

2
2013

平成25年2月1日発行 No.1719

広報

とまこまい



とどけます まちの こえ まちの いいところ



【特集】
結晶 特集アイスホッケー
「クロースアップ」
053大作戦～ステージ3～

目次

- 特集……………2
結晶 特集アイスホッケー
- クロースアップ……………7
053大作戦～ステージ3～
- みんなのひろば……………8
- 市政トピックス……………10
とまこまいスケートまつり
各種委員の募集
- 健康ガイド……………12
- 市からのお知らせ ほか……………14

広報とまこまい 平成25年2月1日発行 第1719号



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？申し込みは下記の
広告代理店へご連絡ください

●12～21頁 1枠42,000円(税込み) ●24頁 1枠105,000円(税込み)

北日本広告社 苫小牧営業所 TEL 0144-36-7751

100%
古紙100%再生紙

PRINTED WITH
SOY INK
この印刷物は、大豆を使用した環境に
やさしい植物油インキを使用しています。

UD FONT

読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています。

印刷／ひまわり印刷(株)

苦小牧アイスホッケー史年表

1924年	苦工、王子製紙を中心に同好者が増え、佐羽内沼などでスケートを楽しむ
1931年	王子製紙アイスホッケー部創部
1932年	第3回全日本選手権 王子製紙初出場・初優勝
1937年	町営リンク完成（現室内ゲートボール場）
1939年	岩倉組にアイスホッケー部創部
1957年	第25回全日本選手権 王子製紙・岩倉組優勝分ける（金・銀半分のメダル）
1958年	王子球場跡に本市初のパイピングリンク王子スケートセンター完成
1966年	日本リーグ誕生
1970年	ハイランドスケートセンター屋内スケート場完成
1977年	女子チーム苦小牧ペリグリン発足
1979年	第2回全日本女子選手権 ペリグリン初V
1979年	ときわスケートセンターオープン、岩倉組アイスホッケー部廃部
1987年	苦小牧アイスホッケー連盟発足
1996年	白鳥アリーナオープン
2000年	沼ノ端スケートセンターオープン
2004年	日本リーグ休止。アジアリーグに一本化
2006年	第1回氷上の甲子園 駒大苦小牧高校優勝
2011年	ハイランドスケートセンター屋内スケート場閉鎖・アイスホッケーの殿堂誘致
2012年	王子スケートセンター閉鎖
2013年	アジアリーグ10周年（2012-2013）
2014年	新ときわスケートセンター完成予定

2月以降の主な試合など

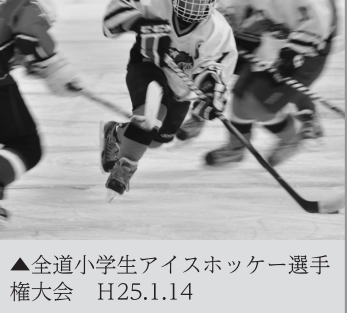
2月

～3日	全国中学校アイスホッケー大会
～12日	南北海道高校新人大会
2日～10日	道新杯小学生アイスホッケー大会
7日～10日	ソチ冬季五輪アイスホッケー女子最終予選〔スロバキア〕
9日～19日	道南地区中学生新人アイスホッケー大会
16日～24日	道新杯女子アイスホッケー大会
22日～25日	アジアリーグ

3月

3日	苦小牧アイスホッケーデー
9日～12日	アジアリーグ（プレイオフ・セミファイナル）※
15日～17日	全日本オールドタイマー
23日～25日	アジアリーグ（プレイオフ・ファイナル）※
23日～	国際少年アイスホッケー中学生交流試合〔カナダ〕

※最終順位確定後に日程が決定

▼ソチ五輪女子最終予選壮行試合 日本代表vs中国代表 H25.1.6	
▼NHK杯争奪中学生アイスホッケー大会 H24.9.29	
▲アジアリーグ 王子イーグルスvs東北フリーブレイズ H24.9.8	
▲全道小学生アイスホッケー選手権大会 H25.1.14	

～2012-2013 Ice hockey match in tomakomai～

している。まず、苦小牧駒澤大も好成績を収め、創部15年かけて築いた強さが見られます。毎年苦小牧で開催されている「氷上の甲子園」全国高校選抜大会では、苦小牧のチームが常に優勝を争い、小中学生も、合同チームながら、全国トップクラスの強さとなっています。

ども向けから、初心者の方の方が基礎を学べる教室まで開催されています。また、スポーツマスター制度では、引木孝夫氏（H7～H12）、本間貞樹氏（H12～）によって、選手・監督として活躍した経験を生かし、アイスホッケー教室が開講され、学んだ選手は、これまでに総計680人以上となっています。

中学生から世界と戦い、交流することを目的とした国際アイスホッケー中学生交流事業も毎年開催され、市内選抜中学生とカナダの中学生が競い合っています。今年度は苦小牧の中学選抜17人が3月23日からカナダのキッチナー市で戦います。

市内の屋内リンクは白鳥アリーナ、沼ノ端スケートセンター、2014年に建替えが予定されているときわスケートセンターがあり、東西バランスのとれた施設配置がされています。特に白鳥アリーナは、王子イーグルスのホームリンクであり、アイスホッケーのナショナルトレ

第3ピリオド

ーニングセンター（トップレベル競技者用トレーニング施設）の指定を受けています。また、新たに日本初の「アイスホッケーの殿堂」の設置を進めており、日本のアイスホッケー界において顕著な功績を残した人物を讃え、後世に伝えることで、これからのホッケー発展につなげることを目的としています。

第1ピリオド

現在苦小牧では、スポーツ人口が減っている中、子どもから大人までの約1千600人の方がアイスホッケーをしています（表1）。現在10周年のアジアリーグでは王子イーグルスが首位を走り、全日本選手権の勢いをそのままに、優勝を目指

1970年代には、女子チーム苦小牧ペリグリンが結成され、女子ホッケーのレベルアップが進んだ一方、名門岩倉組が廃部になり、苦小牧における一時代が幕を閉じました。日本ホッケー界においても、少子化や厳しい経済状況を背景に、日本リーグの休止や実業団ホッケー部のクラブチーム化など、アイスホッケーを取り巻く状況が厳しくなってきました。

苦小牧におけるアイスホッケーの歴史は古く、1920年代初頭にはホッケーらしきものが市民の遊びとしてありました。王子製紙のアイスホッケー部結成を皮切りに、岩倉組との苦小牧2強時代を築き、日本リーグを沸かせました。リンクなどの施設も充実し、まちの娯楽として、また、小さな子どもの憧れの競技として、市民のスポーツとして盛り上がりました。

太平洋から吹く冬風に晒され、沼や湿地は凍りつき、一方、雪が少ないという特徴から、天然のリンクが数多くあったわがまち苦小牧。気候、風土、人に結ばれた縁でアイスホッケーが根付き、広がり、育まりました。

フェイスオフ

氷上の甲子園
駒大苦小牧高対東北高 H24.8.5

結晶

Special Edition

特集

アイスホッケー

こん たかゆき 46歳
釧路工業高校卒業後、王子製紙アイスホッケー部入部。自身の選手活動を終えた後は、指導者として15年以上子どもたちの育成に携わる。



1個ずつ達成感を味わってもらいたい

苦小牧はアイスホッケーが盛んなまちと言われながらも、少子化などが原因で競技人口が減ってきています。どうやって子どもたちにホッケーを広めていけばいいのだろう。その気持ちで指導を15年以上続けてきました。

学校低学年の初心者向けにホッケー教室を開催しています。特徴は、防具や靴を持つていない初心者の子どもたちでもホッケーに親しんでもらえるよう、無料で道具一式を貸し出しているところです。幼い時は、自分のやりたいスポーツが何かわからないですよね。やってみて初め

てわかることが多いと思います。そんなときに、金銭的負担が少なくなるようなしかけづくりを考えました。また、クラスも全員初心者にして、同じレベルからのスタートにすることで、一緒に楽しめるような工夫をしました。子どももって、滑れる、ブレーキができる、ターンやカッティングができるなど、ちよつとずつ前進することで、とっても喜ぶんです。そんなときは、たくさん褒めて、1個ずつの達成感を味わってもらって、ホッケーの魅力に気付いてもらいた



