

広報とまごまい とどけます まちの こえ まちの いいとこ

Tomakomai

September 9
2014

祭 港 牧 小 苦



苦小牧市の
facebook
こちらから



広報とまごまい 平成26年9月1日発行 第1738号

編集・発行 / 苦小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
〒0144-3261 08(直通) 〒0144-3211 17



広 告

広 告

かける、新 みらい。



nittan

北海道新幹線開業に向け胆振日高地域の全18の市町が連携し、運営する協議会です



nittan facebook

広報とまごまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまごまいでPRしてみませんか?申し込みは下記の
広告代理店へご連絡ください

●10、12~20頁 1枠43,200円 (税込み) ●24頁 1枠108,000円 (税込み)

北日本広告社 苦小牧営業所 ☎0144-36-7751

印刷 / ひまわり印刷(株)

Contents

03 ページ	クローズアップ いつか…ではなく いま受けよう！がん検診
04 ページ	防災特集 突然の大災害 その時に備える
08 ページ	トピックス とまこまい得する街のゼミナール／市職員を募集 ほか
10 ページ	健康ガイド 健康相談／健康教室／休日当番病院・医院／献血 すこやかさんこんにちは！ ほか
12 ページ	市からのお知らせ 道路河川課からのお知らせ／高齢者福祉センター祭 ／実践！エコドライブ講習会／普通救命講習会／ウ オーキングラリー ほか
21 ページ	ウトナイ湖通信 出張版
22 ページ	みんなのひろば とまこまい港まつり／とまこまい日記（アートフェ スティバル、科学センター夜間開館、水上の甲子 園）／編集後記／FB通信



11ページ



23ページ



23ページ



23ページ

いつか…ではなく いま受けよう！がん検診

日本人の2人に1人がなると言われる、がん（悪性新生物）。誰もがなる可能性があ
る「がん」ですが、検診によって早期発見し治療をすることで、完治する可能性が高
くなります。健康な生活を送るために大切ながん検診を受けましょう。

検診はがんの特効薬

がんの早期発見のため、市では、各種がん
検診を毎月行なっています。

●肺がん検診

もともと死者が多いがんで、大きな原因は
たばこと言われています。胸部エックス線検
査を行います。

●胃がん検診

肺がんに次いで死者が多く、日本人に多い
がんです。バリウムによる胃部エックス線検
査を行います。

●大腸がん検診

急速に増えてきているがんです。便の中の
微量な血液の有無を調べる検査を行うため、
食事制限もなく簡単に受けられます。

●乳がん検診

女性が一番かかりやすいがんです。検査は
視触診と、マンモグラフィというエックス線
撮影装置で行います。

●子宮頸がん検診

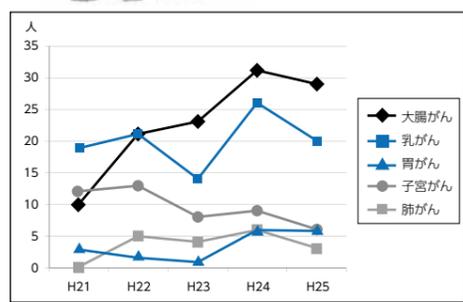
若い世代にも増え始めているがんです。細
胞を採取して、異常細胞の有無を調べます。

詳細

健康支援課 026407・6410

増えつつあるがんの気を付けよう！

検診によるがん発見者数は、5年前より45
%増えています。特に、乳がんになる女性は
15人に1人と言われるまで増えてきていて、
早期発見の大切さを呼びかける、世界規模の
啓発キャンペーン「ピンクリボン運動」が行
われるなど、検診の重要性が注目されていま
す。乳がん、大腸がん、子宮頸がんの各検診
については無料検診も行っており、対象の方
にはクーポンをお届けしていま
すので、ぜひ利
用して、検診を
受けましょう。



図：苫小牧市がん検診のがん発見者数推移

インタビュー

早期発見のために がん検診を受けましょう

近年は食の欧米化の影響などにより、がん発症数が増えてきています。ですが、早期に発見して適切な治療を受ければ、より高い確率で治すことができます。早期のがんは自覚症状がないため、がんを発見するためには検診を受ける必要があります。

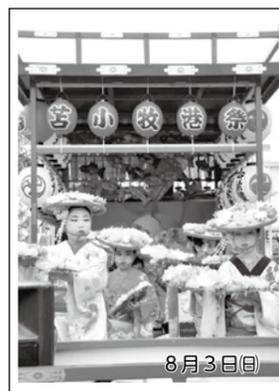
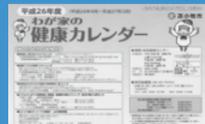
その中で、女性に急増している乳がんの検診について、保健センターでは基本的に女性技師によるマンモグラフィ検査を行っています。皆さんがイメージされているよりも体の負担が少なく検査できます。また、来年4月にオープンする新しい保健センターでは、女性専用フロアや託児室などを設置し、女性の方が受診しやすい環境づくりを進めていますので、安心して受診していただけたらと思います。不安がらずに一度検診を受けていただき、症状がないうちから定期的に検査することが大切です。



苫小牧保健センター

おた なおみ
太田 奈穂美 技師

受診の詳しい日時や内容、料金、医療機関については、4月に発行の「わが家の健康カレンダー」、または毎月の広報とまこまい「健康ガイド」をご覧ください。

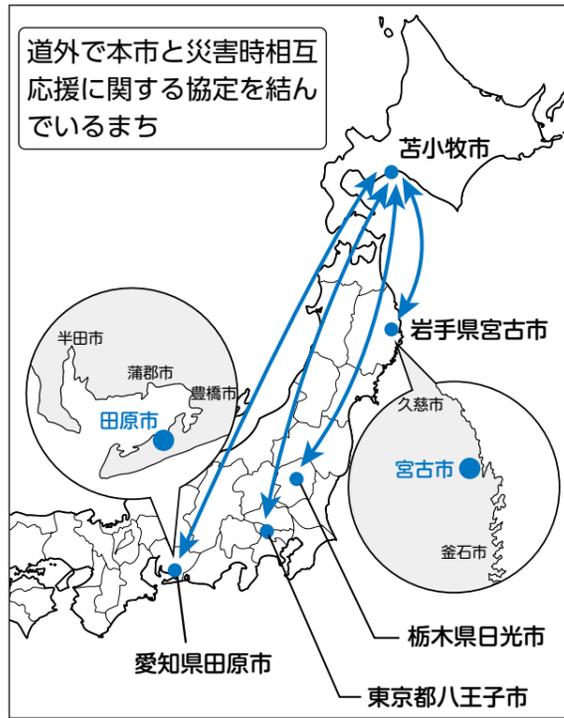


表紙から ~とまこまい港まつり~

8月1日からの3日間、「胸おどるまつり」笑顔をテーマに開催した第59回とまこまい港まつり。延べ36万人が、夏の苫小牧を楽しみました。表紙はその最終日、ポトカーニバルで的一幕です。ゆっくりと進む山車の上で、長唄と三味線の響きに合わせ踊る女の子たち。色とりどりの花を手に、優雅に舞う姿が、お祭りを鮮やかに彩っていました。

広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、大豆由来の植物油インキ、紙は古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。





