広報とまこまい Tomakomai

とどけます まちの こえ まちの いいとこ

4 April 2014

苫小牧市の facebook こちらから

広報とまこまい　平成26年4月1日発行　第1733号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
TEL 0144(32)6108(直通)　FAX 0144(32)1117

広　告

広　告

かける、新　みらい。
nittan
北海道新幹線開業に向け胆振日高地域の全18の市町が連携し、運営する協議会です
nittan facebook

広報とまこまい・広告のご案内
あなたの会社を広報とまこまいでＰＲしてみませんか？申し込みは下記の広告代理店へご連絡ください
●10、12～20頁 1枠43,200円（税込み）●24頁 1枠108,000円（税込み）
北日本広告社 苫小牧営業所 TEL 0144-36-7751

印刷／ひまわり印刷㈱

市政方針

未来の都市経営を見据えたまちづくり

第14回市議会定例会で、岩倉市長は平成26年度の市政方針と予算案を説明しました。市政方針では、2期目を振り返るとともに、最重要課題として引き続き、財政健全化を推し進めるほか、市民の皆さんとの約束である公約についても、任期中の達成に向け、全力で取り組んでいく強い決意を表明しました。

市政運営に臨むにあたり、基本政策として3項目、今年度において取り組む重点施策として10項目、主要施策として総合計画に基づく5つのまちづくりの目標に沿った施策を掲げました。

詳細　政策推進課　TEL(32)6039

苫小牧市長　岩倉 博文（いわくら ひろふみ）

私は、財政健全化を市長就任時からの最重要課題と位置づけ、行政改革プランと連携を図りながら、積極的に取り組んできたほか、市民の皆さんから寄せられた、郷土苫小牧への期待をしっかりと受け止め、活力ある苫小牧づくりに力を注いできました。

今後の市政運営においても、市民の皆さんの意向を十分に把握する中で、10年先、20年先の都市経営を見据えたまちづくりに取り組み、未来に向けて明るい希望が持てる「誇れる街、苫小牧」の実現を目指します。

今年の行動指針は「進取果敢（しんしゅかかん）」としました。本市が掲げる理念や目標に向かって職員の力を結集し、スピード感ある市政を展開します。そして、市民の皆さんとの約束である公約については、任期中の達成に向け、全力で取り組みます。

基本政策

財政健全化

「財政健全化計画ステップ3」に基づき、行政改革プランと連携を図りながら、次世代に向けた財政構造改革などの取り組みを進めていきます。今後も、さまざまな社会情勢の変化に対応可能な財政基盤の確立・強化に向けて取り組みます。

行政改革

新たに中央図書館および大成児童センターに指定管理者制度を導入するほか、モニタリングなどにより運営状況を適宜チェックし、適正かつ効率的な施設運営に努めます。また、市税の納付はコンビニでの支払いを可能にし、市民サービスの向上に努めます。

市民自治の推進

自治基本条例の子ども向け冊子を活用し、市民周知に努めます。また、住民投票条例（仮称）の制定に向けた準備を進めます。さらに、さまざまな世代に対して分かりやすい情報提供に努め、戦略的な情報発信を目指します。

重点施策

企業誘致

物流拠点としての優位性と、地元企業の優れた技術力を発信し、官民一体となったトップセールスを主軸とした誘致に取り組みます。また、立地企業のニーズを把握し、各種相談など、きめ細かなフォローアップを行います。

景気・雇用対策

前年度以上の公共事業費を確保するほか、地元企業の優先活用に配慮した早期発注や分離分割発注を積極的に行います。また、緊急雇用対策事業や新卒高校生等雇用奨励金事業などを継続し、雇用の維持・確保や若者の就職促進に努めます。

CAP（まちなか再生総合プロジェクト）

多様な人々が交流し、さまざまな地域情報を発信する「まちなか交流センター」を開設するほか、とまチョップPR事業を展開します。また、民間活力を呼び込むための支援を実施し、まちなか居住の促進を図ります。さらに、駅前周辺の新たな魅力や利便性の創出に向けた検討を進めます。

災害に備えたまちづくり

ゲリラ豪雨の対応として浸水対策を講じ、被害の軽減に努めます。また、避難行動要支援者名簿の作成や災害拠点施設などの見直しを進めるほか、自主防災組織への支援や地区別津波避難計画の完成を目指すなど、地域防災力の向上に努めます。

福祉

高齢者見守り事業や雪かきボランティア制度などの取り組みを進めます。また、公共施設のバリアフリー化や障がい者雇用に引き続き取り組み、障がいのある方の自立と社会参加に対する支援に努めます。さらに、市民後見制度推進事業を継続します。

Contents

平成26年4月号　もくじ

03ページ　**特集　新年度の道しるべ**
平成26年度　市政方針
平成26年度　教育行政執行方針
平成26年度　予算

09ページ　**トピックス**
４月から組織機構が変わります／市長コラム

10ページ　**健康ガイド**
健康教室／健康相談／休日当番病・医院／献血
親子デンタル教室
すこやかさんこんにちは！　ほか

12ページ　**市からのお知らせ**
ドック検診を受けて健康管理／収穫の喜びを味わいませんか／新大成児童センターがオープンします／親子ふれあい遊び／ホストファミリー向け初歩英会話教室　ほか

23ページ　**みんなのひろば**
とまこまい日記（はなぞの幼稚園閉園式、市民健康教室、国際アイスホッケー中学生交流試合）／編集後記／ＦＢ通信

3月2日(日)

表紙から　～第34回　技能祭～

大工や左官など、暮らしに欠かせない専門技能に親しんでもらおうと開催された、第34回技能祭。ものづくり体験や展示即売会など、子どもから大人まで楽しめる内容で、3千500人の参加者で賑わいました。

