



## 11月末の人口と世帯

総数 ▶ 173,785人 (対前月比: 13人減)  
 男性 ▶ 84,840人  
 女性 ▶ 88,945人  
 世帯数 ▶ 86,909世帯

# みんなの



## とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary



はしもと あさひくん    あべ ゆかこちゃん    ふじみ なおきくん

### キラキラの手作りおもちゃ

子育て支援センターで、親子ふれあい遊びが行われました。ペットボトルに洗濯のりとスパンコールを入れたキラキラするおもちゃに興味津々の子どもたち。最後に完成したおもちゃを持って、音楽に合わせて親子で楽しく踊っていました。



11月27日(金)

### 星澤先生が伝授！食材有効活用法

ゼロこみ053大作戦～ステージ4～のイベントとして、テレビでもおなじみの星澤幸子先生ほしざわさちこを招き「星澤幸子VS残り物 クッキングバトル！」が行われました。生ごみの減量をテーマに軽快なトークで会場が盛り上がりました。その後のクッキングショーでは、食材を無駄なく有効活用できるお手軽レシピが披露されました。



11月28日(土)

## 編集後記

Yum yum世界のCookingに出演された皆さま、動画作成や食材提供でご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。おかげさまで楽しい企画ができました(吉)

星澤幸子さんの講演は大盛況！クッキング実演後の試食では、たくさんの方が試食に名乗りを上げていました。取材でなければ私も！残念(金)

納得のいく表紙写真が撮りたくて何度もリンクに足を運びました。王子がゴールを決めた18回のシャッターチャンスのうち私がカメラに収めたのは、たった1回でした(植)

親子ふれあい遊びの取材で子育て支援センターへ、音楽に合わせて身体を動かしている子どもたちの姿が最高にかわいくて癒やされました(高)

## 市役所・出張所などの連絡先

市役所

〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
 ☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所

〒059-1372 苫小牧市字勇払33番地  
 ☎0144(56)0003

のぞみ出張所

〒059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号  
 ☎0144(67)0464

ご意見、ご提案などは(市民自治推進課)

☎0144(32)6152    ☎0144(34)7110  
 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ

☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト

☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\_m.html

ホームページQRコード