道内で本市と災害時相互応援に関する協定を結んでいるまち

恵庭市	千歳市	厚真町
安平町	白老町	むかわ町



宮古市は本州最東端に位置するまちで、人口約5万7千人、面積は苦小牧市の2倍強の大きさ、約千260km²です。自然に恵まれ、特に名勝と言われる「浄土ヶ浜」が有名な観光のまちです。その美しい海では、漁業が盛んに行われており、アワビや養殖ワカメの漁獲量は全国で5本の指に入ります。また、大きさが特徴の「花見かき」や「南部鼻曲がり鮭」などの宮古ブランドも人気があります。

そんな豊かな恵みを与えてくれる海から、平成23年3月11日、東日本大震災による大津波が押し寄せ、まちに大きな被害を与えました。

協定を結んだ宮古市

苦小牧市は、民間企業のつながりを縁として、今年1月に自動車産産業が盛んなまち「愛知県田原市」と、そして5月にはsea級グルメ全国大会などで交流のある漁業と観光のまち「岩手県宮古市」と、それぞれ災害時に助け合うために協定を結びました。

平成26年5月21日 宮古市との協定締結時の様子

まちの連携で災害に備える

私たちのまちは、災害と無縁ではありません。今も火山活動を続ける樽前山を有する一方、太平洋に面するまちとして、津波への警戒も必要です。これらによる大規模な災害が発生した場合、市のみの対応では、市民の生命・財産を守れないケースが考えられます。そのような災害が発生した時に、市町村の垣根を越えて、お互いのまちを助けるため、他の自治体などとの間に締結されるのが災害時相互援助協定です。その相互支援の内容は、食料・飲料・水・生活必需品などの物資や、救出・医療・施設の応急復旧に必要な資機材の援助、そして、ライフラインや自治

体機能の復旧に必要な職員の派遣などです。近隣市町村だけではなく、同一災害で被災する可能性が少ない遠隔地と協定を結ぶことにより、より効果的な災害への対応が期待できます。

9月1日は防災の日です。苦小牧市は、いつ起こるかわからない大規模災害に備えて、愛知県田原市、岩手県宮古市と「災害時相互援助協定」を結びました。今回の防災特集では、震災で被害を受けた宮古市の経験をもとに、災害に対して必要な心がまえや備えについて考えます。

詳細 危機管理室 TEL 023-2622000

まさか津波はこないだろう

きっとすぐ揺れはおさまるだろう

突然の大災害 その時に備える

防災特集

地震は明日起こるかもしれない

あの時、準備しておけば・・・

東日本大震災当時の宮古市の写真

今すぐ準備しよう 非常時への備え

非常持出品

一番最初に持ち出すもので、両手が自由になるリュックにつめましょう。多くても男性は15キロ、女性は10キロ程度までが目安です。



懐中電灯

できれば一人ひとつ準備し、予備の電池も忘れずに用意しましょう。



携帯ラジオ

小型でAM・FM両方聞けるものにしなす。



非常食・水

缶詰や乾パンなど火を通さず食べられるもの、水はペットボトル入りの方が便利。



救急医薬品

普段服用している常備薬なども準備しておくといふ。

その他 貴重品として預貯金通帳・印鑑・健康保険証などもあると役立ちます。

非常備蓄品

安全確認後、自宅から避難所へ持ち出したり、自宅での避難生活に必要なものです。救援物資が届くまでの数日間（3日間程度）が目安です。

食料 缶詰やレトルト食品などそのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるものを用意しましょう。

飲料水 大人1人当り1日3リットルが目安です。

その他 卓上コンロ、固形燃料や予備のガスボンベは多めに用意しましょう。また、スコップやロープ、軍手などがあると役に立ちます。



固形燃料・電池



スコップ・軍手

防災意識 持ち続けるために

災害による被害をできるだけ少なくするためには、「自助」「共助」「公助」の3つが大切です。災害が発生したまさにその時、皆さんの命を守るのは、皆さん自身です。そのためにも、災害に十分備え、適切に避難するという「自助」の意識を第一に持っていただきたいと思ひます。また、町内会の防災訓練に参加するなど、地域の中で防災を考える機会を持ち、「共助」のなかでも特に大切な、近隣で互いに助け合う「近助・互助」の絆を育んでいただけたらと思ひます。苦小牧市としても、今回の協定締結やハザードマップの作成などの「公助」の部分で、必要な災害対策への整備をこれからも進めてまいります。

災害は忘れた頃にやってくるもので、一度身についた意識も時間が経過すると薄れてしまいます。被災地においても、この体験をいかに風化させないようにするかが課題となっています。そのためには、日頃から防災についての心がまえなどを家族で話し合い、防災への意識を持ち続けることが重要です。



苦小牧市危機管理室長
山口 康男

テレビやラジオなどは有効な情報源ですが、大規模な災害時には、停電などにより使えなくなることも想定されます。携帯電話・スマートフォンなどから利用できる「緊急速報エリアメール」や、携帯ラジオ、インターネットなどの、災害情報が得られる複数の手段を用意することが大切です。また、災害時には電話もつながりにくくなる可能性があります。家族の安否確認などに有効な手段として次のものがあります。

必要な情報を得るために

■NTT災害用伝言ダイヤル17171
被災地への電話がかかりにくい状態になった時、被災地内の家族、親戚、知人などと安否の確認や緊急連絡を取れるようにするものです。「17171」をダイヤルし、音声ガイダンスに従って、メッセージの録音・再生を行います。

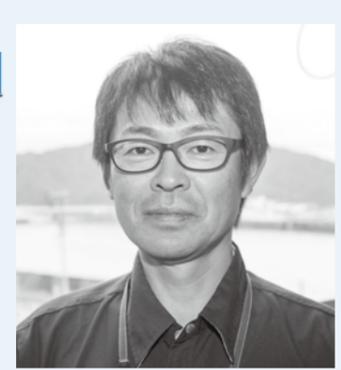
■遠方の親戚・友人などを連絡先にする
被災地から遠隔地は比較的電話がかかりやすくなっています。そのため、情報収集や安否確認のため遠隔地の親戚・知人を家族共通の連絡先としてあらかじめ決めておき、家族の無事、自宅の状況などを連絡しましょう。

インタビュー

「すぐさま避難する！この意識の大切さ」

震災時は、公用車を運転中でした。突然、携帯電話の緊急地震速報が流れ、直後に大きな揺れがありました。津波がくると直感し、すぐに職場の田老庁舎へ向かいました。過去、何度も津波被害を受けた田老の庁舎は高台にあり、私は難を逃れました。家族も避難して無事でしたが、自宅は1階が津波で浸水し、大規模半壊の被害を受けました。

震災では、すぐさま避難！という意識の大切さを改めて認識しました。私たちの地区で地震が起こると、津波を経験している人には、まさか、自分の身には危険はおよばないだろうと行動が遅れてしまう人もいます。この避難に対しての意識の差が、大きな命の分かれ道となります。私たちの経験を知ってもらうことで、1人でも多くの方が、「その時」に適切な行動をしていただけるよう願っています。



山崎 正幸 さん

宮古市危機管理課主査。防災業務に携わり通算約10年のベテラン。現在もまちの防災講座や復興業務に携わっている。3人の娘をもつ優しいお父さん。

東日本大震災で大きな被害を受けた宮古市の方はなにを思い、なにが必要だと感じたのでしょうか。

大震災が起こった その時

宮古市田老地区

明治、昭和と大津波に襲われたため、津波対策には力を入れている地区。対策の1つに高さ10mの巨大な防潮堤があるが、東日本大震災ではそれを超える高さの大津波により大きな被害を受けた。（写真は、今年7月に防潮堤の上で津波について説明を受ける苦小牧市こども研修団）