表紙は、木の端材を使って自由な工作が楽しめる、人気コーナー「宝の山」での一幕。金づちを握る少年の真剣な表情と、それを手伝う技能士さんの優しく見守るまなざしが、とても印象的でした。

広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。
また、大豆由来の植物油インキ、紙は古紙100％再生紙を使用し、環境に配慮しています。

UD FONT　PRINTED WITH SOY INK　100% 古紙100%再生紙

11ページ

23ページ

23ページ

23ページ

教育行政

北光小学校の改築設計に着手するほか、澄川小学校など5校の耐震補強工事を実施し、学校施設の安全性を確保します。

また、美術博物館でさまざまな企画展を開催するほか、PMFオーケストラ演奏会などを継続します。

子ども・子育て支援

待機児童の解消など、安心して子育てができる環境づくりに向けた事業計画の策定を進めます。また、東日本大震災の被災地を訪問し、命の尊さや防災意識を学ぶ「こども研修事業」を実施します。さらに、新たな大成児童センターをオープンし、子どもたちが安全で安心できる居場所の確保に努めます。

スポーツ振興

健康ウォーキング事業の実施や地域スポーツクラブ支援事業の充実に努め、生涯スポーツ活動を推進します。また、緑ケ丘公園陸上競技場の一部を供用開始するほか、新ときわスケートセンターをオープンするとともに、11月に開催されるブルームボール世界選手権大会の成功に向けて取り組みます。

広域連携

北海道新幹線×nittan地域戦略会議などにおいて地域間連携をさらに強化します。また、定住自立圏の形成に向けて、近隣自治体と協議を進めます。

苫小牧中央インターチェンジ

物流、広域救急医療や高度防災機能に加え、苫小牧のまちづくりなどにとっても重要な施策となるため、早期実現に向けて積極的に取り組みます。

主要施策

健やかで安心・安全に暮らすまち

ひとり親家庭の支援は、みなし寡婦が適用される家庭を対象に保育料の軽減を図ります。

健康支援は、新たな保健センターの開設に向けて関係機関と協議を進めるほか、新たに苫小牧看護専門学校の授業料を一部助成します。

市立病院は、医師の安定的な確保に努めるほか、看護師が働きやすい環境整備として、学資金貸与制度の拡充や介護福祉士の増員を進めます。

霊園は、高丘霊園において階段の改修や新たな駐車場を整備します。

消防は、消防庁舎の整備を図るとともに、広報車の更新など、市民の安全確保に努めます。

活力ある産業と賑わいのまち

新千歳空港は、地域の皆さんとの協議を踏まえ、24時間運用の拡大など北海道との連携を図ります。

千歳基地での日米共同訓練は、市民周知に努め、市民の安心・安全を確保します。

苫小牧港は、岸壁および背後地整備を進め、国際コンテナターミナルの機能強化を図ります。

商業は、買い物支援策として、買い物サポートマップを作成します。

自然と環境にやさしいまち

地球温暖化対策は、住宅用太陽光発電システム設置の補助や省エネルギーの推進などに取り組みます。

ごみ行政は、引き続きごみの減量とリサイクルを推進をするとともに、不法投棄・不適正排出対策に取り組みます。

快適空間に生活するまち

公園は、リニューアル整備を進めるほか、公園利用者の安全確保とライフサイクルコストの縮減に努めます。

水道は、災害に強い水道の構築を図るほか、応急給水体制の充実に努めます。

下水道は、雨水ポンプの設置など、浸水被害の軽減に努めるほか、管路長寿命化計画を策定します。

道路は、通学路などの歩道を拡幅するとともに、橋梁の長寿命化など、道路施設の老朽化対策を進めます。

公共交通は、バス路線再編による利便性の向上やバスターミナルのあり方について検討します。

手をつなぎ歩む誇りが持てるまち

町内会活動は、住民組織活動助成金などの窓口を一元化します。

男女平等参画は、都市宣言に基づき、情報発信を強化し、意識の浸透を図ります。

国際交流は、姉妹・友好都市との交流が市民や民間団体に幅広く発展するよう取り組みます。

内容は要約です。全文は市役所2階市民情報コーナー、各出張所、ホームページでご覧になれます。HP市政方針 検索

教育行政執行方針

教育委員会は、社会や時代の要請を踏まえ、新たな課題認識に立ち、「豊かな学びの創造」と「生涯学習社会の実現」に向け、積極的に改革・改善を図り、教育行政を推進します。

詳細　教育部総務企画課　TEL(32)6739

教育長　和野（わの）幸夫（ゆきお）

学校教育の充実

本市においては、基礎学力を確実に定着させる「学力向上」の取り組みとともに、「豊かな心」と「健やかな身体」の育成を目指し、今年度は、次の3点を重点とした施策を推進します。

確かな学力を育む教育の充実

確かな学力を育むために、次の3点に視点を当てた学力向上アクションプランを策定し、取り組みを進めます。

「授業改善の徹底した取組の推進」として、「苫小牧っ子学力UP！ハンドブック」を活用した教員の研修を積極的に進めます。また、小・中学校の教員の中から「授業改善推進教師」を公募し、教員の授業力の向上を図ります。

「小・中学校間の学習指導の連携」として、小学校4年生から中学校3年生までの6年間を「インプルーブ6（Improve-6）」と位置付け、小・中学校間で連携した指導を進めます。

