

広報とまこまい とどけます まちの こえ まちの いいとこ Tomakomai

July 7
2014

広報とまこまい 平成26年7月1日発行 第1736号



編集・発行 / 苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
〒0144-3261 08(直通) 〒0144-3211 17

苫小牧市の
facebook
こちらから



かける、新 みらい。
nittan
北海道新幹線開業に向け胆振日
高地域の全18の市町が連携し、
運営する協議会です



nittan facebook

広 告

広 告

広報とまこまい・広告のご案内
あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?申し込みは下記の
広告代理店へご連絡ください
●10、12~20頁 1枠43,200円(税込み) ●24頁 1枠108,000円(税込み)
北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144-36-7751

印刷 / ひまわり印刷(株)

文化公園アートフェスティバル 2014

【詳細】生涯学習課 ☎32-6752

『市民が広げるアートの世界』をテーマに、一般参加者から、道内で有名なアーティストまでが参加する芸術祭です。音楽やダンス、現代アートなど、さまざまな芸術を間近で楽しみましょう！

とき

7月26日(土) 10時～20時
27日(日) 10時～16時

ところ

市民文化公園
美術博物館
中央図書館
サンガーデン

料金

無料

※天候などにより、イベントが変更・中止される場合があります

現代アートの空間を体験しよう
●狩野哲郎インスタレーション
26日～27日 サンガーデン

世界にひとつの写真絵本を見てみよう
●小寺卓矢「オリジナル写真絵本」読み聞かせ
27日 13時～ 中央図書館 2階講堂

縄文太鼓とピアノのコラボレーション
●茂呂剛伸×hajime演奏
27日 15時～ 噴水前ステージ

このほか、2日間で50以上のプログラムを開催！

クローズアップ

27日(日)は
参加型イベントへGO!

当日でも
間に合う!

●参加希望の方は、直接会場へ●

- ①おもしろポーズを競う
「スーパーダルマサンガコロンダZ」
- ②本のばくりっこ市
- ③陶芸体験教室
- ④青空ヨガ
- ⑤縄文太鼓を叩いてみよう!
- ⑥押し花を使ってはがきとしおりを作ろう

時間 いずれも27日
①②=10時～ ③=10時30分～
④=11時30分～ ⑤⑥=14時～

場所 ①④⑤=文化公園中央芝生
②=中央図書館前
③⑥=サンガーデン

持ち物 ②=交換してもよい本
④=ヨガマットやバスタオル

※詳細な日程は、公共施設に備え付けのパンフレット、またはHPをご覧ください
スマートフォンから→



Contents

平成26年7月号
もくじ

- 03 ページ クローズアップ
苦小牧の夏、アートな夏。
- 04 ページ 特集
公園に行こう!
- 08 ページ 市政トピックス
第9回全国高等学校選抜アイスホッケー大会
ほか
- 10 ページ 健康ガイド
健康相談/健康教室/休日当番病院・医院/献血
エキノコックス症検診
すこやかさんこんにちは! ほか
- 12 ページ 市からのお知らせ
親子デンタル教室/身近なケガや病気の対応について/自然の中で楽しんで学ぼう/夏休み親子料理教室/成人式実行委員を募集 ほか
- 21 ページ ウトナイ湖通信 出張版
- 22 ページ みんなのひろば
今月のかけ橋!!/とまこまい日記(市民植樹祭、森林資料館、歯っぴいフェスタ、機織り体験)/編集後記/FB通信

苦小牧の夏、アートな夏。

今月は市民文化公園を中心に、文化芸術を発信する楽しいイベントが開催されます。友だちと、恋人と、家族と、「アートな夏」を過ごしてみませんか?

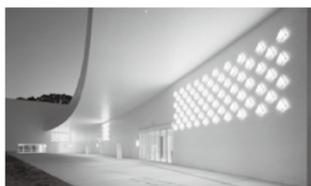
～苦小牧市美術博物館開館1周年記念特別展～ 【詳細】美術博物館 ☎35-2550

青森県立美術館コレクション展

～アオモリ・アヴァンギャルド：堆積する創造のエネルギー～

開館以来、東北での年間入場者数が7年連続第1位! 高い注目を集める青森県立美術館の所蔵するコレクションが苦小牧にやってきます!

青森県立美術館
メインエントランス▶



時代を切り開いた青森のアーティストたち

- 棟方 志功・・・独自性の高い版画様式を打ちたて、世界的な評価を得た版画家
- 奈良 美智・・・日本の現代アートを牽引し、国際的な活躍を続ける美術作家
- 寺山 修司・・・ジャンルを問わず多彩な才能を見せた詩人・劇作家

このほか、青森の風土が育んだユニークなアーティストの作品を多数展示!

とき 7月19日(土)～9月15日(月)

※月曜日は休館、祝日の場合は開館し、翌日休館

ところ 美術博物館 あみゆー

料金 一般=600円(500円)
高校生・大学生=400円(300円)
中学生以下=無料

※()内は団体または前売券の料金です。年間観覧券ではご覧になれません。料金は免除規定があります

記念講演会

青森県立美術館学芸員が、企画展の見どころや魅力などを語ります

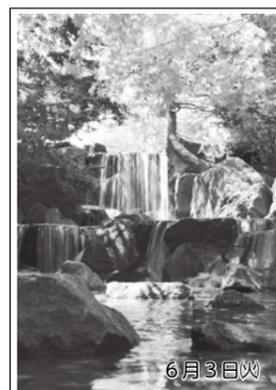
とき 7月19日(土)
13時30分～15時

ところ 美術博物館 研修室
定員 80人 申し込み順
申し込み・詳細 前日までに電話で美術博物館



棟方志功《青森山乃神図》1974年
青森県立美術館蔵

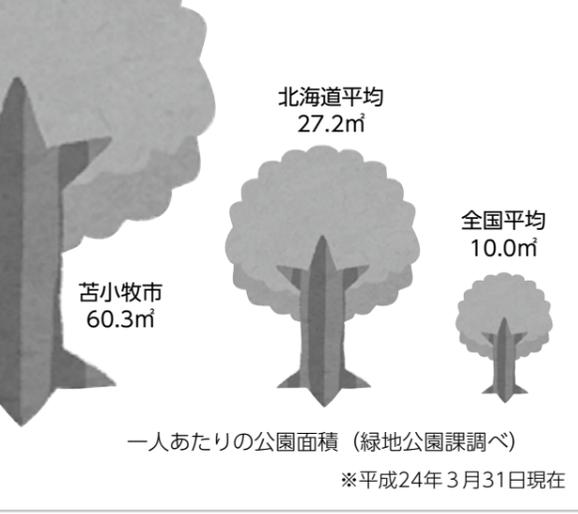
表紙から ～市民文化公園の滝～



「市民の森」として、市民のふれあいや安らぎの場になっている市民文化公園。子どもたちが遊ぶ園内の水路をさかのぼって行くと、そこに、表紙の写真となった滝があります。滝の周りでは、流れる水のせせらぎが涼しさを演出し、水面を照らす木漏れ日が、まちの中にあることを忘れさせてくれるような、癒しの空間をつくりだしています。皆さんも一度訪れて、身近にある自然を感じてみませんか。