「枕元のリュックサック」

宮古市 男性

自宅は海岸に近く、年1回の避難訓練にも参加していた。ドンと大きな揺れがきたので、とっさに防災リュックを持ち山へ逃げた。そのリュックは最低限の防災用品を入れ、いつも枕元に置いていたものだ。通帳や保険証などは全部入れていたので、被災してから、必要になった時には大変助かった。

『あなたにつなぐメッセージ』
3・11 大津波体験語り継ぎエピソード集より（宮古市）

「情報がない…娘と孫は無事か！」

宮古市 女性

高台にある自宅に一人でいた時に地震が発生。揺れは大きかったが、停電になり状況はわからず、夕方になっても小学6年生の孫が帰ってこない。電話も通じず、娘とも連絡がとれない。情報が入ってこないのが起きたかわからず、夜中に娘たちが帰ってくるまで不安な時を過ごした。

『あなたにつなぐメッセージ』
3・11 大津波体験語り継ぎエピソード集より（宮古市）

宮古市の体験より

実際の震災時の話から、私たちが災害に備えるうえで、必要なことを見えてきます。

■「まさか〇〇はないだろう」は危険
東日本大震災では、地震直後に「すぐ避難をする」という意識を強く持ち行動に移した人と、そうではない人とで生死を分けた例が多くありました。「まさか揺れはこれ以上大きくはないだろう」「まさかここまで津波はこないだろう」と過去の経験をもとに行動を決めてはいけません。身を守るために、すぐに避難するなどの対策をとりましょう。

■日頃の備えが大きな助けに
防災用品の重要性は知っているが、なにを準備してよいかわからないという方は、次のページを参考に必要かを確認しましょう。また、一度準備した方も、非常食の消費期限や機器の動作などを定期的に確認しましょう。

■災害に対して「家族での話し合い」
災害時には携帯電話がつかず、家族の安否状況の確認ができないケースが多くあります。そういう場合のために、日頃から連絡方法や避難場所について、家族で話し合ひましょう。

日頃の防災への心がまえの差が生死を分けることがあります。災害は明日起こるかもしれません。今からできる備えを始めましょう。

平成27年度 市職員を募集

募集の詳細は必ず試験案内をご確認ください

試験内容が一部変わります。従来の教養試験および専門試験を廃止し、総合適性検査を導入します

募集職種	人数	受験資格	試験科目	担当
① 事務職	各若干名	昭和62年4月2日以降に生まれ、次の学歴区分のいずれかに該当する方 ●短大卒程度=学校教育法による短期大学(高等専門学校含む。ただし専修学校・各種学校などは除く)を卒業した方、または平成27年3月に卒業見込みの方(大学に2年以上在学して62単位以上を修得している方など、これらと同等の資格があると認められる方を含む。ただし大学卒程度に該当する方を除く) ●高校卒程度=学校教育法による高等学校を卒業した方、または平成27年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方を含む。ただし、大学卒・短大卒程度に該当する方を除く)	行政 監理 室	採用予定 平成27年4月1日
② 事務職(身体に障がいのある方)		昭和60年4月2日以降に生まれ、次の全てを満たす方 ●学校教育法による高等学校以上を卒業した方、または平成27年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方を含む) ●身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳1~6級の交付を受けている ●自力で通勤ができ、介助(者)なしで事務職としての職務遂行が可能 ●活字印刷の出題、口頭による面接試験に対応できる		
③ 技術職(土木・建築・電気・機械・化学)		昭和62年4月2日以降に生まれ、次の全てを満たす方 ●学校教育法による高等学校を卒業した方、または平成27年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方を含む。ただし、大学卒・短大卒程度に該当する方を除く) ●受験職種に深い深い学科を専攻している方		
④ 保育士		昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する、または平成27年3月までに取得見込みの方		
⑤ 保健師		昭和51年4月2日以降に生まれ、該当する下記の免許を有する、または平成27年3月までに取得見込みの方 ⑤保健師免許 ⑥看護師免許		
⑥ 看護師		⑤保健師免許 ⑥看護師免許		
⑦ 研究員		昭和51年4月2日以降に生まれ、次の全てを満たす方 ●学校教育法による大学工学部を卒業した方で企業において実務経験を有する方 ●大学または大学院において、材料工学分野全般の基礎知識および金属材料加工に関する専門知識を修得した方		
⑧ 消防職	10人程度 ●学校教育法による高等学校以上を卒業した方、または平成27年3月に卒業見込みの方(これらと同等の資格があると認められる方を含む)で、昭和62年4月2日以降に生まれた方 ●採用後市内に居住できる方	消防本部		

採用予定 平成27年4月1日

申込期間・方法

9月5日(金)~18日(木)に必要提出書類を持参または郵送(18日(木)までの消印有効)で担当課へ ※持参の場合は土・日曜日、祝日を除く8時45分~17時15分。市内居住の方はできる限り持参してください

試験案内・受験申込書・受験票の入手方法

- ①担当課窓口で配布
- ②郵便で請求(受験する職種を明記し、A4判の書類が入る封筒に入れて名を記入して140円切手を貼付したものを同封)
- ③担当課HPからダウンロード

必要提出書類

- 受験申込書(担当課指定用紙)
- 受験票(担当課指定用紙)
- 返信用封筒(のり付きの長形3号、82円切手貼付、あて名記入)
- ②は身体障害者手帳の写し
- ④~⑥はそれぞれ必要な免許証、資格証などの写し(すでに資格を有している方のみ)

第1次試験日・会場

10月19日(日) 苫小牧駒澤大学(予定)

申込先・詳細

〒053-8722 旭町4丁目5番6号
①~⑦=行政監理室(市役所6階) ⑧32-6182
⑧=消防本部総務課(市役所4階) ⑧32-6706

第3回とまこまい得する街のゼミナール

詳細 まちづくり推進課 ☎32-6062

とき 9月16日(火)~10月26日(日)

ところ 各店舗



まちなかで、各商店の店主やスタッフが講師となって専門的な知識や情報、商品を選ぶコツなどを原則無料でお伝えするミニ講座「まちゼミ」の第3回が開催されます。受講は申し込み順となっておりますので、気になる講座をチェックして、直接店舗へ受講の申し込みをしてください。全ての講座は、HPまたは各コミセンに設置のチラシで確認できます

料金 無料 ※材料費がかかる講座もあります
持参するもの 各講座によって変わります
申込方法 9月1日(月)~受講日前日に店舗へ直接連絡 申し込み順 ※定員は講座ごとに異なります

講座の一例

- 消しゴムで楽しいはんこを作ろう
- 楽しいシニア洋服コーディネート講座
- ギックリ腰その時に! 応急手当講座

その他多数の講座を開催します

青少年表彰該当者の推薦を受け付けます

個人

義務教育を終了した28歳未満の青少年で、青少年の健全育成または社会福祉活動での功績が顕著な方 ●同一事業所に2年以上勤め、向上心や研究心が顕著な方 ●表彰基準に沿って見なされる方

