



とどけます まちの こえ まちの いいとこ

とまごまい

2015
7
月号

今月の
「クローズアップ」は、
**局地的大雨の
対策について**
ですよ!



特集

- 強い絆でつながるまち
「ネーピア市姉妹都市締結35周年」
- 苫小牧文化公園アートフェスティバル2015



苫小牧市の Facebook は、こちらからご利用ください



広報とまごまい 平成27年7月1日発行 第1748号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117

広告

広告

広報とまごまいの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウイーブックス」
ホッカイドウイーブックス実行委員会(株式会社 須田製版 内) Tel.011-621-1000(代表)



広報とまごまい・広告のご案内

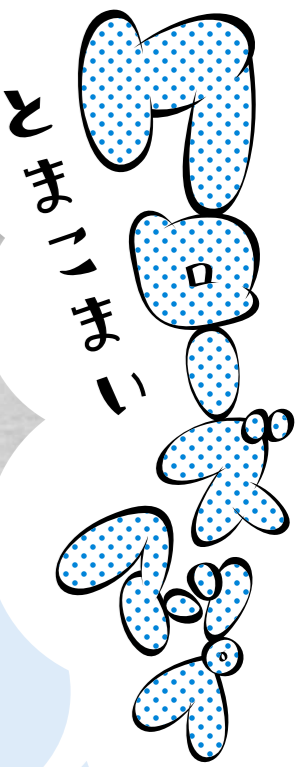
あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?

申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください。(金額は税込み)

●5cm×18.5cm (1枠)43,200円 ●13cm×18.5cm (1枠)108,000円

株式会社 北日本広告社 苫小牧営業所 TEL0144(36)7751

印刷/懶須田製版



詳 下水道計画課
☎ (32)6592

対局的地的大雨の 対策について

近年の降雨の傾向として、短時間で強い雨が降る局地的大雨（ゲリラ豪雨）の増加があげられます。平成25年8月は1時間当たり90ミリ、平成26年9月には1時間当たり100ミリもの記録的な大雨に見舞われ、雨水管からの排水が追いつかず市内各地で道路冠水が発生したほか、汚水管への雨水浸入により一部の区域でトイレの使用ができなくなるなど、市民生活に多大な影響を与えました。もはや異常気象とは言い切れない局地的大雨に対し、これらの被害をできる限り軽減するため、下水道事業で取り組むさまざまな対策と、市民の皆さんができる備えについてご紹介します。

下水道事業で 取り組む対策

局地的大雨をどれだけ素早く排水できるか、トイレが使えない状況を早期に改善できるかなど、雨水排水・施設揚水の能力アップに取り組んでいます。

■雨水管の整備

頻発する局地的な大雨による被害を軽減するため、雨水管を太くするなどの強化を図ります。



平成26年9月の市内の様子

■ポンプ設備の増設

雨水浸入による汚水管の機能不全解消を目指し、排水能力向上のためマンホールポンプ所や中継ポンプ場、処理センターの揚水ポンプを増設します。



西町下水処理センター

■雨水ポンプ所などの整備

大雨時に機能するバイパス管の整備、河川などへ強制的に排出できる雨水ポンプ所の整備などを同時に進め、局地的大雨の被害軽減を目指します。

■非常時用品の準備

トイレの一時的な使用不能に備え、大雨時でも使用できる施設の確保や、簡易トイレや消毒スプレーといった非常時用品を準備します。



簡易トイレ

市民の皆さんが できる対策

局地的大雨の被害を抑えるために市民の皆さんにお願いしたいことがあります。

■トイレの逆流防止に！

局地的大雨により、下水管が一時的に満水状態になると、便器のたまり水（封水）があふれることがあります。その場合、水のう（ビニール袋などに水を入れたもの）で便器をふさぐと逆流を防ぐことができます。



■地下室や地下車庫の浸水防止に！

局地的大雨では、一瞬で道路が冠水します。地下室や地下車庫の浸水を防ぐため、水没の恐れがある場所には大事なものを置かないなど、各家庭で浸水を防ぐための事前準備をお願いします。



出前講座を 開催しています

今だからこそ知ってほしい下水道の仕組みについて、町内会などの各団体向けに出前講座を開催しています。



局地的大雨でトイレがあふれる原理と一時的解消法について、映像や模型を使用することで、皆さんに分かりやすい説明となっています。

お問い合わせはコチラまで ▶ トイレぼこぼこ解消講座 下水道計画課 ☎ (32)6604



©2011 吉小牧市

- 27 ページ ほか
- 26 ページ 税金のひろば
- 25 ページ Yummy 世界のCooking 美術博物館だより
- 14 ページ 健康／暮らし／福祉／相談／催し・講座／スポーツ
- 12 ページ 市からのお知らせ カルチャーガイド
- 10 ページ 健康ガイド 健康相談／健康教室
- 8 ページ 行政改革プランを策定しました！／0533大作戦／スニーカー／氷上の甲子園
- 6 ページ 特集Ⅱ 吉小牧文化公園アートフェスティバル2015
- 4 ページ 特集Ⅰ 強い絆でつながるまち「ネーピア市姉妹都市締結35周年」
- 2 ページ クローズアップ 局地的大雨の対策について

表紙から 「植苗小中学校運動会」



5月30日(日)に、植苗小中学校で運動会が開催されました。表紙は児童が、赤組と白組に分かれて行った綱引きの様子。グラウンドには、家族や地域の皆さんの声援を受けながら「ヨイショヨイショー」の掛け声で元気いっぱい綱を引く子どもたちの熱気があふれていました。

広報とまごまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、植物油インキ、古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。

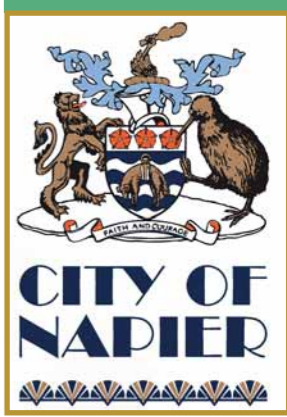


アイコンの見方
詳細 電話番号

特集 I

強い絆でつながるまち
ネーピア市
姉妹都市締結

35周年



ネーピア市市章

ネーピア市
基本データ



- ニュージーランド北島の東海岸沿いのホークスベイ地域にある港湾都市。
- 首都ウエリントンから300キロ。
- ニュージーランドで人口が10番目の都市。
- 地中海性気候で夏の最高気温の平均が25℃、夏が長く冬は短くても過酷しやすい。

	ネーピア市	苫小牧市
面積	106.00km ²	561.57km ²
人口	約57,800人	約174,000人
年間平均気温	14.3℃	7.9℃

✈ ネーピア市との交流



▲姉妹都市盟約の様子(昭和55年)

苫小牧市では、国内外の姉妹・友好都市と交流を積極的に行っています。その中でニュージーランドにあるネーピア市とは昭和55年4月に姉妹都市の盟約を締結してから今年で35周年になります。今回の特集では、苫小牧市と関わりが深く、11月に市民訪問団で訪れるネーピア市をご紹介します。

☎市民自治推進課 ☎(32)6157



紙の原料であるパルプを輸入するため、昭和48(1973)年にネーピア港と苫小牧港との間に定期船が運航したことをきっかけに交流が始まり、昭和53(1978)年に姉妹港の調印を行いました。その後、港での交流のほかにも青年会議所などの交流が深まったことにより、姉妹都市締結の声が高まり、昭和55(1980)年に姉妹都市になりました。

以降、ネーピア市との交流は5年ごとの訪問団の相互交流を基本とし、文化交流やスポーツ交流など市民同士の草の根交流が続いています。

最近では、平成22年11月に苫小牧市民訪問団がネーピア市を訪問し、平成25年4月にネーピア市から訪問団の来訪がありました。



▲ネーピア市訪問団の来訪(平成25年)

また、苫小牧ニュージランド協会が姉妹都市締結以来、毎年実施している高校生の派遣事業や、数年置きにネーピア・ボーイズ・ハイスクールの生徒が修学旅行で苫小牧を訪れるなどの交流も重ねています。

今後とも両市との友好関係をさらに強いものとするため、人的、文化、経済などの面での交流を通じて、国際交流の取り組みを進め、「国際都市苫小牧」を目指していきます。

ネーピアのお気に入りを紹介

高校生海外短期研修事業(主催)による、今年の春休み期間中ネーピアを訪問した、三浦さん、今田さんにネーピアのお気に入りを紹介してみました。



酪農が盛んなので、アイスがとてもおいしく何度も食べてしまいました。私のオススメの味は、ホーキーホーキーです！



高校生活海外短期研修事業(主催)による、今年の春休み期間中ネーピアを訪問した、今田さんにネーピアのお気に入りを紹介してみました。

ネーピアの象徴「パニアの像」。海岸近くのきれいな公園にあり、記念撮影のスポットですよ！



ニュージーランドの先住民族マオリの舞踊「ハカ」。授業でも習うそうので、学校を訪問したときに生徒が迫力満点の踊りを披露してくれました。



▲アールデコシティと呼ばれる街並み



▲苫小牧市民訪問団による市民おどり(平成8年)



▲ネーピア・ボーイズ・ハイスクールの来訪(平成25年)

ネーピア市姉妹都市締結35周年記念
市民訪問団参加者募集!!