「学校教育と家庭教育の連携・協力の推進」では、学校と家庭・地域が子どもの学びに関する課題を共有し、一貫した指導を目指し、学校と家庭・地域の協働体制を強めます。

豊かな人間性と健康な体の育成

「いじめ問題子どもサミット」を開催し、いじめ問題の一番近くにいる子どもたちが主体的にその問題を考え、根絶に向け行動する力を培います。

調査や相談を通して、全ての小・中学校の状況に適切に対応し、解決に向けた取り組みが困難なケースは、大学教授や医療関係者などで構成する「不登校問題支援チーム」で対応策や支援策を検討します。

むし歯予防対策として、小学校での予防教室やフッ化物洗口を実施し、歯と口腔の健康づくりに向けた取り組みを推進します。

教育研究所に体力向上研究委員会を設置し、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の詳細分析と考察を行い、本市独自の体力向上策を検討します。

地域に信頼される学校づくりの推進

北光小学校の改築設計に着手するほか、澄川小学校など5校の耐震補強工事を実施します。

学校図書館の蔵書の更新に努め、環境整備を図ります。

教育研究所において、本市のスタンダードな学習指導を徹底させるための研修や、今日的な教育課題に対応した研修として講座を開設するとともに、教員個々の課題に対応した夜間講座を開催します。

生涯学習の充実

市民一人ひとりが生涯を通して学び続けることのできる学習環境を実現するため、次の2点を重点とした施策を推進します。

生涯学習の推進

関係施設や団体等との連携・協働により各種講座・教室を開催します。

文化芸術の楽しさ、面白さを幅広い世代の方に感じていただけるよう、本物に触れる機会として「PMFオーケストラ演奏会」などを開催します。また、小・中学生が交流を深めながら音楽レベルの向上を図る「青少年ミュージックキャンプ」や小・中学校などで文化芸術を体験できるアウトリーチ事業を実施します。

社会教育施設の充実

中央図書館では、利用者サービス向上のため、開館時間を延長し、開館日も拡大します。また、DVDや電子書籍の購入、公衆無線LANの整備など、ICT化へ対応をします。

科学センターでは、全小学校5年生を対象にした「科学センター学習」において、自然エネルギー活用の理解を深めるほか、「小中学生発明工夫展・理科展」などを通して、子どもたちが自ら考え、創意工夫する力を育みます。

美術博物館では、特別展として「青森県立美術館コレクション展」を開催するほか、企画展として「浮世絵の魅力」や「子どものための美術展」などを開催します。

内容は要約です。全文は市役所2階市民情報コーナー、各出張所、ホームページでご覧になれます。HP教育行政執行方針 検索

平成26年度 予算が決まりました

詳細 財政課 TEL(32)6212

今年度の予算は、市民の皆さんの安心で安全な暮らしと、10年先、20年先を見据え、明るい未来に向けて前進するまちづくりを目指し、「安心、安全、前進」に重点を置いた予算編成としました。