団体

青少年の健全育成や社会福祉の増進に貢献し、その活動が特に優秀な団体
申し込み・詳細 9月19日(金)までに所定の推薦書で 青少年課 ☎(32)6759

業務用水道料金体系の見直しによる水道料金の改定(案)について意見を募集

意見書様式・資料配布 HP、上下水道部総務課、営業課、各浄水場(高丘・錦多峰)、各下水処理センター(西町・高砂・勇払)、各コミセン(のぞみ・豊川・住吉・沼ノ端)、勇払出張所、植苗ファミリーセンター
提出方法・詳細 9月18日(木)~10月17日(金)に直接またはメール、郵送(消印有効)、ファクスで 上下水道部営業課 ☎(32)6679 ☎(35)0579 ☎su-egy@city.tomakomai.hokkaido.jp

募参臨時バスを運行

運行日 9月23日(火)
運賃 ●高丘霊園前まで 大人230円、子ども120円 ●第二霊園管理棟前まで 大人280円、子ども140円 ※各種定期券、昼間カードは利用不可。無料乗車証および高齢者優待乗車証や高齢者フリーパスは利用可。ワンコインバス適用のため小学生は50円、中学生は100円

8月1日から3日間、とまこまい港まつりが開催されました。昨年に続き好天に恵まれ、大勢の皆さんが市内外から集い、「胸おどる まつり」を楽しむ笑顔の輪のテーマにふさわしく、会場は笑顔と活気に満ちあふれていました。今年で59回目となる港まつりですが、第1回開催時には、まだ港はありませんでした。苫小牧港開港の実現に見通しがついた昭和31年、まだ見ぬ港にまちの発展への思いを託し、名称を前身の「観光まつり」から「港まつり」と改め再出発したのが始まりです。

まちかどミーツィングに参加しませんか

市長が地域へ直接出向く「まちかどミーツィング」を開催しています。テーマの説明や意見交換などを行いますので、ぜひ参加してください。※開催日程や会場は広報とまこまい8月号、市民自治推進課HPで確認してください
共通テーマ ●住民投票制度について(住民投票とは) ●ふくしのまちづくり
詳細 市民自治推進課 ☎(32)6152

バスターミナル	第二霊園管理棟前	高丘霊園前
8:40	12:00	8:56 12:20
9:20	12:40	9:40 13:00 9:44 13:04
9:40	13:00	10:00 13:20 10:04 13:24
10:20		10:40 14:00 10:44 14:04
11:00		11:20

市長コラム 進取果敢

苫小牧市長 岩倉博文

未来へつなぐ、笑顔の輪。8月1日からの3日間、とまこまい港まつりが開催されました。昨年に続き好天に恵まれ、大勢の皆さんが市内外から集い、「胸おどる まつり」を楽しむ笑顔の輪のテーマにふさわしく、会場は笑顔と活気に満ちあふれていました。今年で59回目となる港まつりですが、第1回開催時には、まだ港はありませんでした。苫小牧港開港の実現に見通しがついた昭和31年、まだ見ぬ港にまちの発展への思いを託し、名称を前身の「観光まつり」から「港まつり」と改め再出発したのが始まりです。



私は、市長として3期目のスタートにあたり、「誇れるまち苫小牧へ」活みなぎるふくしのまちづくりを基本テーマに掲げました。先人たちの強い思いを胸に、経済活力に満ち、市民が互いに支えあつて、笑顔で暮らしているまちの実現を目指し、まちぐるみで取り組んでいきたいと考えています。歴史ある港まつりは、来年で60回の節目を迎えます。港があることの喜び、港への感謝の気持ちを忘れずに、活気みなぎるまつりを次世代につないでいけるよう、20年後も40年後も笑顔があふれるまちづくりを進めてまいります。

雄大な樽前山をバックに苫小牧の秋を味わう

2014たるまえサンフェスティバル

とき 9月13日(土) 10時~17時 ※雨天開催
14日(日) 10時~16時
ところ 苫小牧オートリゾートアルテン
炭火焼で道産牛、海の幸を味わえます。景品が当たるジャンケン大会などのゲームを多数開催し、みなさんが楽しめるイベントとなっていますので、ぜひお越しください。当日は臨時バスを運行します

路線	時間	停留所	運賃
苫小牧営業所→駅北口→アルテン	8時44分~14時34分	03鉄北北口線の苫小牧営業所~アルテン間の同線停留所	中学生以上=100円 小学生以下=50円
アルテン→駅北口→苫小牧営業所	12時20分~18時		



鮭のつかみどり 参加者募集
とき 9月13日(土)、14日(日) いずれも13時~
募集人数 小学生80人(各日)
※当日欠員で中学生以上の参加の場合あり
料金 100円 当日納入
申し込み 9月8日(月)までに往復はがき(必着)で 往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、年齢、学校名、学年、保護者氏名、電話番号、希望日を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入し 〒053-0022 表町6丁目4番3号 苫小牧観光協会内 2014たるまえサンフェスティバル実行委員会 ※1人1枚

主な行事
1万人バーベキュー(牛肉・海鮮) 前売券1,200円 当日券1,500円(当日券は売り切れる場合あり)
じゃがいも詰め放題 100円
わんぱく広場 鮭のつかみどり など
ステージ 歌謡ステージ・ダンス、ジャンケン大会、ホッキ貝早むき大会 など
お楽しみ抽選会

9月の休日当番病・医院

診療時間	内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時		
日	分類	病・医院名	電話番号
7日(日)	内科	すえくに医院	72-8385
	外科	苫小牧消化器外科	51-6655
	歯科	フラワーデンタルクリニック	84-3370
14日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	阿部歯科医院	31-4618
15日(月)	内科	錦岡医院	67-0013
	外科	とよた腎泌尿器科クリニック	31-2000
	歯科	アラヤ歯科医院	55-5728
21日(日)	内科	方安庵青雲町クリニック	61-5555
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	伊尾歯科医院	72-7222
23日(火)	内科	苫小牧澄川病院	67-3111
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
	歯科	うとない歯科	53-8888
28日(日)	内科	苫都病院	34-2135
	外科	光洋いきいきクリニック	71-2700
	歯科	いしざわ歯科クリニック	68-4618

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001	
診療科目 内科、小児科	
区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

すこやかさん こんにちは!



まおくん(3歳)
お祭り来たよ

港まつり会場にて

●BCG接種 (料金無料) 詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
8日(月)、22日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査 会場・詳細: 苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	2日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	11日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	9日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	9日(火)、24日(水)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	9日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
HIV抗体検査	9日(火)、10日(水)、24日(水)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

●保健センターの健康診断 会場・詳細: 保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	9日(火) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(水)、11日(木)、25日(木) ★10月3日(金)=8時~10時30分、7日(日)=9時~10時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合もあります

救急医療教室 (料金無料) 詳細: 健康支援課 ☎32-6407

増加し続ける交通事故や突然の災害と、けが・病気、いざという時のための心肺蘇生法

日時	ところ	内容
9日(火) 14時~	苫小牧市医師会館 3階 講堂(旭町) 直接会場へ	蘇生練習人形を使用して、専門医と看護師・救急救命士による心肺蘇生の実技指導 講演「救急救命士の特定行為とその限界~裏付けとなる法律の狭間で~」 講師「王子総合病院 麻酔科 渡辺政徳先生」

9月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
3日(水)	10:00~12:30	マックスバリュ新花園店	26日(金)	10:00~11:45	苫小牧市役所
	13:45~16:00			13:00~16:00	
9日(火)	10:00~12:00	コープさっぽろ桜木店	29日(月)	10:00~11:45	苫小牧市役所
	13:30~16:00			13:00~16:00	
16日(火)	10:00~12:00	市民活動センター	10月1日(水)	10:00~12:30	コープさっぽろステイ店
	13:15~16:00			13:45~16:00	
18日(木)	14:45~16:00	宅建協会苫小牧支部(富士ビル)	3日(金)	10:00~12:00	駒澤大学付属苫小牧高校
				13:30~16:00	