広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。また、大豆由来の植物油インキ、紙は古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。





『花と木のかおりでまちをみたしましょう』
この言葉をご存知ですか？これは苦小牧市民憲章の一文です。市民憲章は昭和60年に、市民が豊かな自然と大きな可能性に満ちたこのまちを愛し、未来へ歩むために制定されました。
苦小牧市は港と空港が近くに位置する優位性をいかし、工業を軸として大きく成長してきました。工業のまちだからこそ、樽前山、ウトナイ湖などの身近で豊かな自然との共存が欠かせないという考え方が、人間環境都市宣言や市民憲章にあらわれています。この精神に基づき、市民が自然に親しむことのできる場所を多くつくるため、計画的に公園整備を進めてきた結果、人口一人あたりの公園面積は、道内10万人以上の都市で第一位となっています。



緑ヶ丘公園金太郎の池



北星公園日本庭園

特集

公園に行こう！



拓勇公園



本幸ふれあい公園



錦大沼公園錦大沼ハナショウブ園



キラキラ公園

まちの公園が持つ役割

苦小牧市には大小合わせて322カ所の公園があります。これらの公園はまちづくりに必要な、さまざまな役割を持っています。

自然と触れ合える場として

公園には草木があり、春から夏にかけては新緑や花が、秋は色付いた葉や実が、私たちの目を楽しませてくれます。また、野鳥や虫たちの生育の場であるなど、自然を身近に感じることのできる場となっています。

くわくわく時の避難場所として

公園は、地震などの大規模災害時には、火災延焼や危険物から一時的に身をを守るための避難場所として指定されています。いざという時に市民の皆さんを守る場所となるため、日ごろから近くの公園を確認しておくことが重要です。

地域交流の場として

公園のオープンスペースは、子どもからお年寄りまで誰でも利用することができます。遊びや憩いの場です。また、レクリエーションや町内会のお祭り、盆踊りなどのイベント会場として、地域の交流やコミュニケーション作りにかかせない場となっています。

新たなスポット！

錦大沼ハナショウブ園

園の写真は4ページ左下

錦大沼公園の入口にあたる一面に、約70品種、1万株のハナショウブを植栽しています。はなしょうぶの会や苦小牧ロータリークラブの皆さんの協力のもと、園路やベンチなどの整備を進めています。毎年7～8月には見ごろを迎え、紫、白、黄色と色とりどりの「市の草の花」ハナショウブが訪れた方を癒してくれます。

市の草の花ハナショウブ



ハナショウブはアヤメ科の宿根草です。市民憲章制定1周年を記念し、市の草の花として昭和61年に制定されました。花言葉は「うれしい知らせ」、「心意気」。

ハナショウブ1万株達成セレモニー

1万株の達成を記念して、7月20日(日)10時から開催します。とまチョップが遊びに来るほか、撮影会などもおこないますので、ぜひハナショウブの花を見に来てください。

インタビュー

市民とつくるハナショウブ園

「市の草の花」であるハナショウブを広く知ってもらいたいとの思いで、平成21年に会を結成しました。活動としては、市への寄付を始め、雑草取りや茎切りなど、園を維持していくお手伝いをしています。やはり花は見ていると癒されますし、ハナショウブは色とりどりで豊富な品種がありますので、見ていて楽しいですね。今後も多くの方に足を運んでいただき、ハナショウブを知ってもらえるように、日本一のハナショウブ園を目指し、市と協力しながら活動していきたいですね。

はなしょうぶの会

わかばやし としかず
会長 若林 利和 さん

市内8つの企業・団体で構成。ハナショウブ園の整備に役立てて欲しいと、市へ毎年ハナショウブの寄贈などの活動を行っている



詳細 緑地公園課 ☎32-6509

苦小牧市の目指す都市像である「人間環境都市」。豊かな自然との調和を図りつつ、いきいきと暮らせる都市づくりを目指すために大切な、公園についてご紹介します。

拓勇公園 拓勇西町

拓勇地区を象徴する公園づくりを目指し、ふるさとの山「樽前山」をイメージした築山を配置しています。頂上には大型シェルターを設置しており、公園全体が見渡せるほか、噴水、パークゴルフ場、大型複合遊具があり、緑を生かしたレクリエーションの場となっています。



大好きな滑り台がたくさんあるので、子どもたちが喜びます。駐車場も整備されていて、遊びに来やすいです。



すずはちゃん あきこママ ねねかちゃん

広くて楽しい公園ですね。子どもが遊んでいるのを見ていると、階段を上れるようになったりと、成長を実感できます。



れいなちゃん けいこママ

ママに人気の高い、拓勇公園・北星公園で遊んでいた皆さんに「いいところ」を聞いてみました！

公園がきれいに整備されていて、遊具も小さい子に配慮されているので、安心して遊びにこれますね。



ともこママ みゆちゃん

噴水の周りが浅いので、小さい子でも水遊びができます。ピクニックで来るのもいいですね。



かなこママ えいとくん

北星公園 字錦岡

遊具は、市内の公園の中では規模の大きなものとなっています。築山・くぼみなどの地形の変化を利用した遊具を、広い範囲に設置することにより、体を動かしながら、楽しく利用出来るようになっていました。また健康遊具や日本庭園などを設置し、幅広い年齢層が楽しめます。



お近くの公園はHPの「とまこまい施設マップ」から検索できます。また、スマートフォンで下のQRコードから、最寄りの公園を探すこともできますのでご利用ください。



色々な特色のある公園をご紹介します

市民文化公園

末広町

豊富な緑と文化施設を連携させた、カルチャーパークとして整備しました。公園を囲むようにサンガーデン、図書館、美術博物館があり、昨年には身障者や高齢者の方も安心して歩行できるよう、一部ゴムチップ舗装の整備をしました。7月下旬にはアートフェスティバルが開催され、文化芸術の発信拠点となっています。

桜模様のゴムチップ舗装▶



文化芸術の発信拠点

▲アートフェスティバルの様子

日の出公園

日の出町

公園が本来持つ一時避難場所の機能に加え、防災拠点機能を持つ防災公園として整備しました。普段はパークゴルフを楽しむ方などで賑わっていますが、公園の倉庫には災害時の保存食や水、毛布などが備蓄されており、いざという時に備えた公園となっています。



いざという時の備え

緊急災害対策用水道機材貯蔵庫▶

緑ヶ丘公園

清水町

園内に金太郎の池があり、ウォーキングなどで楽しむ方が多く訪れます。また、陸上競技場、テニスコート、野球場などがあり、各種大会が開催されるなど、運動公園としての機能を持っています。現在、来年度のオープンに向けて、陸上競技場の改修が進んでいます。