初心者から始めた子どもたちも、すぐに上達。

いと思っています。ホッケーは、陸上では味わえないスピード感や球技のかけひきもあって、本当に楽しいスポーツなんです。エンジョイスクールの1期生は小学5年生になりました。今度は勝つ喜び、勝つ達成感を味わってもらいたいと思います。他のまちに負けない、夢を持ってホッケーができる「氷都 苦小牧」のため、これから



エンジョイスクールで滑走法を教える今コーチ。エンジョイスクールは毎年広報とまこまい9月号で募集。詳細はスポーツ課まで ☎34-9601

リンク作りは根気のいる作業で、きちんとした水のためには時間と気温と水温の細かな管理が必要です。急に冷やすとひびが入るし、綺麗な水にならない。手で何度も水を撒き、2週間以上かけてやっと水厚45mmのリンクになるんです。一度作ると、今度は毎日のリンク維持に繊細な作業が続きます。整氷車とカッティングマシンで傷のないところまで水

を削り、毎日1/10mmまで計測して平らになるよう丁寧に手で散水します。また、イーグルスのホームリンクということもあって、ホッケーの特徴であるフエンスを使ったプレーに対応するリンクを心がけています。フエンスに水がかからないように、フエンスについた水や汚れはこまめに取り除く。そうすることで、フエンス際のパックがでこぼこで浮

毎日の整氷工程

①フェンスについた水を専用の道具で取り除く。これでフェンスの水だれを防ぐ。



②整氷車で削った後、リンク各所にある30箇所程度のポイントに穴を開け、ノギスで1/10mm単位の水厚測定をする。



③リンクが平らになるように経験と感覚から、高低差をなくすように手で散水する。



スポーツのフィールドを創るってなかなか出来ないこと

いたり、スピードが落ちたりしない。綺麗なリンクが選手のプレーの力になればと思います。整氷はきつい仕事だけど、スポーツの

たけかわ さとし 43歳
培った自身の経験と理論で、武川オリジナルとも言える日本一のリンクを白鳥・沼ノ端で目指す。



昔の苦小牧はそこら辺が凍っていて、僕の小さい頃は沼や公園、道路でもホッケーごっこをして遊んでました。もちろん自分の防具なんか買ってもらえないから、みかん箱のふたと木の棒でスティックにしたり、大きさがちよつどいい工事現場の足場木を切ってパックにして、手作りの道具で遊んでいました。夏の鬼ごっこや缶けりみたいでしたよ。

東洋大学のホッケー部に入部し、そこから真剣にホッケーを始めて、卒業後もせっかくだからこのまま続けたいと思いました。実家のある苦小牧に帰りたいという思いもあって、1970年に岩倉組に入団しました。実業団でプレーするとは非常に厳しいことでした。午前中は練習、午後から仕事、夜も練習という生活でした。もちろん試合で結果を残さな

きやいけなしいし、真剣勝負ですよね。常に競争心を持って熱くなる。だから時折乱闘もあつたりします。が、そこも



岩倉組対国土計画の試合 黒津選手(岩倉組#16)と田中選手(国土#21)【黒津氏所蔵写真】

苦小牧の試合では最後の踏ん張りがない。試合後に応援の言葉をかけてもらったことも、ずいぶん励みになりました。



オールタイムリーガーでの黒津選手(写真一番右)【黒津氏所蔵写真】

やっぱりホッケーが好きだから

くろつ しょうふう 66歳
岩倉組で7年間DFとして活躍。引退後は、現在副理事長を務めている苦小牧アイスホッケー連盟で、苦小牧市のホッケー普及に尽力。



また、当時のホッケーは花形スポーツで、テレビでの放映や新春恒例の岩倉組対王子戦など、立ち見で身動きがとれないくらい観客が詰め掛けていました。「岩倉派」「王子派」と市民が二分されるほど、市民スポーツとしてホッケーが浸透していましたね。市民一体となった応援の中で、敵に抜かれそうになっても、

このまちでホッケーと出会い、夢を追いかけて、この年までホッケー漬けの日々を送らせてもらいました。やっぱりスポーツが、苦小牧で出会ったホッケーが好きなんです。アイスホッケー連盟の活動とともに、自分も50歳以上のオールタイムリーガーでプレーを続けています。今年3月15日に白鳥アリーナで全国大会が開催されますので、ぜひ応援で盛り上げていただければと思います。

思いはひとつ

ここ苦小牧でアイスホッケーが

いつまでも輝き続けるために

ホッケーへの熱い思いを胸に、集い語る男たちの

special interview



次世代のための一歩を “One step for next generation!”

ゼロごみ 053のまちを目指して

【詳細】 清掃事業課 TEL 55-4077

家庭ごみ有料化が始まる平成25年7月に合わせて、苫小牧市では新たなごみ分別や収集、料金体系が始まります。今回はその一部をご紹介します



平成25年7月1日から……

せん定枝の無料収集を実施します

家庭から排出されるせん定枝を無料で収集します。(11月末まで)
 ※平成26年度以降は4月～11月末
 申し込み 電話で清掃事業課へ
 収集日 市が指定する第3・4・5水曜日
 対象 1m以下に切り揃え、1m未満のひもなどで束にした枝
 ※刈り込んだ短い枝、極端に葉の多い枝などは、燃やせるごみとして出してください

ごみ処理施設へ直接搬入する場合の手数料が変わります

直接持ち込まれる大型ごみ・事業系ごみの処理手数料が、次のとおり変わります

現行	改定後
20kgにつき220円	10kgにつき140円

※家庭ごみを直接持ち込む場合についても、同額が適用されます

スケートまつり会場でも Let's 053!

- 割りばし回収ボックスを設置！
回収した割りばしは、3膳ではがき1枚、10kgでボックスティッシュ15箱に生まれ変わります！
- サンプルごみ袋を配布！
2月9日(土) 10時～11時に、会場では有料化指定ごみ袋のサンプルを配布します

常設市民説明会

【詳細】 減量対策課 TEL 55-4266

家庭ごみ有料化の内容と、紙類分別収集を加えた新たな分別方法などについての常設市民説明会を開催しています。(60分程度)

2月の常設市民説明会				
月	火	水	木	金
のぞみ コミセン	豊川 コミセン	市民活動 センター	住吉 コミセン	沼ノ端 コミセン
4日 ⑤	5日 ①	6日 ③	7日 ⑤	8日 ①
11日 なし	12日 ③	13日 ⑤	14日 ②	15日 ③
18日 ②	19日 ⑤	20日 ②	21日 ④	22日 ⑤
25日 ④	26日 ②	27日 ④	28日 ⑥	

※①9時30分～ ②11時30分～ ③13時30分～ ④15時30分～
 ⑤17時30分～ ⑥19時30分～
 悪天候により中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください

上表の日程以外でも、5人以上の市民または団体向けに、出前講座を受け付けています

Q 街路樹の落ち葉が飛んでくるんだけど、どうしたらいいの？

A 街路樹の落ち葉は、7月からボランティア専用のごみ袋で排出していただくことで、無料で収集することを予定しております

こんな質問が寄せられています

Q 分別していないごみを、別の地区から持ち込んでくる人がいて困っています

A 家庭ごみは、お住まいの最寄りのごみステーションへ排出してください。4月からステーションパトロール隊や清掃指導員、市民の皆さんとともに監視をし、排出マナーの向上に努めます。他地区からの持ち込みや分別されていないごみは、清掃指導員が開封調査により排出者の特定と指導を行います

アイスホッケー特集 結晶～ふるさとで輝く～

天性のボディバランスと類まれなパックキープ力で、2012-2013シーズン、キャプテンとして王子イーグルスを引っ張る百目木選手にインタビューしました。

楽しかったことだらけのホッケー みんなにもこの魅力を感じてほしい

兄を追いかけて

3歳上の兄がホッケーをしていたことがきっかけで、小学生から始めました。小さい頃の3歳差って結構大きいと思うんですが、負けず嫌いの性格からか、目標・ライバルとして兄の背中を追っていました。サッカーもしていたのですが、気付いたらホッケーを選んでいたたね。小さい頃から近所で実業団の迫力あるホッケーを観ていたからかもしれませんね。

