

広報とまこまい とどけます まちの こえ まちの いいとこ Tomakomai

November 11
2014

3km
ヘアリ
スタート地点



苫小牧市の
facebook
こちらから



広報とまこまい 平成26年11月1日発行 第1740号



編集・発行 / 苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117



広告

広告

かける、新 みらい。
nittan
北海道新幹線開業に向け胆振日高地域の全18の市町が連携し、運営する協議会です
nittan facebook



広報とまこまい・広告のご案内
あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?申し込みは下記の
広告代理店へご連絡ください
●10、12~20頁 1枠43,200円(税込み) ●24頁 1枠108,000円(税込み)
北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144-36-7751

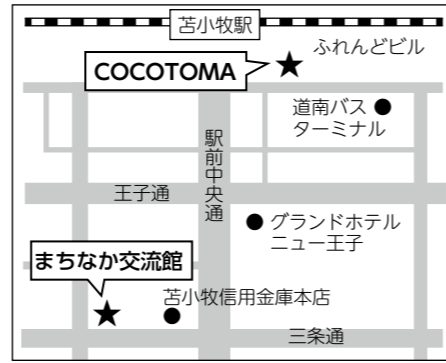
印刷 / ひまわり印刷(株)



まちなかへ 出かけよう！

まちなかに魅力あふれる新たなスポットが誕生します。今回は、お出かけの際にふらっと立ち寄れる、まちなかスポットをご紹介します

【詳細】 まちづくり推進課 ☎32-6062



ホットひと息！まちなか交流館

苦小牧信用金庫本店隣に位置し、まちなかのシンボルとして、多くの方の憩いの場となっているまちなか交流館。今年は新たに縁結びの鈴が完成し、縁結びのパワースポットとしても注目されています



交流館内にある足湯・手湯。苦小牧アルテン「ゆのみの湯」などの天然温泉が楽しめます
開館時間 11時～19時

縁結びの鈴。お参りすると願いが叶う…かも！？



長寿山地蔵尊。地蔵前には縁結びの陰陽石が埋め込まれています。男性と女性がそれぞれの石を踏んだ後に、地蔵前の石を踏んで参拝すると縁結びの願い事が叶うといわれています。詳しくは、まちなか交流館でご確認ください



ココからトマコマイの魅力を発信！COCOTOMA

JR苦小牧駅南口に隣接する、ふれんどビル・テナント棟1階に、新たな「まちなか」のにぎわいの場として、COCOTOMAがオープンします

オープニングセレモニー

11月1日(土) 11時～ ※開場10時30分～

COCOTOMAってどんなところ？

開館時間 9時～22時

休館日 12月29日～1月3日

活動室 サークル活動や会議、料理教室などに利用できます

多目的ホール ソファ・テーブルが並び読書などでくつろげます。待ち合わせにも便利

カフェ 東胆振の地場産品を中心としたメニューを提供します

観光案内所 地域の観光情報を発信します

※赤ちゃんの駅もあります。また、活動室・多目的ホールは有料で貸切も可能です

これからのCOCOTOMA

寺子屋プロジェクト
夏・冬休み、テスト時期にあわせて、学生の自習用に活動室を無料開放します

子育てママの勉強会
カフェでゆったりとした時間を過ごし、子育ての悩みを共有したり、相談しあえる勉強会を開催します

東胆振地産地消ランチ
東胆振エリアの地場産品を使用した期間限定ランチを提供します

マルシェ
東胆振の地場産品など、新鮮な旬の食材を提供するマルシェを開催します

まちなかでは「まちなか交流館」、「COCOTOMA」を中心として、様々なイベントを行います。ますます充実するまちなかに足を運んでみませんか？

Contents

平成26年11月号
もくじ

- 03 ページ クローズアップ
まちなかへ出かけよう！
- 04 ページ 特集Ⅰ
榮譽をたたえて
- 06 ページ 特集Ⅱ
市職員の給与と人事
- 09 ページ トピックス
定住自立圏構想に取り組んでいます／苦小牧市立病院職員採用試験のご案内／市長コラム
- 10 ページ 健康ガイド
健康相談／健康教室／休日当番病院・医院／献血すこやかさんこんにちは！ ほか
- 12 ページ 市からのお知らせ
固定資産税の軽減について／雪かきボランティア制度が始まります／11月は児童虐待防止推進月間です／普通救命講習会／中学生主張発表大会 ほか
- 21 ページ ウトナイ湖通信 出張版
- 22 ページ みんなのひろば
今月の日本代表！！／とまこまい日記（旗の波作戦、百縁商店街、キッズタウン、水鳥絵画展）／編集後記／F B通信



表紙から ～とまこまいマラソン大会～

2千128人がエントリーした、秋のスポーツツイイベント「とまこまいマラソン大会」が、秋晴れの空のもと行われ、1歳から89歳まで幅広い世代がレースに参加しました。

表紙はゴール前での一幕。さわやかな秋風の中、ベストタイムの更新を狙う人や、仮装して楽しみなながらゴールを目指す人など、たくさんのランナーが完成したばかりの新しいトラックを駆け抜けていました。

広報とまこまいは、誰もが使いやすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、大豆由来の植物油インキ、紙は古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。



11ページ



22ページ



23ページ



23ページ

栄誉をたたえて

市政功労者・自治貢献者・文化賞・文化奨励賞受賞者を紹介します

詳細 秘書広報課 ④(32)6096・生涯学習課 ④(32)6752

まちづくりの功績をたたえて

長年にわたり市の発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ表彰を行っています。今年度は市政功労者6人、自治貢献者7人に決定しました。

市議会議員や市の執行機関の委員を長年務めるなど、市政の発展に尽くされた方の功績をたたえるものです

市政功労者表彰

たにもと せいじ 谷本 誠治 さん



11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市政の進展に貢献。

いわた のりかず 岩田 典一 さん



11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市政の進展に貢献。

まつい まさひろ 松井 雅宏 さん



11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市政の進展に貢献。

おの でら ゆきえ 小野寺 幸恵 さん



11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市政の進展に貢献。

わたなべ としあき 渡邊 敏明 さん



11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市政の進展に貢献。

くまがい かつみ 熊谷 克己 さん



11年の長きにわたり市議会議員として市民の福祉の向上と市政の進展に貢献。

市の付属機関の委員や公共団体の役員などを長年務めるなど、地方自治の振興と発展に尽くされた方の功績をたたえるものです

自治貢献者表彰

やまもと かずお 山本 一男 さん



35年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

わたなべ くみこ 渡辺 久美子 さん



20年の長きにわたり統計調査員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

よこた みる 横田 稔 さん



33年の長きにわたり学校医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

み たむら ひろゆき 三田村 宏之 さん



40年の長きにわたり消防団員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

文化向上発展の功績をたたえて

市の文化向上発展に尽くされ、活躍が顕著な方の功績をたたえ表彰を行っています。今年度は文化賞1人、文化奨励賞4人に決定しました。

文化賞

市の文化の向上発展に関し、実績が顕著である個人または団体に贈られるものです



いりたに じゅいち 入谷 寿一 さん

昭和32年より、詩誌や文芸誌の発行に携わりながら、苫小牧地方の詩人・詩の愛好者を育成。平成22年には、日本詩人クラブ創立60周年記念東京詩祭賞を受賞し、講師として文学作品の鑑賞・創作の指導に当たり、本市の文学的教養の充実・発展に貢献。

文化奨励賞

市の文化向上発展に関し実績が顕著であり、今後の活動がとくに期待される個人または団体に贈られるものです



さわだ しゅういち 澤田 周一 さん(号岳瑯)