自然あふれる運動公園

▲昨年完成した、緑ヶ丘展望台広場のとまチョップ滑り台

◀健康遊具。毎日利用している69歳の男性は「公園を散歩したあとに、遊具でストレッチをすると、体が軽くなります」と話してくれました

気持ちよく公園を楽しもう

公園は皆さんが利用する場所です。利用する際には、マナーを守って楽しみましょう。

■大きな音に気をつけよう

大声を出したり、音楽を流したりすると、近隣住民の迷惑になります。また花火は、音の鳴らないものであれば使用できますが、打ち上げ花火は禁止です。

■遊びかたに気をつけよう

ボール遊びは、ボールが道路に飛び出すなど危険です。フェンスのある公園で遊びましょう。また、パーベキューは禁止です。緑ヶ丘公園レストハウスなどで楽しみましょう。

■ごみは持ち帰ろう

ごみを捨てる時、カラスなどのえさとなり、住み着く原因になります。公園にごみ箱はありませんので、ごみは必ず持ち帰りましょう。

■ペットも一緒に楽しもう

犬の散歩などの際には、必ずリードを付けましょう。清潔な公園にするために犬のふんは必ず持ち帰りましょう。

■異変があればすぐ連絡を

遊具などが壊れている場合や、公園内に不審物がある場合は、手を触れずに緑地公園課まで連絡をお願いします。

だれもが安心して利用できる公園

ご紹介したとおり、公園はさまざまな機能や役割を持ち、私たちの生活になくてはならない場所です。市では、皆さんに安全に楽しんでいただけるよう、計画的に遊具などの設置や整備を行っています。また、すべての人が安心して利用できるように、苦小牧市福祉のまちづくり条例に基づき、手すりやスロープの設置など、バリアフリー化した公園作りを進めています。



これからも、市民の皆さんに足を運んでもらえるよう、憩いの場としての公園をつくるための維持管理を進めてまいります。そして、誰もが誇りに思えるような、良好な環境の中でいきいきと暮らすことのできる「人間環境都市」の実現を目指してまいります。



第9回全国高等学校選抜アイスホッケー大会



8月5日(火)～10日(日)

【詳細】スポーツ推進室 ☎34-9601

今年も全国高等学校選抜アイスホッケー大会「氷上の甲子園」を開催します。全国各地から高校生が集い、頂点を目指し熱戦が繰り広げられます。スケートのまち苫小牧として、皆さんの暖かい声援をよろしくお願いいたします。

大会日程(8月)		会場
開会式	5日(火) 18時～	白鳥アリーナ
第1回戦	6日(水) 9時～	白鳥アリーナ
第2回戦	7日(木) 9時～	沼ノ端・ときわスケートセンター
準々決勝戦	8日(金) 10時～	白鳥アリーナ
準決勝戦	9日(土) 10時～	沼ノ端スケートセンター
決勝戦 3位決定戦 閉会式	10日(日) 10時～	白鳥アリーナ



イベント

5日(火)
参加選手と、王子イーグルス選手によるスキルコンテスト

9日(土)
小学生によるエキシビジョンマッチ

10日(日)
来場者へのプレゼント抽選会

期間中
応援メッセージ・バルーンアートの展示・高校生カメラマン写真展・ぬりえ展示

HPに大会日程や、歴代試合写真・成績を掲載しています。



情報公開制度と個人情報保護制度

【詳細】法務文書課 ☎32-6176

平成25年度の利用状況についてお知らせします

利用状況

情報公開制度	
開示請求	10件
決定内容	開示10件(一部開示2件を含む)
不服申し立て	なし

個人情報保護制度

自己に関する個人情報の開示請求	52件	
決定内容	開示(一部開示16件を含む)	51件
	文書不存在	1件
自己に関する個人情報の訂正及び利用停止の請求	1件	
個人情報保護条例第9条第1項の規定による個人情報の目的外利用	39,106件	
個人情報保護条例第9条第1項の規定による個人情報の外部提供	115,758件	
不服申し立て	1件	

交通事故のない、安心できるまちに

【詳細】安全安心生活課 ☎32-6287

市内で4月・5月において、歩行者横断中や、自動車の単独事故による交通死亡事故が発生しています。市民一人ひとりが交通安全意識を持って、次のことをしっかり守りましょう

- 道路を横断するときは、横断歩道を利用し、左右の安全をしっかりと確認する
- 運転中はスピードダウンを心がけ、後部座席を含む全座席でシートベルトを着用する
- 夜間の外出時は、明るい色の衣服や、夜光反射材を身につける



夏の交通安全運動

期間 7月11日(金)～20日(日)

- 実施運動の内容
- 子どもと高齢者の事故防止
 - 居眠り、飲酒運転など観光・レジャー型の交通事故防止
 - 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
 - シートベルト・チャイルドシートの正しい着用

教育支援ボランティアを募集します

【詳細】教育部指導室 ☎32-6744 ☎32-1201

放課後や長期休業中の補習など、児童生徒への学習をサポートするため、小・中学校の教育支援ボランティアを募集します

対象 地域の方、大学生

募集期間 随時受け付け

活動時間 1回につき1～2時間程度

応募用紙配布 各小・中学校、教育部指導室 (HPからダウンロード可)

申し込み方法 応募用紙に必要な事項を記入し、教育部指導室に直接または郵送、ファクスで ☎053-0018 旭町4丁目4番9号 教育部指導室(市役所第2庁舎1階) ※応募した方は教育支援ボランティアとして登録されます

指定管理者を募集します

施設の管理を行う指定管理者を募集します。応募資格などの詳細は募集要項をご覧ください ※個人は応募できません

募集施設名	指定期間(平成27年4月1日から)
①緑ヶ丘公園陸上競技場	平成30年3月31日まで
②高齢者福祉センター	平成32年3月31日まで
③北光町未来の森公園	平成32年3月31日まで

募集要項配布期間 ①7月4日(金)～18日(金) ②7月8日(火)～22日(火) ③7月1日(火)～18日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

申請期間 ①9月3日(水)～5日(金) ②9月9日(火)～11日(木) ③9月1日(月)～3日(水) 説明会開催日 ①7月25日(金) ②8月1日(金) ③7月25日(金)

所管・問い合わせ先 ①スポーツ推進室 ☎34-9601 ②高齢者福祉センター ☎34-5897 ③緑地公園課 ☎32-6509

住民基本台帳の一部の写し閲覧状況(平成25年度)