夢の舞台で

子どもの頃の夢を叶え実業団選手になったからは、日本一の選手になって自分のチームを優勝させたいと思いました。今シーズン、8年ぶりに全日本選手権で優勝しました。前回優勝の時はユニフォームを着ていなかった自分の悔しい思いがあり、また、今回は怪我人が多かった中の勝利だったので非常に嬉しいですね。

今、苫小牧で輝く

この歳までホッケーを続けて、悔しい思いもたくさんしたし、挫折も味わいました。でも、それを乗り越えて成長できたのは、ホッケーが本当に楽しかったからなんです。思い出していても、楽しかったことだらけなんです。また、家族や仲間、応援や整氷、大会運営など、地元の人たちの支えが大きかったです。選手はみんな、常に感謝の気持ちを持ってプレーしています。ホッケー選手を夢見ている子どもたちのために、支えてくれていて多くの人のために、どこよりもまとまりがあり、必ず勝つ強い王子イーグルスを観てもらって、ホッケーの魅力をもっと感じてほしいですね。

イーグルスvsドラゴン チケットプレゼント！

2月22日(金)18時30分～、24日(日)14時～、25日(月)18時30分～は500円のワンコインデー。さらに無料観戦チケットをプレゼントします

試合会場 白鳥アリーナ
 募集人数 各試合10人 計30人 抽選
 応募方法 2月12日(火)までに希望の日付け、住所、氏名、電話番号を記入し、ハガキ(必着)またはEメールで 秘書広報課 info@city.tomakomai.hokkaido.jp

※当選者には2月15日(金)に電話で通知。当選者の中から6名に王子イーグルス選手全員のサイン色紙も当たります

企画・詳細 秘書広報課 TEL 32-6108



どめき まさと 29歳
 1983.12.29苫小牧生まれ、苫小牧育ち
 啓明中→駒大苫小牧高校→王子イーグルス入団 F.W. ライトハンド



#7 百目木政人



とまこまい日記

「まちのいいとこ」や「出来事」、たくさんお伝えします！

みんなのひろば

monthly voice!!
今月の!!



2月ですよ！バレンタインデーまであと少し・・・ハッピーな人もそうではなさそうな人も笑顔で楽しめるヒントがあるかもしれない「今月の!!」まちのこえをお届けします！

今月のフォトギャラリー!!

平成25年 成人式 ～おめでとうございます～

1月13日(日)に市民会館で、成人式が開催。当日は、鮮やかな晴れ着や真新しいスーツを着た新成人1,165人が参加し、苫小牧市内では1,554の方が希望を胸に大人の仲間入りとなりました。



本物そっくり！
指ろうそく



消すまでは
出ない
行かない
離れない



夜でも楽しい 科学センター

1月10日(木)、科学センターでイベント盛りだくさんの夜間開館が実施されました。「星空観望会」ではセンター屋上の天体望遠鏡で木星とその衛星を観察することができ、子どもたちからは「あっ！見えた！」の声が上がっていました。そのほか、自分の指で型を取って「指ろうそく」を作る実験や、宇宙食のお餅を食べることができる体験コーナーなど、198人の参加者が科学の楽しさを体験しました。

安全への願いを込めて

市民会館で1月8日(火)、恒例の消防出初式が開催され、会館前での観閲式・分列行進の後、大ホールで消防団協力事業所の表彰や、とまこまい消防まとい隊による消防伝統演技の披露がありました。中でも注目は、12人がかりで支える高さ6.5mのはしごの上で行われる「はしご乗り」。絶妙なバランスで次々と繰り出すその技に、会場からは大きな歓声が上がりました。

今月の商店会!!

沼ノ端商店会

(会員数 40)

お問い合わせ

代表 佐野 輝幸 さん

☎ 55-4072

アイスキャンドルを作る佐野さん→



人口増加が著しい沼ノ端地区で、昭和37年から地域の発展とともに歩んできた沼ノ端商店会は「人との繋がり・地域還元」を大切に活動を続けています。寒い日が続く今は沼ノ端駅に降り立つ人へ、ろうそくのあたたかな灯りで「癒し」を提供しようとアイスキャンドルを作り、地域のイメージアップを図っています。会の活動は「ボランティア」が基本。行動力ある若い世代の会員も多く、町内会とのタイアップ企画、夏・冬の運動会は盛大に開催されるイベントになっています。代表の佐野さんが「事業者は地域の皆さんに育てられてきました。会員同士の親睦を図り、少しでもお世話になっている皆さんに還元していきたい」と話すように地域への感謝をこめて活動を続けています。



医療費の手続きについてのお知らせ

【詳細】 医療支援課 ☎ 32-6416

申請窓口 医療支援課（市役所1階6番窓口）、勇払・のぞみ出張所

医療費の払い戻し請求を忘れていませんか？

乳幼児等医療、重度心身障害者医療またはひとり親家庭等医療の受給者証をお持ちの方で、医療機関で支払った自己負担額が下記の1カ月の自己負担限度額を超えた場合、請求により超えた分が支払われます。（請求できる期間は診療月の翌月から2年間です）

1カ月の自己負担限度額
外 来 限 度 額・・・12,000円
入院および世帯限度額・・・44,400円

※同一世帯で同一医療費助成制度に該当している方が複数いる場合は、それぞれの外来・入院の自己負担額を合算し、「入院および世帯限度額」を超えた分が支払われます。

医療費助成の手続きを忘れていませんか？

下表の対象となる方に、病院などにかかったときの医療費の一部を助成しています。まだ申請していない方は、手続きをしてください。

制度名	対象者	助成内容	自己負担の内容
重度心身障害者医療	・身体障害者手帳1～3級をお持ちの方 ・IQ50以下の知的障がいの方 ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方 (65歳から74歳までの方は、上記のほか後期高齢者医療制度に加入していること)	入 院 及 び 通 院	○就学前の方・市民税非課税世帯の方 初診時一部負担金を負担 内科 580円 歯科 510円 柔道整復 270円（乳幼児を除く） 訪問看護 8,000円／月
ひとり親家庭等医療	・母子及び父子家庭の18未満の児童とその親 ・両親が死亡などで両親以外の方に扶養されている18歳未満の児童 ・身体障害者手帳1・2級をお持ちの方の配偶者と18歳未満の児童 (18歳以上20歳未満で、学生や未就労により扶養されている場合は特例があります)	※精神障がい者は通院のみ	○上記以外の方 医療費の1割を負担 *ただし、自己負担限度額があります 外来 1カ月 12,000円／月 入院及び世帯 44,400円／月 訪問看護 12,000円／月
乳幼児等医療	・0歳～就学前（6歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の乳幼児 ・小学生（12歳に達する日以降の最初の3月31日まで）	入 院	

※小学生の入院助成は、就学後再度申請が必要となります。

必要書類 健康保険証のほか、制度により必要書類が異なりますのでお問い合わせください

老人（入院）医療費助成制度のお知らせ

65歳から69歳までの方で、所得要件を満たしている方を対象に、入院したときの医療費の一部を助成しています。（後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者は対象となりません）

助成内容 医療機関に入院し、1カ月の自己負担額が表1の負担基準額を超えた場合は、請求により支給限度額を上限に支払われます。ただし、助成は過去1年間に3回までです。（4回目以降は支給の対象となりません）また、入院時の食事代や健康保険適用外の費用は除かれます。

負担基準額と支給限度額（表1）

負担区分	負担基準額	支給限度額
一定以上所得者 注1	80,100円	69,900円
一 般 注3	44,400円	35,700円
低 所 得 者 注2	24,600円	10,800円