記念式典へ参加し市民と交流します。ツアーでは、ロトルア市やオークランド市の観光地も巡り、ニュージーランドの文化や豊かな自然を満喫することができます。

- と き 11月11日(水)~17日(火) 6泊7日
- 訪問場所 ニュージーランド・ネーピア、ロトルア、オークランド
- 費用 32万円(税込)
- ※燃油サーチャージに変更があれば追加料金が生じる場合があります。
- 申し込み 8月25日(火)までに日本旅行北海道苫小牧支店
- ☎(32)6467

ネーピア市
ビル・ダルトン市長からの
歓迎メッセージ



▲ビル・ダルトン市長

キアオラ(こんにちは)
ネーピア市は、アールデコ様式の歴史的観光名所などがある都市です。また、見事な海岸線やワイナリー、公園など、多くの観光地がございます。

姉妹都市苫小牧市の皆さまのネーピア市訪問を心からお待ちしております。ご滞在中はネーピア市の魅力に触れ、ホークスベイ地域の豊かさを味わいながら、素晴らしい時間を過ごしていただけたらと思います。



ワイナリー

ネーピア港

プログラム

パントマイム・ジャグリングショー

トッチョコ・クラウン・シアター

何が飛び出すかわからない?!
みんなが笑顔になれるほのぼのクラウンショー

とき：26日11時30分から、12時30分から
噴水前メインステージ

今年のテーマは「光の共演」。「光の箱」をつくらう!!
ワークショップで作った「光の箱」100個を巨大なモニュメントにはめ込み、文化公園内に展示する光のアートを作製。今年、初めての試みとなる文化公園のライトアップとこの光のアート作品の点灯式は土曜日18時45分から!この他にも、子どもから大人まで楽しめるワークショップや市民の皆さんのステージ発表など、誰でも気軽に楽しめるプログラムを多数ご用意しています。緑あふれる文化公園でアートに触れてみませんか?皆さんのご来場をお待ちしております!



特集II 苫小牧文化公園 アートフェスティバル2015

生涯学習課 電話(32)6752 所市民文化公園
日7月25日(土)16時~21時、26日(日)10時~15時

Facebook

とまこまい文化公園アートフェスティバル



*天候などにより、イベントが変更・中止される場合があります
詳細な日程は、公共施設に備え付けのパンフレットまたはHPをご覧ください

多彩なワークショップ

子ども広場出現!

いぶり自然学校

スラックライン & カーゴネット

森の中に、子ども遊び場出現!

とき：26日10時から文化公園

“光のマンモス”と文化公園 ライトアップ点灯式

とまチョップも来るよ!

“銀のマンモス”に“光の箱”を入れ込んで作った“光のマンモス”と今回初めての試みとなる文化公園のライトアップの点灯式を行います

とき：25日18時45分から噴水前メインステージ



朗読とギターのタベ

ギタリスト 竹形貴之

ギタリスト竹形貴之さんによる演奏と朗読グループによる朗読。ライトアップされた幻想的な雰囲気の中で、ギターの音色と朗読をお楽しみください

とき：25日20時から噴水前メインステージ

“銀のマンモス”展示

彫刻家 藤沢レオ

美術博物館のシンボルの一つである“マンモス”をモチーフにし、ワークショップ参加者で作った“銀のマンモス”を展示

とき：25日10時から

おしゃれ園芸コンテスト展示

プランター、ハンギングバスケットなどを展示

とき：25日12時からサンガーデン2F

苫小牧陶芸協会 野外陶芸展

苫小牧陶芸協会の会員が制作した作品を、青空展示します

とき：26日10時から中央芝生

本のばくりっこ市

本棚に読み終わった本はありませんか? 図書館の本と“ばくりっこ”できます。アートフェスにお越しの際は、読み終わった本を持ってきてください

とき：26日10時から図書館前

ナイトカフェ

夜のアートフェスのお供に、コーヒーや軽食をご用意します(有料)

とき：25日16時から文化公園

サンガーデン縁日

ヨーヨー釣りや綿あめ、輪投げなどが楽しめます(無料)

とき：26日10時から文化公園

出店

各種軽食をお楽しみいただけます(有料)

とき：26日10時から文化公園

7月26日

簡単に木に登れる“ツリーイング”体験

落ちる心配がなく、体力は要らず安全性が高いので、木の上で新しい楽しみ方ができます。動きやすい服装と靴(スポーツサンダル、ヒールなどは不可)でお越しください

とき：10時から整理券配布25人小学生以上(小学生は保護者同伴)文化公園直接会場

森の枝を使ってスプーンをつくらう

いぶり自然学校

苫小牧市内で出た間伐材を使って、スプーンを作ります。好きな枝からスプーンの柄になる部分を彫り出して、自分だけのスプーンが作れます

とき：10時から50人小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)文化公園直接会場

押し花うちわをつくらう

うちわに押し花を付けて、世界に一つだけのうちわを作ろう

とき：13時から40人小学2年生以下は保護者同伴文化公園直接会場

陶芸体験教室

お皿や湯飲みなど、陶芸の体験ができます。レクチャーは苫小牧陶芸協会の皆さんがしてくれます

とき：10時から40人小学2年生以下は保護者同伴文化公園直接会場

7月25日

“光の箱”をつくらう!

東北芸術工科大学 准教授/美術作家 松村泰三

光源や光の方向を変えることで中に取り込まれた光がさまざまな色に変化し、カラフルな色と模様を映し出す“光の箱”。その考案者でもある松村泰三さんに作り方を教えていただきながら素敵な光のアート作品を作ります

とき：10時から、14時から各回50人小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)美術博物館事前申し込み

ピカピカ光るバッジを作ろう

小さなバッジ型のライトに、スパンコールなどの装飾品をのりで貼り付けて、世界に一つだけのピカピカ光るバッジを作ろう

とき：18時から50人小学6年生以下は保護者同伴文化公園内直接会場

知的書評合戦“ビブリオバトル”開催!

参加者が面白いと思った本を発表し、どの本が一番読みたくなったかを基準とした投票を行い、「チャンプ本」を決定します

とき：17時30分から、19時から各回4人小学6年生以下は保護者同伴中央図書館事前申し込み

7月11日

“銀のマンモス”をつくらう

彫刻家 藤沢レオ

藤沢レオさんが設計した巨大なマンモスに銀テープを切って貼って、輝く銀のマンモスを完成させよう!

とき：13時30分から30人小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)サンガーデン事前申し込み

空き缶楽器 “水カンリンパ”ワークショップ

旅の音楽家 丸山祐一郎 & こやまはるこ

生きた水と空き缶で作る創作楽器“水カンリンパ”。水の音に耳を澄ますと、自然の素晴らしさ、命の尊さが聞こえてくる。考案者である民族楽器奏者の丸山祐一郎さんと“水カンリンパ”を作ろう。最後に、みんなで演奏もします

とき：13時から20人小学生以上中央図書館事前申し込み

ワークショップの事前申し込みについて

「銀のマンモスをつくらう」「光の箱をつくらう」「水カンリンパ」については
申込期間：6月15日(月)~7月10日(金) 受付方法：・アートフェスティバルHP・生涯学習課窓口、または電話 教育委員会生涯学習課 電話(32)6752
「子ども俳句教室」と「知的書評合戦」については
申込期間：7月1日(火)~19日(日) 受付方法：・中央図書館カウンター、または電話 中央図書館 電話(32)0511

053大作戦

～ステージ4～

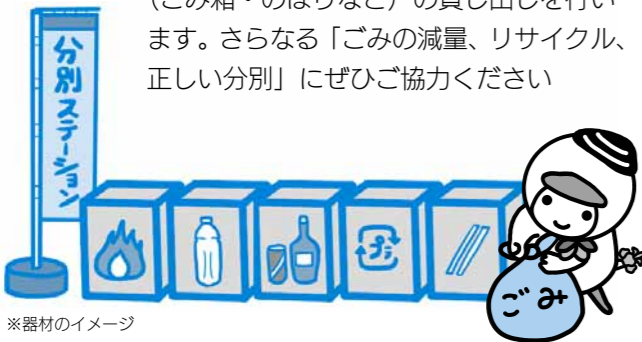


減量対策課 ☎(55)4266
清掃事業課 ☎(55)4077
施設管理課 ☎(55)2536

イベントごみ分別ステーション器材を貸し出しします!

☎ 清掃事業課

町内会・自治会が主催する夏祭りなどの屋外でのイベントを対象に「イベントごみ分別ステーション器材」(ごみ箱・のぼりなど)の貸し出しを行います。さらなる「ごみの減量、リサイクル、正しい分別」にぜひご協力ください



※器材のイメージ

親子で参加! リサイクル施設親子見学会

リサイクルをしている工場を見学して、ごみの分別への理解を深めましょう

日 7月28日(火) 9時30分～16時
所 王子製紙(株)苫小牧工場など
定 40人 (小学生と保護者)



申 7月1日(水)～17日(金)に施設管理課 (HPからダウンロード可)、環境生活課で配布の申込書に必要事項を記入し、直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで 〒059-1364 字沼ノ端2-25 施設管理課 (沼ノ端クリーンセンター) ☎(55)1596 ✉sisetukanri@city.tomakomai.hokkaido.jp

連載コラム

053大作戦 ～ステージ4～

053大作戦は、ごみ減量とリサイクルの推進に取り組んでおります。今回はプラスチックの分別についてご紹介いたします

燃やせるごみ・燃やせないごみの約1割(汚れの付着したもの、プラスチック以外の材質が付いているものを除く)が、分別されずに排出されたプラスチックです。市では、マークのないプラスチック単体の製品も「その他プラスチック」として収集しており、プラスチック製のハンガーやカップ、容器や発泡スチロールなども収集しています。皆さん、燃やせるごみ・燃やせないごみを排出する前にもう一度チェックしてみましょう!

