

健康ガイド



8月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 2日(日)**
 - 内科 阿部内科医院 ㉿(36)0066
 - 外科 三上外科整形外科 ㉿(33)7815
 - 歯科 けいた歯科クリニック ㉿(71)2800
- 9日(日)**
 - 内科 たかぎ内科・循環器内科 ㉿(53)7700
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ㉿(36)1221
 - 歯科 山岸歯科矯正歯科 ㉿(53)6666
- 16日(日)**
 - 内科 うとないキッズクリニック ㉿(53)8080
 - 外科 苦小牧日翔病院 ㉿(72)7000
 - 歯科 三輪歯科医院 ㉿(32)3247
- 23日(日)**
 - 内科 合田内科小児科医院 ㉿(33)9208
 - 外科 光洋いきいきクリニック ㉿(71)2700
 - 歯科 すずらんファミリー歯科 ㉿(74)1018
- 30日(日)**
 - 内科 方安庵青雲町クリニック ㉿(61)5555
 - 外科 わだ脳神経外科クリニック ㉿(37)3711
 - 歯科 宮本歯科 ㉿(72)9050

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ㉿(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ㉿(32)0099

診療科目 内科、小児科

診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは
「北海道救急医療・広域災害情報システム」
㉿0120(20)8699、携帯電話・PHSの
方は㉿011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき
「小児救急電話相談」
㉿#8000または㉿011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

健康支援課 ㉿(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
パパママ教室	23日(日) 10時～12時	妊娠4～8カ月の 初妊婦とその夫 ㉿30組 抽選	もく浴実習、お父さん の妊婦体験(Tシャツ 着用)、ビデオ学習	6日(日)、7日 (金)に健康支 援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	27年6月生まれの 子と親 ㉿40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤 ちゃんの育ち方、母親 交流会	開催日の2日 前までに健康 支援課へ
「1歳6か月児」 健康診査	18日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	26年1月生まれの 子(2歳未満の未 受診児について もご相談ください)		
「3歳児」 健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年7月生まれの 子(4歳未満の未 受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
BCG接種 ㉿(32)6407	10日(月)、24日(月) 接種開始時間=い ずれも14時～ (受付=13時30分～ 14時30分) 会場=教育・福祉セ ンター3階 直接会場へ	生後3か月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 か月 2.接種できない方 ●ジフテリ ア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予診票、バスタオルを 持参し、保護者同伴。接種後27日間は他 の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 ㉿(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
6日(日) 13時～	沼ノ端コミュニ ティセンター	アラヤ歯科医院長による「意外と知らない歯の 話」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

対がん協会のがん検診

健康支援課 ㉿(32)6407

実施がん健診	とき	ところ	定員	申し込み
胃・肺・ 大腸・ 子宮・乳	★9月8日(火) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7 時20分 のぞみコミセン=7 時15分～7時45分 ※札幌の 会場まで無料バスで送迎	北海道 対がん 協会	各50人	4日(火)～17日 (月)に健康支援 課へ (申し込み順)
	★10月2日(金) 受付場所・時 間 市役所1階ロビー=7時 15分～7時45分 ※札幌の会 場まで無料バスで送迎			25日(火)～9月 7日(月)に健康 支援課へ (申し込み順)

8月の献血

3日(月)	10:00～11:00 11:30～13:00	苦小牧港開発フェリーターミナル 苦小牧埠頭(株)飼料サイロ事業部
4日(火)	10:00～11:20 12:10～13:10 14:40～16:00	苦小牧港開発(株) 日軽北海道(株) マックスパリュウ支笏湖通店
10日(月)	10:00～13:00 14:15～16:00	フードDヴィアン
12日(水)	10:00～12:30 14:00～16:00	イオンモール苦小牧
13日(木)	10:00～11:45 13:00～16:00	MEGAドン・キホーテ苦小牧店
14日(金)	10:00～12:30 14:00～16:00	イオンモール苦小牧

市献血推進協議会(社会福祉協議会)

㉿(32)7111、市健康支援課 ㉿(32)6407

17日(月)	10:00～11:30 13:00～14:00 14:30～16:00	のぞみコミュニティセンター 苦小牧駒澤大学 苦小牧港川病院
18日(火)	10:00～13:00 14:30～16:00	JAとまこまい広域 苦小牧支所 苦小牧埠頭(株)港運事業部
19日(水)	10:00～11:00 12:30～14:00 14:30～16:00	ホワイトパークサンシャイン 苦小牧道路事務所 桜木ファミリークリニック
28日(金)	10:00～11:00 12:30～14:30 15:30～16:15	札幌トヨタ自動車車両受渡第一センター 日産サービスセンター(株) 東日本高速道路(苦小牧IC)
31日(月)	10:00～12:30 13:45～16:00	マックスパリュウ新花園店

※日時が変更する場合があります、ご確認ください