日本詩吟学院総本部などでの役職を歴任し、現在も詩吟愛好家団体を統括。市民吟道大会の開催や戦没者慰霊祭での追悼吟詠などを通じ、広く詩吟の普及に尽力。



うちかた みつなお 内潟 光尚 さん

苫小牧市小中学校造形部会副会長を務め、児童や教員の美術レベル向上に貢献。現在は苫小牧美術協会会長として美術愛好者の技術向上、展覧会の充実に尽力。



ほしかわ せいいち 星川 成一 さん

音楽事務所の代表、作詞家として、音楽文化の発展向上に尽力。高齢者を対象とした無料の歌謡ショーなどの慰問活動を行い、福祉活動にも多数貢献。



おおさわ みつり 大澤 充矩 さん(号尚洋)

長きにわたり苫小牧書道連盟に関わり、同連盟事務局長、理事長を歴任。主催の書道団体では、書に親しむ市民や後進を指導し書文化の発展向上に貢献。

しみず かつゆき 清水 勝行 さん



35年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

おがた まさはる 尾形 正東 さん



35年の長きにわたり学校歯科医として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。

くどう エリ子 工藤 エリ子 さん



20年の長きにわたり主任児童委員として従事され、地方自治の振興と発展に貢献。



市職員の給与と人事

詳細 行政監理室 ④(32)6182



給与の決定

苦小牧市職員の給与は、生計費をはじめ、国家公務員や他の地方公共団体職員、民間企業の従業員との給与などを総合的に考慮した「苦小牧市一般職の職員の給与に関する条例」で定められています。これら給与に関する予算は毎年、市議会の審議を経て決定しています。

職員を適正に配置

市職員の定数は、国が示した定員モデルや他市の状況、市の行政需要を考慮して適正な配置に努めています。

7 任用の状況

職員の定数は「苦小牧市職員定数条例」で定められています。平成26年4月1日現在の職員数は千739人で、平成25年4月1日と比較して12人の増となっています。

1 職員数

部門	区分	職員数(人)		対前年増減(人)
		26年度	25年度	
一般行政門	議会	12(0)	12	0
	総務	202(8)	190	12
	税務	73(0)	73	0
	民生	198(4)	193	5
	衛生	83(4)	89	△6
	労働	4(0)	4	0
	農林水産	6(0)	6	0
	商工	19(0)	20	△1
	土木	112(5)	113	△1
	小計	709(21)	700	9
特別行政門	教育	132(8)	163	△31
	消防	228(0)	223	5
	小計	360(8)	386	△26
公営企業等会計部門	病院	484(1)	453	31
	水道	81(1)	81	0
	下水道	37(3)	40	△3
	その他	68(2)	67	1
	小計	670(7)	641	29
	合計	1,739(36)	1,727	12

()は常勤の再任用職員で外数
 ※職員数には、特別職、苦小牧港管理組合派遣職員、臨時職員、非常勤職員は含まない

2 採用者数と退職者数

	採用者数(人)	退職者数(人)
一般部局	51(16)	51(12)
市立病院	52(0)	47(0)
消防	15(10)	7(1)
教育委員会	2(7)	15(1)
合計	120(33)	120(14)

()は再任用職員で外数
 ※平成25年4月1日から26年3月31日までの新規採用者および退職者

4 研修および勤務成績の評定の状況

1 研修の状況

平成25年度の実施状況は次のとおりです。

区分	受講者数	内容
職場外研修	基本研修	403人 新採用基礎・継続、一般職員Ⅰ～Ⅲ、監督者Ⅰ～Ⅱ、管理者Ⅰなど
	特別研修	1,478人 リスクマネジメント、コーチングなど時宜に合った研修、専門・実務的知識の取得など
	研修専門機関研修	34人 市町村職員中央研修所、公務人材開発協会、北海道市町村職員研修センターなど
職場研修	派遣研修	3人 国内都市派遣
	集合研修	- 68職場 404件(各職場内で企画実施)
	派遣研修	621人 56職場(道庁、胆振総合振興局など)
自主研修	65人 通信教育、自主研究グループ	

5 分限および懲戒の状況

2 勤務成績の評定の状況

平成25年度においては、年1回(1月)、職級昇任(現在の級よりも上位の級に任命すること)の対象者に対し、上司による評価を行いました。また、管理職を対象として、人事評価制度を本格実施しました。

分限・懲戒の状況

(平成25年度)

区分	人数
分限処分者数(人)	
降給	0
降任	0
休職	14
免職	0
計	14
懲戒処分者数(人)	
戒告	7
減給	1
停職	0
免職	0
計	8

平成25年度の分限および懲戒の状況は次のとおりです。

6 福祉および利益の保護の状況

1 厚生制度

職員住宅の貸し付け、保健室・休養室・休憩室の設置、健康診断の実施、作業服などの貸与を行っています。また、全職員加入の苦小牧市役所職員福利厚生会(会員数千528人)では、メンタルヘルス、健康教室などのセミナー開催、人間ドックなどの健診助成、保養所利用助成、港まつりへの参加などを行っています。

2 共済制度

職員とその家族の病気などによる健康保険、退職後の年金給付、住宅資金などの貸し付けを行っています。

3 災害補償制度

職員が公務上で災害を被った場合の補償を行っています。(平成25年度の公務上の災害件数 Ⅱ公務災害16件、通勤災害0件)

7 公平委員会の業務の状況

1 勤務条件に関する措置の要求の状況

平成25年度においては、前年度からの繰り越しを含めた措置の要求はありませんでした。※職員は給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、市の当局から適当な措置が取られるように公平委員会に対して要求ができます。

2 不利益処分に関する不服申立ての状況

平成25年度においては、前年度からの繰り越しを含めた不服申立てはありませんでした。※職員は懲戒その他その意に反する不利益な処分に関し、公平委員会に不服の申し立てができます。

2 サービスの状況

平成25年度の服務規律確保の取り組みは次のとおりです。

服務規律確保の取り組み

取り組み	コンプライアンス	綱紀保持など
内容	「コンプライアンス指針」に基づき、基本的な事項を意識して、信頼される職員を育成することなど	綱紀の保持、安全運転の励行と交通事故・違反の防止などの周知徹底
周知方法など	職員の各階層別実施するコンプライアンス研修と、管理職による職場研修の実施	所属長または職員に対する通知

服務の根本基準

すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければなりません(地方公務員法第30条)。また、職員には、以下のことが求められています。●法令など上司の職務上の命令に従う義務 ●信用失墜行為の禁止 ●秘密を守る義務 ●職務に専念する義務 ●政治的行為の制限などに関する規定の遵守

3 勤務時間その他勤務条件の状況

平成26年4月1日現在の一般職員の勤務時間、平成25年度の年次有給休暇取得日数、育児休業・介護休業取得者数は次のとおりです。

1 一般職員の勤務時間

(平成26年4月1日現在)

週の勤務時間	38時間45分
勤務日	月～金曜日
勤務時間	8時45分～17時15分
休憩時間	12時～12時45分

※本庁勤務の場合。2交代や3交代の場合は週38時間45分を原則に割り振り
 ※休憩時間は、労働基準法で定められている休憩時間

2 年次有給休暇平均取得日数

(平成25年度)

9.88日	1年度20日付与、現年度分のみ20日を限度に繰り越しが可能
-------	-------------------------------

3 育児休業、介護休業取得者数

単位：人(平成25年度)

区分	育児休業	介護休業
男性	0	0
女性	29	0
計	29	0

8 給与の状況

市職員の給与・主な諸手当の支給状況、期末・勤勉手当の支給割合などをお知らせします。

1 職員給与の支給状況

職員給与は、職員に支給される毎月の給料と、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当などの諸手当、民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当などを合わせたものです。表1