プラスチックの排出方法

- ・残り物を取り除き、軽くすすぐ
- ・汚れを拭き取り、きれいにし出す
- ・カップめんなどの容器は紙製もあるので識別表示マークを確認する
- ・レジ袋などで小分けした「2重袋」では排出しない
- ・透明または半透明の袋で排出する

プラスチックとして出せないもの

- ・ねじや金具などプラスチック以外のものが付いている製品
- ・ホースなどの複合素材で作られている製品
- ・一辺が50cmを超える製品
- ・汚れの取れないものは「燃やせるごみ」として排出する

行政改革プラン-NEXT STAGE-を策定しました!

ネクスト ステージ

▶ 行政監理室 ☎(32)6169

これまで市では、平成22年度に策定した行政改革プランに基づき行政改革を進めてきましたが、同プランが平成26年度をもって期間を終了したことから、このたび、新たに『行政改革プラン-NEXT STAGE-』を策定しましたので、その概要についてお知らせします

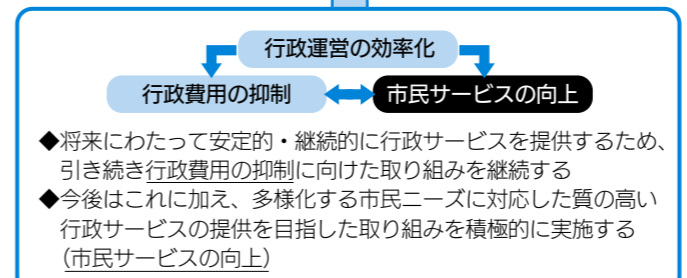
■基本スタンス

市は、平成9年度に第1次行政改革推進計画を策定し、行政改革の取り組みを本格的にスタートしています。以来、厳しい財政状況を背景に、行政費用の抑制に軸を置いた取り組みを中心として行政改革を行ってきました。その結果、市の財政状況は着実に改善に向かっていきます

その上で、今後の行政改革プランは、一歩進んだ次のステージ-NEXT STAGE-と位置付け、『行政運営の効率化』を追求し、『行政費用の抑制』に向けた取り組みを継続する一方で、『市民サービスの向上』を図る取り組みを積極的に実施しようという内容になっています

この2つの相反する課題にチャレンジすることをNEXT STAGEの基本スタンスとし、『財政基盤の確立・強化』と『豊かな市民生活の実現』という目標に向かって行政改革の取り組みを進めていきます

少子高齢化・人口減少社会の到来
情報化・IT化の進展など社会経済状況の目まぐるしい変化



財政基盤の確立・強化と豊かな市民生活の実現

■3つの共通マインド

行政改革に取り組む上で、市の全ての組織・職員が、常に意識しなければならない3つの事項を共通マインドとして掲げています

1. 全体最適の意識
2. 苫小牧らしいまちづくりの意識
3. ふくしのまちづくりの意識

■取り組みの進捗

各取り組みの進捗状況については、年に2回、苫小牧市行政改革推進審議会に報告し、調査審議していただきます。また、年度終了後には、進捗状況をホームページで公表します

■7つのテーマと個別の取り組み

行政改革の推進に当たっては、7つのテーマを設定し、全82項目の個別具体的な取り組みを実施します

1. 市民サービスの向上策を積極的に展開します!

各種証明のコンビニ交付の検討や学校給食へのアレルギー対応食の導入など11項目に取り組みます

2. 民間活力を積極的に活用します!

ICT推進における外部人材の活用や住民課窓口業務の民間委託の検討など12項目に取り組みます

3. 公共施設の適正配置と効率的な活用を進めます!

公共施設適正配置基本計画の策定や施設複合化による市民ホール(仮称)の設置など14項目に取り組みます

4. 事務事業を継続的に見直します!

行政評価制度の再構築や家庭ごみ収集体制の見直しと資源品目分別排出の促進など13項目に取り組みます

5. 新たな財源創出と効率的な財政運営に努めます!

公共施設へのネーミングライツの導入や生活道路における街路灯のLED化など12項目に取り組みます

6. 機能的な行政組織をつくります!

職員数の適正管理や学校公務補・事務補の効率的配置、危機管理体制の24時間化など9項目に取り組みます

7. 協働によるまちづくりを推進します!

住民投票条例の制定や消防団の組織改編を含む地域消防力の底上げなど11項目に取り組みます

■実施期間

実施期間は、平成27年度から31年度までの5年間としています。中間年の平成29年度には、プラン全体の見直しを行う予定です

◇掲載内容は要約です。詳細はホームページをご覧ください。

HPで 行政監理室 検索



氷上の甲子園 第10回全国高等学校選抜アイスホッケー大会

8月4日(火)～9日(日)

▶ 体育推進室 ☎(34)9601

「氷上の甲子園」と呼ばれる、全国高等学校選抜アイスホッケー大会を開催します。今年も全国各地から高校生が集い、頂点を目指し熱戦が繰り広げられます。スケートのまち苫小牧として、皆さまの温かい声援をよろしくお願いたします

■イベント

- ☎ 8月8日(土) 小学生によるエキシビジョンマッチ
- ☎ 8月9日(日) 来場者へのプレゼント抽選会

期間中 応援メッセージ・バルーンアートの展示
高校生カメラマン写真展・塗り絵展示

HPに大会日程や、歴代試合写真・成績を掲載していますので、是非ご覧ください

大会日程	内容	開催日	会場
	開会式/スキルコンテスト*	8月4日(火)18時	白鳥王子アイスアリーナ
競技	第1回戦	8月5日(水)9時	白鳥王子アイスアリーナ・沼ノ端スケートセンター
	第2回戦	8月6日(木)9時	新とぎわスケートセンター
	準々決勝戦	8月7日(金)10時	白鳥王子アイスアリーナ・沼ノ端スケートセンター
	準決勝戦	8月8日(土)10時	白鳥王子アイスアリーナ
	決勝戦/3位決定戦/閉会式	8月9日(日)10時	白鳥王子アイスアリーナ

*スキルコンテスト～参加選手他、王子イーグルス選手が出場し、トップレベルの技術を披露します

健康ガイド



7月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

- 5日(日)**
 - 内科 すがわら内科呼吸器科 ☎(76)7011
 - 外科 につしん泌尿器科クリニック ☎(71)1100
 - 歯科 ファースト歯科クリニック ☎(68)0001
- 12日(日)**
 - 内科 さくらファミリークリニック ☎(55)6526
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ☎(36)1221
 - 歯科 松井デンタルクリニック ☎(57)8241
- 19日(日)**
 - 内科 錦岡医院 ☎(67)0013
 - 外科 苦小牧日翔病院 ☎(72)7000
 - 歯科 松尾歯科医院 ☎(57)3885
- 20日(月)**
 - 内科 横山内科消化器科 ☎(74)0011
 - 外科 山下医院 ☎(72)8828
 - 歯科 松沢歯科クリニック ☎(82)8205
- 26日(日)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック ☎(71)2351
 - 外科 メモリアル整形外科 ☎(74)2111
 - 歯科 みかみ歯科矯正歯科医院 ☎(35)3939

ホームページでもご覧いただけます

健康支援課 ☎(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ☎(32)0099
診療科目 内科、小児科
診療時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」☎0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は☎011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」☎#8000または☎011(232)1599

保健センター

健康教室・健康相談 保健センター ☎(35)2800						
名称	とき	会場	定員	内容	持ち物	申し込み
運動教室	①13日(月)、27日(月)、★8月3日(月) ②8日(水)、15日(水)、22日(水)、★8月5日(水) いずれも10時～11時	運動指導室	各15人	①転ばぬ先のらくらく体操 ②燃やそう体脂肪！目指そうメリハリボディ！	運動靴 タオル 飲み物	事前予約必要(先着順) 1日(水)から受付開始
栄養教室	①7日(火)、9日(木) ②14日(火)、16日(木) ③21日(火)、23日(木) ④★8月6日(水) いずれも10時～11時	栄養指導室	各10人	①「その塩、お控えなすって！」 ②「甘い誘惑に気をつけて！」 ③「良質な油でお肌ツルツル！」 ④「コンビニ弁当活用術」	¥100円 当日納入	
夏休み親子教室～おやつ大研究～	7月28日(火)、30日(木) いずれも13時30分～14時30分	多目的ホール	各15組	おやつのカロリーなどを知り、上手に食べるコツを学ぶ ※小学3、4年生の子どもと保護者で1組	¥100円 当日納入	6日(月)～15日(水)先着順
トレーニングルーム	9日(水)、13日(日)、16日(水)、 23日(水)、27日(日)、30日(水) 月曜日 13時30分～15時30分 木曜日 9時30分～11時30分	トレーニングルーム	なし	ランニングマシーン・エアロバイク・クロス トレーナーなど 健康運動指導士による運動アドバイス (18歳以上で運動習慣のない方が対象)	運動靴 タオル 飲み物	直接会場へ

健康診断 保健センター ☎(35)0001					
名称	とき	料金	対象	内容	申し込み
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～10時	22,355円 (本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前連絡必要 詳しくはパンフレット・ホームページにて公開
特定健診・後期高齢者健診	5日(日)=9時～10時 7日(火)、24日(金)=8時～10時 14日(水)=①8時～10時 ②18時～19時	加入保険により異なります	該当者 定各40人	血液検査など	(注)「特定健診・後期高齢者健診」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