市政方針の重点施策と主要施策の内容に沿って、主な事業予算と今年度予算の中身をお知らせします。

重点施策の予算

企業誘致

企業誘致活動経費
予算額 500万円

企業立地振興条例助成
多様な業種への企業誘致活動と、既存の進出企業へのフォローアップ
予算額 6,176万円

景気・雇用対策

緊急雇用対策事業
市単独事業で、短期の雇用・就労機会を創出
予算額 5,500万円

雇用創出奨励交付金事業
離職者を常用雇用した事業所に奨励金を交付
予算額 300万円

新卒高校生等雇用奨励金事業
採用企業に対して奨励金を交付
予算額 1,020万円

未就職者就労機会創出事業
市臨時職員として一時的な就労機会を創出
予算額 1,500万円

CAP（まちなか再生総合プロジェクト）

まちなか再生総合プロジェクト事業
まちなか交流センターの建設、まちなか居住支援など
予算額 1億3,600万円

災害に備えたまちづくり

津波防災対策推進事業
地区別津波避難計画の策定など
予算額 1,000万円

避難行動要支援者名簿管理システム導入事業
避難行動要支援者名簿の作成及び管理
予算額 650万円

福祉

雪かきボランティア制度事業
高齢者など、自力での除雪が困難な世帯に除雪を支援
予算額 182万円

福祉のまちづくり推進事業
公共施設のバリアフリー化の推進
予算額 344万円

働く幸せチャレンジ事業
就労可能な障がい者を短期間雇用
予算額 230万円

市民後見推進事業
市民後見人の育成・活用に向けた取組体制の整備
予算額 97万円

教育行政

北光小学校改築基本設計
北光小学校改築に向けた基本設計
予算額 1,250万円

美術博物館企画展示・特別展事業
開館1周年特別展の開催など
予算額 980万円

スポーツ振興

文化芸術振興事業
文化芸術鑑賞及び振興計画施策の推進
予算額 1,021万円

子ども・子育て支援

苫小牧市子ども・子育て支援事業計画策定事業
安心して子育てができる環境づくりに向けた計画の策定
予算額 420万円

子ども研修事業
東日本大震災被災地を訪問し、現地児童と交流など
予算額 510万円

緑ケ丘公園陸上競技場改修・初度調弁事業
3種公認に向けた改修工事など
予算額 3億4,700万円

ときわスケートセンター建設・外構整備・初度調弁事業
平成26年11月オープンに向けた建設工事など
予算額 5億7,900万円

ブルームボール世界大会開催市補助
ブルームボール世界大会に係る運営費を補助
予算額 300万円

広域連携

広域連携推進事業
北海道新幹線×nittan地域戦略会議に係る経費
予算額 50万円

主要施策の予算

事業名	内容	予算額
健やかで安心・安全に暮らすまち		
保健センター医療機器整備事業	新保健センターに必要な医療機器の整備	2,576万円
苫小牧市医師会付属看護専門学校運営費助成金	看護師確保対策に授業料を一部助成	4,355万円
市立病院事業	医療機器購入、学資金貸与	3億7,500万円
霊園事業	高丘霊園の階段や駐車場の整備など	5,768万円
消防庁舎整備事業	新開町に新消防庁舎を建設	5億7,900万円
活力ある産業と賑わいのまち		
港管理組合負担金	岸壁・道路改良整備、用地造成など	12億8,994万円
買い物サポートマップ作成事業	宅配や移動販売などの情報を提供するマップを作成	580万円
自然と環境にやさしいまち		
住宅用太陽光発電システム設置費補助	太陽光発電システムの設置に対する補助	1,800万円
053(ゼロごみ)推進事業	ごみの適正排出や適正処理による減量化及びリサイクルの推進	2,600万円
資源リサイクル運動推進事業	家庭ごみ有料化に係る各種施策や資源リサイクル運動を推進	1億9,100万円
快適空間に生活するまち		
公園整備事業	公園等の整備及び公園施設の改良	2億9,570万円
水道事業	配水管新設工事、配水管改良工事、検満量水器取替工事など	16億8,182万円
下水道事業	管渠整備、合流式下水道改善、各処理センター機器更新など	19億1,920万円
道路整備事業	幹線道路や生活道路の整備	14億8,800万円
苫小牧駅前広場・バスターミナル再整備事業	駅前交通広場の課題やニーズに合ったあり方を検討	650万円
手をつなぎ歩む誇りが持てるまち		
男女平等参画啓発推進事業	男女平等参画社会の実現に向けた各種啓発活動	285万円

今年度の予算の特徴

政策主導型予算編成と歳出構造の見直し

前年度に引き続き、事業の選択と集中に重点をおいた政策主導型予算編成を実施し、事業の優先順位を厳格化するとともに、予算の付け替えを基本とした歳出構造の見直しに取り組みました。

一般会計は1.5％の増 特別会計は2.6％の減 企業会計は2.5％の減

今年度の一般会計の予算は738億1千万円で、前年度より10億8千900万円の増額となりました。

特別会計予算は321億2千955万円で、前年度より8億6千954万円の減額となりました。これは職員退職手当基金会計が前年度をもって会計閉鎖することなどによるものです。

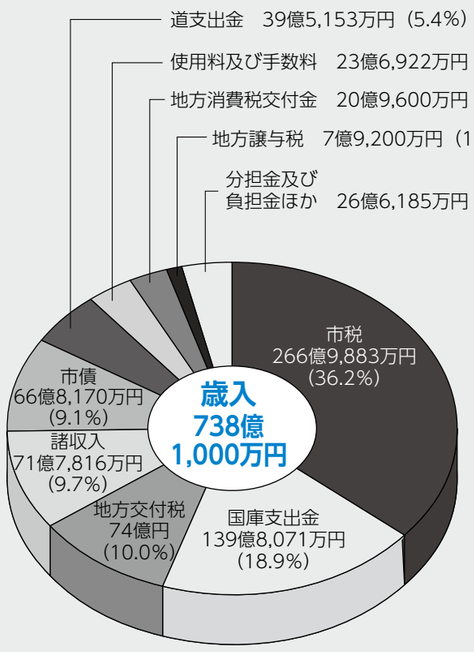
企業会計の予算は、206億6千58万円で、前年度より5億2千434万円の減額となりました。これは下水道事業会計で下水道築造費等が減額となること、また市立病院事業会計で前年度予算に医療情報システム更新事業費が計上されていたことなどによるものです。

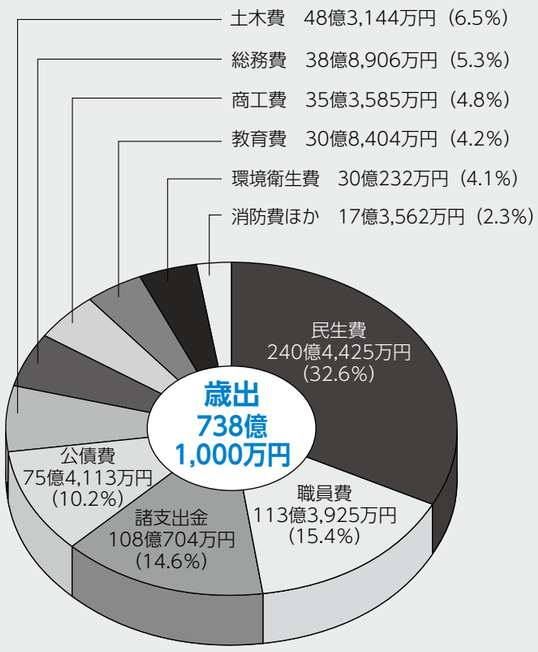
平成26年度予算 1,266億13万円

（単位:千円）

会計名		26年度予算額	25年度予算額	比較増減	増減率(%)
一般会計		73,810,000	72,721,000	1,089,000	1.5
特別会計	国民健康保険事業	18,385,963	18,583,090	△197,127	△1.1
	職員退職手当基金	(閉鎖)	1,909,276	△1,909,276	△100.0
	霊園事業	89,357	85,569	3,788	4.4
	介護保険事業	11,675,487	10,630,089	1,045,398	9.8
	後期高齢者医療	1,978,746	1,791,069	187,677	10.5
	計	32,129,553	32,999,093	△869,540	△2.6
企業会計	水道事業	3,999,314	4,041,606	△42,292	△1.0
	下水道事業	6,002,912	6,206,370	△203,458	△3.3
	市立病院事業	10,454,604	10,720,171	△265,567	△2.5
	土地造成事業	55,760	55,943	△183	△0.3
	公設地方卸売市場事業	147,987	160,831	△12,844	△8.0
	計	20,660,577	21,184,921	△524,344	△2.5
合計		126,600,130	126,905,014	△304,884	△0.2