市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407

●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細: 健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	1日(月) 9時30分~11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
血管年齢もわかる健康相談	26日(金) 13時30分~15時	市役所2階談話室	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	4日(木) 13時~	のぞみコミュニティセンター	のぞみ歯科院長による「目指せ!8020~自分の歯を20本以上保とう」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	24日(水) 13時15分~16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細: 健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	25日(水) 9時30分~11時30分	26年7月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	1日(月)、5日(金) いずれも14時15分~16時	26年2月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	1日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 5日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	18日(水) 9時30分~11時	25年9月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	対象者に通知
「1歳6か月児」健康診査	9日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	25年2月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	
	10日(水) 9時30分~10時45分			
「3歳児」健康診査	10日(水) 13時~14時30分	23年8月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	11日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分			

●がん検診 詳細: 健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸	★11月5日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分~7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	30日(火)~10月14日(火)に健康支援課へ(申し込み順)					
乳	4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、★10月2日(木)=14時~14時30分、26日(金)=13時~14時	保健センター	各15人 26日(金)は30人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	3日(水)、11日(水)、25日(水)、★10月3日(金)=8時~10時30分、7日(日)=9時~10時は肺・大腸がんのみ		胃・肺のみ各20人						
	16日(火) 7時~8時、9時~10時 17日(水) 7時~8時、9時~10時 18日(木) 7時30分~9時	東開町内会総合福祉会館 柏木町町内会館 新明町総合福祉会館	胃・肺のみ各回25人 胃・肺のみ30人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方									

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広告

暮らし

9月10日は世界自殺予防デー 自殺予防普及啓発パネル展 とき 9月9日(火)～15日(月) ところ 中央図書館 詳細 健康支援課 032-6410

国民健康保険証は10月更新です 国保の加入世帯に新しい保険証を郵送します。9月30日(火)までに届かない場合は、連絡してください。なお、期限の切れた旧保険証は、国保課、勇弘・のぞみ出張所、沼ノ端・住吉・豊川・駅前証明取扱所に返却してください(駅前証明取扱所は11月1日(土)まで休止中です)

国民年金を増やしませんか? 20～60歳の40年間保険料を納めた方が、65歳から受給する老齢基礎年金は満額で77万2千800円(平成26年度)です。国民年金加入中または、受給前の方で、老齢基礎年金に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」

確定拠出年金(個人型)などの制度があります。これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛金は全額所得控除となります。詳細はお問い合わせください

付加年金 市小牧年金事務所 032-6135 市国保課 032-6429 国民年金基金および確定拠出年金(個人型) 北海道国民年金基金 0120-4192

9月は滞納処分強化月間です 市と北海道では、納税催告に応じない悪質な滞納者に対して、搜索や各種債権・動産などの差し押さえに取り組んでいます。まだ市税や道税の納付が滞りていない方は、早急に納税してください

新入学児童の健康診断と知能検査 平成27年度に小学校入学予定(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の幼児を対象に、10月1日～30日に健康診断と知能検査を行います。日時、会場は9月末までに保護者(住民票の世帯主)に緑の封書で通知しますので、届かない方はご連絡ください

選挙人名簿を縦覧します 9月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載したものを

9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動 重点目標 ●夕暮れ時と夜間の子どもと高齢者の交通事故防止 ●全ての席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●飲酒運転の根絶 ●居眠り運転による交通事故防止

大規模「旗の波作戦」の参加者を募集 9月26日(金) 10時～11時 ※雨天中止 所中央公園(若草町) ※集会終了後国道36号線に移動

交通安全生活課 032-6287

ヒグマ・シカに注意! ハイキングやキノコ採りで入山する時にヒグマに出会わないために

シカとの交通事故をさけるために シカが飛び出しても、対応できるスピードで走行する

高丘霊園の使用者を募集 2年以内に墓石か塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方

全国一斉!法務局休日相談所 10月5日(日) 10時～15時(9時50分開場 14時30分まで受付)

勤労者共済センターの会員を募集 福利厚生充実のため各種共済金の給付、助成などを行っています

環境生活課 032-6331

法務局小牧支局 034-7151

市社会福祉課 032-6354

市労働政策課 032-6432

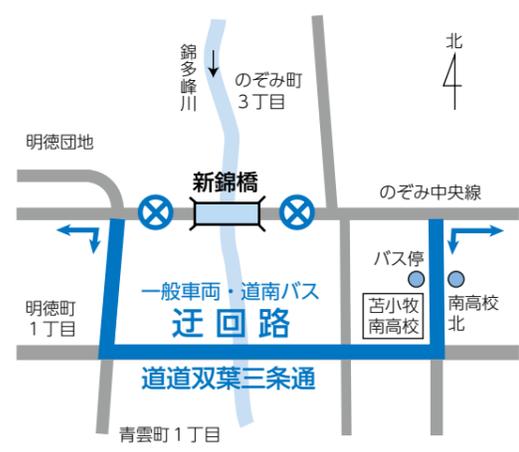
市国保課 032-6418

市小牧道税事務所 032-5284

市納税課 032-6274

市学校教育課 032-6742

市選挙人名簿課 032-6742



道路河川課からのお知らせ 新錦橋 通行止めのお知らせ 市道のぞみ中央線の錦多峰川に架かる新錦橋の補修工事に伴い通行止めを実施しています。 ※平成27年1月上旬まで 道南バス「南高校北」バス停は平成27年1月上旬まで迂回路に移動します

燃やせるごみの受け入れ停止について 糸井清掃センターでは、定期整備期間中

市で嘱託職員を募集

Table with columns: 職種, 職名, 募集人員, 主な資格・免許など. Details: 事務員, 嘱託事務員, 3人程度, 一般事務の経験3年以上 パソコン操作可能な方

※身体に障がいのある方で、自力で通勤ができ、かつ介助(者)なしで職務の遂行が可能な方は応募できません

勤務条件 ●嘱託期間=平成27年1月1日～平成27年3月31日(更新する場合あり) ●勤務日=シフト制 ※土・日曜日、祝日勤務の場合あり ●勤務時間(1週間平均)=36時間15分(予定) ●報酬(月額)=121,700円～201,200円(予定)

●勤務箇所=市民生活部住民課(各証明取扱所) 第1次試験日・会場 10月19日(日) 適性検査 苦小牧駒澤大学(予定)

申込期間・方法 9月5日(金)～18日(木)(土・日曜日、祝日を除く) 8時45分～17時15分に申込書を持参

提出書類 受験申込書、受験票、返信用封筒(のり付き長形3号、82円切手を貼付、あて名記載) 試験案内・受験申込書などの配布・提出先・詳細 行政監理室(市役所6階)(HPからダウンロード可)

詳細は試験案内をご確認ください

在外選挙人名簿 9月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、經由領事官の名称、最終住所、生年月日を記載したものを

火災予防条例の一部改正されました 不特定多数の人が集合する催しにおいて、火気器具(コンロ・ホットプレートなどの調理器具や発電機など)を使用する場合、消火器の準備が必要となりました