注1 一定以上所得者とは、課税所得が145万円以上の老人医療費（入院）受給者の方が同一世帯にいる方

注2 低所得者は、世帯員全員が市民税非課税の方

注3 一般は、注1・2以外の方

本人の所得限度額（表2）

扶養人数	所得金額
0人	1,595,000円
1人	1,975,000円
2人	2,355,000円
3人	2,735,000円

配偶者・扶養義務者の所得限度額（表3）

扶養人数	所得金額
0人	6,287,000円
1人	6,536,000円
2人	6,749,000円
3人	6,962,000円

所得要件

65歳～66歳 本人、配偶者、扶養義務者のそれぞれの前年の所得金額（1～7月の医療費の場合は前々年の所得金額）が表2・3の所得限度額以下の場合に、助成対象となります。

67歳 本人の前年の市民税課税標準額（1～7月の医療費の場合は前々年分）が1,800,000円以下の方

68歳～69歳 所得の制限はありません。

必要書類

領収書（入院期間・診療明細内訳が記載されたもの）、健康保険証、印鑑（朱肉を使用するもの）、本人の振込先金融機関の口座

第47回 Tomakomai Skate Festival とまこまいスケートまつり

日時 2月9日(土) 10時～19時、10日(日) 10時～18時
会場 中央公園（若草町）ほか

開催内容

※詳細は広報紙と同時に配布されるプログラムをご覧ください

9日(土) 開会式 Jr.ダンス、特命戦隊ゴーバスターズショー、菜の花プレゼント、北海道ご当地アイドルショーなど

10日(日) 郷土芸能、OJI EAGLESチアリーディング、よしもとお笑いライブ、ウルトラウインタークイズ&抽選会、フロアカーリング大会、ホーキングアイスホッケー大会など

※市内各スケートリンクでは、スピードスケート大会、アイスホッケー大会などが行われます

詳細 苫小牧スケートまつり
実行委員会 ☎ 32-6448

任期 4月1日～平成27年3月31日
報酬 苫小牧市特別職の職員の給与に関する条例で定める額

応募方法・詳細 所定の応募申込書を2月21日(木)までに直接または郵送（必着）、Eメールで 〒053・0021 若草町3丁目3番8号（市民活動センター） 女性センター ☎ (32) 3544 ☒ danobyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp

募集人数 2人
申込書配布 女性センター、希望の方は郵送、申込書配布 年に1～2回
応募資格 市内在住の18歳以上の方（市内に通勤、通学している方を含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く）

女性センター運営委員会委員

女性センターの運営に関することや実施事業などについて審議を行うための委員を募集します
応募資格 市内在住の18歳以上の方（市内に通勤、通学している方を含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く）
募集人数 3人
会議の回数 年に1～2回
申込書配布 男女平等参画課、希望の方は郵送、HP
応募方法・詳細 所定の応募申込書を2月21日(木)までに直接または郵送（必着）、Eメールで 〒053・0021 若草町3丁目3番8号（市民活動センター） 男女平等参画課 ☎ (32) 3544 ☒ danobyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp

各種委員の募集

■市民自治推進会議委員

自治基本条例の運用状況を市民の立場から見守り、市民自治によるまちづくりを推進するため、委員を募集します

応募資格 市内在住の18歳以上の方（市内に通勤、通学している方を含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く）
募集人数 3人
会議の回数 年3回程度 平日の夜間を予定
申込書配布 各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払出張所、市民自治推進課、HP
応募方法・詳細 2月28日(木)までに 直接または郵送（消印有効）、ファクス、Eメールで 市民自治推進課 ☎ (32) 6156 ☒ siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

■廃棄物減量等推進審議会委員

ごみの減量化やリサイクルなどについて、広く市民の意見を聴き、施策に反映させるための審議会委員を募集します

応募資格 市内在住の18歳以上（高校生を除く）で、ごみ減量などについて考え、意見をもち、2年間審議会委員を務められる方
募集人数 若干名 選考あり
申込書配布 減量対策課、環境生活課（市役所8階）、植苗ファミリーセンター、各コミセン、勇払出張所、HP
応募方法・詳細 2月1日(金)～15日(金)に申込書に必要事項を記入し、ごみ減量などについての考え、意見をまとめた作文（400字程度）を添えて、直接または郵送（消印有効）で 〒059・1364 字沼ノ端2番地の25 減量対策課 ☎ (55) 4266

■男女平等参画審議会委員

男女平等のまちづくりを推進するため、審議会委員を募集します

応募資格 市内在住の18歳以上の方（市内に通勤、通学している方を含む。高校生、市議会議員、常勤の市職員を除く）
募集人数 3人
会議の回数 年に1～2回
申込書配布 男女平等参画課、希望の方は郵送、HP
応募方法・詳細 所定の応募申込書を2月21日(木)までに直接または郵送（必着）、Eメールで 〒053・0021 若草町3丁目3番8号（市民活動センター） 男女平等参画課 ☎ (32) 3544 ☒ danobyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp

市長コラム

実践躬行

苫小牧市長 岩倉博文

「自らの行動力で」

1月13日(日)に市民会館で開催された成人式に出席しました。懐かしい友人との再会を喜ぶ新成人を見て、私自身もアイスホッケーに打ち込み、将来への大きな希望を胸に抱いた若かりし頃を懐かしく思いながら、新たな船出を祝しエールを送らせていただきました。二十歳を迎えると自らの判断と責任で行動し、社会の一員としての義務を負うこととなります。昨今は経済不況、依然として爪あと多き震災の影響など、厳しい社会情勢にあります。式の一コマ「感謝」を忘れずに自らの信念と行動で、一度しかない人生を心豊かに、たくましく歩んでもらいたいと願っています。

難しい局面での運営が続く私たち行政にとっても、変化の激しい社会に対応できる「行動力」が何より不可欠です。私は、今年の市政運営にあたり行動指針を「口先だけではいけない、まず行動せよ」、「理論や信条を自ら進んで行為に表していくこと」を意味する「実践躬行（じっせんきょうこう）」としました。



新たな歩みを始めた節目の一日に、明日を担う若い世代が意欲を持ち、活躍できるステージを築くため、市が掲げる目標、理念に向かい、職員一丸となり、活力あるまちづくりに邁進したいと思いを強くしました。

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科＝9時～17時 歯科＝9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
3日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	川治歯科医院	76-6480
10日(日)	内科	苫小牧澄川病院	67-3111
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	袖井歯科医院	74-6800
11日(月)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	橘歯科医院	75-7527
17日(日)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	田中歯科医院	76-0056
24日(日)	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	山下医院	72-8828
	歯科	田村歯科医院	72-2308
3月3日(日)	内科	川口小児科医院	73-0500
	外科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	歯科	PDSアップル小児矯正歯科	35-5524
10日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	阿部歯科医院	31-4618
ホームページでもご覧になれます 医師会 http://www.toma-med.or.jp/ 歯科医師会 http://www.tomashi.org/ 詳細 市健康支援課 ☎32-6407			

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001	
診療科目 内科、小児科	
区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

●BCG接種 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407			
日時	会場	対象	その他
4日(月)、18日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～(受付＝13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3～5か月の乳児	(注)参照
(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、パスオールを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません			

●保健所の相談、検査 会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168			
名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	7日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	18日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	5日(火)、26日(火)	13時～ 30分程度 対象＝18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
HIV抗体検査	5日(火)、6日(水)、26日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

●保健センターの健康診断			会場・詳細：保健センター TEL35-0001			
名 称	日 時	料 金	対 象	内 容	その他	
生活習慣病予防相談	随時受付	無 料	市 民	保健師による健康相談	事前連絡必要	
食生活相談	15日(金) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談		
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～	21,735 円 (本市国保加入者 20,160 円)	希望者	医療コンピューターによる検査		
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	5日(火)、12日(火)、18日(月)＝ いずれも 8 時～10 時 30 分、 17日(日)＝ 9 時～9 時 30 分 12日(火)は 17 時 30 分～18 時 30 分も 定員＝各 40 人	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注) 参照	

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●AED(自動体外式除細動器) 無料貸し出し 詳細:保健センター ☎35-0001	
市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1か月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です 料金 無料 (ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)	

●「がん検診無料クーポン券」などの有効期限が近づいています 詳細:健康支援課 ☎32-6410	
乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診対象年齢証明券の有効期限は2月28日(木)までです。お持ちの方でまだ受診していない方はお急ぎください ※クーポン券・対象年齢証明券を紛失した方は再発行しますので、お問い合わせください	