2 一般行政職の初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

職員の初任給は、民間企業の水準を考慮して決められている国家公務員の初任給を参考に定められています。経験年数・学歴別の平均給料は表2のとおりです。

表1 職員給与の支給状況

(平成25年度一般会計決算)

職員の種類	職員数(A)	給与額				1人当たり給与年額(B/A)
		給料	諸手当	期末・勤勉手当	計(B)	
一般職	人	千円	千円	千円	千円	千円
	1,104	3,931,795	946,778	1,420,850	6,299,423	5,706
再任用	75	108,971	7,057	20,405	136,433	1,819
合計	1,179	4,040,766	953,835	1,441,255	6,435,856	5,459

※特別職は含まない。 ※諸手当には退職手当を含まない

表2 一般行政職の初任給と経験年数・学歴別平均給料月額

区別	経験年数	平均給料月額			
		初任給	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒	苦小牧市職員	172,200円	269,700円	330,500円	375,000円
	国家公務員総合職(Ⅰ種)一般職(Ⅱ種)	181,200円 172,200円	288,484円	337,203円	380,782円
高校卒	苦小牧市職員	140,100円	236,300円	290,300円	331,900円
	国家公務員	140,100円	238,170円	291,193円	329,147円

※国家公務員(大学卒)の経験年数別給料月額は総合職と一般職の平均

8 給与の状況

← 続き →

3 職務別平均給料月額（一般会計）

職員の給料月額は、職務の複雑・困難・責任の度合いに応じて級別に分類され、給料表によって定められています。表3

4 ラスパイレス指数（給与水準）

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料水準を100とした場合における地方自治体職員の給料水準を示したものです。本市は、平成25年4月現在106・9であり、平成24年度から0.1ポイント減となっております。表4は全国、道内の市との比較です。

表3 職務別平均給料月額 (平成26年4月1日現在)

職務	主事技師	主事(高度)技師(高度)	係長主任	係長(困難)主任(困難)	課長補佐	課長主幹	次長	部長	計
給料表の適用級	1級	2級	3級	4級	4級	5級	6級	7級	-
職員数	140人	269人	227人	255人	29人	111人	19人	15人	1,065人
(構成比)	(13.1%)	(25.3%)	(21.3%)	(23.9%)	(2.7%)	(10.4%)	(1.8%)	(1.4%)	-
平均年齢	23歳4月	30歳3月	39歳3月	51歳5月	45歳8月	54歳11月	56歳2月	57歳8月	40歳2月
平均給料月額	173,392円	228,305円	312,134円	381,329円	364,881円	400,884円	417,474円	440,486円	303,663円

※管理職は課長補佐職以上
※再任用職員を除く

表5 特別職の給料・報酬 (平成26年4月1日現在)

区分(月額)	苫小牧市	道内都市平均
給料		
市長	833,000円	827,872円
副市長	720,000円	743,315円
報酬		
議長	520,000円	606,477円
副議長	480,000円	546,100円
議員	440,000円	501,327円

※平成24、25年の()は国家公務員の「給与改定・臨時特例法」による減額が無かった場合の値
※道内市平均とは人口10万人以上の市

表4 ラスパイレス指数（給与水準）

区分	平成23年	平成24年	平成25年
苫小牧市	99.2	107.0(98.9)	106.9(98.8)
道内10万都市平均	98.1	105.2(97.3)	105.2(97.2)
全国地方公共団体	98.9	107.0(98.9)	106.9(98.8)

※平成24、25年の()は国家公務員の「給与改定・臨時特例法」による減額が無かった場合の値

表6 期末・勤勉手当の支給割合 (平成26年4月1日現在)

区分	苫小牧市職員		国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月	1.475月分	0.425月分	1.225月分	0.675月分
12月	1.575月分	0.475月分	1.375月分	0.675月分
計	3.05月分	0.9月分	2.6月分	1.35月分

※職務の級などに応じた加算措置がある

表7-1 退職手当の支給状況 (平成26年4月1日現在)

勤続年数	苫小牧市職員		国家公務員	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
20年	21.62月分	27.025月分	21.62月分	27.025月分
30年	38.18月分	44.85月分	38.18月分	44.85月分
35年	43.70月分	52.44月分	43.70月分	52.44月分
最高限度	52.44月分	52.44月分	52.44月分	52.44月分

表7-2 退職手当の支給状況 (平成25年度決算)

退職理由	人数	平均支給額
自己都合	41人	1,533千円
勤奨・定年	66人	23,422千円

※人数は退職手当の該当者数(死亡退職を除く)

表8-2 主な諸手当の支給状況 (平成25年度一般会計決算)

区分	全職種	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	支給対象職員1人当たりの平均支給年額
特殊勤務手当	38.3%	29千円
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	出勤待機手当 出勤手当 業務手当
	支給対象職員が多い手当	出勤手当 出勤待機手当
時間外勤務手当	24年度	支給総額 267,975千円 職員1人当たり支給年額 258千円
	25年度	支給総額 319,454千円 職員1人当たり支給年額 316千円

※出勤待機手当=隔日勤務を命じられた消防職員への手当
出勤手当=消火作業または救急業務に従事した消防職員への手当
業務手当=生活保護、市税の賦課および収納などに従事する職員への手当

7 退職手当の支給状況
退職手当の支給割合は、勤続年数や退職理由により表7・1のとおり定められています。平成25年度の退職者数と平均支給額は表7・2のとおりです。

6 期末・勤勉手当の支給割合
民間企業の賞与にあたる期末・勤勉手当は、給料と扶養手当の合計を基礎にして定められています。表6

5 特別職の給料・報酬
特別職の給料・報酬は市議会の審議を経て「苫小牧市特別職の職員の給与に関する条例」で定められています。財政健全化緊急対策などにより、平成12年1月より減額措置を行っており、平成19年4月1日から平成27年3月31日までの間に限り給料月額が、市長15%、副市長および常勤監査委員10%の減額となっています。

8 主な諸手当の支給状況

主な諸手当については次のとおりです。

表8-1 主な諸手当の支給状況 (平成26年4月1日現在)

区分	支給基準	月額		
		苫小牧市職員	国家公務員	
扶養手当	配偶者	13,000円	13,000円	
	配偶者がいる場合	1人目	6,500円	6,500円
		2人目以降	6,500円	6,500円
住居手当	16歳から22歳までの子の加算	5,000円	5,000円	
	借家など支給対象家賃額(市)7,001円以上(国)12,001円以上	1,000円~27,000円	100円~27,000円	
通勤手当	持家	0円	0円	
	自家用車などの利用者	距離(片道) 2.0km以上	2,000円~24,500円	
交通機関利用者限度額	金額	2,000円~24,500円	2,000円~24,500円	
	交通機関利用者限度額	55,000円	55,000円	

苫小牧市は東胆振1市4町の将来を見据えた定住自立圏構想に取り組んでいます

【詳細】 政策推進課 ☎32-6039



定住自立圏構想とは

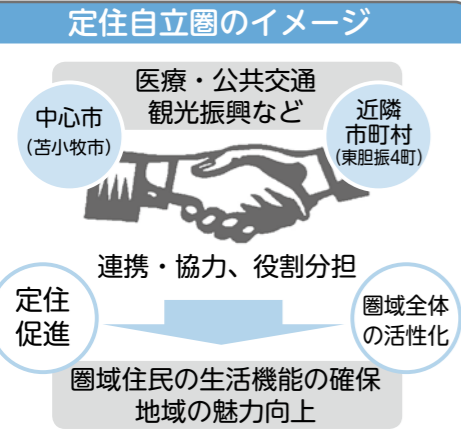
今後、特に地方では大都市への人口流出が進み、大幅な人口減少と急速な少子高齢化が見込まれています。そこで、圏域の市町が役割分担を行いながら、互いに連携・協力することにより、圏域全体の活性化と人口定住の促進を図る取り組みです。
定住自立圏を形成することで、国からの財政支援を受けることができるほか、広域的視点での新たな施策の展開につながることを期待されています。