がん検診 保健センター ☎(35)0001				
実施がん検診	とき	ところ	定員	申し込み
乳	7日(火)、13日(月) 受付=①13時～13時30分 ②14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	5日(日)=9時～10時 7日(火)、24日(金)=8時～10時 14日(水)=①8時～10時 ②18時～19時 ※5日(日)と14日(水)は肺と大腸のみ	保健センター	胃・肺のみ 各20人	
	15日(水) 9時～10時	新中野総合福祉会館	25人 ※胃・肺のみ	
	16日(木) 9時～10時	光洋町総合福祉会館	25人 ※胃・肺のみ	
	17日(金) ①7時～8時 ②8時～9時 ③9時～10時	ときわ町総合福祉会館	①②各15人 ③20人 ※胃・肺のみ	

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	27年4月1日から28年3月31日までに以下の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)								
	40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	27年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	27年4月1日時点で40歳であった女性	27年4月1日時点で20歳であった女性	
内容	X線(レントゲン)検査	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かかたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑・身分証明書を持参し、健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢が分かるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								
	無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください								

※65歳以上の方は保健センター実施の肺がん検診実施時に、結核健康診断も受けられます。
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成27年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

保健所の相談、検査

保健所 苦小牧保健所 ☎(34)4168				
名称	とき	内容	申し込み	
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付	
女性の健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの身心の健康相談		
こころの健康相談	16日(水)	専門職員の間接相談		
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要	
骨髄バンク登録	7日(火)、21日(火)	13時～ 30分程度 18歳以上54歳以下		
HTLV-1抗体検査	7日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします		
HIV抗体検査(エイズ相談)	7日(火)、8日(水)、21日(火)	検査(採血)後、約60分で検査結果をお知らせする予定	予約は☎(35)7474	

赤ちゃんのための健診・教室 健康支援課 ☎(32)6411				
名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(水) 9時30分～11時30分	27年5月生まれの子と親 定40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	6日(月)、10日(金) 14時15分～16時	26年12月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定30組 申し込み順	6日=赤ちゃんとお遊戯、発達を考える、母親交流会 10日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
	★8月3日(月)、8月7日(金) 14時15分～16時	27年1月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定30組 申し込み順	3日=赤ちゃんとお遊戯、発達を考える、母親交流会 7日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	★8月6日(水) 9時30分～11時	26年8月生まれの子と親 定30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時45分	25年12月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
	「3歳児」健康診査	15日(水) 13時～14時30分 16日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分		
BCG接種 ☎(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間=いずれも14時～ (受付=13時30分～14時30分) 会場=教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8カ月 2.接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません	

市民健康教室 健康支援課 ☎(32)6407				
とき	ところ	内容	申し込み	
9日(水) 13時～	住吉コミュニティセンター	植苗病院担当医師による「正しく知ろう！認知症～正しい知識と役に立つ予防対策～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ	

エキノコックス症検診 健康支援課 ☎(32)6407				
とき	ところ	対象	検査方法	
24日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査	

7月の献血

日	時間	場所	健康支援課 ☎(32)7111、市健康支援課 ☎(32)6407
6日(月)	10:30～12:30 13:45～16:30	苦小牧工業高等専門学校	
7日(火)	10:00～13:00 14:15～16:00	ホクレンショップ沼ノ端店	
8日(水)	10:00～13:00 14:15～16:00	トライアル苦小牧店	
10日(金)	10:00～13:00 14:30～16:00	苦小牧栗林運輸(株) マルハン苦小牧店	
13日(月)	9:30～13:00 14:30～16:00	苦小牧地区自動車整備協同組合 王子総合病院	
14日(火)	10:00～11:30 12:00～13:00	榎大津山商店 苦小牧中央青果(株)	
16日(木)	10:00～11:30 12:00～13:00 14:30～16:00	榎苦東 榎ダイナックス 北海道石油共同備蓄北海道事業所	
24日(金)	10:00～12:30 14:00～16:00	サンガーデン 景観緑化園(ガーデンショップ花物語)	
29日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	ビッグハウス光洋店 苦小牧市立病院	
31日(金)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧	
8月3日(日)	10:00～11:00	苦小牧港開発フェリーターミナル	

※日時が変更する場合があります、ご確認ください

カルチャーガイド



アイコンの見方

日 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
申 申し込み 詳 詳細 電 電話番号

文化の魅力を感じられるイベント情報です。
申し込みは、各施設へ。

科学センター

所 旭町 3-1-12 電 (33)9158 利用時間 9時30分～17時 休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
プラネタリウム	夏の番組「夏の星空とこと座の神話」	7月4日(出)～8月23日(日) ①14時～②16時	定84人 ※土・日・祝日・夏休みは11時30分からも投影
星空観望会	プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月と土星を見る	7月23日(休)、24日(金) 19時～20時 直接会場へ	対中学生以下は保護者同伴 ※悪天候時はプラネタリウム室で星空解説のみ
巡回展「月のふしぎ」	月周回衛星「かぐや」が捉えた美しく神秘的な月の姿を紹介	7月25日(出)～8月16日(日) 9時30分～17時	
科学のびっくり箱！「なぜなに」レクチャー	トヨタ技術会の指導で、からくり自動車を作る	7月26日(日) 10時～12時	対小学4～6年生(保護者同伴可) 定40人 申7月2日(休)から科学センター、またはトヨタ自動車北海道㈱ 電(52)3215に電話で
子ども環境工作教室	風で動く発電機を作る	7月30日(休) 10時～12時	対小学3年生～中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組)申し込み順 申7月9日(休)から電話または電で
科学ふれあい教室	アイスクリームを作る	8月1日(出) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組)申し込み順 申7月8日(休)から電話または電で
木工教室	マイコースターを作る	8月15日(出) 10時～12時	対小・中学生(保護者同伴可) 定16組(家族、兄弟で1組)申し込み順 申7月15日(休)から電話または電で

中央図書館

所 末広町 3-1-15 電 (35)0511 利用時間 9時30分～20時 休館日 6日(月)、13日(月)、27日(月)、31日(金)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
図書館ミニシアター	●7月5日(出)「7月4日に生まれて」 ●7月12日(出)「ころわんのおはなし1」 ●7月19日(出)「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」 いずれも13時30分		対一般(5日・19日)、子ども(12日) 定70人 申直接会場へ
読み聞かせ	●7月5日(出) 15時～15時30分「そらめくんとめだかのこ」ほか ●7月11日(出) 11時～11時30分＝当日発表 ●7月19日(出) 15時～15時30分「しあわせなふくろう」ほか ●7月25日(出) 11時～11時30分、14時～14時30分＝当日発表		定40人 申直接会場へ
紙芝居おじさん	「とりのみじっちゃん」 「うみにしずんだおに」	7月11日(出) 14時～14時30分	所サンガーデン 定40人 申直接会場へ
ストーリーテリングおはなしの時間	「こすずめのぼうけん」	7月18日(出) 14時～14時30分	定40人 申直接会場へ
赤ちゃんを楽しむはじめての絵本ひろば	赤ちゃん向けの絵本の紹介、絵本と親しむきっかけづくり、交流の場を提供	①7月17日(出)10時30分～11時15分、②8月21日(出)10時30分～11時30分	対0歳児と保護者 定①10組 抽選、②15組 抽選 持図書館利用カード、バスタオル 申①7月1日(出)～8日(出)、7月28日(出)～8月2日(出)

美術博物館

所 末広町 3-9-7 電 (35)2550 利用時間 9時30分～17時 休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

行事名	内容	とき	対象・定員・申し込み・その他
企画展「地底旅行ー地下資源をめぐる科学と美術の旅」	苫小牧の地下資源の謎と1億年にわたる大地の生い立ちについて、大地に秘める力をテーマにした展覧会	展示期間 7月4日(出)～9月6日(日)	料一般300円、高大生200円、中学生以下無料 ※7月4日(出)15時にアーティストトークを開催
記念講演会「苫小牧に眠る地下資源を探る」	苫小牧の大地に眠る天然ガスや原油資源の形成と、地下5,000mから掘削する技術について	7月11日(出) 13時～15時 ※午前中にCCS設備建設現場の見学会を行います。希望者は講演会申込と同時に申し込みください(先着40人)	講師 鈴木徳行(すずきのりゆき)氏 北海道大学大学院理学研究院教授、北村孝行(きたむらたかゆき)氏 石油資源開発㈱北海道鉱業所技術部長 定80人 申し込み順 申電話で
サイエンスカフェ@苫小牧「3Dビジョンセンサーで広がるミライ」	光技術による医療・福祉・健康増進分野への挑戦！最先端技術の世界を紹介します	7月25日(出) 17時～19時	講師 青木広宙(あおきひろおき)氏 千歳科学技術大学理工学部准教授 対中学生以上 定50人 申し込み順 申電話で
プロジェクトA(あみゅー)	ナイトミュージアム(25日)、パルーンアート、縄文体験、スタンプラリーなどさまざまな事業を実施	7月25日(出)、26日(日) ※25日は21時まで開館	ナイトミュージアム、スタンプラリーには観覧料が必要

料 料金 (料金記載のないものは無料) 定 定員 持 持参する物
ファクス HP ホームページアドレス 電 Eメールアドレス

お子さまと参加できるイベント情報です。
申し込み・問い合わせは、各施設へ電話してください。



お出かけガイド

子育て支援センター

電 (33)4751

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
食育講習会	幼児食の大切さを学んだり、実際に味わう	7月15日(休) 13時30分～15時	1歳半～3歳の子どもと保護者	定12組 申し込み順	7月7日(火) 9時30分から電話で
アロマスプレー作り	虫よけスプレー、またはルームスプレーを作る	7月22日(休) ①9時45分～10時30分 ②10時45分～11時30分	①1歳半～3歳の子どもと保護者 ②3カ月～1歳5カ月の子どもと保護者	料350円 当日納入 定各8組 申し込み順	7月7日(火) 9時30分から電話で
親子ふれあい遊び	キラキラペットボトルを作る	7月24日(金) 10時30分～11時30分	5～11カ月の子どもと保護者	定10組 申し込み順	7月9日(休) 9時30分から電話で
ふるさと海岸で遊びましょう	海を眺めながら親子で砂遊びを楽しむ ※雨天時は支援センター	7月29日(休) 10時～11時30分 (9時50分集合)	1歳～就学前の子どもと保護者	定20組 申し込み順 持受付時に伝えます	7月9日(休) 9時30分から電話で