広告

●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6410				
名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	4日(月)、★3月4日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
40歳からの栄養相談	14日(木) 9時30分～11時30分 27日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室(会場＝教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6411				
名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	24日(日) 10時～12時	妊娠4～7カ月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	7日(木)、8日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	24年12月生まれの子と親定員＝40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	22日(金) 9時30分～11時	24年2月生まれの子と親定員＝30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	23年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診										詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001									
実施がん検診			日 時				会 場		定 員		申 込 み								
子宮・乳・大腸	検診ごとに同一年度内一回のみ	対象者は下表で確認してください	23日(土) 8時～10時30分、12時30分～14時30分				保健センター		子宮＝各100人 乳＝各35人		5日(火) 8時45分～ 健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは7日前まで								
			7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)＝いずれも14時～14時30分受付 13日(水)＝13時～14時受付						各10人 ※13日(木)のみ25人		大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)								
5日(火)、12日(火)、18日(月)、★3月8日(金)＝8時～10時30分 17日(日)＝9時～9時30分 12日(火)は17時30分～18時30分も ※12日(火)、17日(日)は肺・大腸のみ				胃・肺のみ各20人															
13日(水)			9時～10時		第七区総合福祉会館		胃・肺のみ各25人												
胃・肺・大腸	14日(木)		7時30分～8時30分		日新町町内会館		胃・肺のみ各回25人												
	15日(金)		9時30分～10時30分		新生台総合センター														
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②										
対 象	24年4月1日から25年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						24年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)		24年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった方										
	40歳以上		40歳以上50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方													
内 容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません											
料 金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料											
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの身分証明書を お持ちください											

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成24年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広告

健康

お財布とからだにやさしい
料理講座（おかず編）

☒☒ 3月8日(金)Ⅱからだにいい食品選
びと調理法についての講話 ●15日(金)Ⅱ
低予算でからだにやさしい料理について
の調理実習 いずれも10時～12時
☒☒ 教育・福祉センター
☒☒ 30～69歳の方 ※未就学児の託児あり
(定員5人) ☒☒ 20人 申し込み順
☒☒ 2月1日(金)～14日(木)(土・日曜日、
祝日を除く)に直接または電話、HPで
健康支援課 ☒☒(32) 6 4 1 0

アンチエイジング食事編

☒☒ 2月18日(月)Ⅱ保健師栄養士による
講話「めざせ！健康長寿アンチエイジ
ングのための食材選び」 ●26日(火)Ⅱ調理実
習「若返りレシピの実践」 いずれも10
時～12時
☒☒ 教育・福祉センター
☒☒ 30～69歳の方 ※未就学児の託児あり
(定員5人) ☒☒ 20人 申し込み順
☒☒ 2月1日(金)～14日(木)(土・日曜日、
祝日を除く)に直接または電話、HPで
健康支援課 ☒☒(32) 6 4 1 0

暮らし

国民年金のお知らせ

■国民年金の保険料の免除申請を忘れて
いませんか

し 危機管理室 ☒☒(32) 6 2 8 0 ☒☒
(33) 0 4 7 4 ☒☒kkikanri@city.toma
komai.hokkaido.jp
※電話での申し込み不可

入学通知書は届きましたか

教育委員会では、4月に小・中学校に入
学するお子さんがいる家庭に、1月中旬
に入学通知書を送付しました。入学通知
書は、住民基本台帳に基づき作成してい
ますので、住民登録がない場合や住所変
更の届け出が済んでいない場合には届か
ないことがあります。届いていない家庭
がありましたら、至急ご連絡ください
☒☒ 学校教育課 ☒☒(32) 6 7 4 2

訪問販売・点検商法にご注意を！

浄水器、排水管、ふとん、住宅のリフ
ォームなど、「点検を口実に販売勧誘する
商法」に関するトラブルが急増していま
す。特に下水道管洗浄業者の悪質な訪問
販売の相談が増えています
■点検商法の手口と、被害にあわないた
めに

●突然、見ず知らずの業者が「点検に
来た」と訪問し「工事しないと危険」と不
安感をあおり契約させる ※「〇〇のサ
ービスをします」など必ずしも点検に至
らない場合もある ●公的機関を名乗っ
てきたときは、部署名、氏名を聞いて、
その場では契約せずに、後でその機関に
確認しましょう ●特定商取引法では、
最初に事業者名と販売の目的であること
をはっきりと告げなければならないこと
を不審に感じたりしたときは、キッパリと

国民年金保険料を納付することが困難な
方は、申請免除制度を利用できます。保
険料を未納のままにしておくと、将来の
年金額が減額されたり、受け取ることが
できなくなるだけでなく、障害年金や遺
族年金も受け取ることができなくなる場
合があります。申請には、要件がありま
すので、事前にお問い合わせください
■国民年金保険料の前納割引制度をご利
用ください

年金保険料をまとめて1年度分または6
カ月分納める前納制度を利用すると、保
険料が割り引きになりお得です。また口
座振替で前納すると納付書での前納より
もさらに割り引きになります ※口座振
替の場合は、1年度分および上半期6カ
月分(4月～9月)は2月末まで、下半
期6カ月分(10月～翌年3月)は8月末
までに申し込みが必要です

☒☒ 年金手帳または納付書、預金通帳、通
帳印を持参し、金融機関または年金事務
所で
.....

☒☒ 苫小牧年金事務所 ☒☒(36) 6 1 3 5
市国保課 ☒☒(32) 6 4 2 9

防災ラジオを販売します（再募集）

災害時に避難情報などを放送する防災行
政無線を、自動で受信できる『防災ラジ
オ』を販売しています ※屋内の設置箇
所によって電波が入りにくい場合があります

☒☒ 申込期間 2月4日(月)～15日(金)
☒☒ 市内在住の方 1世帯（1事業所）に
つき1台
☒☒ 販売数 211台 抽選

市消費経済調査員・
道消費生活モニター募集

☒☒ 任期 4月1日～平成26年3月31日
☒☒ 募集人員 市調査員Ⅱ11人 道モニターⅡ
6人（予定）
☒☒ 普段から商品を継続して購入している
市内に居住する20歳以上の方
☒☒ 生活関連商品の価格および出回り状
況の月例調査（50品目程度）
●購入した食料品などの量目調査（年3
回・市調査員のみ）
●アンケート回答（年1回程度）
☒☒ 謝礼 月額2千円程度
☒☒ 申込 2月15日(金)までに はがきまたは封
書（必着）で 住所、郵便番号、氏名（
ふりがな）、生年月日、年齢、電話番
号、家族構成（続柄、年齢）、世帯主お
よび申込者の職業、各種モニター経験の
有無、消費者団体などの所属（あれば具
体的に）、応募理由、希望（市調査員、
道モニター）のどちらかを記入）、利用し
ている大型店や小売店の名称、自家用車

断りましょう ●消費者にとっては本当
に必要な契約かどうかその場では分から
ないことがほとんどです。また、高齢者
がトラブルに巻き込まれるケースが年々
増加しています。とにかくその場で契約
せずに、家族や信頼できる周囲の人、消
費者センターなどに相談しましょう ●
お金を払う前や、払ってしまった後でも
業者の営業や契約に問題がある場合、ク
ーリング・オフ（契約から8日以内）に
よって契約を解除できる場合があります
一人で悩まずご相談ください！
☒☒ 消費者センター ☒☒(33) 6 5 1 0

下水道事業受益者負担金について

平成25年度に賦課対象者となる方に、下
水道事業受益者負担金制度に基づき整備
費用の一部を負担していただくことにな
りますので、ご理解とご協力をお願いします
■受益者負担金制度とは
都市計画法の規定に基づき、下水道が整
備されることで、資産価値の増加や生活
環境の向上など新たな利益が生じること
から、土地所有者の方などに整備に要す
る費用の一部を負担していただくもので
す

25年度の対象区域と単価

今年度の受益者負担金の対象となるのは、
次の地区です
●拓勇西町地区、北栄町地区、字植苗地
区のいずれも一部の地域（第4負担区）
Ⅱ1㎡当たり412円
●字沼ノ端地区、一本松町地区、字錦岡
地区のいずれも一部の地域（第3負担
区）Ⅱ1㎡当たり375円