苫小牧市を含めた東胆振としての取り組み

苫小牧市・白老町・厚真町・安平町・むかわ町の東胆振1市4町で構成される東胆振広域圏振興協議会の総会で(5月23日開催)、定住自立圏構想の推進について合意しました。
これを踏まえ、本市は7月16日に定住自立圏構想に基づく「中心市宣言」を行いました。道内では14番目、全国では95番目の中心市宣言となります。

今後について

中心市の本市と東胆振4町において、圏域での取り組みについて協議を重ね、各市町議会の議決を得て、定住自立圏形成協定を締結します。
また、協定締結後に中心市は生活機能確保の役割を担う民間や地域の関係者、地域住民の代表者、学識経験者で構成する「共生ビジョン懇談会」での検討を経て、東胆振1市4町で協議を行い、圏域の将来像や具体的な事業計画となる「共生ビジョン」を策定します。



平成26年度実施苫小牧市立病院職員採用試験のご案内

【ところ・詳細】 市立病院 ☎33-3131

※全職種に関して、地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方

募集職種	人数	募集要項	試験日	応募締切	採用日
理学療法士	1人	●理学療法士の免許を有する方 ●昭和53年4月1日以降に生まれた方で、臨床経験8年以上の方	11月15日(土)	11月6日(木)	平成27年2月1日
作業療法士	1人	●作業療法士の免許を有する方 ●昭和53年4月1日以降に生まれた方で、臨床経験8年以上の方			
理学療法士	2人	●昭和60年4月2日以降に生まれた方 ●理学療法士の免許を有する、または平成26年度実施の国家試験で資格取得見込の方	12月6日(土)	11月27日(木)	平成27年4月1日
臨床検査技師	1人	●昭和60年4月2日以降に生まれた方 ●臨床検査技師の免許を有する、または平成26年度実施の国家試験で資格取得見込の方	11月15日(土)	11月6日(木)	
助産師、看護師	20人程度	●60歳未満の方 ●助産師・看護師の免許を有する、または平成26年度実施の国家試験で資格取得見込の方	①12月6日(土)、②平成27年2月7日(土)、その他希望により随時実施	①11月27日(木)、②平成27年1月29日(木)	平成27年4月1日 ※有資格者で早期勤務を希望の方は相談可能

随時試験
薬剤師 1人 ●昭和60年4月2日以降に生まれた方 ●薬剤師の免許を有する方
随時実施 予定人数に達し次第締切 随時

提出書類 ①苫小牧市立病院職員採用試験申込書 ②受験票 ③口述試験調査票 ④各種免許証の写し(有資格者のみ) ⑤卒業見込証明書(学生のみ) ⑥成績証明書(学生のみ) ※①~③はHPからダウンロード可、当院からの郵送も可
持参するもの 受験票、筆記用具 申込方法 直接または郵送(必着)

進取果敢

市長コラム 苫小牧市長 岩倉博文

「ふくしのまちづくり」
私が市民の皆さんとの対話の場として大切にしているまちかどミーティングが、今年も8月下旬から始まり、全15地区中12の地区が終了しました。
今年「住民投票制度」と「ふくしのまちづくり」の2つを共通テーマとしていきます。「ふくしのまちづくり」では、例年ない手法として、若手の職員6人が寸劇を交え、このまちの20年後を見据えた取り組みの必要性を説明し、毎回会場を沸かせています。
私の3期目の基本テーマは「誇れるまちづくり」です。十人いれば十通りの福祉の形がある、その多様性を尊重したいという思いを、ひらがなの「ふくし」に託しました。かつてない超高齢化社会の到来に備え、行政が柱となって、住民同士が地域で支えあい、助けあうしくみをつくるのが急務と考えています。
誰もが20年後に安心して暮らせるまちをつくるため、今からできることを、市民と一緒に考えていきたいと思っています。これからは市民の皆さんの声をしっかりと受け止め、共に取り組むふくしのまちづくりを進めてまいります。

11月の休日当番病・医院

日	分類	病・医院名	電話番号
診療時間 内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時			
2日(日)	内科	苫小牧病院	72-1201
	外科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	歯科	江畑歯科クリニック	33-3999
3日(月)	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	外科	K&Aクリニック	71-2000
9日(日)	内科	さくらファミリークリニック	55-6526
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
16日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
23日(日)	内科	やまざきこども医院	75-1133
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
24日(月)	内科	たかやなぎ小児科	71-2115
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
30日(日)	内科	柴田内科循環器科	71-2225
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	かんの歯科医院	33-0432

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001
 診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

●BCG接種 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
10日(月)、17日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査 会場:詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	4日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	13日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	4日(火)、18日(火)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約必要
HTLV-1抗体検査	4日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
HIV抗体検査	4日(火)、5日(水)、18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断 会場:詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	12日(水) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	5日(水)、11日(火)、21日(金)、★12月1日(月)=8時~10時30分	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合もあります

●お家でらくらく貯筋・ノルディックウォーキング 詳細:健康支援課 ☎32-6410

家でもできる運動とノルディックウォーキングの実践

日時	場所	対象	定員	申し込み
11月25日(火) 計2回 ★12月2日(火) 計2回 いずれも10時~12時	総合体育館	30~69歳	20人 申し込み順	11月4日(火)~18日(火)(土・日曜日を除く)に電話またはHPで

●AED(自動体外式除細動器)無料貸し出し 詳細:保健センター ☎35-0001

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが条件です
 料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)

●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	10日(月)、★12月1日(月) 9時30分~11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
血管年齢もわかる健康相談	28日(金) 13時30分~15時	市役所2階談話室	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	20日(木) 13時~	豊川コミュニティセンター	桜木ファミリークリニックの医師による「ストップ!動脈硬化~脂質異常症を中心に~」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	19日(水) 9時15分~11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	★12月14日(日) 10時~12時	妊娠4~8か月の初妊婦とその夫 定員=30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	27日(水)、28日(木)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分~11時30分	26年9月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	21日(金)、28日(金) いずれも14時15分~16時	26年4月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	21日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 28日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	★12月5日(金)、12月12日(金) いずれも14時15分~16時	26年5月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	5日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 12日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「1歳6か月児」	26日(水) 9時30分~11時	25年11月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	11日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 12日(水) 9時30分~10時45分	25年4月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	12日(水) 13時~14時30分 13日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	23年10月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診 詳細:健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸	★12月20日(土) 市役所1階ロビー=7時~7時20分のぞみコモン=7時15分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	13日(水)~27日(木)に健康支援課へ(申し込み順)					
子宮・乳・大腸	30日(日) 8時~10時30分、12時30分~14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	10日(月) 8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは8日前まで ※子宮頸がん検診は市HPからも申し込みできます					
乳	6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)、★12月4日(木)=14時~14時30分、21日(金)=13時~14時		各15人 21日(金)は30人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	5日(水)、11日(火)、21日(金)、★12月1日(月)=8時~10時30分	しらかば総合福祉会館 第八区総合福祉センター 双葉町総合福祉会館 宮の森総合福祉会館	各20人	胃・肺のみ各25人 胃・肺のみ各30人 胃・肺のみ各25人					
	16日(日) 7時30分~8時30分								
	17日(月) 9時30分~10時30分								
	19日(水) 7時30分~9時 20日(木) 7時30分~8時30分、9時30分~10時30分								
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)					26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいふ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広告

すこやかさん こんにちは!



