

●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細:健康支援課 TEL32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	4日(月) ★9月1日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所2階市民ギャラリー	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	7日(休) 13時～	沼ノ端コミュニティセンター	たかぎ内科・循環器内科の医師による「たばこの害と禁煙」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	6日(水) 13時30分～16時30分 27日(水) 9時15分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細:健康支援課 TEL32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	24日(日) 10時～12時	妊娠4～8か月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	7日(休)、8日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	26年6月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	4日(月)、8日(金) いずれも14時15分～16時	26年1月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	4日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 8日=離乳食の進め方、歯を守る	
	★9月1日(月)、★9月5日(金) いずれも14時15分～16時	26年2月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	1日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 5日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	29日(金) 9時30分～11時	25年8月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	25年1月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
	20日(水) 9時30分～10時45分			
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分	23年7月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分			

●がん検診

詳細:健康支援課 TEL32-6407・32-6410 保健センター TEL35-0001

実施がん検診		日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸	検診ごとに同一年度内一回のみ	★9月11日(木) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコミセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎 ★10月3日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	各50人	6日(水)～19日(火)に健康支援課へ(申し込み順) 29日(金)～9月11日(木)に健康支援課へ(申し込み順)					
		8日30日(土) 受付場所・時間 保健センター 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	12日(火) 8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは8日前まで ※子宮頸がん検診は市HPからも申し込みできます					
7日(木)、21日(木)、28日(木)、★9月4日(木) いずれも14時～14時30分受付	各15人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)								
5日(火)、19日(火)、28日(木)、★9月3日(水)=8時～10時30分、19日(火)=18時～19時は肺・大腸がんのみ	胃・肺のみ各20人									
胃・肺・大腸		20日(水) 7時～8時、9時～10時 21日(木) 22日(金)	明野柳町総合福祉会館 日吉体育館 しらかば総合福祉会館	胃・肺のみ各回25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②	
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方 (乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)			40歳以上	40歳以上 50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません				
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料		
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの身分証明書をもちください		

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

告 白