閲覧者の閲覧目的については住民課HPをご覧ください 【詳細】住民課 ☎32-6294

閲覧者名	閲覧日	閲覧地域	閲覧者名	閲覧日	閲覧地域
(一社)中央調査社	5月21日	澄川町・春日町・豊川町	(一社)新情報センター	7月23日	明野新町
	10月3日	末広町・汐見町・新中野町・拓勇西町		9月4日	緑町
	11月12日	美園町		11月13日	桜木町
	12月11日	泉町・はまなす町	12月5日	柏木町	
	3月5日	音羽町	(株)ビデオリサーチ	12月12日	日新町・春日町
(株)日本リサーチセンター	4月17日	美園町	上下水道部水道整備課	5月15日	字美沢・字植苗・字樽前・字高丘・字錦岡・字糸井・北光町・弥生町・白金町・王子町・表町
	6月6日	拓勇東町			
	9月12日	柏木町	(株)サンコー	9月4日	のぞみ町・泉町・日新町・豊川町・北栄町
	9月19日	川沿町・北栄町			
	10月3日	光洋町	北海道胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室	9月18日	旭町
	10月17日	桜木町			
	12月19日	高砂町・寿町	自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所	4月15日	市内全域
	1月23日	美原町・宮前町			
2月13日	豊川町				

後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険証・減額認定証が新しくなります
現在使用中の保険証・減額認定証の有効期限は7月31日です。8月以降は、7月下旬までに届く、新しい保険証・減額認定証を使用してください。台紙の色は、保険証が黄緑色に、減額認定証は黄色に変わります

■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定)について
新たに減額認定証の交付対象となる方へ、申請書を郵送しています。左記の交付要件に該当することを確認し、7月3日(木)までに申請してください

●区分Ⅱ世帯全員が住民税非課税である方のうち、次の①②のいずれかに該当する方 ①世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下) ②老齢福祉年金を受給している

●区分Ⅱ世帯全員が住民税非課税である

■医療費通知の発行を希望される方へ
被保険者の方に健康や医療に対する理解を深めていただくため、半年ごとに医療費通知を郵送しています。発行を希望される方は連絡してください

※すでに医療費通知が届いている方には、継続して発行しますので、連絡は不要です
【詳細】高齢者医療課 ☎(32)6414

7月の休日当番病・医院

日	分類	病・医院名	電話番号
<p>診療時間 内科、外科=9時～17時 歯科=9時～12時</p>			
6日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	ケーアンドエークリニック	71-2000
	歯科	宮本歯科	72-9050
13日(日)	内科	吉川医院	34-4565
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	三輪歯科医院	32-3247
20日(日)	内科	すがわら内科呼吸器科	76-7011
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	すずらんファミリー歯科	74-1018
21日(月)	内科	合田内科小児科医院	33-9208
	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
	歯科	山岸歯科矯正歯科	53-6666
27日(日)	内科	さくらファミリークリニック	55-6526
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
	歯科	松井デンタルクリニック	57-8241
8月3日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	にしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	勇弘歯科医院	56-0648

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

すこやかさん こんにちは!

公園に来たよ!

なおちゃん(2歳1カ月)

緑ヶ丘公園展望台広場

●BCG接種 (料金無料) 詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
14日(月)、28日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査 会場: 詳細: 苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	1日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	10日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	8日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	8日(火)、22日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	8日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は 35-7474
HIV抗体検査	8日(火)、9日(水)、22日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

●保健センターの健康診断 会場: 詳細: 保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	8日(火) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	(注)参照
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(水)、11日(金)、23日(火) ★8月5日(火)=8時～10時30分、6日(水)=9時～10時、11日(金)=18時～19時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●エキノコックス症検診 (料金無料) 詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	ところ	対象	検査方法
7月18日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清

エキノコックス症とは、人の体の中にエキノコックス虫の卵が入り、長い潜伏期間を経て、肝機能に障害を及ぼす病気です。道内では毎年10人程度の患者が見つっています。早期発見のため、検診を受けましょう。

7月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
4日(金)	10:30～12:30	苫小牧工業高等専門学校	16日(水)	10:00～11:30	(株)苫東
	13:45～16:30			12:00～13:00	
7日(月)	10:00～12:30	ホクレンショップ沼ノ端店	24日(木)	14:30～16:00	北海道石油共同備蓄所北海道事業所
	14:15～16:00			10:00～12:30	
8日(火)	10:00～13:00	トライアル苫小牧店	25日(金)	14:00～16:00	景観緑化場(ガーデンショップ花物園)
	14:30～16:00			10:00～11:30	
10日(木)	10:00～13:00	北海道電力(株)苫小牧支店	26日(土)	13:00～16:00	苫小牧市立病院
	14:30～16:00			10:00～13:00	
11日(金)	9:30～12:00	苫小牧地区自動車整備協同組合	30日(水)	14:30～16:00	イオンモール苫小牧
	13:30～16:00			10:00～11:45	
市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407			8月1日(金)	10:00～12:30	トライアル苫小牧店

●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細: 健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	7日(月) 9時30分～11時30分	市役所2階市民ギャラリー	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
健康相談	25日(金) 13時30分～15時		体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	10日(水) 13時～	住吉コミュニティセンター	苫小牧市立病院の医師による「目の病気について～白内障・緑内障など～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	9日(水) 9時15分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細: 健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	24日(水) 9時30分～11時30分	26年5月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(月)、11日(金) いずれも14時15分～16時 ★8月4日(月)、★8月8日(金) いずれも14時15分～16時	25年12月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	7日=赤ちゃん遊ぶ、発達を考える、母親交流会 11日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	31日(水) 9時30分～11時	25年7月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	4日=赤ちゃん遊ぶ、発達を考える、母親交流会 8日=離乳食の進め方、歯を守る	対象者に通知
「1歳6か月児」健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) 9時30分～10時45分	24年12月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「3歳児」健康診査	16日(水) 13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	23年6月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	

●がん検診 詳細: 健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み
乳	3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水) いずれも14時～14時30分受付	保健センター	各15人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
胃・肺・大腸	3日(水)、11日(金)、23日(水)、★8月5日(火)=8時～10時30分 6日(土)=9時～10時、11日(金)=18時～19時 6日、11日夜は肺・大腸がんのみ		胃・肺のみ 各20人	
	16日(水) 7時～8時、9時～10時	ときわ町総合福祉会館	胃・肺のみ 各回25人	
	17日(木) 9時～10時	光洋町総合福祉会館		
	18日(金)	新中野総合福祉会館		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かかたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広告

健康

親子デンタル教室

歯科医師による「虫歯にならないための子育てを考えよう」の講話と、歯科衛生士の歯磨き指導
8月6日(水) 13時～15時
所教育・福祉センター
平成25年2月～8月生まれの子どもと保護者
30組 申し込み順
母子健康手帳、乳児用歯ブラシ
8月4日(月)までに電話で 健康支援課 (32)6411

暮らし

経済センサスを実施します

全国すべての事業所および企業へ、統計調査員が調査のため訪問します。調査票の記入にご協力ください
6月末～7月
詳政策推進課 (32)6042

国民年金からのお知らせ

7月1日(火)から平成26年度国民年金保険料の免除申請を受け付けます。
国民年金保険料申請免除制度
●本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の方
●風水害、失業などで保険料納付が困難な方