あけの保育園子育てルーム

電 (57)3576

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
食育講習(おやつ作り)	保育園の人気メニュー、おやつ作り方と試食	7月14日(火) 14時～15時	1歳～就学前の子どもと保護者	料250円 当日納入 定10組 申し込み順 持受付時に伝えます	7月7日(火)、8日(休) 9時30分～15時30分に電話で
フォトデコ	子どもの写真をかわいくデコレーション	7月15日(休)、21日(火) いずれも10時～11時	就学前の子どもと保護者	料500円 当日納入 定6組 申し込み順 託児あり	7月7日(火)、8日(休) 9時30分～15時30分に電話で
親子で遊ぼう	金太郎の池で遊ぶ 現地集合・解散 ※雨天時は保育園	7月16日(休) 10時～12時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順 お弁当あり 持受付時に伝えます	7月9日(休)、10日(金) 9時30分～15時30分に電話で
七夕制作	親子一緒にちょうちんを作る	7月23日(休) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順	7月13日(月)、14日(火) 9時30分～15時30分に電話で
水遊び	園庭で水遊びを楽しむ ※雨天時は保育園	7月28日(火) 10時～11時	就学前の子どもと保護者	定10組 申し込み順 持受付時に伝えます	7月21日(火)、22日(水) 9時30分～15時30分に電話で

錦岡保育園子育てルーム

電 (68)6655

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
保健師によるミニ講座	トイレトレーニングについて	7月27日(月) 14時～15時	1～3歳の子どもと保護者(託児あり)	定10組 申し込み順	7月6日(月)、7日(火) 9時30分～17時に電話で
味覚を育てる離乳食づくり	素材の味を大事に、離乳食を作る	7月29日(水) 14時～15時30分	3～8カ月までの子どもと保護者	料250円 当日納入 定8組 申し込み順 持受付時に伝えます	7月15日(水)、16日(木) 9時30分～17時に電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

電 (55)0705

行事名	内容	とき	対象	定員・その他	申し込み
自然に触れる	水や泥に触れて楽しみ 丈夫な体をつくろう	7月29日(水) 10時～11時	5歳までの子どもと保護者	定10組 申し込み順 持受付時に伝えます	7月1日(火)～3日(金) 9時30分～16時に電話で

施設情報

施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日	施設名	住所	電話番号	利用時間・休館日
子育て支援センター	本幸町 1-2-21	(33)4751	9:30～16:00 日曜、祝日	日新児童センター	日新町 3-6-15	(76)6655	
やまて保育園子育てルーム	山手町 2-9-4	(76)0874		あさひ児童センター	旭町 2-3-24	(35)6393	9:30～12:00 土・日曜、祝日
あけの保育園子育てルーム	明野新町 5-13-30	(57)3576		錦岡児童センター	宮前町 2-29-20	(82)7371	
錦岡保育園子育てルーム	宮前町 2-28-15	(68)6655	9:30～12:00 土・日曜、祝日	大成児童センター	大成町 1-11-21	(75)1841	9:00～17:00 日曜、祝日
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム	沼ノ端中央 4-12-27	(55)0705					
住吉児童センター	住吉町 2-5-17	(36)1448	9:30～14:00 土・日曜、祝日				
沼ノ端児童センター	沼ノ端中央 4-10-34	(57)6601					

※上記の児童センターの利用時間は幼児専用のもので、ただし、児童が学校へ行っている日の施設開放なので、土曜日や長期休業日などは幼児の利用はできません。詳しくはQRコードより電をごらんください。





7月12日(日)は、よもぎ湯を楽しみませんか 所 浴場組合加盟5浴場 詳 環境生活課 電 (32)6333

暮らし

三条通線の夜間通行止めについて

三条通線の拡幅工事に伴い、苦小牧西小学校付近に設置されている横断歩道橋の撤去工事を実施します。工事の施工は8月上旬の深夜(1時〜5時)を予定しており、作業中は三条通線が通行止めになります。付近を通行される場合は、現場の指示に従い、う回路を通行してください



2015苦小牧観光フォトコンテスト

苦小牧の観光資源にスポットを当てたフォトコンテストを開催します。HPやSNS、ポ

水道修理の申し込み

水道管理課 電 (32)6696 (平日昼間) 電 (32)6111 (左記以外) 平成26年12月発行の水だよりに「一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)」を掲載しています。(市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターでも配布しています。)水道修理を依頼される場合は、直接水道業者に電話し、数社から金額などを確認した上で修理を依頼してください ※名簿はQRコードからもご覧いただけます



7月の自動車運転免許講習

講習区分	講習会場	7月	
優良講習	10:30~11:00	1日(水)	21日(火)
		3日(金)	23日(木)
		7日(火)	27日(月)
	13:30~14:00	9日(木)	29日(水)
		15日(水)	31日(金)
		17日(金)	
一般講習	10:30~11:30	8日(水)	17日(金)
		10日(金)	24日(金)
		14日(火)	28日(火)
	13:30~14:30	2日(水)	16日(水)
		6日(日)	22日(水)
		10日(金)	24日(金)
違反講習	13:30~15:30	7日(火)	29日(水)
		13日(月)	30日(木)
	13:00~15:00*	9日(木)	23日(木)
		3日(金)	28日(火)
初回講習	13:30~15:30	14日(火)	

所 交通安全センター ※は苦小牧中野自動車学校 詳 苦小牧警察署 電 (35)0110 http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

福祉

後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険証、減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定

医療費などの還付金詐欺に注意!

市役所では、非通知で電話をすることはありません。市役所職員を名乗り「お金」のことや「ATM」の話がでたら詐欺です。すぐに、苦小牧警察署に連絡してください

福祉

証が新しくなります

保険証、減額認定証の有効期限が7月31日(金)をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月下旬までに新しい保険証、減額認定証を郵送しますので、新しいものをご使用ください ※新たに減額認定書の交付対象となる方へ申請書を郵送しています。交付要件に該当する方は、7月3日(金)までに申請してください

減額認定証の交付に該当する方

区分I:世帯全員が住民税非課税である方のうち、次の①②のいずれかに該当する方 ①世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ②高齢福祉年金を受給されている方

医療費通知の発行を希望される方へ

発行を希望する方を対象に、半年ごとに医療費通知を送付しています。新たに発行を希望の方はご連絡ください。すでに医療費通知が届いている方には継続して発行しますの

在宅介護者の集い

食事会や直売所自由散策などを行い、在宅で介護をしている方々の交流と心身のリフレッシュを図ります 日 7月24日(金) 10時~15時 所 くるるの杜(北広島市)、花ロードえにわ(恵庭市) 対 在宅で高齢者などの介護をしている家族の方

7月1日から利用者支援相談窓口を開設します

子育て家庭のニーズに合わせて、認定こども園・幼稚園・保育所などの施設や、地域の子育て支援事業などから必要な支援を選択して利用できるよう、専任職員が情報提供や相談・援助を行います。気軽にご相談ください

7月17日(金)まで 安全安心生活課

区区分II:世帯全員が住民税非課税である方

霊園分譲区画の使用者を募集中

申請 7月17日(金)まで 安全安心生活課 電 (32)6306

障がい者のスポーツレクリエーション教室「ポッチャ教室」

日 7月18日(土) 10時~12時 (受け付け9時30分) 対 市内在住の身体障がい者とその援助者 定 15組 申し込み順 持室内用運動靴 所 申請 7月10日(金)(土・日曜日を除く)までに、心身障害者福祉センター 電 (34)5821

苦小牧賢友会では、不用になつた入れ歯の回収を行い、入れ歯に使われた金・銀・パラジウム・白金を取り出し、再利用を行っています。

この収益金の一部は、「苦小牧市福祉ふれあい基金」に寄付し、社会福祉に貢献しています。ぜひ、入れ歯の回収にご協力ください

回収箱設置場所

市役所1階総合福祉課 他16カ所 詳 苦小牧賢友会事務局 電 (84)3331 市総合福祉課 電 (32)6354





7月の無料相談

内容・会場	とき・申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 所 市役所 2階 談話室	日 6日(月) 13時～15時 直接会場へ 詳 市民自治推進課 電 (32)6152
一日子ども相談 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 所 市役所 1階 相談室	日 15日(水) 10時～16時 申 電話で 室蘭児童相談所 電 0143(44)4152 詳 市こども支援課 電 (32)6369
行政書士会 くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見制度、国際結婚・離婚などの相談 所 市民活動センター	日 23日(木) 13時30分～19時 申 電話で 山崎行政書士事務所 電 (36)5633 詳 社会福祉協議会 電 (32)7111
無料法律相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 所 市民活動センター	日 26日(日) 9時～12時 日 19日(日) 10時～13時 電話で 男女平等参画推進協議会 電 (32)3610 詳 市男女平等参画課 電 (84)4052
女性のための無料法律相談 竹田美由紀弁護士による家庭・離婚問題などに関する相談 所 女性センター	日 16日(木) 13時30分～16時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 申 詳 電話で (土・日曜日、祝日を除く) 女性センター 電 (32)3544 無料託児 (1歳～中学生) 申込時要予約
困りごとなんでも特設相談所 いじめ、差別、家庭内暴力など、人権問題の相談 所 札幌法務局苫小牧支局 2階会議室	日 16日(木) 9時30分～12時30分 定 なし 申し込み順 ※予約制 申 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 電 (34)7151
消費生活・多重債務についての相談 所 消費者センター (市民活動センター)	日 月～金曜日=9時～17時 第1・3土曜日=10時～15時 (日曜日、祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 直接会場へ 詳 消費生活=電 (33)6510 多重債務=電 (32)6119
無料市民相談 所 市民相談所 (市民活動センター)	日 24日(金) 9時30分～12時 (1人20分) 定 7人 申し込み順 申 1日(水)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合は連絡ください
法律相談 岡聖子弁護士	日 14日(火) 18時～20時 直接会場へ 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 市民相談所 電 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています
夜間心配ごと相談 市民相談所	電 (33)2345では、平日8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