11月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
7日(金)	10:00~11:30 13:00~16:00	サンガーデン 王子総合病院	18日(火)	10:00~11:30 13:00~16:00	(株)モロオ苫小牧営業所 勤医協苫小牧病院
10日(月)	9:30~11:30	苫小牧消防署	26日(水)	10:00~11:30	(株)つうけん苫小牧支店
	12:00~12:45 14:15~16:00	(株)松本鐵工所 (株)カナモト苫小牧営業所	27日(木)	10:00~13:00 14:40~16:00	同樹会苫小牧病院 苫小牧栗林運輸(株)
11日(火)	10:30~12:30 13:45~16:30	苫小牧工業高等専門学校	28日(金)	10:00~12:00 13:30~16:00	青葉病院 フードオアシス 苫小牧東病院
	10:00~11:45 13:00~16:00	イオンモール苫小牧			
14日(金)	10:00~13:00 14:30~16:00	北海道電力(株)苫小牧支店 苫小牧道路事務所			

☎ 市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111
 ☎ 市健康支援課 ☎32-6407

健康

健康診査を受診しましょう

①国民健康保険特定健康診査
②後期高齢者医療健康診査
③国民健康保険被保険者で今年度40歳以上になる方(年度内に75歳になる方は誕生日の前日まで。以後は後期高齢者医療で受診)
④後期高齢者医療被保険者
受診期間 平成27年1月31日まで
※詳しい受診方法、健診実施機関などは、5月から対象者に発送している受診券、案内文書を確認してください。受診券を紛失した方は担当課に連絡してください
①国民健康保険被保険者証、受診券
②後期高齢者医療被保険者証、受診券
③①国保課 ④② 6425 ②高齢者医療課 ③④ 6414

暮らし

第三者行為による負傷の治療について

国民健康保険の加入者が、交通事故など第三者の行為によるけがで保険証を使用する場合は、国保課に届け出が必要ですが、印鑑、保険証、被害届など
国保課 ④(32)6425

国民年金保険料の年末調整や確定申告

国民年金保険料を社会保険料控除として年末調整や確定申告を行う時は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。9月までに納付の方は11月

児童センター、放課後児童クラブの臨時職員登録者を募集

児童厚生員、専任指導員が休みのときに代替勤務を依頼する臨時職員の登録者を募集します
④保育士、幼稚園、小学校、中学校、高校教諭のいずれかの資格を有する方、または2年以上児童福祉事業に従事した経験のある方
勤務時間 月々土曜日 8時～18時で依頼した日および時間
④時給820円(通勤費別途)
④詳青少年課で配布の申込書を直接 青少年課 ④(32)6759

霊園の利用者を募集

④2年以内に墓石が塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方(申し込み順)
④●4㎡ 23万2千円 ●6㎡ 34万8千円
④詳料金と本籍記載の世帯全員の住民票1通を持参のうえ直接 環境生活課 ④(32)6333

市立病院を初めて受診される患者様へ

泌尿器科、皮膚科、歯科、神経内科などを初めて外来受診される場合については、原則紹介状をお持ちの患者様のみとしております。また、曜日によって紹介状をお持ちの患者様や予約患者様のみとして、受診前に電

緩和ケア市民公開講座 とき 11月22日(土) 14時～15時30分 ところ グランドホテルニュー王子 直接会場へ 詳細 健康支援課 ④(32)6410

固定資産税の軽減について

④詳細 資産税課 ④32-6268

改修工事や新築をした住宅で、次の要件に該当する場合は固定資産税が軽減されます

今年度から該当する住宅の要件・軽減額 下表のとおり

Table with 3 columns: 工事, 住宅の要件, 軽減額. Rows include 新築 (長期優良, 耐震), 改修工事 (バリアフリー, 省エネ).

※平成25年3月31日までに契約した工事については30万円以上
減額期間 ①新築から5年度分(中高層耐火建築物は7年度分)
②工事が完了した日が ●平成18年1月1日～平成21年12月31日=3年度分 ●平成22年1月1日～平成24年12月31日=2年度分 ●平成25年1月1日～平成27年12月31日=1年度分(2年度分の場合あり)
③④翌年度分 ※②～④は工事から3カ月以内に申告する必要あり

夜間通行規制のお知らせ

■緑ヶ丘公園展望台駐車場進入路
期間 11月4日(火)～平成27年3月31日(火)
●展望台への進入路のゲート18時～翌朝10時は閉鎖 ●運動区のゲート18時終日閉鎖 ※展望台への進入ゲートは、降雪

ごみ収集カレンダーの掲載広告を募集

平成27年3月に全戸配布する、ごみ収集カレンダーに広告の掲載を希望する企業、団体を募集します
募集料 5.5cm×よこ6.3cm
条件など ●市広告掲載要綱および広告掲載基準を遵守 ●広告の原稿・版下作成までが広告主の負担 ●1枠5万円以上
●応募多数の場合は申し込み金額が高いものを優先し、同額の場合は抽選 ●カレンダーはA4・両面カラー印刷 ●掲載箇所は清掃事業課が決定
④詳11月25日(火)までに清掃事業課(HPからダウンロード可)で配布の申込用紙を

話かHPなどで確認のうえ、お越しく下さい。なお、緊急性がある場合は、医師と相談のうえ対応します
④市立病院 ④(33)3131

最低賃金改定のお知らせ

北海道内で事業を営む使用者およびその事業所で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される最低賃金が次のとおり改定されました
最低賃金額 時間額 748円
④詳緑地公園課 ④(32)6509

ごみの適正排出にご協力を

家庭ごみ有料化から1年以上が経ちましたが、まだ燃やせるごみや燃やせないごみを指定ごみ袋を使わずに出したり、違う収集日に出したりといった、不適正な排出が一部で見られます。きれいなまちづくりのために、クリーンとまこまい、ごみ収集カレンダーなどで、ごみの出し方と収集日を確認してください。ごみの分別についてご不明な点は連絡してください
④清掃事業課 ④(55)4077

年末調整について

④詳細 苫小牧税務署 ④32-3165 市市民税課 ④32-6254

勤務先に諸控除の申請を

給与所得者の所得税および復興特別所得税は、通常、事業所が行う年末調整で精算されます。本年中に扶養親族などに異動があった方や保険料(生命、地震など)を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください

年末調整事務担当者説明会

平成26年分の年末調整の仕方や各種書類の記入方法
とき 11月25日(火) 10時～、13時30分～
ところ 文化会館

市道の冬期間通行止めのお知らせ

④詳細 道路維持課 ④32-6491 道路管理事務所 ④73-5000

通行止め路線

Table with 3 columns: 路線名, 区間, 期間. Rows include 市道樽前山観光道線, 市道モーラップ1号線, 植苗北1号道線.

※降雪により通行止めが早まる場合があります

広告

広告

暮らし

不法投棄は重大な犯罪です

市では不法投棄パトロールや投棄物の調査をし、警察へ通報しています。不法投棄は、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合は、5年以下の懲役や1千万円以下の罰金を科される重大な犯罪です。

せん定枝の無料収集の受付は11月17日(月)まで

収集日市が指定する第3、4、5水曜日 1m以内に切りそろえ、1m以内のひもで束にした家庭から出るせん定枝

マンション管理基礎セミナー

修繕や維持管理の基礎を学ぶ 11月8日(土) 13時30分～16時30分 所市民会館

福祉

雪かきボランティア制度が始まります

除雪実施期間 12月1日～平成27年3月31日

第41回 みんなの消費生活展&福祉・消費者ふれあい市場を開催

とき 11月15日(土)・16日(日) 10時～15時 ところ 市民活動センター

暮らしに役立つ知識や情報を提供します みんなの消費生活展 16の団体による体験・実演コーナー、PR展示を通し、食の安全、健康に関することや家庭ごみの分別ルールなど、暮らしに役立つさまざまな情報をみなさんに提供します

Table with 2 columns: ステージ (15日, 16日) and 主な出展内容 (体験, 実演, 相談, 展示, エコ). Content includes lectures on aging, safety, and environmental topics.

