



催し・講座

ココトオマ

①海越フェア

苦小牧とフェリーでつながる街の名物料理を提供(数量限定)

日 4月1日(金)～5月31日(火)

②COCO TOMAMA (ココトオママ)

助産師による卒乳や断乳についてのお話(ケーキ・ドリンク付き)

日 4月12日(火) 10時～12時

対子育て中の母親(子連れ・妊婦可)

定 10人 申し込み順

③アイシングクッキー体験会

クッキーにデコレーション。プレゼントにピッター

日 4月19日(火) 10時～12時

対 16歳以上

定 16人 申し込み順

持布巾

入 ②500円、③千円 開講日納

申 ②③前日までに

所 詳ココトオマ ⑩(33)

1 5 3 4

まちなかイベント

■まちなか雑貨マルシェ

手作り雑貨を取りそろえたマルシェ開催

日 4月9日(土) 10時～15時

■みみちゃん絵本サロン

絵本の館「宇宙船みみ」主宰の松嶋珪子さんによる親子、お子様向けの絵本の読み聞かせ

日 4月27日(水) 10時～15時

申 電話で とましんパートナーズ ⑩(56)5026 ※申し込み状況により締め切る場合があります

所 とましん本店

詳 まちづくり推進課 ⑩(32)6536

生活体験教室「とんぼくんであそぼう」

紙とんぼに色をつけて飛ばす

日 5月5日(木) 10時30分～12時

対 小学生以上

定 20人 申し込み順

所 申 詳 勇武津資料館 ⑩(56)0201

シルバー人材センター

入会説明会

1 5 3 4

日 4月19日(火) 9時

所 労働福祉センター

対 健康で働く意欲があり、おむね60歳以上の方(※女性は55歳以上)

申 事前に電話で シルバー人材センター ⑩(35)1700

詳 工業労政課 ⑩(32)6432



スポーツ

北海道日本ハムファイターズ市民応援デー

東北楽天イーグルス戦のC指定席にご招待 ※当日はチケット引換場所にて、有料で座席変更を受け付けます(S・A指定席、席数限定あり)



日 5月22日(日) 14時試合開始

所 札幌ドーム

定 200組(ペア) 抽選

申 4月1日(金)～21日(木)に 球団HP (www.fighters.co.jp/kansen) で

詳 北海道日本ハムファイターズ お客様センター ⑩(011)8573939

市スポーツ推進室 ⑩(34)9601

体育協会からのお知らせ

①初級・中級テニス教室

日 5月10日～6月3日 毎週火・金曜日 計8回 いずれも19時～21時

所 緑ヶ丘公園庭球場

対 15歳以上

定 2千500円 事前納入

持 テニスシューズ、ラケット

持 テニスシューズ、ラケット

持 テニスシューズ、ラケット

(貸出可)

②ワクワク!!親子水遊び教室

Baby・Kidsコース

日 5月11日～7月13日 毎週水曜日 計10回 いずれも14時～15時

所 日新温水プール

対 ●Babyコース 1歳、2歳の子どもと保護者 ●Kidsコース 3歳～6歳の子どもと保護者

定 各20組 抽選

持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

③基礎から学ぶはじめての武道教室

日 ●中学の部 5月7日～7月16日 毎週土曜日 計10回

い ずれも13時～15時 ※6月25日を除く ●一般の部(高校

生以上) 5月11日～7月13日 毎週水曜日 計10回

い ずれも18時30分～20時30分

所 総合体育館

定 各15人 抽選

持 白足袋

申 詳 4月1日(金)～20日(水)にEメールで ①③ 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、フアックス番号、①のみ 貸しラケット要・不要 ② 郵便番号、住所、参加親子氏名(ふりがな)、子の性別、5月11日時点での子の年齢(○歳○カ月)、電話番号、過去2年間の受講歴の有無を 体育協会

tomakomai-taikyo.or.jp ⑩(37)7100 ⑩(kyo-situ)

25日を除く ●一般の部(高校

25日を除く ●一般の部(高校

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日～3月6日)

発生件数 68件(前年比17件減)  
死者 0人(前年比1人減)  
傷者 80人(前年比13人減)

4月6日(水)～15日(金)は新入学(園)期の交通安全旬間です

tomakomai-taikyo.or.jp ⑩(37)7100 ⑩(kyo-situ)