

●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	2日(月) 9時30分~11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	5日(木) 13時~	アイビー・プラザ	とよた腎泌尿器科クリニック院長による「知ろう・防ごう・慢性腎臓病(CKD)」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	12日(木)=9時30分~11時30分 25日(水)=13時30分~16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	22日(日) 10時~12時	妊娠4~8か月の方の初妊婦とその夫 30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	5日(木)、6日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	26日(木) 9時30分~11時30分	26年4月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	2日(月)、6日(金) いずれも14時15分~16時	25年11月生まれの子と親2日間とも出席できる方定員=30組 申し込み順	2日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 6日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	12日(木) 9時30分~11時	25年6月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	17日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	24年11月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
	18日(水) 9時30分~10時45分			
「3歳児」健康診査	18日(水) 13時~14時30分	23年5月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	19日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分			

●がん検診

詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮頸・乳大腸	22日(日) 受付場所・時間 保健センター=8時~10時30分、12時30分~14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	3日(火) 8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは8日前まで					
乳	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、★7月3日(木) いずれも14時~14時30分		各15人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	3日(火)、9日(月)、17日(火)、25日(水)、★7月3日(木)=8時~10時30分 ※25日(水)=18時~19時は肺・大腸がんのみ		胃・肺のみ=各20人						
	18日(水) 7時30分~9時	住吉コミュニティセンター	胃・肺のみ各30人						
	19日(木) 7時~8時、9時~10時	スプリングタウン総合福祉会館	胃・肺のみ各回25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。  
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広告

6月上旬に、がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス無料検診対象年齢証明券を対象者に送付しますので、利用してください

詳細 健康支援課 ④(32)6407