今月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税	国保税	2期	7月31日(金)
夜間納税相談	市税	7月28日(火)～31日(金) いずれも20時まで	納税課 (市役所 2階30番窓口) 電 (32)6274	
	国保税	7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、28日(火)～31日(金) いずれも20時まで	国保課 (市役所 1階12番窓口) 電 (32)6426	

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください

課 電 (32)6148
ボランティアスクー
■ 中学生の部
日 7月29日(水)～30日(木) 1泊2日
所 市民活動センター、緑星の里、東開町内会総合福祉会館
対 中学生
内 障がい者福祉施設利用者との作業体験、障がいについての理解、交流など

■ 小学生の部
日 8月3日(月)～4日(火) 1泊2日
所 市民活動センター、みどりの苑
対 小学5、6年生
内 老人保健施設入所者との交流、車いす介助体験など

■ 千円 開講日納入
定 各15人 申し込み順 ※初参加者優先
持 1日目の昼食

■ 子どもの講座
移動天文教室
「月のお話と観測」
夏の夜空に輝く月を中心に天体観測を行います
日 7月28日(火) 19時～20時
※曇天、雨天時は29日(水)に延期

■ 青少年課 電 (32)6759
日 7月1日(水)～17日(金) (土・日曜日を除く) 9時～17時に電話で ボランティアセンター 電 (84)6481
詳 青少年課 電 (32)6759

■ 小・中学生と保護者
定 20組 抽選
所 申請 7月6日(月)～15日(水)に往復はがき(消印有効)で往信用裏面に講座名、住所、氏名、学年、電話番号。返信用表面に、住所、氏名を記入し、〒059-11272 のぞみ町1-2-15 のぞみコミュニケーションセンター 電 (88)6711

新・ご当地グルメグランプリ北海道2015in苫小牧

公式ブログ <http://blog.goo.ne.jp/s1tomakomai>

当日は、ケーソンヤード(汐見町)と会場周辺に臨時駐車場を設けますので、会場周辺の民有地には駐車しないでください。会場と臨時駐車場および苫小牧駅を結ぶ無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください
※詳しくは公式ブログをご覧ください
日 7月4日(出)、5日(日) 10時～16時 雨天決行(荒天中止)
所 キラキラ公園(北ふ頭緑地)
詳 実行委員会事務局 (商工会議所内) 電 (33)5454 市農業水産課 電 (32)6452

みなとパネル展を開催
日 7月10日(金)～12日(日) 9時～19時 (12日のみ16時まで)
所 イオンモール苫小牧
内 苫小牧港の役割や歴史の紹介など

■ 宿題教室係 電 (56)0588
info@japancs.com
詳 C C S 宿題教室事務局 電 (56)0681 市企業立地課 電 (32)6438

公開ケース研究会を開催
事例を通じて非行の要因、背景を探り改善更正への具体的な関わり方を考える
日 7月26日(日) 13時
所 青翔中学校
対 学校PTA関係者、青翔中学校区生徒指導連絡協議会、民生児童委員、更正保護女性会など ※一般参加も可
定 100人 直接会場へ
詳 更正保護サポートセンター 電 (34)5611 市こども支援

なつやすみ西町下水処理センター見学会
施設の案内・実験などを通して、下水道への理解を深める
日 8月4日(火) 10時～12時
city.tomakomai.hokkaido.jp

■ 小学生以上 (小学生は保護者同伴) ※9時50分まで集合
定 20人 申し込み順
持 上靴 ※雨天時 雨具
所 申請 7月31日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで 西町下水処理センター 電 (73)7528 FAX (72)2417 ge-nisimatu@city.tomakomai.hokkaido.jp

夏休み宿題教室 二酸化炭素について学ぼう!
地球温暖化防止のため、二酸化炭素を地下に埋める技術を学ぶ、子ども向けC C S実証試験現場見学会
日 8月6日(木) 8時30分～12時 (予定)
集合場所 市役所ほか
対 小学4年生以上 (親子での参加も可)
定 40人 申し込み順
申 「宿題教室」と明記の上、住所、氏名、学年、電話番号を記入し はがき、ファクスまたはEメールで 〒059-1392 真砂町12 日本C C S 調査(株)苫小牧事務所 「宿題教室」係 FAX (56)0588 info@japancs.com

7月は子どもを守り心を育てる運動の強化月間
子どもの健やかな成長と非行防止のため、青色灯パトローラーによる市内の巡回や、学校でのいじめ根絶運動など地域・学校・家庭が一体となつて取り組みます
■ 結団式
日 7月1日(水) 17時30分
所 市役所中央玄関前広場
詳 こども支援課 電 (32)6148

7月11日～20日は夏の交通安全運動期間です。速度の出し過ぎ、居眠りなど観光・レジャー型などの事故に気を付けましょう。 詳 安全安心生活課 電 (32)6287





催し・講座

なっちー(夏)&あつきー(秋) ミニミニ体験ボランティア

障がい者スポーツ体験、高齢者や児童との交流体験など約40メニューから選択
 日 8月9日
 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴
 定 300円 申し込み時納入
 定 各2〜10人 申し込み順
 申 7月1日(水)〜17日(金) (土・日曜日を除く) 9時〜17時に 所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接 ボランティアセンターへ
 詳 総合福祉課 電(32)6354

赤十字水上安全法 救助員Ⅱ養成講習
 日 7月19日(日)、25日(土) 9時〜17時、8月2日(日) 9時〜12時
 所 市民活動センターおよび勇払海岸(弁天浜)
 対 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格を有する方(認定証が有効期限内の方)

普通救命講習会Ⅰ
 日 7月21日(火) 13時30分〜16時30分
 ②救命入門コース
 日 8月12日(水) 10時〜11時30分

消防設備士試験
 日 8月9日(日)
 所 駒澤大学付属苫小牧高等学校(予定)
 定 甲種(1〜5類) 5千円 乙種(1〜7類) 3千400円
 申し込み時納入

夏のウトナイ湖・ウォークラリー
 自然観察路を一周しながら、夏の自然に関するクイズに挑戦(参加賞あり)
 日 7月25日〜8月16日の土・日曜日 いずれも10時 直接会場へ ※雨天決行
 所 詳 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 電(58)2231

ウトナイ湖漁業体験と湖岸清掃
 ウトナイ湖岸で自然観察、湖岸清掃および漁業体験、漁獲物の試食会を行います
 日 7月26日(日) 8時30分〜13時30分(小雨決行)
 集 集場所 20人 8時30分まで 市役所1階ロビー(貸切バスで現地へ) 60人 9時までにウトナイ湖野生鳥獣保護センター

獣医さんの野生動物救護の現場をウォッチング
 救護施設を専属の獣医師が案内し、野生動物の生態や体の仕組みなどを学ぶ
 ②環境省アクティブレンジャーのお仕事ウォッチング
 アクティブレンジャーとともにウトナイ湖周辺の観察路を歩き、体験型ゲームを通じて自然情報発信について学ぶ

夏休み子どもスペシャル
 獣医さんの野生動物救護の現場をウォッチング
 救護施設を専属の獣医師が案内し、野生動物の生態や体の仕組みなどを学ぶ
 ②環境省アクティブレンジャーのお仕事ウォッチング
 アクティブレンジャーとともにウトナイ湖周辺の観察路を歩き、体験型ゲームを通じて自然情報発信について学ぶ

市民文化祭の作品を募集します (第67回苫小牧市民文化祭)

生涯学習課 電(32)6752

	短歌大会	俳句大会	川柳大会
とき	10月18日(日) 10時〜15時	10月25日(日) 11時〜	10月18日(日) 10時〜16時
ところ	文化会館	アイビー・プラザ	
作品	未発表の作品一首(かい書) 新旧かな使いを明記	事前投句=未発表の当季雑詠2句 当日席題=1句	事前投句=未発表の「根」3句、「輪」3句 当日投句=未発表の「道」2句
参加料・登句料	1,500円(当日納入) ※はがきで応募後、当日不参加の場合は1,000円	参加料=500円(当日会場) 投句料=1,000円	参加料=1,000円(当日会場) 投句料=1,000円(事前投句料)
応募方法	8月31日(月)までにはがきで 〒059-1271 澄川町5-25-11 市民短歌大会実行委員会事務局 安高浩子(あたか ひろこ) 電67-4555	8月31日(月)までに投句料(定額小為替など。切手不可)を添えて 〒053-0042 三光町5-14-16 苫小牧俳句協会事務局 浅野数方(あさの かずえ) 電36-1117	事前投句=9月20日(日)までに投句料を添えて 〒053-0823 柏木町6-10-6 苫小牧川柳社事務局 山口昭悦(やまぐち しょうえつ) 電72-9669 当日投句=参加料を添えて10時〜10時30分に会場受付にて