☒☒ 納入方法・納期 対象者へ2月上旬に受益者
申告書を送付します。その申告内容など
に基づき、負担金を5月中旬から年4回
に分けて、5年間（20回）で納入してい
ただきます
※一括納付制度を利用されると割引制度
の適用があります
☒☒ 上下水道部総務課 ☒☒(32) 6 6 2 8

広 告

広 告

暮らし

水洗トイレ改造資金貸付制度

水洗トイレへの改造費と改造に伴う排水設備費の貸し付けを行います
●**貸付対象** 下水道が使用できるようになった区域内に家屋を持ち、3年間の水洗化義務期限内にくり取り便所を水洗トイレに改造される方 ●新築・増改築の場合と法人は対象外
●**貸付額** 住宅1戸につき60万円以内（うち、大工工事費4万円以内）無利子
●**返済** 貸し付けの翌月から5年間の60ヵ月均等割償還（毎月23日に預金口座振替）
●**貸付条件** ●市道民税・固定資産税・受益者負担金に滞納がない ●年齢・所得制限あり ●連帯保証人が1名必要 ●貸付金の申請手続きは、市指定の排水設備工事事業者が代行します
☒ 上下水道部総務課 ☒(32) 6 6 2 8

市立病院学資金貸与制度

看護師または助産師の資格取得のため、学校または養成所に就学する方および就学されている方で、卒業後、市立病院に正規職員として勤務を希望される方に、学資金を貸与します
●**貸与予定数** 20人程度
●**貸与額** 就学期間中、月額5万円以内
●**選考方法** 3月2日(土) 市立病院にて面接
●**提出書類** ①学資金貸与申請書、②学業成績証明書、③口述試験調査票 ●①、③



2月の無料相談

内容・会場	と き
	申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階談話室	4日(月) 13時～16時 直接会場へ 市民自治推進課 ☒32-6152
消費生活・多重債務についての相談 消費者センター(市民活動センター)	月～金曜日 9時～17時(第2・4金曜日は20時まで 第1・3土曜日は10時～15時) 消費生活＝ ☒33-6510 多重債務＝ ☒32-6119
一日こども相談 18才までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 市役所1階	20日(水) 10時～16時 申し込み 電話で市蘭児童相談所 ☒0143-44-4152 子育て支援課 ☒32-6369
法律無料相談 弁護士による法律に関する相談 市民活動センター	24日(日) 9時～12時 申し込み 17日(日) 10時～15時 男女平等参画推進協議会 ☒32-3610 市男女平等参画課 ☒32-3544
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見人制度 市民活動センター	28日(木) 13時30分～19時 申し込み 電話で山崎行政書士事務所 ☒36-5633 社会福祉協議会 ☒32-7111
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力、不動産・金銭トラブルなど 札幌法務局苫小牧支局	21日(木) 9時30分～12時30分 申し込み 電話で 予約 申し込み順 札幌法務局苫小牧支局 ☒34-7151
無料市民相談 市民相談所(市民活動センター)	法律相談 岡田秀樹 弁護士 22日(金) 9時30分～12時(1人20分程度) 定員 7人 申し込み順 申し込み 1日(金)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください。
	夜間心配ごと相談 12日(火) 18時～20時 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 ※直接市民活動センターへ 市民相談所(☒32-7111) では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

広 告

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

平成25年1月1日現在で作成した農業委員会委員の選挙人名簿を縦覧します
☒ 2月23日(土)～3月9日(土) 8時30分～17時
☒ 選挙管理委員会(市役所7階) ☒(32) 6 7 7 4 ●土・日曜日は庁舎管理員室

苫小牧浴場組合活性化事業

※募集要項、提出書類などについては、お問い合わせください(HPでもご覧いただけます)
●**晩白柚の湯** 2月3日(日)
●**家族エゴ銭湯** 2月14日(木) 大人100円で入浴、小学生以下無料
●**親子ふれあいデー** 毎週土曜日
●**道民家庭の日** 毎月第3日曜日
※保護者同伴で小学生以下2名の入浴が無料 ※協賛店にあるパンフレットまたはHPのクーポン券を持参 北海道青少年育成協会 <http://www.ikuseikyoo.jp/>
☒ 浴場組合加盟6浴場
☒ 環境生活課 ☒(32) 6 3 3 3

市民文化芸術振興助成事業の募集

平成25年度に市内で文化芸術活動を行う市民、団体に事業の助成を行います
●**募集期間** 2月1日(金)～28日(木)
●**対** 市内に活動の本拠がある市民、団体など
●**対象事業** ●自主的な創作発表事業(音楽、演劇、美術、文芸など) ●自主的な鑑賞提供事業 ●講演会、研究会などの開催事業
●**対象外** ●申請者の年間活動運営事業 ●営利、宗教、政治活動が目的の事業 ●暴力団の利益になると認められる事業 ●特定の会員に限定した事業 ●個人的な出版に限られる事業 ●市または教育委員会からほかの補助金、会場使用料の

苫小牧港管理組合 平成25・26年度競争入札参加資格審査申請

●**郵送受付期限** 2月15日(金)(消印有効)
●**持参受付期限** 2月8日(金)(土・日曜日を除く) いずれも9時30分～12時、13時15分～16時30分
※北海道に申請した方は、道の受付者署名押印の資格審査申請書付票の写しを提出
●**申** 苫小牧港管理組合で配布(HPも可) [tp://www.jpink.com](http://www.jpink.com) の申請書を直接または郵送で
☒ 苫小牧港管理組合総務部総務課 ☒(34) 5 8 0 5

自衛官募集

●**一般幹部候補生**
●**応募資格** ●平成26年4月1日現在22～25歳の方 ●大学院の修士の学位を修めた方(28歳未満)
●**受付期間** 2月1日(金)～4月26日(金)(必着)
●**試験日程** ●第1次試験 5月11日(土) 筆記試験、12日(日) 飛行要員希望者のみ筆記式操縦適性検査 ●第2次試験 6月11日(火)～14日(金)のうち指定する日 小論文、口述試験、身体検査
●**予備自衛官補**
●**応募資格** 7月1日現在 18歳～33歳の方。自衛官であった方は、自衛官である期間が1年未満の方
●**受付期間** 4月3日(水)まで(必着)
●**試験期日** 4月12日(金)～15日(月)のうちいずれか1日を指定
☒ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☒(32) 3 7 2 5 市住民課 ☒(32) 6 3 0 1

広 告

暮らし

苫小牧工業高校定時制で
学んでみませんか

■専修制度

社会人の方が2年の修学で専門教科のみ履修し、卒業資格を取得する制度
🏫 高等学校、短大、大学などの卒業資格がある方

📚 学科 機械科、建築科（希望する学科の専門教科、科目を学ぶ）

■一部科目履修制度

社会人の方が生涯学習の場として単位修得や卒業を目的とせず、興味や関心に応じて学習する制度

🏫 社会人（原則17歳以上）で定時制課程の教科、科目の履修を希望する方

.....

