

# 健康ガイド



## 2月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時  
歯科 = 9時～12時

**7日(日)**  
内科 桜木ファミリークリニック  
TEL(71)2351  
外科 勤医協 苫小牧病院  
TEL(72)3151  
歯科 かの歯科医院  
TEL(33)0432

**11日(木)**  
内科 合田内科小児科医院  
TEL(33)9208  
外科 光洋いきいきクリニック  
TEL(71)2700  
歯科 木村歯科  
TEL(71)2221

**14日(日)**  
内科 いちむら小児科医院  
TEL(67)1111  
外科 同樹会 苫小牧病院  
TEL(36)1221  
歯科 くまざわ歯科医院  
TEL(61)7711

**21日(日)**  
内科 みなかみ医院  
TEL(32)2335  
外科 苫小牧日翔病院  
TEL(72)7000  
歯科 玄間歯科医院  
TEL(73)8823

**28日(日)**  
内科 沖医院  
TEL(32)8870  
外科 山下医院  
TEL(72)8828  
歯科 とまこまい歯科クリニック  
TEL(36)1118

ホームページでもご覧になれます

詳健康支援課 TEL(32)6407

## 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 TEL(32)0099

診療科目 内科、小児科

診察時間 平日 午後7時～翌朝7時  
土曜日 午後2時～翌朝7時  
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは  
「北海道救急医療・広域災害情報システム」  
TEL0120(20)8699、携帯電話・PHSの  
方はTEL011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき  
「小児救急電話相談」  
TEL#8000またはTEL011(232)1599

## 赤ちゃんのための健診・教室

所 教育・福祉センター3階  
館 健康支援課 TEL(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	21日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の 初妊婦とその夫 定30組 抽選	もく浴実習、お父 さんの妊婦体験 (Tシャツ着用)、 ビデオ学習	4日(木)、5日(金) に健康支援課 へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	25日(木) 9時30分～11時30分	27年12月生まれの 子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、 赤ちゃんの育ち 方、母親交流会	開催日の2日 前までに健康 支援課へ
赤ちゃん教室 「12か月児」	19日(金) 9時30分～11時	27年2月生まれの 子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子 遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	16日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	26年7月生まれの 子(2歳未満の未 受診児についても ご相談ください)	心身の発達状況の 確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年1月生まれの 子(4歳未満の未 受診児についても ご相談ください)		
BCG接種 TEL(32)6407	8日(月)、22日(月) 接種開始時間=い ずれも14時～ (受付=13時30分～ 14時30分) 直接会場へ	生後3カ月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア ・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 持参し、保護者同伴。接種後27日間は他 の予防接種は受けられません	

## 「がん検診無料クーポン券」などの有効期限が迫っています！

詳健康支援課 TEL(32)6407

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診対  
象年齢証明券の有効期限は2月29日(月)です。早めに受診してください

## 2月の献血

詳市献血推進協議会(社会福祉協議会)  
TEL(32)7111、市健康支援課 TEL(32)6407

<b>1日(月)</b>	10:00～11:30 経済センタービル 12:10～13:10 日軽北海道(株) 15:00～16:00 苫小牧澄川病院	<b>16日(火)</b>	10:00～13:00 コープさっぽろパセオ川沿店 14:40～16:00 苫小牧港開発(株)
<b>2日(火)</b>	13:30～14:30 苫小牧地域保健室 15:00～16:00 第1学校給食共同調理場	<b>19日(金)</b>	10:00～12:30 のぞみコミュニティセンター 14:20～16:00 苫小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部
<b>3日(水)</b>	10:00～11:30 (株)苫東 13:00～14:30 北海道石油共同備蓄(株)	<b>23日(火)</b>	10:00～11:00 苫小牧埠頭(株)港運事業部 12:30～13:30 (株)イワクラ 14:10～16:00 JX金属苫小牧ケミカル(株)
<b>15日(月)</b>	10:00～11:30 コープさっぽろステイ店 12:45～15:00 東日本高速道路(苫小牧西C)	<b>24日(水)</b>	10:00～12:00 フードDヴィアン 13:30～16:00 苫小牧警察署

※日時が変更する場合があります、ご確認ください