッと～

活みなぎるふくしのまちづくり

《ふくしのまちづくりを目指して》

4月から「ふくし大作戦!!2016」がスタートします。まち全体に「ふくしのこころ」を広めるため、さまざまな事業を展開していきます。誰もが暮らしやすいふくしのまちづくりの実現に向けて、まちぐるみで取り組んでいきましょう!!

総合福祉課 電(32)6354

オープニングイベント

とき 4月16日(土) 13時30分～15時30分 開場13時

ところ 市民会館大ホール(直接会場へ)

内容 ●市長スタート宣言
●講演『地域福祉の担い手づくり』 勝部 麗子氏 (豊中市社会福祉協議会参事兼地域福祉課長・コミュニティソーシャルワーカー 勝部 麗子氏)
●吹奏楽演奏 (駒澤大学附属苦小牧高等学校)

来場者には記念品プレゼント(先着順)

主な実施予定事業

- 高齢者施設等職場体験
- 福祉用具に関する講演会
- 手話体験教室の開催
- 「つなごうスポーツ大作戦」とのコラボレーションによる障がい者スポーツ関連事業
- 地域懇談会の開催 など

ふくしスポーツ

つなごう スポーツ大作戦

～人と人、苦小牧の未来、次世代を担うこどもたちへ～

今年は苦小牧市が、全国で初めて「スポーツ都市宣言」を行ってから50周年の節目を迎えます。4月からスタートする「つなごうスポーツ大作戦」では1年を通してさまざまな事業を展開していきますので、ぜひ一緒に盛り上げていきましょう!

とましんスタジアムオープニングセレモニー

とき 4月29日(金) 9時～

ところ とましんスタジアム

内容 始球式 少年野球教室 など

来場者には記念品をプレゼント!(先着順)

とましんスタジアムの改修を記念し、オープニングセレモニーを開催します。(緑ヶ丘野球場は名称が「とましんスタジアム」に変わりました)新しく生まれ変わった「とましんスタジアム」にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

スポーツ大作戦とは

スポーツ都市宣言50周年を記念し、多くの市民がスポーツに関心を持ち、参加できるように、「する人」「観る人」「支える人」の3つのテーマから事業を展開していきます。

大戦では、それぞれの「人と人」をつなげることで、スポーツによるまちづくりを目指します。



ふくし大作戦とのコラボレーション

スポーツ大作戦は、ふくし大作戦とも連携し、「障がい者スポーツ」を推進するなど、ふくしのまちづくりにも取り組みます。

2月末の人口と世帯
 総数 ▶ 173,620人 (対前月比: 36人減)
 男性 ▶ 84,735人
 女性 ▶ 88,885人
 世帯数 ▶ 86,828世帯

みんなの



うじいえ あんちゃん いちのへ とうごくん おおや みずきちゃん

とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

魅力ある苦小牧の自然

市内の自然景観や野生鳥獣の姿などを広く紹介し自然に関心を持ってもらおうと、毎年恒例の「苦小牧の自然写真展」がウトナイ湖野生鳥獣保護センターで開催。館内には自然をテーマにした写真28点が展示され、来場者の目を楽しませていました。



3月2日(水)

今日は楽しいひな祭り♪

女性センターで、野菜ちらし寿しなどのひな祭りにちなんだお料理講座が開かれました。3、4人のグループに分かれた参加者は作業を分担し、先生からの適切なアドバイスを受けながら限られた時間で手際よく調理を進めていました。



3月3日(木)

編集後記

広報編集作業での一番大事な工程を目前に控え、インフルエンザで戦線離脱。まさかの1週間自宅謹慎!! 皆さんも気を付けましょう(吉)

広報とまこまい4月号が発行! いよいよ新しい年度が始まりましたね。今年度も広報とまこまいを引き続きご覧ください(金)

技能祭では、それぞれの道を究めた技能士たちの職人技に魅了されました。全員に協力してもらって夢のマイホームを造りたいです(植)