📅 履修期間 4月1日～9月30日または4月1日～平成26年3月31日

📅 要項・願書配布 2月中旬

📅 出願 3月上旬 面接 3月下旬

📝 苫小牧工業高等学校 Ⅱ 3161
教育委員会総務企画課 Ⅱ 32 6739

4月1日より高齢者雇用安
定法が改正されます

年金受給開始年齢まで意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」（高齢者雇用安定法）の一部が改正されます

📌 改正のポイント ●継続雇用制度対象者を限定できる仕組みの廃止（経過措置あり）

福祉

子育て支援センター

■親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 2月14日(木) 10時30分～11時30分

🏠 2～3歳の子どもと保護者

📅 15組 申し込み順

📅 2月8日(金) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

■離乳食を作ってみませんか

栄養士の指導のもと、月齢に合わせた離乳食を作る

📅 2月20日(水) 13時30分～15時30分

🏠 5～10カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月8日(金)、12日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

📅 3月5日(火) 10時30分～11時30分

🏠 5～12カ月の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順

📅 2月26日(火) 9時30分から電話で

🏠 親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせ、製作など

離乳食講習会「1歳からの
簡単手づかみメニュー」

手づかみメニューの実演・親子で試食

📅 2月20日(水) 14時～15時30分

🏠 12～18カ月の子どもと保護者

💵 250円 当日納入 Ⅱ 8組 申し込み順

📅 2月19日(火) 10時30分～11時30分

🏠 1歳10カ月～就学前の子どもと保護者

📅 10組 申し込み順 Ⅱ のり、はさみ

📅 2月13日(水)、14日(木) 9時30分～15時30分に電話で あけの保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

📅 2月6日(水)、7日(木) 9時～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム Ⅱ

広告

広告

催し・講座

障がい者のための合同企業説明会2012を開催します

約20社の企業と障がいをもっている求職者の合同企業説明会
☐2月26日(火) 13時～16時
☒アイビー・プラザ 直接会場へ
☒身体・知的・精神・発達の障がい者で求職中または求職予定の方
☒(株)マイナビ北海道支社 ☐011-222-7703 市工業労政課 ☐32-6432

第33回技能祭を開催します

技能士や苫小牧高等技術専門学院生による展示即売会やものづくり体験実習など
☐3月3日(日) 9時40分～
☒スキルアップセンターとまこまい
☒展示即売 まな板、ステンレス加工品、猫台など
☒ものづくり体験コーナー 本立て、飾り棚、銅板製折鶴、タイル張りの小物入れなど
※軽食コーナー(有料)もあります
☒苫小牧地区技能士協会(苫小牧地域職業訓練センター内) ☐55-6622
技能士の指導のもと左官技能を習得する
☐3月10日(日)、17日(日) 計2回 いずれも9時30分～15時
☒スキルアップセンターとまこまい
☒2千円 開講日納入 ※申込期限後はキャンセル料がかかります

市民技能訓練教室「灯籠作り」

技術士の指導のもと左官技能を習得する
☐3月10日(日)、17日(日) 計2回 いずれも9時30分～15時
☒スキルアップセンターとまこまい
☒2千円 開講日納入 ※申込期限後はキャンセル料がかかります
☒市民活動センター
☒仕事を探している子育て中の方で、マザーズコーナーに登録のある方
☒託児 1歳6カ月～就学前の子ども 10人
☒申請前日までに ワークプラザとまこまい ☐35-8689
☒市民活動センター
☒仕事を探している子育て中の方で、マザーズコーナーに登録のある方
☒託児 1歳6カ月～就学前の子ども 10人
☒申請前日までに ワークプラザとまこまい ☐35-8689
☒市民活動センター
☒仕事を探している子育て中の方で、マザーズコーナーに登録のある方
☒託児 1歳6カ月～就学前の子ども 10人
☒申請前日までに ワークプラザとまこまい ☐35-8689

マザーズセミナーを開催します

☐☐☐マザーズ再就職準備セミナーⅡ2月21日(木) 9時45分～11時45分 ②マザーズパソコンセミナーⅡ2月25日(月)～3月1日(金) 9時15分～11時45分 ③メイクアップセミナーⅡ3月5日(火) 10時～12時
☒①③Ⅱ20人 ②Ⅱ10人 ※いずれも申し込み順
☒市民活動センター
☒仕事を探している子育て中の方で、マザーズコーナーに登録のある方
☒託児 1歳6カ月～就学前の子ども 10人
☒申請前日までに ワークプラザとまこまい ☐35-8689

消費生活セミナー受講者募集

☐●消費者問題の法律の基礎知識Ⅱ2月23日 ●年金制度とくらしⅡ3月2日 ●節電・防災Ⅱ3月9日 いずれも土曜日、13時30分～15時30分
☒市民活動センター
☒市民または市内に勤務する方
☒定各30人 申し込み順
☒申請2月15日(金)までに電話で 消費者センター ☐33-6510

マンション管理基礎セミナー

修繕や維持管理の基礎を学ぶ
☐2月16日(土) 13時30分～16時30分
☒市民会館
☒マンション管理組合役員、マンション居住者など ☒定50人 申し込み順
☒詳細氏名、住所、電話番号をファクスまで

市育英会と市交通遺児育英会の奨学金

■市育英会

高校、高専、短大、大学、専修学校、各種学校などに進学する方または在学中に学んでいる方で、修学能力を有するにもかかわらず、経済的な理由で就学が困難な方に、奨学金などを支給します。なお、返済の必要はありません
☒対象 下表の学校に進学または在学中であり、保護者がこれに代わる方が市民であること ※所得制限あり
☒償還方法 ●入学一時金は在学中に償還 ●奨学金は貸し付け終了(卒業)後、10年以内の分割均等償還

■市交通遺児育英会

修学能力を有するにもかかわらず、経済的な理由で就学が困難な交通遺児の方に、奨学金などを支給します。なお、返済の必要はありません
☒対象 交通遺児で下表の学校に進学または在学中であり、保護者がこれに代わる方が市民であること ※所得制限あり

国の教育ローン

☒対象 大学、短大、専修・各種学校、高校などに進学する方または在学する方の保護者(所得制限あり)
☒融資額・利率 学生、生徒1人につき300万円以内で年2.45%【母子家庭の方は2.05%】(平成24年11月12日現在)
☒返済期間・方法 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内)・元利均等毎月払い(ボーナス併用返済も可能)
☒据置期間 在学期間以内(返済期間に含む)
☒申し込み・詳細 教育ローンコールセンター ☐0570-00-8656 日本政策金融公庫室蘭支店 ☐0143-44-1731
☒12人 申し込み順
☒カツター、金づち、軍手、マスク、食

交通遺児等育成資金

■交通遺児等育成資金の貸付け

☒対象 0歳～中学校卒業までの交通遺児
☒貸付額 一時金＝15万5千円 以後月額＝2万円 小・中学校入学時の支度金＝4万4千円 いずれも無利子
☒貸付期間 貸付決定時から中学校卒業まで
☒返還方法 貸付期間終了後20年以内の分割均等で
☒重度後遺障がい者へ介護料の支給
☒対象 自動車事故により脳、脊髄または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時介護を必要とする方で一定の条件に該当する方
☒支給額 後遺障がいの程度に応じて 月額2万9千290円～13万6千880円
☒支給期間 支給月は3・6・9・12月で3カ月分を一括支給
☒申し込み・詳細 自動車事故対策機構札幌主管支所 ☐011-551-2145 <http://www.nasva.go.jp/>
労働課 ☐32-6432 2月1日(金)～26日(火)に電話で 工業

生ごみ堆肥化講習会

ダンボール箱や密閉式容器を使った生ごみの堆肥化を学ぶ
☐☐●2月16日(土) 10時～11時Ⅱリサイクルプラザ苫小牧 ●2月28日(木) 11時30分～12時30分Ⅱ市民活動センター ●2月28日(木) 13時30分～14時30分Ⅱ住吉コミセン
☒各会場20人 申し込み順
☒申請電話で リサイクルプラザ苫小牧 ☐55-2970

防衛問題セミナー

☐2月13日(水) 18時～20時(開場17時30分) ☒文化会館 直接会場へ
☒テーマ「津波被害の特性と大規模災害への備え」の講演 講師Ⅱ防衛大学校教授 藤間功司氏、北部方面総監部幕僚副長 陸将補 川崎朗氏 ☒480人
☒北海道防衛局企画部地方調整課 ☐11-7571 市空港政策課 ☐32-6083

危険物取扱者試験

☐3月24日(日) ☒試験会場 札幌市
☒種類・料金 甲種Ⅱ5千円 乙種(全類)Ⅱ3千400円 丙種Ⅱ2千700円 申し込み時納入
☒願書配布 保安課、消防署、各出張所
☒願書交付 2月18日(月)～26日(火)に(財)消防試験研究センター(札幌市)へ ※インターネット申請Ⅱ2月15日(金)～23日(土)
☒詳細保安課 ☐32-6733