11月の無料相談

Table listing various free consultation services including administrative, legal, and financial advice with dates and contact info.

樽前小学校に入学・転入学する児童を募集

樽前小学校は、区域外からの通学が可能な特認校です。「少人数指導、豊かな自然、地域の人々との交流」という教育環境で子どもを学ばせてみませんか

秋の家庭教育学習会

「子どもが健やかに育つための家庭教育の在り方」について講演、懇談など

農地の利用状況調査にご協力を

農地法により毎年すべての農地の利用状況を調査し、把握することが義務づけられています。調査にご協力ください

介護福祉課からのお知らせ

利用者要件世帯全員が次の要件に該当する方で、家族や地域などの支援を受けられない世帯 75歳以上で、疾病などにより除雪が困難である

認知症サポーター養成講座

認知症のある高齢者が行方不明になった際、登録者に行方不明者の情報になった際、登録者に行方不明者の情報になった際、登録者に行方不明者の情報になった際



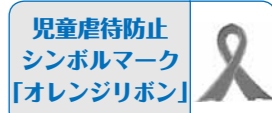
利用していない など ※詳しくは、お住まいの担当地域包括支援センターまたは介護福祉課までお問い合わせください

広告

広告

11月は児童虐待防止推進月間です

子育てやDVなどで悩んだら相談電話



虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、市役所(こども支援課)や児童相談所に連絡してください。連絡した方の秘密は法律で守られます。出産や子育て、その他どんなことでも気軽に相談してください。専門の相談員が助言、指導します。

児童虐待相談・通報先	就学相談
虐待を受けたと思われる子どもがいたらすぐ通報してください。プライバシーは厳守します	発達に遅れやつまづきのある子どもの就学にかかわる相談
苦小牧市(こども支援課) ☎32-6111	教育センター子ども支援室「あかり」 ☎32-6745
室蘭児童相談所 ☎0143-44-4152	教育相談
苦小牧警察署 ☎35-0110	小・中学生の教育に関する相談
託児相談	教育委員会指導室スクールソーシャルワーカー ☎32-6568
子育ての援助を行いたい人と受けたい人で会員組織を作り、相互の信頼関係のもとに安心して子育てができる環境づくりをサポート	家庭教育相談
苦小牧市ファミリー・サポート・センター ☎84-7266	家庭教育・幼児教育に関する相談 午前=9時~11時30分 午後=13時~15時30分
妊産婦・育児相談	青少年課 月=午前・午後 火・木=午後 ☎32-6759
妊娠中の心配やお子さんのことで分からないことなどについて保健師による個別相談	あさひ児童センター 水=午後 金=午前 ☎35-6393
健康支援課 ☎32-6411	住吉児童センター 火=午前 木=午前 ☎36-1448
乳幼児の子育て相談(9時~17時)	沼ノ端児童センター 火=午後 木=午前 ☎57-6601
赤ちゃんの夜泣き、ことばの遅れなど、育児に関する悩み	大成児童センター 水=午前 金=午後 ☎75-1841
やまて保育園子育てルーム 月~金曜日 ☎76-0874	日新児童センター 水=午前 金=午後 ☎76-6655
あけの保育園子育てルーム 月~金曜日 ☎57-3576	錦岡児童センター 水=午後 金=午前 ☎82-7371
錦岡保育園子育てルーム 月~金曜日 ☎68-6655	児童相談
沼ノ端おひさま保育園子育てルーム 月~金曜日 ☎55-0705	18歳未満の子どもに関する相談
とまこまい子育て支援センター 月~土曜日 ☎33-4751	こども支援課 ☎32-6369
就学前児童の発達相談	室蘭児童相談所「1日子ども相談」(毎月第3水曜日(市役所1階)) ☎0143-44-4152
心身に障がいはまたは発達に遅れやつまづきのある子どもの相談と訓練指導	配偶者などからの暴力相談
心身障害者福祉センター(おおぞら園) ☎34-5821	こども支援課 ☎32-6369
	道立女性相談援助センター ☎011-666-9955
	NPO法人ウィメンズ結 ☎32-0100
	苦小牧警察署 ☎35-0110

福祉

平取養護学校の見学会

11月20日(木) 10時30分~13時 ※8時45分からバス移動。乗車場所は後日案内
 所 北海道平取養護学校・寄宿舎
 対 小・中学生の子どもがいる保護者
 定 600円(昼食代) 定 50人 申し込み順
 申 11月10日(月)までに 電話またはファクス、Eメールで 手をつなぐ育成会 ☎(37)9678 ☒kuseikai@aria.oc.n.ne.jp

子育て支援センター

1 リズムに合わせて親子で行う簡単体操
 簡単に行えるストレッチ、ヨガを楽しむ
 11月18日(火) 14時~15時
 対 1~3歳の子どもと保護者
 定 20組 申し込み順 持 ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物
 2 離乳食講習会
 月齢に合わせた離乳食作りを学ぶ
 11月19日(水) 13時30分~15時30分
 対 5~10カ月の子どもと保護者
 定 12組 申し込み順

親子ふれあい遊び

持 保護者用のエプロン、三角きん、はし
 音の出るおもちゃを作る
 11月28日(金) 10時30分~11時30分
 対 5~11カ月の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順
 申 11月7日(金) ③14日(金) いずれも9時30分から電話で
 所 子育て支援センター ☎(33)4751

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

親子で楽しくベビーマッサージ

あけの保育園子育てルーム

1 牛乳パックで手作りおもちゃを作る
 11月13日(木) 10時~11時
 対 0~1歳の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順
 2 看護師講座
 感染症の予防と対処法
 11月18日(火) 14時~15時
 対 0歳~就学前の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順
 3 お母さんのためのアロマエステ
 お母さん同士ペアを組んでマッサージやストレッチをする
 11月19日(水) 10時~11時

錦岡保育園子育てルーム

1 赤ちゃん講座「親子でスキップ」
 オイルを使ったマッサージの体験
 11月19日(水) 14時~15時
 対 3~10カ月の子どもと保護者
 定 1組 500円 当日納入

あけの保育園子育てルーム

1 赤ちゃん講座「親子でスキップ」
 オイルを使ったマッサージの体験
 11月19日(水) 14時~15時
 対 3~10カ月の子どもと保護者
 定 1組 500円 当日納入

11月の自動車免許講習

優良講習(30分)		一般講習(1時間)	
10時30分	4日(火) 20日(木) 6日(木) 21日(金) 10日(月) 25日(火) 14日(金) 27日(日) 18日(火) 28日(金)	10時30分	5日(水) 13日(木) 7日(金) 17日(月) 11日(火) 19日(水) 12日(水) 26日(火) 13時30分 10日(月) 14日(金)
13時30分	12日(水) 19日(火)	違反者講習(2時間)	
15時30分	6日(木) 26日(火)	13時30分	4日(火) 20日(木) 11日(火) 21日(金) 13日(木) 27日(日) 17日(月)
初回更新者講習(2時間)		13日(木)、27日(日)の13時から中野自動車学校でも受講できます	
13時30分	5日(水) 25日(火) 18日(火)		

所 交通安全センター
 詳 苦小牧警察署 ☎35-0110
<http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

今月の納期・夜間納税相談

納期	国民健康保険税	6期	12月1日(月)
夜間納税相談	市税	11月25日(火)~28日(金) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) ☎32-6274
	国保税	11月25日(火)~28日(金) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) ☎32-6426