一般会計の予算内訳





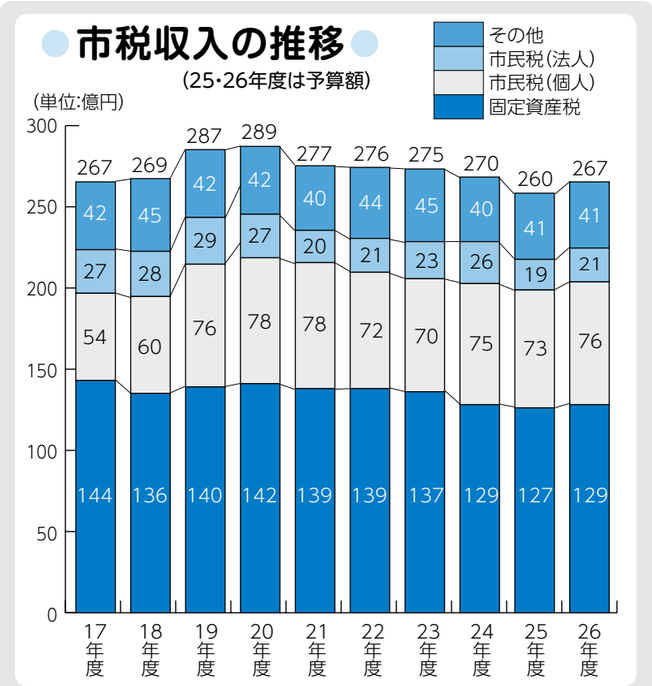
一般会計の歳入と歳出の特徴

歳入

市税は約6億5千43万円の増

歳入の根幹である市税は、前年度予算額260億4千840万円に対し、今年度予算額が266億9千883万円となり、約6億5千43万円の増額となりました。主なものとしては、個人市民税が約2億3千398万円の増額、法人市民税が約1億5千457万円の増額、固定資産税が約2億5千717万円の増額を見込んでおります。

市税の収納率については滞納整理など積極的に取り組み、平成24年度は93.1％と前年度同様93％台を維持しており、今後も収納体制の強化に努め更なる収納率の向上を目指します。



26年度の内訳は、固定資産税が約48％、市民税（個人）が約28％、市民税（法人）が 約８％となっています。

地方消費税交付金は2億4千6百万円の増

国に納められた消費税等のうち、地方消費税分として市に交付される地方消費税交付金は、地方消費税増税のため、前年度に比べ2億4千600万円の増を見込んでおります。

市債は7億2千380万円の減

主に建設事業を行うために借り入れる市債は、世代間負担の公平性の確保とともに大型事業実施の当面の財源として有効な手段です。ただし、市債の返済金である公債費の増加は、財政硬直化の要因となるため、慎重な判断が必要となります。

今年度は若草市営住宅建設事業の終了などにより、前年度に比べ7億2千380万円の減額となりました。

26年度の市債残高見込み額は、前年度から約2億1千564万円増額の約747億246万円となりました。

歳出

人件費は約6.6％の増

市職員の給与、退職金、議員や委員の報酬などの経費である人件費は、職員数の減により職員給与が減額となるものの、今年度から職員退職手当基金会計の閉鎖に伴い、退職手当を一般会計に計上したことから、前年度比6.6％増の約6億5千104万円の増額となりました。

扶助費は約2.2％の増

高齢者・児童・生活困窮者などを援助するための経費である扶助費は、生活保護費や自立支援給付費、保育所費の増などにより、前年度比2.2％増の約4億5千602万円の増額となりました。

公債費は約4.9％の減

施設建設などのために借り入れた市債を返済する経費である公債費は、財政健全化計画に基づき市債発行額の適正管理を図ってきた結果、前年度比約4.9％減の約3億9千68万円の減額となりました。

予算編成に当たっては、公共事業や安心安全にかかわる予算を確保する一方、より強固で安定した財政基盤を確立するため、さらなる事務事業の見直しや経費の縮減に努めました。今後の予算執行でも、効率的・効果的な執行に努め、健全性を確保しながら、さまざまな課題に対応できる柔軟な財政運営を目指します。

市政トピックス

4月から組織機構が変わります

詳細　行政監理室　TEL(32)6169

主な組織機構の変更

1　子ども・子育て、健康支援の連携強化

保健福祉部を、子ども・子育て、そして健康に特化した組織「健康こども部」と「福祉部」に分割しました。健康こども部は、保育園、幼稚園、認定こども園、子育て支援センターを所管する「こども育成課」、乳幼児・ひとり親家庭の医療費の助成、児童手当・児童扶養手当、少年指導センター、子どもやDVに関する相談を担当する「こども支援課」、児童センター、放課後児童クラブを所管する「青少年課」、母子保健、健康相談、保健センターを担当する「健康支援課」で構成します。健康こども部の設置により、子ども・子育て、健康に関する行政機能の連携を強化し、情報とサービスの一体的な提供を行います。

2　スポーツをまちづくりに

教育委員会が所管していたスポーツに関する事務を、「まちづくり」という総合的な視点により推進するため、市政の基本的な施策を策定・推進する総合政策部に所管を移し、「スポーツ推進室」を設置しました。