取材で「苦小牧の自然写真展」に行ってきました。素晴らしい写真の数々に、改めて苦小牧の自然の魅力を確認しました(高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号
 ☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 〒059-1372 苦小牧市字勇払33番地
 ☎0144(56)0003

のぞみ出張所 〒059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号
 ☎0144(67)0464

ご意見、ご提案などは(市民自治推進課)
 ☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苦小牧市役所ホームページ
 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ
 QRコード



アイコンの見方 日とき 所ところ 料料金 詳詳細 電電話番号

Topic 市政トピックス

4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります ▶ 介護福祉課 ☎(32)6340

介護や生活支援を必要とする方々が増える中で、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生活を継続するために、買い物などの生活支援や生きがいを持ち参加できる活動が、これまで以上に必要になります。介護予防・日常生活支援総合事業(以下、総合事業)では、多様なサービスを地域の実情に応じて、総合的に提供できる仕組みに見直し、地域での支え合いの体制づくりを進めていきます

■総合事業開始に伴い4月からサービスが移行します

要支援1または要支援2の方が利用する介護予防給付(介護予防サービス)のうち、訪問介護(ホームヘルプ)と通所介護(デイサービス)については、総合事業へ移行しますが、これまで同様のサービスが利用できます

■総合事業の対象者

4月以降に、新規・区分変更・更新により、要支援1または要支援2の認定を受け、訪問介護・通所介護を利用する方が対象になります。対象者には、お住まいの担当地域包括支援センターがケアプランを作成しますので、ご相談ください。なお、訪問介護または通所介護の他に訪問看護や福祉用具貸与などの介護保険サービスを利用している方は、今まで通り介護予防給付の対象となります

犬の狂犬病予防注射と登録会場のお知らせ ▶ 環境生活課 ☎(32)6333

狂犬病予防注射は毎年1回必要です。また、生後91日以上
 の犬は登録する義務があります

日所表の通り 料予防注射=3,110円 登録=3,000円 市内の動物病院で随時、同じ料金で行っています

日	時間	会場	所在地
4月7日(日)	9:30~10:30	かわはた動物病院前	本町1
	9:30~10:30	セイコーマート藤本店前	しらかば町6
	11:00~11:30	青葉大成地区集会所前	青葉町2
	11:00~12:00	日吉総合福祉会館前	日吉町3
	11:00~12:00	豊川総合福祉会館前	豊川町3
	13:30~14:00	苦小牧ヤクルト販売所前	花園町1
	13:30~14:00	見山町総合福祉会館前	見山町4
	14:30~15:00	もみじ公園	日新町5
	14:30~15:00	旭北海道総合保険サービス前	桜坂町2
	14:30~15:30	しらかば郵便局前	しらかば町3
4月10日(水)	9:30~10:30	公園湯前	泉町1
	9:30~10:30	高砂下水処理センター前	高砂町1
	10:00~10:30	双葉町総合福祉会館前	双葉町3
	10:00~10:30	新中野総合福祉会館前	新中野町2
	11:00~11:30	鼎山金物店前	新明町4
	11:00~12:00	明野柳町総合福祉会館前	明野新町
	11:00~12:00	苦小牧東病院東側駐車場	明野新町5
	11:00~12:00	三光動物病院前	三光町5
	13:30~14:00	勇払出張所前	字勇払33
	13:30~14:00	新開明野元町集会所前	明野元町2
4月16日(日)	13:30~14:00	旧星野商店前	沼ノ端中央3
	13:30~14:00	東開町内会総合福祉会館前	東開町2
	15:00~15:30	明野4号公園	柳町4
	15:00~15:30	清流公園	ウトナイ北6
	15:00~15:30	緑葉公園	拓勇東町2
	15:00~15:30	春日清水町総合福祉会館前	春日町3
	9:30~10:00	森田クリーニング店前	字勇払13
	9:30~10:30	拓勇公園駐車場	拓勇西町5
	9:30~10:30	花畔公園	ウトナイ南6
	10:00~10:30	沼ノ端中学校前	東開町6
4月23日(日)	11:00~11:30	新明町総合福祉会館前	新明町5
	11:00~11:30	美光町総合福祉会館前	美園町1
	11:00~12:00	加藤どうぶつ病院前	音羽町1
	11:00~12:00	新生台総合センター前	三光町1
	11:00~12:00	ほまれだ動物病院前	拓勇西町4
	13:30~14:00	榎大日運輸前	字植苗226
	13:30~14:00	第八区総合福祉センター前	緑町2
	13:30~14:00	前田獣医科野野院前	明野新町3
	13:30~14:00	山本動物病院前	春日町1
	13:30~14:00	しま動物病院前	拓勇東町4
4月24日(月)	14:10~14:40	特別養護老人ホーム陽明園前	字植苗51
	14:50~15:10	丹内商店前	字美沢70
	14:50~15:10	美園3丁目公園	美園町3
	15:00~15:30	元中野町総合福祉会館前	元中野町3
	15:00~15:30	水産会館前	汐見町2