7月1日から児童相談所全国共通ダイヤル「189」(いち はやく) という3桁の番号になります

消防本部、消防署配布の願書で直接または郵送(消印有効) 6月30日(火)〜7月8日(水) ネット申請 6月27日(土)〜7月5日(日) 消防試験研究センター北海道支部 電011(205)5371 予防課 電(32)6724

せせらぎスクール
 覚生川に生息する生物の採取・観察など
 日 7月30日(木) 13時〜15時30分 ※悪天時は8月6日(木)に順延
 所 アルテン(現地集合・解散)
 対小学生
 持濡れてもよい靴(長靴不可)、飲み物、帽子、タオル
 ②苫小牧の自然を守り隊!!
 森の手入れや森林探検など
 日 8月4日(火) 8時50分〜13時50分 ※悪天候の場合は中止(小雨決行)
 所 苫小牧・和みの森(無料送迎バスで移動)
 集 集場所 市役所または沼ノ端スケートセンター前
 持昼食、レジャーシート、飲み物、帽子、軍手、タオル、服装は長袖、長ズボン、長靴

広告

広告



催し・講座

おしゃれ園芸コンテ
スト作品募集

作品の搬入 7月25日(出) 9時30分～11時 作品の搬出 7月26日(日) 16時～17時
所 サンガーデン
対 市内在住の方で、自分で作品を搬入できる方
規 定 ●フラワープランターの部 容器の材料は自由でサイズの縦・横・高さの合計が1.5m以内の作品 ●ハンギングバスケットの部 容器の形状および材質は自由で大人1人が手で持ち運びできる作品
※出品は各部門1人3点まで。使用する草花・観葉植物は根付きのもので、切花、ドライフラワーは使用しない
審 査 結 果 7月26日(日) 9時30分
申 詳 7月21日(火)までに、住所氏名、電話番号、参加部門を記入し はがき(必着)、電話またはファクスで まちを緑にする会(緑地公園課内) 電(32)6507 ファクス(33)0905

緑化施設見学会
「イコロの森」ほか市内の緑化施設を見学

集合場所 市役所中央玄関ロビー ※9時まで集合
日 7月29日(水) 9時～16時 (雨天決行)
料 大人 300円 小・中学生 100円 当日納入
定 40人 ※小学生以下は保護者同伴 申し込み順
持 昼食(施設内での食事可)
申 詳 7月1日(水)から電話でまちを緑にする会(緑地公園課内) 電(32)6507

成人式実行委員の
募集

平成28年1月10日(日)開催の成人式の企画や、出演する委員を募集します
対 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
申 詳 8月7日(金)までに生涯学習課にある申込書(HP)からダウンロード可)を直接または電話、郵送(必着)、Eメールで 生涯学習課 電(32)6752 shogai@city.omakomai.hokkaido.jp

駒澤大学連携・長生
大学市民公開講座
受講者募集

アイヌ文化の復興に向けて
日 7月22日(水) 10時～11時30分
所 苫小牧駒澤大学
定 50人 申し込み順
申 7月16日(木)まで電話で アイビー・プラザ 電(33)8131

小・中学生のための
札幌親子おさいこ
ンサート

8月29日(土) 13時30分開演
所 市民会館
対 小・中学生とその保護者
曲 目 チャイコフスキー「白鳥の湖」ほか 全7曲
定 千600人 ※入場整理券が必要
申 6月下旬に市内小・中学校で申込書を配布。7月中旬まで各校で募集
詳 生涯学習課 電(32)6752

PMFアメリカ演奏
会 PMF2015
苫小牧公演

7月27日(月) 18時30分開演
用 して 作 る
日 7月31日(金) 13時～15時
対 小学生と保護者
定 10組(親子2人で1組) 申し込み順

所文化会館
モーツアルトのピアノと
木管楽器のための五重奏曲
変ホ長調 K・452ほか ※託
児あり(事前申し込み必要)

一般 2千500円(当日3千円) 学生(高校生以上) 500円(当日も同じ) 小・中学生 無料(生涯学習課で配布の入場整理券が必要)
チケッ ト 販 売 市 民 会 館、文 化 会 館、アイビー・プラザ、(株)ヤマハミュージッククリティリ
ング 苫小牧店、(有)さいとう楽
器、各コミセン、ローソンチ
ケッ ト、チケッ ト び あ
定 480人(全席自由)
詳 生涯学習課 電(32)6752

女性センターからの
お知らせ

女性のための起業セミナー
日 7月22日(水) 18時～20時30分
対 起業に関心があるか、目指している女性
定 20人 申し込み順
申 詳 直接、電話または(携
帯サイトも可)で女性センタ
ー 電(32)3544 ※無料託
児あり(1歳～中学生、要予
約)
親 子 で アル バ ム カ フ ェ

子育てママ勉強会「話そ
う!学ぼう!パパママワ
ーク

子育てについてのコミュニケ
ーションの仕方をワークショ
ップで学ぶ
日 7月25日(土) 10時～12時
対 子育て中の母親
定 20人 申し込み順

子育て中の母親
申し込み順

7月22日(水)までに
7月24日(金)までに
C O C C O T O M A 電(33)1534

～移動図書館車～

とまチョップ図書館号を利用しよう!

とまチョップ図書館号は市内22カ所のステーションを巡回し、図書館と同じように使うことができます。巡回表は中央図書館などで配布の他、QRコードからも確認可能です。
お気軽にご利用ください
詳 中央図書館 電(35)0511



写真を飾ったフラッグ作り
①お母さんとフラッグガラー
ンド作り ②お父さんとフラ
ッグガラーランド作り
日 7月26日(日) ① 10時～12
時 ② 13時30分～15時30分
対 小学生とその保護者
料 各800円(受講料、教材費)
※教材費は子どもの人数に応
じて
定 各12組 抽選 ※ひと家族、
子どもは2人まで
持 写真15枚程度、はさみ、ス
ティックのり、好みのシール
所 申 詳 7月14日(火)までに直接、
往復はがき(消印有効) また
はHPで 往信用裏面に希望講
座名、住所、氏名(ふりがな)、
年代、職業、電話番号、無料

電動生ごみ処理機(乾燥式)
を最大1カ月間無料で貸し出
します
② リサイクル自転車抽選販売
自転車20台の展示販売
③ リサイクルプラザ苫小牧で
生ごみ堆肥講習会
家庭から出る生ごみの堆肥化
を4種類の 방법으로紹介します
日 7月11日(土) 13時～14時
定 30人 申し込み順
④ 素足にきもちいい布ぞうり
作り
着なくなったTシャツ4枚で
布ぞうりを作る
日 7月18日(土) 13時～16時
定 10人 申し込み順
⑤ フォトフレームを作って夏
の思い出を飾ろう!
段ボールや英字新聞などを利

8月のパソコン講習

詳工業労政課 電(32)6432

番号	講習名	開始日	回数(回)
8-1	初めてのパソコン (Windows7)	8/3(月)	4
8-2	インターネットの検索とメール (Windows 7)	8/10(月)	3
8-3	Excel 2010で作る集計表 (初級)	8/20(木)	6
8-4	PowerPoint2010を使って発表資料作成	8/22(土)	2

所 申 各講習の10日前までにスキルアップセンターとまこまい 電(55)6622

広告

広告



催し・講座

ふるさと探訪「勇払の植物観察会」
ふるさと公園の周辺で在来種や外来種の植物を観察
日7月11日(土) 10時〜12時
対小学生以上
定20人 申し込み順
所申詳勇武津資料館 日(56)0201

シルバー人材センター入会説明会
日7月21日(火) 9時
所労働福祉センター
対健康で働く意欲があり、おおむね60歳以上の方(※女性は55歳以上)
申事前に電話で シルバー人材センター 日(35)1700
詳工業労政課 日(32)6432

定60人 申し込み順
所申詳講座前日までに電話またはファクスで 教育研究所 日(36)4152 日(36)2844

教育研究所の一般対象研修講座のご案内

日7月7日(火) 15時〜17時
内学力向上における小中の連携
講師 福井県福井市立明倫中学校長 小本一良氏

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況 (1月1日〜5月31日)
発生件数 175件 (前年比9件減)
死者 2人 (前年比0人)
傷者 194人 (前年比14人減)

スポーツ

第2回ウオーキングスタンプラリー〜みんなで歩こう会〜
日7月25日(土) 10時 ※全回出席者には、完全制覇証の交付とパーフェクト賞あり
対4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴
集会場所公設地方卸売市場隣地
コースおらつとみなと市場周辺

川沿公園体育館からのお知らせ

持飲み物、タオル、雨具、台紙(前回参加者のみ)
申詳7月1日(水)〜17日(金)に白鳥王子アイスアリーナ、総合・日吉・川沿公園体育館、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンターで配布の申込用紙に必要事項を記入し、直接または電話、Eメール、HPでスポーツ推進室 日(34)9601
hokkaido.jp
sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

7月のスポーツ施設の利用時間と休館日

施設名	住所	電話番号	利用時間	休館日
総合体育館	末広町 3-2-16	(34)7715	9:00~21:00	29日(休) トレーニング室のみ 9:00~17:00休館
沼ノ端スポーツセンター	北栄町 3-2-1	(84)5615	9:00~21:00	17日(金)
日新温水プール	日新町 2-2-41	(72)4409	平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:00 (学校賞切の場合変更あり)	16日(休)
白鳥王子アイスアリーナ	若草町 2-4-1	(37)7100	9:00~21:00	16日(休)
沼ノ端スケートセンター	北栄町 3-2-3	(57)7240	10:00~16:15	2日(休)
新ときわスケートセンター	ときわ町 3-8-1	(67)6600	10:00~16:00	9日(休)