今夏の節電へのご協力をお願い

7月1日(火)～9月30日(火)は、例年電気使用量が増える傾向にあります。
道路維持課からのお知らせ
放置自転車回収します
駅に長期間置いたままの自転車を調査し回収します。7月下旬に置かれているすべての自転車を調査票を30日間付け、その後も置かれている場合は、回収して3カ月間保管してから処分しますので、自転車を置いたままの方は、至急引き取ってください。
※駐輪場を使用する際は、次のことを守りましょう
●長期間にわたり置かない
●順序良く、倒れないように置く
●自転車以外の物は置かない
長期駐車自転車お引取りを
5月12日(月)に移動し保管しています。心当たりのある方は連絡ください
取組場所 苦小牧駅北口、青葉駅北・南、糸井駅北・南、錦岡駅、沼ノ端駅北口・南口、植苗駅
返還方法 8月12日(火)まで 所定の用紙で
道路維持課 (32)5000

2014 苦小牧 観光フォトコンテスト

苦小牧の「旬」な観光資源にスポットを当てたフォトコンテストを開催します。苦小牧の魅力を中心にアピールできるインターネットのある写真を募集します

30歳以上の国民健康保険(国保)加入の皆様へ
平成26年度ドック検診の追加申込およびキャンセル待ち申込受付を実施します

Table with 2 columns: 対象 (苦小牧市国民健康保険に加入中の30歳以上の方) and 受付場所 (国保課、勇弘・のぞみ出張所、HP)
申込期間は7月15日(火)・16日(水)です
今年度受け付けを行い、資格要件などを確認した結果、募集定員に満たなかったため人間ドックの追加募集を行います。
募集人数等: 人間ドック 10人程度, PET/CTがん検診 若干名
持ち物: 保険証・特定健診受診券
自己負担額: 人間ドック 6,300円, PET/CTがん検診 30,000円

注意事項
ドック検診の複数申し込みはできません。
通知書の送付
受診の可否は、7月下旬までに通知書を郵送します。
受診医療機関と実施期間
ドック検診: 苦小牧保健センター
PET/CTがん検診: 苦小牧市立病院 王子総合病院



携帯、スマートフォンはこちらから

第59回とまこまい港まつりのプログラム配布について

とまこまい港まつりのプログラムを広報8月号と同時に全戸配布します。
8月1日の開催日までに届かない場合は、7月28日(月)以降に市役所、各コミセンなど主な公共施設に設置予定です。
第59回とまこまい港まつり実行委員会 (33)2233

福祉

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請を開始

応募について
1月以降撮影の未発表作品。4ツ切サイズの単写真で、銀塩プリントに限る。
申請書送付申込書を返送いただいた世帯に、7月上旬に申請書を送付する予定です。
苦小牧市内の夜景
11月28日(金)までに郵送(必着)
目4番3号 JR苦小牧駅2F 観光協会 (34)2000

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

育児の援助を行いたい方(提供会員)を募集しています。提供会員になりたい方は、次の養成講習会(計25時間)を受講

介護福祉課からのお知らせ

認知症高齢者等の見守りSOSネットワーク推進事業
認知症を理解し、行方不明者の早期発見や予防につながる取り組みを学ぶ
7月15日(火) 14時～16時
講演会「行方不明高齢者をなくそう」
講師 青山由美子氏
認知症サポーター養成講座
認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など
7月18日(金) 13時30分～
初めて受講される方
40人 申し込み順
所市民活動センター
前日までに電話で 介護福祉課 (32)6347

広告

広告

福祉

子育て支援センター

- 1 親子ふれあい遊び
簡単な手遊び、読み聞かせなど
日 7月18日(金) 10時30分～11時30分
対 5～11カ月の子どもと保護者
定 10組 申し込み順
2 リズムに合わせて親子で行う簡単体操
簡単に行えるストレッチ、ヨガを楽しむ
日 7月22日(火) 14時～15時
対 1歳～3歳の子どもと保護者
定 20組 申し込み順
持 ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物
3 ふるさと海岸で遊びましょう
親子で砂遊びなどを楽しむ
日 7月29日(火) 10時～11時30分 ※雨天
の場合は室内遊び
対 1歳～就学前の子どもと保護者
定 20組 申し込み順
持 砂遊びのできる服装、着替え、足拭きタオル、飲み物

あけの保育園子育てルーム

- 1 親子で遊ぼう!
日 7月15日(火) 10時～12時
所 金太郎の池(現地集合・解散) ※雨天時は保育園プレイルームで遊ぶ
対 1歳～就学前の子どもと保護者
2 保健師によるミニ講座
トイレトレーニングについて
日 7月30日(水) 14時～15時
対 1歳～3歳の子どもと保護者
定 10組 申し込み順
3 親子で楽しむ絵本の時間
読み聞かせや絵本の紹介
日 8月6日(水) 14時～15時
対 就学前の子どもと保護者
定 10組 申し込み順

身近なケガや病気の対応について

- 看護師による講話と相談
日 7月16日(水) 14時～15時
対 0歳～5歳の子どもと保護者
定 10組 申し込み順
申 7月1日(火)～4日(金) 9時～17時に電話で 沼ノ端おひさま保育園子育てルーム 0705
(消印有効)で 往信用裏面に講座名、住所、氏名、学年、電話番号。返信用表面に住所、氏名を記入し、〒059-1272 のぞみ町1丁目2番5号 のぞみコミュニティセンター 0671-1101

催し・講座

子どもを守り心を育てる運動

- 7月は強化月間です。子どもの健やかな成長と非行防止のため、学校・地域・家庭が一体となって取り組みます。また、学校でもいじめ根絶運動に取り組みます
結団式
日 7月1日(火) 17時30分～

7月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場, とき 申し込み・詳細. Includes sections like 総務省行政相談所, 一日子ども相談, 行政書士会, 法律無料相談, 消費生活・多重債務についての相談, 困りごとなんでも特設相談所, 女性のための無料法律相談, 無料市民相談, 夜間心配ごと相談.

2 親子で作ろう!