支払いの際は、便利な口座振替やコンビニ納付をご利用ください。

水道修理の申し込み

~かかりつけの水道屋さんを
見つけて、安心した生活を~

水道の修理を依頼する方は、平成25年12月発行の水だよりに掲載の『一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)』で確認してください(名簿は市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターでも配布)。なお、営業時間や支払い方法は各事業者で異なりますので、ご注意ください
 ※PDF版『水道修理業者』もご利用ください



広告



広告

11月11日(火)~20日(木)は「冬の交通安全運動」です。交通事故防止にご協力お願いします 詳細 安全安心生活課 ☎(32)6287

催し・講座

親子・住民ふれあいリースづくり

自然の素材によるクリスマスリース作り
回 11月15日(土) ①午前の部 9時30分～12時 ②午後の部 13時～15時30分
所 胆振総合振興局森林室(矢代町)
定 ①親子10組 ②20人 申し込み順
申 11月5日(水) 9時から電話で 胆振総合振興局 回(72)5122 市緑地公園課 回(32)6507

消費生活セミナー受講者募集

①弁護士による「終活を考えると相続と遺言について」
回 11月8日(土) 13時30分～15時30分
②超高齢社会とは—その現状、課題、展望—
回 11月29日(土) 13時30分～15時30分
講師 朝倉利光氏

所 市民活動センター
対 市民または市内に勤務する方
定 30人 申し込み順
申 11月5日(水) ②26日(水)までに電話で 消費者センター 回(33)6510

アイヌの刀架け(エムシアツ)の編み方でポーチを製作

回 11月20日(木)～12月5日(金) 毎週木・金曜日 計6回 いずれも13時30分～16時30分
所 生活館(矢代町) 回(32)6507 当日納入
定 15人 申し込み順 回(32)6507

12月のパソコン講習

■初めてのパソコン(Windows7)
回 12月5日(金) 計4回
■Excel2010で作る集計表(初級)
回 12月11日(木) 計6回
■JW-CAD(基本操作・平面図作成)
回 12月6日(土) 計4回
■Word2010で作る文書(中級)
回 12月13日(土) 計2回

勇武津資料館

■ふるさと歴史講座「勇払原野に生きた人々」
回 11月8日(土) 10時～12時
対 中学生以上

■生活体験教室「ミニチュアぞうりをつくろう」
回 11月15日(土) 10時30分～12時
対 小学生以上

定 20人 申し込み順
所 勇武津資料館 回(56)0201

11月9日(日)は、りんご湯を楽しみましょう

浴場組合加盟5浴場

詳細 環境生活課 回(32)6333

日本赤十字社からののお知らせ

①赤十字健康生活支援講習(災害時高齢者生活支援講習)
回 11月19日(水) 10時～12時
内 災害が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状など
持 タオル2枚、ビニール袋、風呂敷

②赤十字幼児安全法短期講習
回 11月28日(金) 10時～12時 ※託児あり
内 子どもの万一の事故や病気などにおける必要な正しい応急知識や技術について
持 パンスト、バンダナまたはハンカチ

所 市民活動センター
定 25人 申し込み順
回 10月31日(金)～11月14日(金) 日本赤十字社(市民活動センター内) 回(32)7111
詳 市社会福祉課 回(32)6354

一般対象研修講座

回 11月18日(火) 15時～17時

内 「楽しく、自ら進んで体力づくりに取り組む子どもを育てるために、体力向上に向けた学校の取組」
講師 川善夫氏 定 40人 申し込み順
所 1週間前までに電話またはファクスで 教育研究所 回(36)4152 回(36)2844

普通救命講習会I

心肺蘇生法とAEDの使用など応急

自転車展示販売会

自転車15台の展示販売をします
回 11月7日(金)～16日(日)に会場の申込用紙で 11月20日(木)に抽選し当選者に通知
所 1週間前までに電話またはファクスで 教育研究所 回(36)4152 回(36)2844 ※搬送は各自

リサイクルプラザ苦小牧

①素足にきもちいい!布ぞうりづくり
着古したTシャツなどを使って、室内用布ぞうりを作る
回 11月13日(木)、14日(金)、15日(土) いずれも13時～16時
定 各回10人 申し込み順
持 Tシャツ4着分、鼻緒用綿布

②かわいいクリスマス物の置物をつくろう!
紙管やダンボールを使って作る
回 12月6日(土) 10時～12時
対 小学生以上 ※低学年は保護者同伴
定 10人 申し込み順

所 11月1日(土)から リサイクルプラザ苦小牧 回(55)2970

女性センター

■手作りクリスマスケーキ講座A・B
回 12月9日(火) ●Aコース 9時30分～12時 ●Bコース 18時～20時30分
定 各375円

■クリスマスパーティー料理A・B
回 12月10日(水) ●Aコース 10時～12時 ●Bコース 18時～20時
定 各500円

対 市内に居住または勤務している15歳以上

手当の説明と実技
回 12月3日(水) 13時30分～16時30分
所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください(駐車場不足の場合あり)
定 30人 申し込み順
申 11月12日(水)～26日(水)に警防課で配布の申請書(HPからダウンロード可)を直接または郵送(必着)、ファクスで 警防課 回(32)6719 回(32)8921

工事整備対象設備などの工事または整備に関する講習

回 平成27年2月12日(木)、13日(金)
対 消防設備士免状の交付2年以内、または前回の講習から5年以内の方
定 7名
申 申込書配布消防本部、消防署(末広町)
※詳しくはHP (http://www.hokkaido-setsubikyokai.or.jp/index.html) をご覧ください

所 申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(消印有効) 〒060-0004 札幌市中央区北4条西5丁目1番4号 北海道消防設備協会 回(011)2055951
詳 市予防課 回(32)6724

市民塾「ナナカマド教室」

回 11月20日～12月18日 毎週木曜日 計5回 いずれも9時30分～11時50分
所 市民活動センター
対 15歳以上

回 さまざまな理由で学齢期に就学することができなかった(義務教育を受けることができなかった)方

上の方
定 各24人 抽選
持 エプロン、三角きん、ふきん2枚

所 11月17日(月)までに直接またはHP、往復はがき(消印有効)で 往復はがきの場合は往信用裏面に希望講座名(A・Bコース名も記入)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、託児(無料)希望の方は子どもの名前(ふりがな)・生年月日を、返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053-0021 若草町3丁目3番8号 女性センター 回(32)3544
詳 男女平等参画課 回(84)4052

女性の権利講演会「DV被害者が働き続けるために」

回 11月29日(土) 14時～16時
定 50人 申し込み順 ※託児あり(1歳6カ月以上就学前まで、無料、事前申込)
所 直接または電話、HPで 女性センター(市民活動センター内) 回(32)3544
詳 男女平等参画課 回(84)4052

～移動図書館車～ とまチョップ図書館号 を利用しよう!
図書館に来られない方のため、とまチョップ号は市内22カ所のステーションを巡回しています。ぜひご利用ください。日程表は、中央図書館で配布しています。(HPでもダウンロード可)
詳細 中央図書館 回(35)0511

広告

広告

催し・講座

中学生主張発表大会

各中学校から選出された生徒が、日常生活の中から得た経験や考えを発表...

孔版(ガリ版)年賀状講習会

11月28日(金)30日(日) 10時~17時(28日のみ14時~)

対15歳以上 料3千200円 定15人 抽選...

科学センター

サイ・エン・スーといっしょ パズルであそぼう...

幕末にかけて活躍した浮世絵師・三代豊国...

中央図書館

読み聞かせ(子どもの本の会・にじのはし)...

11月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 利用時間/休館日 (Operating Hours/Closure Days). Lists various museums, libraries, and sports centers.

プラネタリウム冬の番組のお知らせ

「冬の星空ときよしや座の神話」...