3　教育委員会事務局の再編

より簡素で機能的な組織を構築するため、学校教育部とスポーツ生涯学習部の二部体制を、統合により「教育部」の一部体制としました。

簡素で効率的な行政運営へ

新たな行政課題や組織横断的な課題に的確に対応できるよう、今後も簡素で効率的な組織機構を整備します。

新組織	旧組織
総合政策部（加わる組織）	
スポーツ推進室	スポーツ生涯学習部　スポーツ課
福祉部	保健福祉部
生活支援室	生活支援室
社会福祉課	社会福祉課
介護福祉課	介護福祉課
心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター
高齢者福祉センター	高齢者福祉センター
健康こども部	保健福祉部・学校教育部・スポーツ生涯学習部
こども育成課	(保)子育て支援課保育係　(学)総務企画課総務係 幼稚園担当　(保)子育て支援課母子児童係　(保)医療支援課　(ス)青少年課指導係
こども支援課	(ス)青少年課健全育成係　(保)健康支援課
青少年課	
健康支援課	
教育部（学校教育部に左記組織を追加）	スポーツ生涯学習部
生涯学習課	生涯学習課
勇払公民館	勇払公民館
美術博物館	美術博物館
科学センター	科学センター
埋蔵文化財調査センター	埋蔵文化財調査センター
勇武津資料館	勇武津資料館

※（保）は旧保健福祉部　（学）は旧学校教育部　（ス）は旧スポーツ生涯学習部

市長コラム　進取果敢

苫小牧市長　岩倉 博文

～まちがつながるスポーツの力～

3月10日、第86回春の選抜高校野球大会に出場する駒大苫小牧高校野球部の激励会が行われました。佐々木孝介監督の挨拶を聞き、2004年夏、まち全体が駒苫の初優勝に歓喜した熱い記憶を思い出させていただきました。

今年度は、スポーツをまちづくりに近づけた組織へと改革し、スポーツ推進室へと押し上げました。また、施設の機能充実を図り、改修中だった緑ケ丘陸上競技場の一部供用開始や新ときわスケートセンターの完成など、スポーツのまちとしての基盤が固まる一年となります。

私自身、小さな頃からアイスホッケーに親しみ、今でも現役でプレーしており、競技者、応援者双方に与える勇気や感動、一瞬にして一つになれる不思議な力を実感しています。まちづくりにおいても、このスポーツの持つ力を発揮することができると確信しています。

スポーツのもたらす効果は、市民の健康はもとより、地域の連帯や絆づくりなどにつながる大きな可能性を秘めています。3年後のスポーツ都市宣言50周年に向け、チーム苫小牧として市民・行政が一丸となり、力強くまちづくりを進めてまいります。

●健康相談、健康教室（料金無料）

詳細：健康支援課　TEL32-6410

名　称	日　時	会　場	内　容	その他
市民健康相談	７日㈪　９時30分～11時30分	市役所２階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	17日㈭　13時～	西町総合福祉会館	勤医協苫小牧病院副院長による「肩の痛みと五十肩」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	10日㈭　13時30分～16時30分 23日㈬　９時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談（1人45分程度）	前日までに健康支援課へ（申し込み順）

●赤ちゃんのための健診・教室（会場＝教育・福祉センター、料金無料）

詳細：健康支援課　TEL32-6411

名　称	日　時	対　象	内　容	その他
パパママ教室	20日㈰　10時～12時	妊娠４～８か月の初妊婦とその夫　30組　抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験（Ｔシャツ着用）、ビデオ実習	３日㈭、４日㈮に健康支援課へ
赤ちゃん教室「２か月児」	24日㈭　９時30分～11時30分	26年２月生まれの子と親 定員＝40組　申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の２日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「７か月児」	４日㈮、11日㈮　いずれも14時15分～16時	25年９月生まれの子と親、２日間とも出席できる方 定員＝30組　申し込み順	４日＝赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会　11日＝離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	10日㈭　９時30分～11時	25年４月生まれの子と親 定員＝30組　申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	15日㈫　①９時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日㈬　９時30分～10時45分	24年９月生まれの子 （２歳未満の未受診児についてもご相談ください）	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「３歳児」健康診査	16日㈬　13時～14時30分 17日㈭　①９時30分～10時45分 ②13時～14時30分	23年３月生まれの子 （４歳未満の未受診児についてもご相談ください）		

●がん検診

詳細：健康支援課 TEL32-6407・32-6410　保健センター TEL35-0001

実施がん検診		日　時	会　場	定　員	申し込み
子宮・乳・胃・肺・大腸	対象者は下表で確認してください 検診ごとに同一年度内一回のみ	★５月９日㈮　受付場所・時間　市役所１階ロビー＝７時15分～７時45分　※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	４日㈮～17日㈭に健康支援課へ（申し込み順）
子宮・乳・肺・大腸（胃がんなし）		☆６月４日㈬　受付場所・時間　市役所２階健康支援課＝９時45分～10時15分　※札幌の会場まで無料バスで送迎		25人	25日㈮～５月13日㈫に健康支援課へ（申し込み順）
乳		10日㈭、17日㈭、24日㈭　★５月１日㈭　いずれも14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは７日前、その他は前日までに**保健センター**へ（申し込み順）
胃・肺・大腸		15日㈫、23日㈬　いずれも８時～10時30分		胃・肺のみ各20人	
		16日㈬ 17日㈭　７時～８時、９時～10時	有珠の沢総合福祉会館 勇払公民館	胃・肺のみ各回25人	

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん		子宮頸がん	子宮体部がん
対　象	26年４月１日から27年３月31日までに下記の年齢になる方（乳・子宮がんは偶数歳になる方）						
	40歳以上			40歳以上50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
内　容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査		頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査
料　金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円

