

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

コース川沿方面こもれびの道周辺 約4.0km
 ※雨天決行
 対4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴
 持飲み物、タオル、雨具 ※前回スタン
 プラリーの参加者は台紙を持参
 申請9月1日(月)～16日(火)に総合・日吉・
 川沿公園体育館、白鳥アリーナ、日新温
 水プール、沼ノ端スポーツセンターで配
 布の申込用紙に必要事項を記入し、直接
 電話、Eメール、HPでスポーツ推進室
 ④(34)96001 ☒sports@city.tomako
 mai.hokkaido.jp

スケートエンジョイスクール

■4～6歳コース
 ①スケートA 10月21日～平成27年3
 月 火曜日 16時45分～17時30分 ②ス
 ケートB 10月22日～平成27年3月 水
 曜日 16時～16時45分 ③スケートC 10
 月22日～平成27年3月 水曜日 16時
 45分～17時30分 ④幼稚園アイスホッケー
 10月22日～平成27年3月 水曜日
 17時30分～18時30分 いずれも計20回(予
 定)
 対4～6歳(年度内に4歳に達する子ども
 を含む。6歳の小学生を除く)
 定①②③各80人 ④40人 いずれも
 抽選
 持①②③スケート靴、冬用の防寒具上
 下 ④スケート靴、防具、スエット上
 下または薄手のアンダーウェア ※スケ
 ート靴、防具は無料貸し出し可
 定 小学1～3年生アイスホッケー
 回 10月21日～平成27年3月 毎週火曜日
 計20回(予定) 17時30分～18時30分
 定40人 抽選(すでに同好会やクラブチ
 ームに所属している選手を除く)
 持スケート靴、防具(無料貸し出し可)
 ……………
 所 白鳥アリーナ ④8千円 事前納入
 申 詳 白鳥アリーナ、ときわ・沼ノ端スケ
 ートセンター、ハイランドスポーツセン
 ター、総合・川沿公園・日吉体育館に設
 置の所定の申込用紙(HPからダウンロード
 可) [http://www.tomakomai-taikyo.
 or.jp/](http://www.tomakomai-taikyo.or.jp/) で9月5日(金)～19日(金)に直接ま
 たはメールで 体育協会 ④(37)7110
 0 ☒info@tomakomai-taikyo.or.jp

みんなで歩こう！体育の日 (ウオーキングフェスティバル)

回 10月13日(月) スタート9時15分
 コース アルテン周辺 ※駒澤大学駐車場
 に集合 雨天決行
 対 ●長距離10kmコース 小学生以上
 おたのしみ4kmコース 小学生以下は保護
 者以上の方 いずれも小学生以下は保護
 者同伴 ④1人200円 当日納入
 持 飲み物、タオル、雨具
 申 9月18日(木)～10月6日(月)に 総合・日
 吉・川沿公園体育館、白鳥アリーナ、日
 新温水プール、沼ノ端スポーツセンター
 で配布の用紙を直接、電話、Eメール、
 HPで スポーツ推進室 ④(34)96001
 ☒sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

ストップ・ザ・交通事故死！

交通事故発生状況(1月1日～8月10日)
 ・発生件数 273件(前年比11件減)
 ・死者 4人(前年比2人減)
 ・傷者 320人(前年比13人減)

豊かなウトナイ湖の自然を毎月お届けある

ウトナイ湖通信

出張版



ヒシクイ

ガンの仲間で、春から夏にかけてロシアで子育てをし、秋田県などで冬を越す渡り鳥です。ウトナイ湖には、渡り途中の秋と春に訪れます。ヒシなどの水草を好んで食べることから、この名があります。

写真提供：日本野鳥の会



ヒシ

葉を水面に浮かべ、7～8月頃に白い花を咲かせる水生植物で、変わった形の実(写真右下)はウトナイ湖岸へ流れ着きます。実の両端はカギ状で引っかかりやすく、水鳥の羽毛に付いて他の湖沼などへ運ばれることもあります。

レンジャーからのひと言

ウトナイ湖は、本州などへ渡る途中のカモやヒシクイなどの水鳥でにぎわい始めます。羽を休める鳥たちの姿を観察しませんか？

詳細 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター ④58-2231

*毎月発行の「ウトナイ湖通信」はHPから検索、またはQRコードから



日本野鳥の会 小山レンジャー