消火器の準備 不特定多数の人が集合する催しにおいて、火気器具(コンロ・ホットプレートなどの調理器具や発電機など)を使用する場合、消火器の準備が必要となりました

露店などの開設届出 不特定多数の人が集合する催しにおいて、

選挙人名簿を縦覧します 9月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載したものを

新入学児童の健康診断と知能検査 平成27年度に小学校入学予定(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の幼児を対象に、10月1日～30日に健康診断と知能検査を行います。日時、会場は9月末までに保護者(住民票の世帯主)に緑の封書で通知しますので、届かない方はご連絡ください

市小牧道税事務所 032-5284

市納税課 032-6274

市学校教育課 032-6742

市選挙人名簿課 032-6742

広告

広告

福祉

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の申請について

申請期限は10月8日(水)まで(消印有効)です。申請書が届いたら必要事項を記入し、同封した返信用封筒を期日までに返送してください

福祉課 電話(84)4066

初級手話講習会

9月16日(火)～11月25日(火) 毎週火曜日(祝日を除く) 計10回 いずれも9時45分～11時45分

福祉課 電話(84)4066

介護支援ボランティア研修会の開催

9月30日(火) 13時30分 所市民活動センター

介護保険第1号被保険者(65歳以上)で要介護・要支援認定を受けていない方のうち、ボランティア活動を希望される方(初めて受講する方)

介護支援いきいきポイント事業の制度説明とボランティア活動の際の留意点

60人 申し込み順

介護保険被保険者証、印鑑

9月29日(月)までに電話で 社会福祉協議会 電話(32)7111 市介護福祉課

電話(32)6356

点を除く) 8時45分～17時15分に直接または電話、メールで ボランティアセンター 電話(84)6481

点訳ボランティア初心者講習会の参加者を募集

点字、点訳体験を通して、視覚障がいについての理解と点字(点訳)の必要性を学ぶ

10月7日(火)～11月4日(火) 毎週火曜日 計5回 いずれも13時30分～15時30分

福祉課 電話(32)6354

16歳以上の方

500円 当日納入

20人 申し込み順

9月1日(月)～17日(水)(土・日曜日、祝日は除く) ボランティアセンター 電話(84)6481

福祉課 電話(32)6354

市民後見人養成講座を開催します

10月18日(土)、19日(日)、11月1日(土)、2日(日) 計4回 ※その他の実習あり

福祉課 電話(84)6481

16歳以上の方

50人 申し込み順

9月24日(水)までに介護福祉課、各出張所、各コミセンにある受講申込書(HPからダウンロードも可)に必要事項を記

動物慰霊祭 とき 9月17日(水) 14時～ ところ 動物火葬場 詳細 環境生活課 電話(32)6333 吉小牧獣医師会事務局 電話(74)4338

9月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場 and とき 申し込み・詳細. Includes sections like 総務省行政相談所, 一日こども相談, 行政書士会くらしの無料相談会, 法律無料相談, 困りごとなんでも特設相談所, 消費生活・多重債務についての相談, 無料市民相談.

敬老祝い金(米寿)の贈呈

8月31日現在、市内に住民登録がある満88歳の方を9月中旬に民生委員が訪問し、敬老祝い金を贈呈します ※申請不要

高齢者世帯調査を実施

高齢者の自立生活支援策の基礎資料とするため、地区の民生委員の訪問による聴き取り調査を行います。ご協力をお願いします

調査期間 9月上旬～10月31日(順次訪問)

65歳以上の単身世帯・要援護世帯の方 福祉課 電話(32)6345

子育て支援センター

入し、直接または郵送(必着)で介護福祉課 電話(32)6345

1 離乳食を作ってみませんか 栄養士の指導のもと、月齢に合わせた離乳食を作る

9月17日(水) 13時30分～15時30分

5～10カ月の子どもと保護者

12組 申し込み順

2 赤ちゃんマッサージをしませんか マッサージを介して親子でゆったり向き合い、リラクゼーションした時間を過ごそう

9月30日(火) 13時30分～14時30分、14時30分～15時30分

3～11カ月の子どもと保護者

各10組 申し込み順

3 赤ちゃんとサインで遊ぼう 簡単な手話やジェスチャーを使って、親子の意思疎通を図る

10月9日(木) ●10時～10時45分 6カ月～1歳半の子どもと保護者 ●10時45分～11時30分 3～5カ月の子どもと保護者

各10組 申し込み順

9月9日(火) ●9月9日(火) ●9月25日(木) 申し込み 9時30分から電話で 子育て支援センター 電話(33)4751

自然に親しもう!

9月9日(火) 10時～11時45分

あけの保育園子育てルーム

9月9日(火) 10時～11時45分

あけの保育園子育てルーム 電話(57)3576

高齢者福祉センター祭

9月3日(水)、4日(木) いずれも9時45分～15時

福祉課 電話(34)589

傾聴ボランティア講習会

傾聴の基礎を学び、様々な支援活動や日常生活などで活用する

9月29日(月) 13時30分～15時30分

60人 申し込み順

9月1日(月)～17日(水)(土・日曜日、祝日は除く)

時は保育園プレイルーム

1歳～就学前の子どもと保護者

10組 申し込み順

400円 当日納入

6組 申し込み順

9月4日(木)、5日(金) 9時30分～15時30分に電話で

9月3日(水)、4日(木) 9時30分～15時30分に電話で

9月16日(火) 10時～11時

あけの保育園子育てルーム

0歳～就学前の子どもと保護者 ※託児あり

30組 申し込み順

9月18日(木)、19日(金) 9時30分～15時30分に電話で

9月26日(金) 10時～11時30分

あけの保育園子育てルーム

1歳～就学前の子どもと保護者

30組 申し込み順

9月18日(木)、19日(金) 9時30分～15時30分に電話で

9月22日(月)、24日(水) 9時30分～15時30分に電話で

あけの保育園子育てルーム 電話(57)3576

広告

広告

福祉

9月16日は、敬老の日として65歳以上、保護者同伴の小学生以下は入浴料無料
9月16日は、敬老の日として65歳以上、保護者同伴の小学生以下は入浴料無料
6年生から高校3年生までの60人で東日本大震災の被災地である宮古市などを訪問しました。当時の様子や復興状況など学んできたことを市長・教育長・市民の皆さんに対して報告します
9月6日(土) 13時～
所 市役所9階会議室 直接会場へ
詳 青少年課 032-6759

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム
■ミニ運動会
9月10日(水) 14時～15時
対 2歳までの子どもと保護者
定 10組 申し込み順
9月1日(月)～3日(水) 9時～17時に電話で
■親子で作る手作りおやつ
9月17日(水) 14時～15時30分
対 2歳以上の子どもと保護者
定 250円 当日納入 8組 申し込み順
9月8日(月)～10日(水) 9時～17時に電話で

セーフティウェブ・イン・苫小牧
交通安全に関する展示やステージ発表
9月19日(金) ●16時30分～18時
ミューラー運転体験、交通事故パネル展
●18時～19時 苫小牧総合経済高等学校吹奏楽部、道警音楽隊&カラーガード隊、お楽しみ抽選会
所 市民会館 直接会場へ
詳 安全安心生活課 032-6287

催し・講座

子ども研修事業 報告会
7月29日(火)～8月2日(土)にかけて、小学

苫小牧の水鳥絵画展の作品を募集
募集内容 ウトナイ湖のハクチョウなどの水鳥をB3(縦51cm×横36cm)または四つ切り(縦55cm×横40cm)の画用紙に描いたもの(画材は自由)。1人1点
※出品者には記念品を贈呈します。作品は展示後に返却します
募集期間 9月30日(火)まで
展示場所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
展示期間 10月8日(水)～11月3日(月) 9時～17時(月曜日を除く)
申請作品に題名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、直接または郵送(必着)で 環境生活課 032-6331

