

健康ガイド



7月の休日 当番病・医院

診療時間 | 内科、外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～12時

- 5日(日)**
 - 内科 すがわら内科呼吸器科 ㊟(76)7011
 - 外科 につしん泌尿器科クリニック ㊟(71)1100
 - 歯科 ファースト歯科クリニック ㊟(68)0001
- 12日(日)**
 - 内科 さくらファミリークリニック ㊟(55)6526
 - 外科 同樹会苦小牧病院 ㊟(36)1221
 - 歯科 松井デンタルクリニック ㊟(57)8241
- 19日(日)**
 - 内科 錦岡医院 ㊟(67)0013
 - 外科 苦小牧日翔病院 ㊟(72)7000
 - 歯科 松尾歯科医院 ㊟(57)3885
- 20日(月)**
 - 内科 横山内科消化器科 ㊟(74)0011
 - 外科 山下医院 ㊟(72)8828
 - 歯科 松沢歯科クリニック ㊟(82)8205
- 26日(日)**
 - 内科 桜木ファミリークリニック ㊟(71)2351
 - 外科 メモリアル整形外科 ㊟(74)2111
 - 歯科 みかみ歯科矯正歯科医院 ㊟(35)3939

ホームページでもご覧になれます

健康支援課 ㊟(32)6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2-9-2 ㊟(32)0099
診療科目 内科、小児科
診察時間 平日 午後7時～翌朝7時
土曜日 午後2時～翌朝7時
休日 午前9時～翌朝7時

- 救急時、受診先が分からないときは「北海道救急医療・広域災害情報システム」
㊟0120(20)8699、携帯電話・PHSの方は㊟011(221)8699
- 夜間子どもが急病にかかったとき「小児救急電話相談」
㊟#8000または㊟011(232)1599

赤ちゃんのための健診・教室

健康支援課 ㊟(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(木) 9時30分～11時30分	27年5月生まれの 子と親 ㊟40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の 2日前ま でに健康 支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	6日(月)、10日(金) 14時15分～16時	26年12月生まれの 子と親 2日間とも出席で きる方 ㊟30組 申し込み順	6日＝赤ちゃん遊ぶ、 発達を考える、母親交流 会 10日＝離乳食の進め方、 歯を守る	
	★8月3日(月)、8月 7日(金) 14時15分～16時	27年1月生まれの 子と親 2日間とも出席で きる方 ㊟30組 申し込み順	3日＝赤ちゃん遊ぶ、 発達を考える、母親交流 会 7日＝離乳食の進め方、 歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	★8月6日(木) 9時30分～11時	26年8月生まれの 子と親 ㊟30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、 母親交流会	対象者に 通知
「1歳6か月児」 健康診査	14日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時45分	25年12月生まれの 子(2歳未満の未 受診児について もご相談ください)	心身の発達状況の確認	
	「3歳児」 健康診査	15日(水) 13時～14時30分 16日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分		
BCG接種 ㊟(32)6407	13日(月)、27日(月) 接種開始時間＝い ずれも14時～ (受付＝13時30分～ 14時30分) 会場＝教育・福祉セ ンター3階 直接会場へ	生後3か月～1歳 に至るまでの乳児	(注)1.標準的な接種年齢は生後5～8 カ月 2.接種できない方 ●ジフテ リア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風、ヒ ブ、小児用肺炎球菌予防接種後6日以上 たっていない方 ●37.5度を超える発熱 があったり、重い病気の方や以前に予防 接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予診票、パスタールを 持参し、保護者同伴。接種後27日間は他 の予防接種は受けられません	

市民健康教室

健康支援課 ㊟(32)6407

とき	ところ	内容	申し込み
9日(日) 13時～	住吉コミュニティ センター	植苗病院担当医師による「正しく知ろう！認知 症～正しい知識と役に立つ予防対策～」の講 演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ

エキノコックス症検診

健康支援課 ㊟(32)6407

とき	ところ	対象	検査方法
24日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検 診を受診していない方	採血による 血清検査

7月の献血

6日(月)	10:30～12:30 13:45～16:30	苦小牧工業高等専門学校
7日(火)	10:00～13:00 14:15～16:00	ホクレンショップ沼ノ端店
8日(水)	10:00～13:00 14:15～16:00	トライアル苦小牧店
10日(金)	10:00～13:00 14:30～16:00	苦小牧栗林運輸(株) マルハン苦小牧店
13日(月)	9:30～13:00 14:30～16:00	苦小牧地区自動車整備協同組合 王子総合病院
14日(火)	10:00～11:30 12:00～13:00	(株)大津山商店 苦小牧中央青果(株)

※日時が変更する場合があります、ご確認ください

市献血推進協議会 (社会福祉協議会)

㊟(32)7111、市健康支援課 ㊟(32)6407

16日(木)	10:00～11:30 12:00～13:00 14:30～16:00	㈱苦東 ㈱ダイナックス 北海道石油共同備蓄(株)北海道事業所
24日(金)	10:00～12:30 14:00～16:00	サンガーデン 景観緑化(株)ガーデンショップ(花物語)
29日(水)	10:00～11:30 13:00～16:00	ビッグハウス光洋店 苦小牧市立病院
31日(金)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンモール苦小牧
8月 3日(月)	10:00～11:00	苦小牧港開発(株)フェリーターミナル