- 親子一緒にちょうちゃんを作る
日 7月22日(火) 10時～11時
対 1歳～就学前の子どもと保護者
定 10組 申し込み順
3 水で遊ぼう!
水遊びなど夏の遊びを楽しむ
日 7月24日(木) 10時～11時
対 1歳～就学前の子どもと保護者
定 10組 申し込み順
4 食育講習
保育園の人気メニュー、おやつを味わう
日 7月24日(木) 14時～15時30分
対 1歳～就学前の子どもと保護者
¥250 当日納入

錦岡保育園子育てルーム

- 1 かんたん離乳食作り
野菜や魚を使った離乳食作りと試食
日 7月23日(水) 14時～15時30分
対 3～8カ月の子どもと保護者
¥250 当日納入
定 8組 申し込み順
持 スプーン2本、おわん2個、エプロン、

公開ケース研究会を開催

- 日 7月27日(日) 13時～
所 凌雲中学校
対 学校PTA関係者、凌雲中学校区生徒指導連絡協議会、民生委員児童委員、更生保護女性会 ※一般参加可
定 80人 直接会場へ
詳 更生保護サポートセンター 0671-6148
611 市こども支援課 0671-6148

子ども講座 移動天文教室 「月と惑星を観察しよう」

- 星座早見盤を制作後、望遠鏡で月と惑星の観察を行います ※雨天時は館内で星座早見盤の制作、プロジェクトで夜空を鑑賞
日 8月5日(火) 19時～20時30分
対 小・中学生 ※保護者同伴
定 20組 抽選
申 7月5日(土)～19日(土)に往復はがき(消印有効)で 往信用裏面に講座名、住所、氏名、学年、電話番号。返信用表面に住所、氏名を記入し、〒059-1272 のぞみ町1丁目2番5号 のぞみコミュニティセンター 0671-1101

みなとパネル展を開催

- 苦小牧港の役割や歴史の紹介など
日 7月4日(金)～6日(日) 9時～19時(6日のみ16時まで)
所 イオンモール苦小牧

木になる夏休み2014

- 木工体験、丸太切り体験、森林の働きなどのパネル展
日 7月27日(日) 10時～15時 直接会場へ
所 胆振総合振興局森林室(矢代町3丁目1番18号) 072-5122 市緑地公園課 06507

普通救命講習会

- 心肺蘇生法とAEDの使用方法など応急手当の説明と実技
日 7月23日(水) 13時30分～16時30分
所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください(駐車場不足の場合あり)
定 30人 申し込み順
申 7月1日(火)～16日(水)に警防課で配布(HPからダウンロード可)の申込用紙を郵送(必着) ファクスマまたは直接 警防課 0671-9032 8921

危険物取扱者試験

- 日 8月31日(日)
所 駒澤大学付属苦小牧高等学校
種類・料金 甲種 5千円 乙種(全類) 3千400円 丙種 2千700円 申し込み時納入
願書配布 保安課、消防署、各出張所
願書受付 7月22日(火)～29日(火)に 消防試験研究センター(札幌市)へ ※インターネット申請 7月19日(土)～26日(土) 消防試験研究センター (http://www.shoubo-shiken.or.jp)

- 保安課 06733

広告

広告

催し・講座

消防設備士試験

8月31日(日)
所 駒澤大学付属苫小牧高等学校
種類・料金 甲種(1~5類) 15千円 乙種(全類) 3千400円
消防本部、消防署で配布の願書で
直接または郵送(消印有効) 7月22日(火)~29日(火)
ネット申請 7月19日(土)~26日(土)
消防試験研究センター (http://www.shoubo-shiken.or.jp)
予防課 032)6724

赤十字水上安全法救助員Ⅱ養成講習

海、河川、湖沼での事故防止、器具を使った潮者の救助、運搬方法など
7月20日(日)、26日(土) いずれも9時~17時、27日(日) 9時~12時
所 市民活動センター、勇払海岸
赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習の資格(有効期間内)を有する方
300円 開講日納入
5人程度 申し込み順
講習教本(水上安全法救助員Ⅰ養成講習で使用したもの)、水着、スイミングキャップ、バスタオル、トレーニングウェア、運動靴(ビーチサンダル可)、ロープ(5m程度)、3点セット(マスク、シュノーケル、フィン)、昼食、着替え、赤十字水上安全法救助員Ⅰ認定証
7月1日(火)~16日(水) (土・日曜日を除く)に 日本赤十字社苫小牧市地区事

傷病鳥獣救護講座

海鳥の油汚染に関する救護実習
7月20日(日) 10時~16時
対 高校生以上
定 20人 申し込み順
所 7月1日(火)~ ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 032)2231
kaido.jp
kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

夏休み子どもスペシャル「獣医さんの野生動物救護の現場をウォッチング」

救護施設を専属の獣医師が案内し、野生動物の生態やからだのしくみなどを学ぶ
7月26日(土) 10時~12時
対 小学3~6年生
定 15人 申し込み順
所 7月1日(火)~ ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 032)2231

7月の自動車免許講習

Table with columns for '優良講習(30分)', '一般講習(1時間)', '違反者講習(2時間)', and '初回更新者講習(2時間)'. Rows list dates and times for each category.

交通安全センター
苫小牧警察署 035-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

緑化施設見学会

務局(市民活動センター内) 032)7111
百合が原公園(札幌市)を見学
7月13日(日) 9時~16時(雨天決行)
大人1千円、小・中学生500円 当日納入
40人 申し込み順(小学生以下は保護者同伴)
7月7日(月) 8時45分~ 電話でまちを緑にする会(緑地公園課内) 032)6507

おしゃれ園芸コンテスト作品募集

作品搬入 7月26日(土) 9時30分~11時
作品搬出 7月27日(日) 16時~17時
所 サングァーデン
市内在住で作品を自分で搬入・搬出できる方
規定 フラワープランターの部 容器の材料は自由で、サイズは縦・横・高さの合計が1.5m以内の作品
ハンギングバスケットの部 形状および材質は自由で、大人一人が手で持ち運べる作品
出品は各部門1人3点以内。使用する草花、観葉植物は根付きのもので切り花、ドライフラワーは使用しない
審査結果 7月27日(日) 9時30分に結果発表
7月22日(火)までに 住所、氏名、電話番号、参加部門を明記し、はがき(必着)またはファクスで まちを緑にする会(緑地公園課内) 032)6507

夏のウトナイ湖・ウォークラリー

自然観察路を一周しながら、夏の自然に関するクイズに挑戦(参加賞あり)
7月26日(土)~8月17日(日)までの土・日曜 いずれも10時~16時 直接会場へ
雨天決行
所 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 032)2231

ウトナイ湖漁業体験と湖岸清掃

ウトナイ湖岸で自然観察、湖岸清掃および漁業体験、漁獲物の試食会を行います
7月27日(日) 8時30分~13時30分 ※小雨決行
集会所 20人 18時30分までに市役所1階(貸切バスで現地へ) 60人 9時までにウトナイ湖野生鳥獣保護センター
80人 抽選(小学生以下は保護者同伴)
昼食、飲み物、長靴、着替え
7月22日(火)までに電話で 環境生活

今月の納期・夜間納税相談

Table with columns for '納期', '固定資産税', '国保税', '2期', and '口座振替をご利用ください'. Rows show payment dates and contact info for city and national taxes.