電子工作教室「LEDミニクリスマスツリーを作ろう」

11月11日(火)30日(日)に電話またはHP...

科学ふれあい教室「七色の光を作ってみよう」

11月13日(土) 10時~12時...

木工教室「クリスマスグッズを作る」

11月12日(水)から電話またはHP...

紙芝居おじさん

11月8日(土) 14時~14時30分...

図書館文化セミナー 芭蕉「おくのほそ道」その旅と詩

講師 森山弘毅氏(釧路公立大学名誉教授)...

赤ちゃんと楽しむはじめての絵本ひろば

11月19日(金) 10時30分~11時30分...

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日~10月13日)...

美術博物館

秋の美術博物館開放日(入館無料)...

ウトナイ湖通信



ウトナイ湖周辺の林にすむドングリなどの木の果が大好きなほ乳類...



ドングリ
コナラやミズナラなどの木の果の総称。帽子状の殻斗(かくと)で木になっています...

レンジャーからのひと言
本州への南下や越冬のために訪れるハクチョウやカモたちなどがウトナイ湖で羽を休めたり...



日本野鳥の会 小山レンジャー

広告

「菊花展」を開催します とき 11月4日(火)~6日(水) 8時45分~17時15分 ところ 市役所中央ロビー 詳細 総務課 033-6179

編集後記

▶取材でまちなか交流館へ。足湯には入れなかったけど、縁結びのお参りをしました！もちろん自分じゃなくて娘の数十年後の未来のことですよ。(吉)

▶キッズタウンで働く子どもたちの表情が、とても生き生きとして印象的でした。企業や学校など、たくさんの協力で成り立つ、素敵なイベントですね。(大)

▶表紙撮影のため、マラソン大会へ。秋晴れの空に、選手たちのさわやかな汗が光っていました！私も冷や汗ではなく、さわやかな汗をかきたいです。(金)

▶子育て支援センターのご協力で、可愛いひろばちゃんが撮れました。みんな小さいのにおりこうさんで、言うことを聞いてくれて感動しちゃいました。(高)

とまこまい日記

Tomakomai happy diary



9月26日(金)

国道36号線沿いを交通安全の旗で埋め尽くす「旗の波作戦」が、今年も実施されました。警察署、市内企業、交通安全母の会など96団体、2千119人が交通安全やスピードダウンの黄色い旗を振り、走行中のドライバーに安全運転を呼びかけました。

交通安全への
願いを込めて



9月27日(土)

毎年多くの市民でにぎわう「百縁商店街」がまちなかで開催されました。参加した商店は、目玉商品を100円にするなど、お得なコーナーを用意。店員とあれこれ会話を交わしながら買い物を楽しむ人で、商店街はおおきに活気づきました。

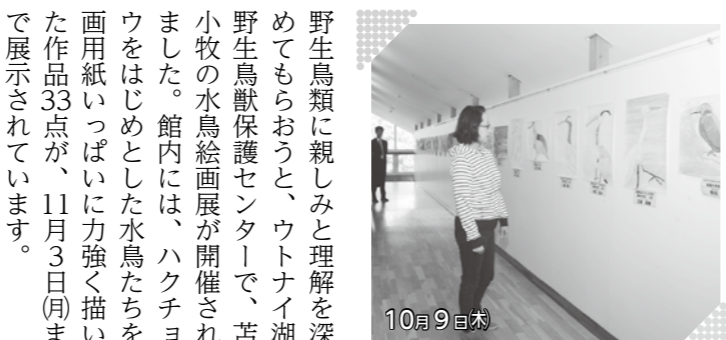
百円がとりもつ
商店街との縁



10月5日(日)

「とまこまいキッズタウン」が、苫小牧駒澤大学で開催されました。市内の小学3・4年生約550人が、美容師や消防士など、あこがれの仕事を体験したり、お給料で好きなものを買ったりすることを通じて、働くことの大切さや楽しさを学びました。

一日だけの
夢のまち



10月9日(木)

野生鳥類に親しみと理解を深めてもらうと、ウトナイ湖野生鳥獣保護センターで、苫小牧の水鳥絵画展が開催されました。館内には、ハクチョウをはじめとした水鳥たちの画用紙いっぱい力強く描いた作品33点が、11月3日(月)まで展示されています。

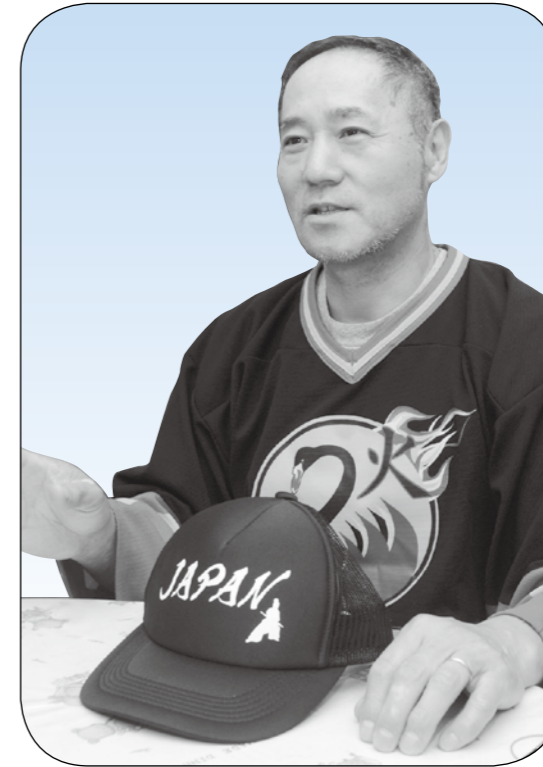
力作ぞろい「水鳥絵画展」

今月の!!

Monthly Voice !!

今月の日本代表!!

氷都へ根付く 新たな市民スポーツに



スケートが滑れない方でも楽しめる氷上スポーツ、ブルームボール。それを苫小牧に広めた立役者の一人が、安芸さんです。スポーツバーを経営していた5年前、お客さんとして来店した当時の日本代表選手の誘いで練習に参加。「靴で氷の上を走るという体験が、とても面白かったですね」と、話す安芸さんは、それから選手として、また苫小牧ブルームボール協会の事務

苫小牧 ブルームボール協会

事務局長
安芸 政英 さん
連絡先
TEL 74-9355 (事務局)



局長として、第一線で活躍を続けています。ブルームボールは、氷の上でも滑りにくい専用のシューズとブルームと呼ばれるスティック、直径15cmのボールを使い、アイスホッケーと似たルールでプレイします。「リンクが多くて、ホッケーが身近な苫小牧には、ぴったりのスポーツ。ホッケーよりも手軽に、性別や年齢を超えて一緒に楽しめますよ」と、その魅力を教えてくれました。11月3日(月)から、ブルームボール世界大会が、国内で初めて苫小牧で開催されます。安芸さんは、苫小牧の選手だけで構成された男女混合チーム「J-MAX JAPAN」の選手兼監督として出場します。

2014ブルームボール世界選手権大会in苫小牧

男子、女子、男女混合、マスターズと4つのカテゴリーに、世界6カ国から28チームが集い、熱戦を繰り広げます。日本からは7チームが出場し、優勝を目指します!

とき 開会式 11月3日(月)
予選・決勝 11月4日(火)~8日(土)
ところ 白鳥アリーナ
沼ノ端・新ときわスケートセンター



日程は、市HPなどで確認できます。観戦は無料です。

「世界のレベルは高いですが、日本も力をつけてきています。選手たちは全力で頑張りますので、是非、会場へ足を運んでいただきたいです。その声援を力に、まずは一勝を目指したいですね」と、大会の抱負を笑顔で語ってくれました。

みんなの