日吉体育館からのお知らせ

日吉体育館からのお知らせ
日10時〜10時45分 ② 11時
対18歳以上(高校生不可)
対① 1千200円 ② 1千300円
当日納入 ※2講座受講の場合合は2千円、体験の場合1講座につき1回まで500円
定20人 申し込み順
持運動靴、タオル、ジャージ、飲み物
所申詳7月1日(水)〜8月10日(月)に直接または電話、HPで日吉体育館 日(73)6010

ホッキ クラムチャウダー



材料(4人分)
ホッキ貝 3個 牛乳 8カップ
ベーコン 4枚 (6カップと生クリーム2カップでもよい)
玉ねぎ 1個
セロリ 1本 パター 小さじ4
ジャガイモ 中3個 ローリエ 1枚
タイム 適量
塩・コショウ 適量

調理の様子は 苫小牧ケーブルテレビで放映中!
または、北海道ebooks・「苫小牧市国際交流サロン」のFacebookをご覧ください

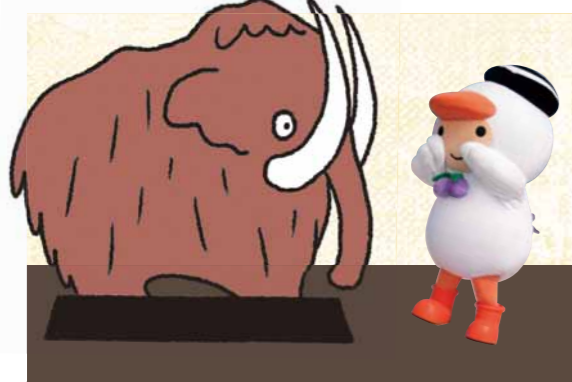
- セロリ、玉ねぎをみじん切り、ジャガイモをさいの目切りにする。また、ホッキ貝、ベーコンを食べやすい大きさに切る。
- 鍋にバターを入れ、ベーコンを炒める。
- 玉ねぎ、セロリを加え柔らかくなるまで炒める。
- 残りの材料を全て入れて、沸騰させないように煮る。
- 火を弱めて、食材に火が通るまで30分程度煮る。
- 火からおろし、5分間そのまま蒸らす。
※エビ・カニなどの魚介類を加えてもおいしいですよ!
食材提供: 海の駅おらつとみなと市場

世界の料理紹介

世界のCooking

苫小牧市に住む外国人が母国のレシピを紹介します

レシピ紹介
ロバート・オルソンさん
苫小牧在住 20年
アメリカ合衆国出身



美術館 だより

毎月学芸員がお届けします!

この夏、企画展「地底旅行—地下資源をめぐる科学と美術の旅」へ出かけてみませんか?



皆さんは、苫小牧の地下にエネルギー資源が眠っていることを知っていますか?市内東部の勇払から産出する原油や天然ガスは、約3~5千万年前の植物が堆積し、熱や圧力の影響を受けてできたと考えられています。勇払油ガス田は、世界的にも珍しく、地下深くの地層の割れ目の中に油・ガスがたまっています。本展では、地質・化石標本から、地球が長い年月をかけてつくった地下資源の謎や生命の歴史を追います。さらに、地下5,000メートルから掘り出すための技術や、私たちの暮らしの中での利用について紹介します。大地に刻まれた秘密を探しに、一緒に歴史発見の地底旅行に出かけましょう!

会期 7月4日(土)~9月6日(日)
所申詳美術館 日(35)2550 写真提供: 石油資源開発株式会社



学芸員 宮地 鼓

アイコンの見方

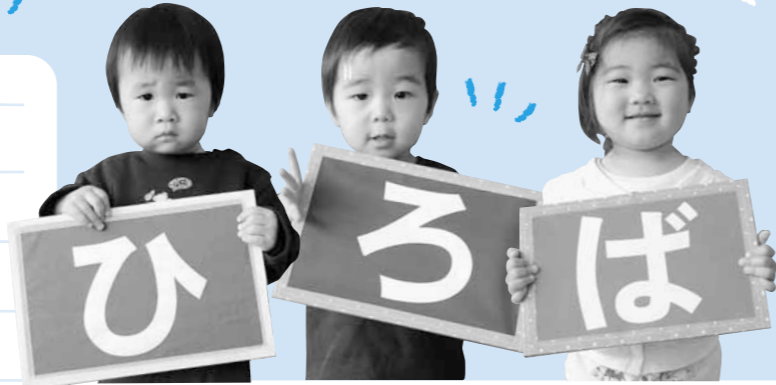
詳細

電話番号

5月末の人口と世帯

総数 ▶ 173,756人 (対前月比: 20人減)
男性 ▶ 84,829人
女性 ▶ 88,927人
世帯数 ▶ 86,794世帯

みんなの



そでむら るいとくん かざま とわくん やまざき ひいなちゃん



とまこまい日記

Tomakomai Happy Diary

緑豊かな憩いの場へ

第45回市民植樹祭が緑ヶ丘公園で開催され、エゾヤマザクラやヨドガワツツジ合わせて307本を植えました。子どもから大人までの約180人の市民が、緑豊かなまちになるように、スコップや手でしっかりと1本1本植えていました。



5月24日(日)

氷都「苦小牧」のさらなる発展に向けて

アイスホッケー女子日本代表「スマイルジャパン」と市長との「ふれあいミーティング」が行われました。世界で戦うことの厳しさ、アイスホッケーを通じたまちづくりについて意見を交わしました。詳細はHP (QRコード) からご覧ください。



5月27日(水)

編集後記

姉妹都市のネーピア市に行ってみたいですね！南半球への海外旅行は憧れです。ジェスチャーだけで厳しそうなので、まずは英語の勉強をしないと。(吉)

「ゲリラ豪雨」と聞くと本州の話とと思っていましたが、苦小牧でもここ数年発生しています。トイレが逆流して大騒ぎしましたが、備えはやはり大事ですね。(金)

広報の研修に参加し、カメラの撮影スキルを磨くべく修業をしてきました！私が撮った写真が表紙になる日もそう遠くはないでしょう…日々努力！日々前進！(植)

苦小牧も夏らしい季節になってきました！これから、たくさんのイベントが開催されます。広報紙やホームページをチェックしてくださいね。(高)

市役所・出張所などの連絡先

市役所 〒053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号
☎0144(32)6111 (代表)

勇払出張所 〒059-1372 苦小牧市字勇払33番地
☎0144(56)0003

のぞみ出張所 〒059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号
☎0144(67)0464

ご意見、ご提案などは (市民自治推進課)
☎0144(32)6152 ☎0144(34)7110
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苦小牧市役所ホームページ
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
☎http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

ホームページ QRコード



平成27年10月スタート

マイナンバー

マイナンバー (社会保障・税番号) 制度が始まります ▶ 困 マイナンバー主幹 ☎(32)6492

マイナンバー制度とは

住民票を持つ全ての方に1人に1つの番号を割り当て、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理するものです

行政の効率化

社会保障や税の手続きが正確で早くなります

災害時の支援にマイナンバーを活用

各機関での作業が効率化され、手続きがスムーズに

被災者への迅速な支援が可能になります

利便性の向上

年金や福祉などの申請に必要な書類が減ります

平成29年7月から、申請者が手続きに必要な情報を、行政機関の間で照会・提供します



公平・公正な社会の実現

適正・公平な課税を実現します

所得把握の正確性が向上し、適正・公平な課税につながります

年金などの社会保障を確実に給付します

未払い・不正受給を防止します

マイナンバーは、平成27年10月以降順次、住民票の住所にお届けします

- 12桁のマイナンバーをお知らせする「通知カード」が、住民票の住所に世帯毎に送付されます
- 通知カードを確実に受け取るため、**住民票の住所と異なるところに住まいの方は、住民票の異動をお願いします**
- 通知カードは、各種手続きで必要になりますので、大切に保管してください



通知カードイメージ

平成28年1月から、実際の運用が始まります

- 年金、医療保険、雇用保険や税に関するさまざまな手続きでマイナンバーの記載が必要になります
- 平成29年7月(予定)から、マイナンバーを利用した行政機関の情報連携が開始され、各種申請時に必要な書類が減ります

平成28年1月から申請により個人番号カードの交付が始まります

- 個人番号カードは、マイナンバーと氏名・住所・生年月日・性別などが記載される顔写真付きのICカードです。身分証明書になるほか、将来的にさまざまな使い道が検討されています(交付手数料は無料です)



個人番号カードイメージ

民間事業者もマイナンバーを取り扱います

- 健康保険、厚生年金、源泉徴収などの手続きのため、従業員のマイナンバーを取得する必要があります。特定個人情報保護委員会が策定するガイドラインを踏まえた対応が必要です
- 法人には、1法人に1つの法人番号(13桁)が指定されます

マイナンバーに関するお問い合わせは

専用ダイヤル

☎0570(20)0178 (全国共通ナビダイヤル)

受付時間 9時30分～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)

※一部IP電話などで上記ダイヤルにつながらない場合は、☎050(3816)9405にお掛けください

※ナビダイヤルは通話料が掛かります

※外国語対応は、☎0570(20)0291にお掛けください (英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語に対応)

詳しくはマイナンバーで検索またはQRコードで

マイナンバー 検索