コンビニで、市税を納付できるようになりました。ぜひご利用ください。※詳細は納付書裏面をご覧ください

菊作り講習会

7月12日(土) 13時30分~15時30分
所 サングァーデン
7月11日(金)までに、電話で まちを緑にする会(緑地公園課内) 032)6507

自然の中で楽しんで学ぼう

苦小牧の自然を守り隊!!
森の手入れや森林探検、木道作りを体験
7月28日(月) 8時50分~13時50分 ※荒天の場合は中止(小雨決行)
所 苦東・和みの森(貸切バスで現地へ)
集会所 市役所または沼ノ端スケートセンター前
40人 申し込み順 ※小学3年生以下は保護者同伴
持 昼食、レジャーシート、飲み物、帽子、軍手、タオル、服装は長袖、長ズボン、長靴(虫刺され予防)、カッパなどの雨具
2せせらぎスワール
覚生川に生息する生物を採取し観察する
8月5日(火) 13時~15時30分 ※雨天の場合は8日(金)に順延
所 アルテン ※現地集合・解散
対 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
定 40人 申し込み順
持 濡れてもよい靴(長靴不可)、飲み物、帽子、タオル
7月1日(火)~18日(金)に 氏名、学年、住所、電話番号、①はバス乗車場所を電話またはファクス、Eメールで 環境保

8月のパソコン講習

初めてのパソコン (Windows7)
8月1日(金) 計4回
インターネットの検索とメール (Windows7)
8月7日(木) 計3回
Word2010で作る文書 (初級)
8月18日(月) 計6回
Excel 2級検定対策
8月2日(土) 計3回

所 開講日10日前までに スキルアップセンターとまこまい 032)6622
市工業労政課 032)6432
※料金などの詳細はスキルアップセンターとまこまいへご確認ください

水道修理の申し込み

~かかりつけの水道屋さんを見つけ、安心した生活を~

水道の修理を依頼する方は、平成25年12月発行の水だよりに掲載の『一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)』で確認してください(名簿は市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターでも配布)。なお、営業時間や支払い方法は各事業者で異なりますので、ご注意ください
※PDF版『水道修理業者』もご利用ください



広告

広告

催し・講座

なつちー(夏)&あつきー(秋) ミニミニ体験ボランティア

高齢者や児童との交流体験など約30メニューから選択
回8月〜9月
対小学生以上 定300円(保険料)
定各2〜10人 申し込み順
申7月1日(火)〜16日(水)(土・日曜日を除く) 9時〜17時に 所定の用紙に必要事項を記入し、保険料を添えて直接ボランティアセンター 回(84)6481 市社会福祉課 回(32)6354

ボランティアスクール

中学生
回8月5日(火)、6日(水)(1泊2日)
所市民活動センター、緑星の里(障害者福祉施設など)、東開町内会総合福祉会館 市内の中学生
対障害者福祉施設利用者との作業体験、障がいについての理解、交流など

小学生

回8月11日(月)、12日(火)(1泊2日)
所市民活動センター、みどりの苑(老人保健施設)
対市内の小学5〜6年生
対車いす介助体験、老人保健施設の入所者との交流、お手伝いなど
定各15人 申し込み順 ※初参加者優先
持1日目の昼食

回7月1日(火)〜16日(水)(土・日曜日を除く) 9時〜17時に電話で ボランティアセンター 回(84)6481 市青少年課 回(32)6759

機織り体験教室

「マフラーを織ろう」

卓上機織り機でカラフルなマフラー織りを楽しむ
回7月5日(土) 10時〜12時
対小・中学生
定6人 申し込み順
所市勇武津資料館 回(56)0201

自転車展示販売会

自転車20台の展示販売をします
回7月4日(金)〜13日(日)(7日(月)を除く)に会場の申込用紙で 7月16日(水)に抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。搬送は各自
所リサイクルプラザ苦小牧 回(55)2970

リサイクルプラザ苦小牧

生ごみ堆肥化講習会
家庭から出る生ごみの堆肥化を4種類の方法で紹介する
回7月12日(土) 13時〜14時
対小学生 定10人 申し込み順
所リサイクル教室「がんばれ東北!プラスチックのかけらでペンスタンドをつくらう」
震災で発生したプラスチックのかけらと

紙管を使って作る
回8月5日(火) 14時〜15時
対小学生と保護者
定10組 申し込み順

女性センター

地域防災講座

非常食(アルファ米)を美味しく食べるひと工夫と地域の防災を考える
回8月1日(金) 10時〜12時
定30人 申し込み順
持エプロン、三角きん、布きん、手ふき
回7月1日(火) 直接または電話、ファクス、HPで

夏休み親子料理教室

七夕の飾り巻き寿司を作ろう
回8月7日(木) A 10時〜12時、B 13時30分〜15時30分 対小学生と保護者
定各コース12組 抽選
持エプロン、三角きん、巻きす(大・小)、布きん2枚、手ふき、子どもの上靴
回7月21日(月)までに直接、HPまたは往復はがき(消印有効)で 往復はがきの場合は往信用裏面に希望講座名(1枚に1組)、住所、親子氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、託児希望の方は子どもの名前、生年月日、返信用表面に住所、氏名を記入し 〒053・0021 若草町3丁目3番8号 女性センター
回(32)6752

女性センター 回(32)3544
HP (http://www.tomakamai-shakyo.or.jp/josei/josei2.shtml)

人形劇「ゆかいなハンス」

回8月23日(土) 開演13時30分
所アイビー・プラザ
対中学生以上 500円(当日600円)、小学生以下 無料(入場整理券が必要)
定200人
※上演後、写真撮影希望者はカメラ持参

PMFオーケストラ演奏会

回7月20日(日) 16時開演 所市民会館
対小学生以上
定40人 申し込み順
所市勇武津資料館 回(56)0201

市民文化祭の作品を募集します

Table with columns for 短歌大会, 俳句大会, 川柳大会. Includes details on submission dates, locations, and fees.

苦小牧市小・中学生のための 札幌親子しおさいコンサート

回9月6日(土) 13時30分開演
所市民会館 対小・中学生と保護者
定600人 抽選 ※入場整理券が必要
回6月下旬に市内小・中学校で申込書を配布。7月中旬まで各校で募集

生涯学習課 回(32)6752
回9月24日(水) 18時30分開演
所文化会館 定全席自由 前売2千円(当日2千500円)

来生たかおコンサート

回7月19日(土)から 市民会館、文化会館、アイビー・プラザ、各コミセン、ローンチケット、チケットぴあ
対小学生以上
定各15人 申し込み順

一般対象研修講座

回8月4日(月) 13時30分〜15時30分
対子ども理解に基づいた生徒指導の在り方『いじめ』から見える子ども理解の課題
講師 滋賀県立大学特任教授 福井雅英氏
定40人 申し込み順
所市勇武津資料館 回(56)0201

移動図書館車〜とまチョップ図書館号〜を利用しよう!
図書館に来られない方のため、とまチョップ号は市内22カ所のステーションを巡回しています。ぜひご利用ください。日程表は、中央図書館で配布しています。(HPでもダウンロード可)
詳細 中央図書館 回35-0511