渡ってくるのはいつ? オオハクチョウの渡来日予想クイズ
例年10月にロシアからウトナイ湖へ渡ってくるオオハクチョウ。秋の「渡来日」を当ててください
9月2日(火)～28日(日)に野生鳥獣保護センター内にある応募用紙に必要事項を記入し、直接 ※正解者の中から抽選で賞品あり
所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
032-2231

女性センターフェスティバル
サークルによる作品展示やステージ発表、チャリティーバザー、喫茶、茶席など
10月4日(土) 10時～16時、5日(日) 10時～15時
所 市民活動センター
詳 女性センター 032-3544 市男女平等参画課 032-4052

一般対象研修講座
9月16日(火) 15時～17時
「防災教育に関する学校安全計画の改善」学校の教育課程へどのように位置付けるか」講師 山田圭介氏
定 40人 申し込み順
所 9月15日(月)までに電話またはファクスで 教育研究所 032-4152
032-2844

日本赤十字社からのお知らせ
①赤十字救急法基礎講習
赤十字救急法について、心肺蘇生法(AED含む)など
9月21日(日) 13時～17時15分
対 15歳以上の方
定 500円 当日納入
②赤十字救急法救急員養成講習
赤十字救急法救急員について、けが・きず・骨折の仕方など

実践!エコドライブ講習会
インストラクターの指導でエコドライブの技術を身につける
9月20日(土) 13時～16時30分 ※雨天決行
所 トヨタ自動車北海道(株) 現地集合
対 市民または市内に通勤する方で、AT車の運転ができる運転歴1年以上の方
定 15人 抽選
申請 9月12日(金)までに 氏名、年齢、住所、電話番号を 電話またはファクス、Eメールで 環境保全課 032-8806
032-8809 kanky-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

国際理解講座
海外の文化、生活習慣、社会情勢などを楽しく学びませんか
9月16日(火) 11時～12時
所 防衛省・自衛隊の国際社会における活動、10月15日(水) 11時～12時
大使館政務担当公使が語る「世界を魅了するアメリカ合衆国の文化」 計2回
いずれも18時～20時
所 中央図書館
定 40人 申し込み順
申請 9月10日(水)までに電話で 市民自治推進課 032-6157

とまこまいフリーマーケット
9月7日(日) 10時～14時30分 ※雨天の場合は9月14日(日)に延期(決定は開催日当日7時)
所 中央公園(若草町)
詳 とまこまいフリーマーケット実行委員会 050-3702-1703 市安全安心生活課 032-6306

女性センターフェスティバル
サークルによる作品展示やステージ発表、チャリティーバザー、喫茶、茶席など
10月4日(土) 10時～16時、5日(日) 10時～15時
所 市民活動センター
詳 女性センター 032-3544 市男女平等参画課 032-4052

9月の自動車免許講習
優良講習(30分)
一般講習(1時間)
違反者講習(2時間)
初回更新者講習(2時間)
交通安全センター
苫小牧警察署 035-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

今月の納期・夜間納税相談
納期 固定資産税 3期 4期
夜間納税相談 市税 国保税

コンビニで、市税を納付できるようになりました。ぜひご利用ください。※詳細は納付書裏面をご覧ください

水道修理の申し込み
～かかりつけの水道屋さんを見つけ、安心した生活を～
水道の修理を依頼する方は、平成25年12月発行の水だよりに掲載の『一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)』を確認してください(名簿は市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターでも配布)。なお、営業時間や支払い方法は各事業者で異なりますので、ご注意ください
※PDF版『水道修理業者』もご利用ください

広告

広告

催し・講座

小児・乳児を救う応急手当体験教室

心肺蘇生法、AEDの操作や気道異物除去の方法を体験できるコーナーを設置
9月9日(火) 9時30分～11時30分、13時30分～16時 直接会場へ(時間内に自由に入退できます)
所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください(駐車場不足の場合あり)
詳 警防課 回(32)6719

普通救命講習会

心肺蘇生法とAEDの使用など応急手当の説明と実技を学ぶ
9月24日(水) 13時30分～16時30分
所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください(駐車場不足の場合あり)
定 30人 申し込み順
申 9月1日(月)～17日(水)に警防課で配布の申請書(HPからダウンロード可)を直接または郵送(必着)、ファクスで警防課 回(32)6719 回(32)8921

危険物取扱者試験準備講習

出題頻度の高い項目の整理や、最近の出題傾向を踏まえた模擬問題など
10月14日(火)～17日(金)
所 労働福祉センター
対 乙種4類の受験者 ※丙種受験者も受講可能

生活体験教室「シカの角で釣り針をつくろう」

大昔の釣り針をシカの角で作る
9月27日(土) 10時30分～12時
対 小学生以上

リサイクル自転車展示販売会

自転車15台の展示販売をします
9月5日(金)～14日(日)(8日(月)を除く)に会場の申込用紙で ※応募者多数の場合、9月18日(木)に抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。搬送は各自。当選の方は9月18日(木)～28日(日)に品物を受け取ってください
所 新千歳空港ターミナル2階 回(55)2970

英字新聞でエコな雑誌・新聞 ストッカーづくり

9月12日(金) 13時～15時
定 10人 申し込み順
所 新千歳空港ターミナル2階 回(55)2970

健康麻雀入門教室

9月22日～12月15日 毎週月曜日(祝日を除く)
●午前の部 10時～12時
●午後の部 13時～15時 いずれも計10回
対 15歳以上
料 5千100円 定 各16人 抽選
所 9月11日(木)までに直接またはHP(http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/)、郵送(消印有効)、ファクスで 講座名

9月26日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します

詳細 北大研究林 回(33)2171

市民文化祭参加者募集

生涯学習課 回32-6752

Table with 2 columns: 合同展示会 and 市民合唱祭. Includes details on dates, locations, and application procedures.

Table with 4 columns: 展示名, 作品種別, 規格など, 申し込み. Lists various art exhibitions and their details.

10月のパソコン講習

初めてのパソコン (Windows7)
10月3日(金) 計4回
Word2010で作る文書 (初級)
10月20日(月) 計6回
Word2010で作る文書 (中級)
10月21日(火) 計6回

高齢者主張発表会

11月12日(水) 9時30分～11時50分
対 60歳以上
料 自由(千500字程度で6分以内で発表できるもの) 定 10人 申し込み順
所 9月8日(月)～10月3日(金)にアイビー・プラザに設置の応募票を直接 アイビー・プラザ 回(33)8133

空のイベント「SKY & AUTUMN DREAM FESTA 2014」

9月20日(土) 気象庁「お天気ひろば」、21日(日) 日本航空専門学校企画イベント、19日(金)～30日(火) パネル展示、スペシャルスタンプラリー
所 新千歳空港ターミナル2階
詳 新千歳空港事務所 回0123(23)4101 市空港政策課 回(32)6083

科学センター

星空観望会
9月4日(木) 19時～20時 「プラネタリウムによる星座解説と望遠鏡で月を見よう」
28日(日) 11時～14時 「土星食を見よう」 直接会場へ ※天候不順の場合は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
サイ・エン・スーといっしょ
おもしろいボールであそぼう

