

# 市からのお知らせ



## アイコンの見方

= 健康
 = 暮らし
 = 福祉
 = 相談
 = 催し・講座
 = スポーツ

とき 所 対象 内容 料金 (料金記載のないものは無料)

定員 持持参する物 申し込み 詳細

電話番号 ファクス ホームページアドレス Eメールアドレス

市HPアドレス、市役所の住所、連絡先などは27ページをご覧ください。



## 健康

### 苦小牧市呼吸器内科 クリニック開院

旧道立苦小牧病院跡に「苦小牧市呼吸器内科クリニック」を4月15日(金)に開院します

**住所** 双葉町3-7-3

**電話番号** (35)0002

**受付時間** 8時30分～11時30分、13時30分～16時

**休診日** 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

**診療科目** 内科、呼吸器内科(禁煙外来、肺・大腸がん検診)

※紹介状をお持ちの方はご持参ください。9月末まで臨時駐車場を旧プリンスホテル北側に設けています

**健康支援課** ☎(32)6407

### 出張所での母子健康手帳交付は3月末まで

4月1日から健康支援課窓口でのみ交付になります

**健康支援課** ☎(32)6411

### 親子テント教室

**日** 4月27日(水) 13時～15時  
(受付12時50分まで)

**所** 教育・福祉センター

**対** 平成26年10月～平成27年4月生まれの子どもと保護者

**内** 「虫歯にならないための子育てを考えよう」の講演と、

歯科衛生士によるブラッシング指導

**定** 30組 申し込み順

**持** 母子健康手帳、乳児用歯ブラシ

**申** 詳 4月25日(月)までに電話で健康支援課 ☎(32)6411

**保** 健センターからの

**お** 知

**ら** せ

### ①骨・コツ教室

**日** 4月11日(月)、18日(月)、25日(月) 13時～15時 計3回

**対** 40歳～70歳の運動制限のない方(治療中の方は除く)

**内** 講話、骨密度測定、栄養講話、運動実技など

**料** 100円 当日納入

**定** 12人 申し込み順

**②保健センターイベント講座**

「野菜ソムリエと学ぶ野菜でアンチエイジング」

野菜ソムリエ池田美穂子氏による野菜のチカラ、上手な取り方の講演

**日** 4月13日(水) 10時～11時30分

**対** 18歳以上(高校生不可)

広告