日	時間	会場	所在地
4月7日(日)	9:30~10:30	日吉郵便局前	日吉町1
	9:30~10:30	第七区総合福祉会館前	矢代町2
	10:00~10:30	弥生連合町内会館前	弥生町2
	10:00~10:30	永福町メナード化粧品横	永福町2
	10:00~10:30	光洋町総合福祉会館前	光洋町2
	11:00~11:30	未来の森公園ドッグラン	北光町1
	11:00~11:30	西山手簡易郵便局前	啓北町1
	11:00~11:30	花園町総合福祉会館前	花園町3
	11:00~12:00	前田獣医科医院前	山手町1
	13:30~14:00	松本宅(ドッグカフェ&サロンあーちい北側)	豊川町3
4月23日(日)	13:30~14:00	草笛公園西側	日新町6
	13:30~14:30	ウトナイの森動物病院前	ウトナイ南6
	13:30~14:30	セブンイレブン桜木町店前	桜木町1
	13:30~14:30	有珠の沢総合福祉会館前	有珠の沢町6
	9:30~10:30	柏木町町内会館駐車場	柏木町6
	9:30~10:30	川治町総合福祉会館前	川治町1
	10:00~10:30	焼肉三日月園駐車場	青雲町2
	11:00~11:30	澄川4丁目公園	澄川町4
	11:00~11:30	もえぎ町総合福祉会館前	もえぎ町1
	11:00~12:00	旧樽前サービスストア前	明徳町3
4月24日(月)	11:00~12:00	髪's(ヘアース)横	澄川町6
	13:30~14:30	しょうた動物病院前	川治町5
	13:30~14:30	ときわ町総合福祉会館前	ときわ町4
	15:00~15:30	しらかば総合福祉会館前	しらかば町5
	15:00~15:30	ヘアーススタジオ松浦前	有珠の沢町3
	15:00~16:00	セイコーマートシーアイ店前	有珠の沢町5
	9:30~10:30	宮の森総合福祉会館前	字糸井392
	9:30~10:30	フードショップササキ横	柏木町2
	11:00~11:30	川治2丁目公園	川治町2
	11:00~11:30	おのだ動物病院前	澄川町2
4月24日(月)	11:00~11:30	ときわスケートセンター駐車場	ときわ町3
	11:00~12:00	澄川6丁目公園	澄川町6
	11:00~12:00	錦岡総合福祉会館前	青雲町2
	13:30~14:00	東栄塗装横	美原町2
	13:30~14:00	室蘭信用金庫錦岡支店西側駐車場	明徳町2
4月24日(月)	13:30~14:00	旧はちや商店前	澄川町8
	13:30~14:30	公文式錦岡駅前教室前	宮前町2
	14:30~15:00	旧おのだ動物病院前	字錦岡573
14:30~15:00	樽前交流センター前	字樽前85	

飼い主の皆さんへ

- 犬の散歩をする際は、必ずリードをつけ、近くに人がいる場合はリードを短く持ってください
- 公園、歩道など、散歩中の犬の「ふん」は必ず後始末してください
- 放し飼いの犬は野犬とみなし、捕獲の対象となりますので、ドッグランなど以外では犬を放さないでください