中央図書館
予約人気図書ベスト5
1月1日現在

1	虚像の道化師 (東野 圭吾)
2	ナミヤ雑貨店の奇蹟 (東野 圭吾)
3	ソロモンの偽証 第Ⅰ部 (宮部 みゆき)
4	禁断の魔術 (東野 圭吾)
5	ソロモンの偽証 第Ⅱ部 (宮部 みゆき)

3月のパソコン講座

☒☒☒各講座初日の10日前までに、窓口かはがき(必着)、ファクスで講座番号(日時が重ならない場合は複数の受講が可能)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、日中の連絡先、ファクス番号を記入し、〒053-0052 新開町4丁目6番12号 スキルアップセンターとまこまい ☐55-6622 ☒51-2225
※講座開講最少人数 ○印＝4人 ●印＝3人

番号	講座	実施日	時間	定員	料金
3-1	Word2010で作る文書(中級)	1日、5日、7日、12日、14日、19日	9:30～11:30	○	9,660円
3-2	Excel2010で作る集計表(初級)	4日、6日、8日、11日、13日、15日		○	8,820円
3-3	Excel2010で作る集計表(中級)	18日、21日、22日、25日、27日、29日		○	9,660円
3-4	PowerPoint2010を使って発表資料作成	15日、19日、22日、25日、27日、29日	18:30～20:30	○	8,820円
3-5	JW-CAD(基本操作・平面図作成)	6日、8日、11日、13日、15日、19日、22日、25日、27日、29日		○	16,170円

(料金は変更になる場合があります)

広告

広告

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 料 料金(料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物 申 申し込み 詳 詳細

HP 苫小牧市公式ホームページ <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

催し・講座

普通救命講習会

心肺蘇生法、AEDの使用方法的説明と実技
① 2月27日(水) 13時30分～16時30分
② 救命入門コース 3月6日(水) 13時30分～15時
※教育・福祉センター
※公共交通機関をご利用ください(駐車場の不足の場合あり)
定 30人 申し込み順
申 ① 2月1日(金)～15日(金) ② 2月12日(火)～27日(水)に警防課で配布(HPダウンロード可)の申込用紙を郵送(必着)、ファクスまたは直接 警防課 ①(32) 6719 ②(32)8921

アイビーひなまつり展・茶会

① アイビーひなまつり展 2月23日(土)～3月3日(日) 9時～21時(初日は13時から、最終日は17時まで)
② アイビーひなまつり茶会 3月2日(土) 10時～11時30分
③ ① 博物館所蔵のひな人形やひなまつりをテーマにした作品、子ども体験受講生による作品展示
② 子ども体験受講生によるお点前披露
所 詳 アイビー・プラザ ①(33)8131



勇武津資料館

■生活体験教室「雪山で遊ぼう 竹スキー・そり遊び」
日 2月2日(土) 10時30分～12時
対 小学生以上
■ふるさと歴史講座「苫小牧の近代建築」
日 2月23日(土) 14時～15時30分
対 中学生以上
定 20人 申し込み順
所 申 詳 勇武津資料館 ①(56)0201

科学センター

■星解説付プラネタリウム投影
今日の星空解説
日 2月10日(日) 14時～14時20分
定 84人 申し込み順
■星空観望会
日 2月14日(木)、15日(金) 19時～20時
内 3月の星空解説と天体望遠鏡による星空観望 ※14日は、天候不順の場合はプラネタリウムでの星空解説のみ。15日は、16時30分に晴れていなければ中止
■3月の科学ふれあい教室「星砂で星座を作ろう」
日 3月3日(日) 10時～12時
対 小・中学生
定 24組(家族・兄弟で1組) 申し込み順
申 2月10日(日)から電話またはHPで
■3月の木工教室「小鳥の巣箱を作ろう」
日 3月17日(日) 10時～12時
対 小・中学生
定 10組(家族・兄弟で1組) 申し込み順
申 2月15日(金)から電話またはHPで
■ダットサンベビー展示

中央図書館

■読み聞かせ
① 2月3日(日) 15時～15時30分
「あれこれ」ほか
● 9日(土) 11時～11時30分 当日発表
● 17日(日) 15時～15時30分 「お月さまってどんなあじ」ほか
● 23日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分 いずれも当日発表
定 各40人 直接会場へ
■紙芝居おじさん
日 2月9日(土) 14時～14時30分

スポーツ

点検・清掃に伴う休館について
設備点検および館内清掃のため臨時休館します
■沼ノ端スポーツセンター

日 2月2日(土)～14日(木) プールのみ休館
■日新温水プール
日 2月21日(木)～28日(木)
詳 スポーツ課 ①(34)9601

フロアカーリング大会

日 2月17日(日) 開会式 9時30分
習会 10時～ 競技開始 10時30分
講 時
所 川沿公園体育館
対 1チーム4人以上
定 1人 100円
特 室内用運動靴
申 スポーツ課(総合体育館内)で配布の申込用紙を2月8日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 9時～17時に直接または郵送で(必着) 〒053-0011 末広町3丁目2番16号
詳 スポーツ課 ①(34)9601
※2月10日(日)のスケートまつりフロアカーリング大会会場の申し込み可

ジュニアダンス教室

日 3月22日(金)、25日(月)、27日(水)、29日(金)
計 4回 いずれも15時～16時
所 総合体育館
内 市内在住の小学校1～3年生
定 30人 申し込み順
特 運動靴、汗拭きタオル、動きやすい衣服(ジャージ)、水分補給用のスポーツドリンク
日 2月10日(日)～3月17日(日) いずれも9時～21時 総合体育館 ①(34)7715
詳 スポーツ課 ①(34)9601

2月 主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

施設名	利用時間 休 館 日
博物館 末広町3-9-7 ①35-2550	平成25年3月31日まで休館 休館中の電話対応 火～土(祝日除く) 8時45分～17時15分
科学センター 旭町3-1-12 ①33-9158	9:30～17:00 毎週月曜日 12日(火)、28日(木)
中央図書館 末広町3-1-15 ①35-0511	火～金曜=9:30～19:00 土・日曜日、祝日=9:30～17:00 4日(月)、12日(火)、 18日(月)、22日(金)、25日(月)
総合体育館 末広町3-2-16 ①34-7715	9:00～21:00 27日(水) トレーニング室のみ休館
沼ノ端スポーツセンター 北栄町3-2-1 ①84-5615	9:00～21:00 全館休館 1日(金) プールのみ休館 2日(土)～14日(木)
日新温水プール 日新町2-2-41 ①72-4409	平日 9:30～22:00 土日祝 9:30～21:00 (学校貸切の場合変更あり) 毎週木曜日、22日(金)、27日(水)
白鳥アリーナ 若草町2-4-1 ①37-7100	9:00～21:00 14日(木)
沼ノ端スケートセンター 北栄町3-2-3 ①57-7240	10:00～16:15 7日(木)
ときわスケートセンター ときわ町3-8-5 ①67-4461	10:00～16:15 28日(木)

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

国内に2台しかない貴重な「ダットサンベビー」を常設で展示しています
所 詳 科学センター ①(33)9158
■博物館
■博物館移動展「冬の暮らしとスケート展」

おしゃれ盆栽教室4

日 2月9日(土) 13時30分～15時30分
所 サンガーデン
内 植物管理の講義と実演
定 30人 申し込み順
申 詳 2月8日(金)までに電話で サンガーデン(緑地公園課) ①33-4411

市役所・出張所などの連絡先	
市 役 所	☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ①0144-32-6111 (代表)
勇 払 出 張 所	☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地 ①0144-56-0003
のぞみ出張所	☎059-1272 苫小牧のぞみ町1丁目2番5号 ①0144-67-0464
市政に関するご意見、ご提案などは	
市民自治推進課	①0144-32-6152 ②0144-34-7110 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ	
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/	
携帯電話対応の情報提供サイト	
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/	
12月末の人口と世帯	
総数(対前月比)	174,439人(+75人)
男性	85,107人
女性	89,332人
世帯数	84,847世帯
交通事故発生状況	
1月1日～1月14日	
区分	件・人数 対前年同期比
発生	14件 -12件
死者	0人 0人
傷者	14人 -20人