広告

広告

催し・講座

成人式実行委員の募集

平成27年1月11日(日)に開催の成人式の企画や、出演する委員を募集します
対平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれの方
所8月8日(金)までに生涯学習課にある申込書(HPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接または電話、郵送(必着)、Eメールで生涯学習課
(32) 6-5-2 shogai@city.tomako mai.hokkaido.jp

アイビー・プラザ

1 駒澤大学連携・長生大学 市民公開講座「未来に活かすアイヌ文化」
所7月23日(水) 10時〜11時30分
所苫小牧駒澤大学 定50人 申し込み順
2 夏休み子どもヒップホップジャズダンス講座
所8月8日(金)〜10日(日) 13時30分〜15時30分
対小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
料50円(保険料) 定30人 抽選
持運動靴、靴袋、タオル、飲み物
3 夏休みアロマキッズ講座「手作りかんたんカラフルせっけん」
所8月9日(土) 10時30分〜12時、13時〜14時30分
対3才〜小学4年生(保護者同伴可)
料800円 定各10人 抽選
持おしぼり2枚、エプロン

7月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 利用時間/休館日 (Operating Hours/Closed Days). Lists various museums, libraries, and sports centers with their respective schedules.

中央図書館

読み聞かせ「子どもの本の会・にじのはし」
所7月6日(日) 15時〜15時30分
「すみっこのおぼけ」ほか ●12日(土) 11時〜11時30分
●20日(日) 15時〜15時30分
●26日(土) 11時〜11時30分、14時〜14時30分
定各40人 直接会場へ
図書館ミニシアター
所7月6日(日)「パイレーツ・オブカリビアン(生命の泉)」 ●13日(日)

科学センター

星空観望会「プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月と土星を見よう」
所7月3日(木) 19時〜20時 直接会場へ
サイ・エン・スーといっしょ
はじめてのプラネタリウム
所7月16日(水) 10時〜10時30分、15時〜15時30分
対小学2年生以下と保護者 直接会場へ

スポーツ

ウオーキングスタンプラリー
第2回みんなで歩くこう会
所7月26日(土) 9時30分

Utナイ湖通信 (Utナイ湖の自然を毎月お届けする)
Includes photos of a butterfly (ゴマシジミ) and a tree (ホザキシモツケ), along with text descriptions and a 'レンジャーからのひと言' (Message from the Ranger) section.

Advertisement (広告) area with a large grey background.

編集後記

▶特集で紹介したハナショウブ園。今年
は1万株にスケール
アップした花々がさ
れいに咲き誇るのが
楽しみです。ご家族、
カップルにオススメ
ですよ！（吉）

▶毎年取材している
歯っぴいフェスタ。
取材終了後に検診の
列に並んで、お口の
健康状態をチェック
してもらいました。
結果、今回は虫歯な
し。やった！（大）

▶インタビューで「
手話の会」にお邪魔
しました。会のみな
さんの表情はとても
豊かで、その明るい
笑顔に元気をもらっ
た取材になりました。
（金）

▶森林資料館を取材
しました。今にも動
き出しそうな剥製や
直径2mを超す立木
標本、木材を運んだ
馬ソリなど見応えた
っぷりの現場でした。
（高）

とまこまい日記

Tomakomai happy diary



5月25日 日

暖かな陽気の中、緑ヶ丘公園
で市民植樹祭が行われ、家族
連れなど約170名が市の木であ
るナナカマドや、レンギョウ
47本を植樹しました。スコッ
プを手にした参加者たちは、
すくすく育つようにと思いを
込めながら、苗木を植えてい
ました。

緑あふれるまちを願って

北大研究林に関する4千点以
上の所蔵品が展示されている、
森林資料館が一般公開されま
した。訪れた市民はエゾシカ
や野鳥の剥製、木材標本など
をじっくりと見学し、身近な
自然の大切さを感じていまし
た。公開は10月まで毎月最終
金曜日に行われています。



5月30日 金

森への理解を深めよう

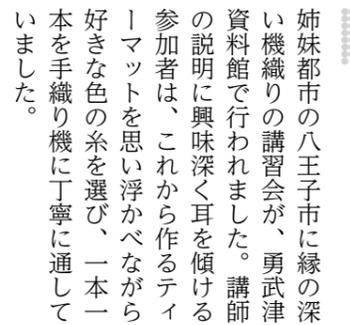


6月1日 日

市民の歯の健康づくりを目的
にしたイベント、歯っぴいフ
ェスタが市民活動センターで
開催されました。会場では、
子ども向けのペーパーシアタ
ーや、歯科衛生士によるブラ
ッシング指導などが行われ、
834人の来場者が健康な歯の大
切さを楽しみました。

しっかり磨いて

丈夫な歯に



6月5日 木

姉妹都市の八王子市に縁の深
い機織りの講習会が、勇武津
資料館で行われました。講師
の説明に興味深く耳を傾ける
参加者は、これから作るティ
ーマットを思い浮かべながら、
好きな色の糸を選び、一本一
本を手織り機に丁寧に通して
いました。

体験してみよう

機織りの楽しさ

今月の!!

Monthly Voice !!

今月のかけ橋!!

手話でつなげる 「伝えたい」の輪



①



②

①手話の学習会風景 ②談笑する代表の田村さん（左）と、会のお母さん的存在の秦野さん（右）

苦小牧手話の会は、耳の聞
こえない方を含めて46名で活
動しています。技術向上のた
めの学習会や、市民向けの手
話講習会などの普及活動を行
っています。
手話は、手さばきだけでは
なく、表情など全身を使って
思いを表現します。そんな手
話のコツを、会の代表の田村
さんは「技術だけではなく、
相手に伝えたいという気持ち

取材当日の学習会では、手
話に真剣に取り組む中にも、
笑顔に絶やさない皆さんの姿
がありました。田村さんは「
会員一人ひとりがろうあ者と
聞こえる方のかけ橋となり、
コミュニケーションの輪が広
がっていきような活動を今後
もしていきたいですね」と、
手話を広めたいという思いを
語ってくれました。

苦小牧手話の会

代表
田村 直美さん
連絡先
TEL 76-9355 (事務局)
toma.shuwa@gmail.com

みんなの



Let's try♪ 今すぐできるかんたん手話



おはよう

朝起きて枕をはなす動作
をあらわします。

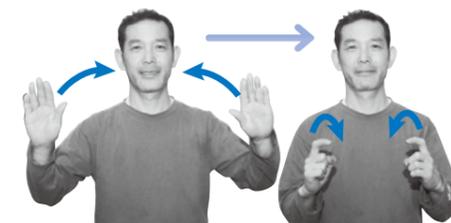
沼田 和哉さん



こんにちは

人と人が向かいあって、
おじぎをする様子です。

小松 希さん



こんばんは

左右の手のひらを顔の前で交差させ
ます。「夜」をあらわします。

酒井 幹雄さん