料金：無料の方　●生活保護を受けている世帯の方　●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書（印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要）」をお持ちの方　●受診時に70歳以上の方（保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください）　●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。
※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広　告

●ＢＣＧ接種（料金無料）

詳細：健康支援課　TEL32-6407

日　時	会　場	対　象	その他
７日㈪、21日㈪　接種開始時間＝いずれも14時～（受付＝13時30分～14時30分）	教育・福祉センター直接会場へ	生後３カ月～１歳に至るまでの乳児	(注)参照

（注）１．標準的な接種年齢は生後５カ月～８カ月
２．接種できない方　●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後６日以上たっていない方　●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方　※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細：苫小牧保健所　TEL34-4168

名　称	日　時	内　容	申し込み
精神保健相談	３日㈭	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	14日㈪		
女性の健康相談	毎月19日（土・日曜日、祝日の場合は次の平日）	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	８日㈫	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	８日㈫、22日㈫	13時～　30分程度 対象＝18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	８日㈫	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
ＨＩＶ抗体検査	８日㈫、９日㈬、22日㈫	検査（採血）後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断

会場・詳細：保健センター　TEL35-0001

名　称	日　時	料金	対象	内　容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無　料	市　民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	９日㈬ 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断（短期人間ドック）	月～金曜日（祝日を除く） 受付＝８時～	22,355円（本市国保加入者20,735円）	希望者	医療コンピューターによる検査	

●エキノコックス症検診

詳細：健康支援課　TEL32-6407

日　時	ところ	対　象
４月18日㈮ 10時45分～11時15分	保健センター直接会場へ	小学３年生以上で、過去５年間検診を受診していない方

エキノコックス症とは、人の体の中にエキノコックス虫の卵が入り、長い潜伏期間を経て、肝機能の障害を及ぼす病気です。道内では毎年10人程度の患者が見つかっています。早期発見のため、検診を受けましょう。

●親子デンタル教室

詳細：健康支援課　TEL32-6411

袖井歯科医院院長による「虫歯にならないための子育てを考えよう」の講話と歯科衛生士による歯磨き指導

日　時	会　場	対　象	定　員	持参するもの	申し込み
４月23日㈬ 13時～15時	教育・福祉センター	１歳～１歳６カ月の子どもと保護者	30組 申し込み順	母子健康手帳、乳児用歯ブラシ	４月21日㈪までに電話で

４月の休日当番病・医院

診療時間　内科、外科＝9時～17時　歯科＝9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
6日㈰	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	苫小牧消化器外科	51-6655
	歯科	PDSアップル小児矯正歯科	35-5524
13日㈰	内科	川村クリニック	74-5577
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	土上歯科医院	34-3883
20日㈰	内科	いちむら小児科医院	67-1111
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	つつみ歯科医院	36-2861
27日㈰	内科	苫小牧東病院	55-8811
	外科	光洋いきいきクリニック	71-2700
	歯科	豊巻歯科医院	73-3991
29日㈫	内科	苫小牧病院	72-1201
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
	歯科	なか歯科医院	52-0800
5月3日㈯	内科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
	歯科	けいた歯科クリニック	71-2800
4日㈰	内科	うとないキッズクリニック	53-8080
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	歯科	松井デンタルクリニック	57-8241
5日㈪	内科	たかぎ内科・循環器内科	53-7700
	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	アラヤ歯科医院	55-5728
6日㈫	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	すずらんファミリー歯科	74-1018

ホームページでもご覧になれます
医　師　会　http://www.toma-med.or.jp/
歯科医師会　http://www.tomashi.org/
詳細　市健康支援課　TEL32-6407

夜間・休日急病センター

所在地　旭町２丁目　TEL35-0001
診察科目　内科、小児科

区　分	診　察　時　間
平　日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休　日	午前9時～翌朝7時

すこやかさん　こんにちは！

おふろだいすき♪

はやと くん（１歳３カ月）

子育て支援センターにて

４月の献血

詳　市献血推進協議会(社会福祉協議会)　TEL32-7111
市健康支援課　TEL32-6407

日	時間	場所
2日㈬	10:00～11:45	イオンモール苫小牧
	13:00～16:00	
3日㈭	10:00～11:20	フードＤ澄川食彩館
4日㈮	10:00～11:45	イオンモール苫小牧
	13:00～16:00	
8日㈫	10:00～11:30	トライアル苫小牧店
	12:15～13:15	植苗病院
	14:30～16:00	緑星の里
17日㈭	9:30～11:45	菱中建設㈱苫小牧本店
	13:30～14:30	㈱つうけん苫小牧支店
	15:00～16:00	王子総合病院付属看護専門学校
18日㈮	10:00～13:00	ネッツトヨタ苫小牧㈱
	14:30～16:00	㈱カナモト苫小牧営業所
22日㈫	10:00～11:00	NTT東日本北海道苫小牧支店
	11:30～12:30	苫小牧港管理組合
	14:00～16:00	青葉病院
24日㈭	10:00～11:20	ビッグハウス明徳店
	12:00～13:30	道央佐藤病院
	14:45～16:00	
28日㈪	10:00～12:00	フードＤ見山食彩館
	13:30～16:00	勤医協苫小牧病院
30日㈬	10:00～12:30	イオンモール苫小牧
	13:45～16:00	
5/1日㈭	10:00～12:30	ホクレンショップ苫小牧店
	13:45～16:00	
3日㈯	10:00～16:00	フードＤ沼ノ端食彩館