勇武津資料館

ふるさと探訪「勇弘の歴史散歩」
浄生寺のお梅観音と河西梅の墓を見学
9月13日(土) 10時～12時 ※雨天決行
対 中学生以上

9月17日(水) 10時～15時
対 小学2年生以下の子どもと保護者 直接会場へ
小・中学生発明工夫展・理科展
市内小・中学生の科学作品や、理科や科学全般に関する展示発表
9月20日(土)～27日(土) 9時30分～17時 直接会場へ

科学ふれあい教室
不思議な噴水「ヘロンの噴水」を作る
10月4日(土) 10時～12時
対 小・中学生
定 24組(親子・兄弟で1組) 申し込み順
9月10日(水)から電話またはHPで
木工教室「動物の組み木を作ろう」
10月18日(土) 10時～12時
対 小・中学生
定 16組(親子・兄弟で1組) 申し込み順
9月17日(水)から電話またはHPで
所 科学センター 回(33)9158

とまチョップ図書館号
～移動図書館車～
図書館に来られない方のため、とまチョップ号は市内22カ所のステーションを巡回しています。ぜひご利用ください。日程表は、中央図書館で配布しています。(HPでもダウンロード可)
詳細 中央図書館 回35-0511

広告

広告

催し・講座

第8回東胆振産地食フェア・イン・とまこまい

東胆振の食材を利用した創作料理を味わう

10月23日(木) 18時～19時30分
所 グランドホテルニュー王子
対 20歳以上 前売り券4千円
定 630人 申し込み順
前売り券販売 9月11日(木)から 商工会議所、市役所1階売店、グランドホテルニュー王子1階フロントなど
詳 実行委員会(苫小牧商工会議所内)
回(33) 5454

中央図書館

図書館ミニシアター

9月7日(日)「パイレーツ・オブ・カリビアン(ワールドエンド)」
14日(日)「ペネロペ ひとりりでできるよ編(幼児・児童)」
21日(日)「チェンジリング」
28日(日)「長くつをはいたネコ(幼児・児童)」
いずれも13時30分
定 各70人 直接会場へ
■読み聞かせ(子どもの本の会・にじのはし)
9月7日(日) 15時～15時30分
「うんちしたのはだれよ!」ほか
11時～11時30分 当日発表
15時～15時30分 「またあえたね」ほか
27日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分 当日発表

9月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 利用時間/休館日 (Operating Hours/Closed Days). Lists various facilities like museums, libraries, and sports centers with their respective schedules.

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

紙芝居おじさん
9月13日(土) 14時～14時30分
「うりこひめとあまのじゃく」、オッセルとぞう」
定 40人 直接会場へ
■ストーリーテリング おはなしの時間
9月20日(土) 14時～14時30分
「チモとかしいおひめさま」
定 40人 直接会場へ
■赤ちゃんと楽しむはじめての絵本ひろば
10月17日(金) 10時30分～11時30分
対 0～1歳児とその保護者
定 15組 抽選
持 バスタオル、図書館利用者カード
9月25日(木)～10月3日(金) 9時30分～
所 中央図書館 回(35) 0511 ※紙芝居おじさんのみサンガーデンで実施

スポーツ

ウォーキングラリー 第4回みんなで歩こう会

9月27日(日)
集合場所 川沿公園体育館前

Advertisement area with a large grey box and the text '広告' (Advertisement).

コース川沿方面こまの道の周辺 約4.0km
※雨天決行
対 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴
持 飲み物、タオル、雨具 ※前回スタンプリリーの参加者は台紙を持参
9月1日(月)～16日(火)に総合・日吉・川沿公園体育館、白鳥アリーナ、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンターで配布の申込用紙に必要事項を記入し、直接、電話、Eメール、HPで スポーツ推進室 回(34) 9601
sports@city.tomako mai.hokkaido.jp

みんなで歩こう! 体育の日 (ウォーキングフェスティバル)
10月13日(月) スタート9時15分
コース アルテン周辺 ※駒澤大学駐車場に集合 雨天決行
対 ●長距離10kmコース 小学生以上
おたのしみ4kmコース 小学生以下は保護者同伴
1人200円 当日納入
持 飲み物、タオル、雨具
9月18日(木)～10月6日(月)に 総合・日吉・川沿公園体育館、白鳥アリーナ、日新温水プール、沼ノ端スポーツセンターで配布の用紙を直接、電話、Eメール、HPで スポーツ推進室 回(34) 9601
sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

ウトナイ湖通信 出張版
聖かなウトナイ湖の自然を毎月お届けする
ヒシ
ヒシクイ
レンジャーからのひと言
日本野鳥の会 小山レンジャー

編集後記

▶多くの方で賑わった港まつり、皆さん楽しんでいただけましたか？天候にも恵まれ、きれいな花火や会場にあふれるたくさんの笑顔撮影できました。(吉)

▶名前だけ知ってたカルメ焼き、初めて実物を見ることができました。取材に夢中で食べるチャンスは無かったけど、家で子どもと作ってみようかなあ。(大)

▶皆さん、防災の備えは何をしていますか？今回、少しでも防災用品を揃えてみようかなと思った方、是非その一歩を踏み出してもらえると幸いです。(金)

▶「氷上の甲子園」で、アイスホッケーの試合取材してきました。高校生たちの迫力あるプレーに、思わず声が出てしまうくらい興奮しちゃいました。(高)

FB通信



港まつりの次は、たるまえサンフェスティバル！まだまだイベントが盛りだくさんです。お出かけ情報は、Facebookで！

<http://www.facebook.com/city.tomakomai>
または、表紙のQRコードから

連絡先

市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)
勇払 ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地 出張所 ☎0144-56-0003
のぞみ ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目 出張所 ☎0144-67-0464

ご意見、ご提案などは

市民自治 ☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110
推進課 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

携帯電話対応の情報提供サイト

http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

スマートフォン用QRコード



人口

7月末の人口と世帯	
総数(対前月比)	174,174人(+68人)
男性	84,986人
女性	89,188人
世帯数	86,350世帯

とまこまい日記
Tomakomai happy diary

みんなの



「市民が広げるアートの世界」をテーマに、文化公園アートフェスティバルが開催。市内外のアーティストや団体33組による公演や展示、体験教室が行われました。屋外ステージでは、迫力のダンスや生演奏などが次々披露され、市民の目を楽しませていました。



7月26日(土)、27日(日)

目で見て 触れて アートを身近に

36万人の
いい顔。



8月6日(水)

夏休み恒例の科学センター夜間開館が行われ、535人の来館者がプラネタリウム上映や実験教室に参加しました。一番人気は、砂糖や重曹で昔懐かしいお菓子「カルメ焼き」を作る実験で、親子連れが楽しく取り組む実験室には、甘い香りが漂っていました。

科学でおいしい 夏休み

第9回全国高等学校選抜アイスホッケー大会が開催され、各地から集まった29チームによる熱戦が繰り広げられました。決勝戦では、駒大苫小牧が惜しくも2対3で白樺学園に敗れましたが、1点を争う好試合に、客席からは大きな歓声が響いていました。



8月5日(火)～10日(日)

熱い激突 氷上の甲子園

★今月のひろばさん★ 8月6日の科学センター夜間開館に参加した、(ひ)吉田宏紀くん、(ろ)鹿野涼歌さん、(ば)北村峻平くんです。ご協力ありがとうございました。



とまこまい
港まつり