

## 保健センター

会場 = 保健センター 1階 健康増進フロア 健康教室・健康相談 保健センター 電話(35)2800

名称	とき	定員	内容	持ち物	申し込み
生活習慣病予防教室 (血圧編) ※全3回コース	①12日(火)、②19日(火)、③26日(火) 9時30分～11時 (受付は9時15分～)	15人	①血圧に関する講話 ②血圧をあげない食生活について ③運動実践 (いずれも74歳以下の方が対象)	①健診結果 ③運動靴、タオル、飲み物	事前予約必要 (申し込み順) 1日(金)から受付開始
65歳以上の 筋トレ教室 ※全3回コース	8日(金)、15日(金)、22日(金) 9時30分～10時30分 (受付は9時～)	15人	筋トレなど運動実践 (65歳～74歳で運動制限のない方)	運動靴 タオル 飲み物	
健康・栄養相談	11日(月) 8時30分～10時30分	なし	保健師・栄養士による相談、血圧、体重測定など	なし	直接会場へ

健康診断 保健センター 電話(35)0001

名称	とき	料金	対象	申し込み
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～9時30分	22,355円 (本市国保加入者20,735円)	希望者	事前予約必要 内容は、☎または保健センターへお問い合わせください

がん検診 保健センター 電話(35)0001

実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
乳	11日(月)、18日(月)、20日(水)、★5月9日(月) 受付 = ①13時～13時30分 ②14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、 その他は前日までに 保健センターへ(申 し込み順)
胃・肺・大腸	11日(月)、20日(水) = 8時～10時	勇弘公民館	各20人 ※胃・肺のみ	
	7日(水)		30人 ※胃・肺のみ	
	8日(金)			
	18日(月)	有珠の沢総合福祉会館		
	★5月2日(月)	豊川コミュニティセンター		
★5月9日(月)	花園町総合福祉会館			

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	28年4月1日から29年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)					
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診に より必要な方
内容	バリウムによる 胃部エックス線	胸部エックス線	免疫便潜血検査 2日法	マンモグラフィ		頸部(けいぶ) 細胞診検査 体部細胞診検査
料金	1,500円	200円(かくたん検査 は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円 700円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分 証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢 が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成28年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。  
 ※乳がん検診については国の指針により、平成28年度から視触診を実施しないことになりました。

## 保健所の相談、検査

保健所 電話(34)4168

名称	とき	内容	申し込み
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
女性の健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
こころの健康相談	18日(月)	専門職員との面接相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	
骨髄バンク登録	5日(火)、19日(火)	13時～ 30分程度 ☎18歳以上54歳以下	予約は☎(35)7474
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査(エイズ相談)	5日(火)、6日(水)、19日(火)	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせする予定	