赤ちゃんのための健診・教室			<mark>所</mark> 教育•福祉セ <mark>詳</mark> 健康支援課	ンター 3 階 配(32)6411
名 称	とき	対 象	内容	その他
パパママ教室	24日(日) 10時~12時	妊娠4~8カ月の 初妊婦とその夫 <mark>定</mark> 36組 抽選	もく浴実習、お父さん の妊婦体験(Tシャツ 着用)、ビデオ学習	7日休、8日飴に健康支援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	28日休 9 時30分~11時30分	28年2月生まれの子と親 定 40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃ んの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室 「7か月児」	15日金、22日金 14時15分~16時	27年9月生まれの子と親2日間とも出席できる方 230組 申し込み順	15日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会22日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日 前までに健康 支援課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	14日休 9 時30分~11時	27年4月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	19日似 ① 9 時30分~10時45分 ②13時~14時30分 20日似 9 時30分~10時45分	26年9月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況の	<u>→</u> + ☆ - ≯ \≅/r□
「3歳児」 健康診査	20日(x) 13時~14時30分 21日(x) ① 9 時30分~10時45分 ②13時~14時30分	25年3月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	確認	対象者に通知
BCG接種 國(32)6407	11日月、25日月 接種開始時間=いず れも14時~ (受付=13時30分~ 14時30分) 直接会場へ	生後3カ月~1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種(カ月 2.接種できないア・百日せき・不活化:ブ、小児用肺炎球菌子たっていない。 ●3 大種で強いアレルギ語母子健康手帳、予診保護者同伴。接種後27種は受けられません	ハ方 ●ジフテリ ポリオ・破傷風、ヒ 防接種後 6 日以上 7.5度を超える発熱 の方や以前に予防 一反応があった方 漂、バスタオル

市民健康教室		健康教室	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	1(32)6407
	とき	ところ	内容	申し込み
	14日休) 13時~	西町総合福祉会館	苫小牧市呼吸器内科クリニック院長による「タバコと生活習慣病~肺が危ない! COPD (慢性閉塞性肺疾患)~」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

エキノコックス症検診				
とき	ところ	対 象	検査方法	
22日) 10時45分~11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間 検診を受診していない方	採血による血清検査	

- ●救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」 **囮0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は囮011(221)8699**
- ▶夜間子どもが急病にかかったとき 「小児救急電話相談」 個#8000または個011(232)1599

Λ			± N	4
//		III	W T	
4	$\overline{}$	\mathbf{v}	IŦIA	ш

4日月	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンモール苫小牧
6 日(水)		フードDオアシス 苫小牧東病院
7 日休		ネッツトヨタ苫小牧㈱本社 同樹会苫小牧病院
8 日金		
12=60	10:00~12:30	日産サービスセンター㈱北海道支社

譯市献血推進協議会(社会福祉協議会) 囮(32)7111、市健康支援課 囮(32)6407

20日級	13:00~14:30	菱中建設㈱苫小牧本店 ㈱つうけん苫小牧支店 苫小牧道路事務所
26日似		NTT東日本-北海道苫小牧支店 苫小牧埠頭㈱ハーバーFビル 青葉病院
27日(水)	10:00~11:40 13:30~16:00	トライアル苫小牧店 道央佐藤病院
28日休	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンモール苫小牧

14:00~16:00 ㈱カナモト苫小牧営業所 ※日時が変更する場合があります、ご確認ください

健康康

4月の休日 当番病•医院

診療時間

内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時



桜木ファミリークリニック 内科 (区/ハン) (71) 2351



,みらい整形ペインクリニック **(53)** 7100



あおば歯科 **III** (74) 8888



内科 <mark>運</mark> (71) 2225 柴田内科循環器科



外科 同樹会苫小牧病院 囮(36)1221



清水歯科医院 **11** (32) 2398



浪岡内科消化器科クリニック 内科 (51) 2811

外科 苫小牧日翔病院 四 (72) 7000



関歯科医院 **(32) 6400**

24_目

とまこまいこどもクリニック 内科 [1] (33) 1050

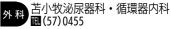
外科 アーク整形外科クリニック 囮(68)6111



袖井歯科医院 歯科 (74)6800



いちむら小児科医院 **11** (67) 1111



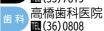
土上歯科医院 112 (34) 3883

すずらんファミリー歯科 🔟 (74) 1018



すがわら内科呼吸器科 内科 図 (76)7011

三上外科整形外科 外科 **(33)** 7815



ホームページでもご覧になれます

謹健康支援課 ■(32)6407

夜間・休日急病センター

旭町 2-9-2 圓(32)0099 所在地

診療科目内科、小児科

診察時間 平 日午後7時~翌朝7時 土曜日午後2時~翌朝7時 休 日午前9時~翌朝7時