Contents

平成26年7月号　もくじ

03 ページ　**クローズアップ**
苫小牧の夏、アートな夏。

04 ページ　**特集**
公園に行こう！

08 ページ　**市政トピックス**
第９回全国高等学校選抜アイスホッケー大会　ほか

10 ページ　**健康ガイド**
健康相談／健康教室／休日当番病院・医院／献血
エキノコックス症検診
すこやかさんこんにちは！　ほか

12 ページ　**市からのお知らせ**
親子デンタル教室／身近なケガや病気の対応について／自然の中で楽しんで学ぼう／夏休み親子料理教室／成人式実行委員を募集　ほか

21 ページ　**ウトナイ湖通信　出張版**

22 ページ　**みんなのひろば**
今月のかけ橋!!／とまこまい日記（市民植樹祭、森林資料館、歯っぴいフェスタ、機織り体験）／編集後記／ＦＢ通信

表紙から　～市民文化公園の滝～

「市民の森」として、市民のふれあいや安らぎの場になっている市民文化公園。子どもたちが遊ぶ園内の水路をさかのぼって行くと、そこに、表紙の写真となった滝があります。

滝の周りでは、流れる水のせせらぎが涼しさを演出し、水面を照らす木漏れ日が、まちの中にいることを忘れさせてくれるような、癒しの空間をつくりだしていました。皆さんも一度訪れて、身近にある自然を感じてみませんか。

広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。
また、大豆由来の植物油インキ、紙は古紙100％再生紙を使用し、環境に配慮しています。