※日程が変更になる場合があります

4月20日(日)～30日(水)は春の火災予防運動　統一標語「消すまでは 心の警報 ONのまま」　詳細　予防課　TEL(32)6724

30歳以上の国民健康保険（国保）と後期高齢者医療制度の加入の皆様へ
ドック検診を受けて健康管理
26年度ドック検診の申込期間は4月15日(火)～18日(金)です

健康を維持し、健やかな生活を送るためには、定期的な検査と生活習慣の改善など、自己管理が大切です。ドック検診により自分の健康状態を知り、病気の早期発見に努めましょう

■人間ドック
身体測定、血液検査、心電図検査、胸部・胃部X線検査などの検診を受けることができ、特定健診・健康診査よりも充実した検査内容になっています。

■脳ドック
MRIやMRAなどの検査により脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます。

■PET/CTがん検診
初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。腫瘍の良性・悪性および病巣の広がり、進行度を判定できます。

	国保加入者の方	後期高齢者医療制度加入者の方
対象	申し込み時に国保の資格がある30歳以上の方 ※国保税の納税状況により受診できない場合があります。	申し込み時に後期高齢者医療制度の資格がある方 ※保険料の納入状況により受診できない場合があります。
受付場所	国保課、勇払・のぞみ出張所　HP（携帯可）でも申し込み可	高齢者医療課、勇払・のぞみ出張所　HP（携帯可）でも申し込み可
定員（抽選）	人間ドック 320人 脳ドック 200人 PET/CTがん検診 100人	人間ドック 50人 脳ドック 50人
持ち物	保険証	保険証
自己負担額	人間ドック 6,300円 脳ドック 8,000円 PET/CTがん検診 30,000円	人間ドック 4,100円 脳ドック 5,200円

注意事項
ドック検診の複数申し込み、人間ドックと特定健診（40歳以上）・後期高齢者健康診査の重複受診はできません。各ドック検診の定員を超えた場合は、前年度に同じドックを受診していない方を優先します。脳ドックはペースメーカーなどを使用している方は申し込みできません。また、申し込みは検診結果を国保課または高齢者医療課、健康支援課へ提供することに同意する方に限ります。

通知書の送付
受診の可否については、5月下旬までに通知書を郵送します。また、抽選に外れた方のうち、人間ドックを申し込みされた40歳以上の方には、特定健診・健康診査受診券を同封します。

受診医療機関と実施期間

ドック検診	医療機関	実施期間	備考
人間ドック	苫小牧保健センター	6月～27年2月末	ドック検診には医療機関への予約が必要。予約の方法は決定通知書と併せて案内。
脳ドック	指定6医療機関	6月～27年2月末	
PET/CTがん検診(国保のみ)	指定2医療機関	6月～27年2月末	

詳細　国民健康保険加入者　国保課　TEL32-6425
後期高齢者医療制度加入者　高齢者医療課　TEL32-6414

暮らし

CAP・PROGRAM PART Ⅱ（案）について
❶市民説明会
日 4月10日(木)　18時～19時30分
所 苫小牧信用金庫本店
定 50人　申し込み順
❷市民意見を募集
意見提出様式配布 まちづくり推進課（HPからダウンロード可）、植苗ファミリーセンター、各コミセン、勇払出張所

申詳 ❶4月9日(水)までに氏名、人数、電話番号をファクス、Eメールまたは電話で　❷4月22日(火)までに指定の意見提出様式に必要事項を記入し、直接または郵送（消印有効）、ファクス、Eメールでまちづくり推進課　TEL(32)6062　FAX(32)3008　matinaka@city.tomakomai.hokkaido.jp

各種委員の募集
❶社会教育委員
対 学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験を有する方
❷市民文化芸術審議会委員
対 文化芸術に関し学識経験を有する方
❸文化交流センター運営協議会委員
対 生涯学習活動または社会教育に関して学識経験を有する方
❹公民館運営審議会・図書館協議会委員
対 学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験を有する方
❺美術博物館協議会
対 美術に関して専門性と知識を有する方

応募資格 市内在住の18歳以上の方（市内に通勤・通学している方を含む。高校生、市議会議員、市職員を除く）
募集人数 若干名

広　告

報酬 会議1回につき6千100円
任期 ❶❸❹❺＝6月1日～平成28年5月31日　❷＝6月11日～平成28年6月10日
会議の回数 ❶❺＝年2～3回程度　❷＝年2回程度　❸❹＝年1回程度　いずれも平日の日中を予定
申込書配布 ❶❷＝生涯学習課またはHP　❸＝生涯学習課またはHP、アイビー・プラザ　❹＝生涯学習課またはHP、中央図書館、勇払公民館　❺＝美術博物館またはHP　いずれも希望者に郵送可
申詳 4月22日(火)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送（必着）、Eメールで　❶～❹＝生涯学習課　TEL(32)6756　shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp　❺＝美術博物館　末広町3丁目9番7号　TEL(35)2550　hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp

生活保護家庭学習支援事業の委託業者を募集
生活保護受給世帯の中学生のため、学習支援事業を実施する事業者を一般競争入札で募集します
説明会 4月8日(火)　14時～　市役所4階会議室
申詳 4月8日(火)～15日(火)に説明会で配布（HPからダウンロード可）の申込書を直接　生活支援室　TEL(84)4074

電源立地地域対策交付金事業について
電源立地地域対策交付金は、発電用施設などの立地する市町村や周辺市町村に対して電源開発を円滑に進めていくことを目的として交付されています。平成25年度は消防本部「はしご車重点整備事業」に活用しました
詳 消防本部総務課　TEL(32)6707

狂犬病予防注射の実施と犬の登録会場のお知らせ
詳細　環境生活課　TEL32-6333

狂犬病予防注射は毎年1回必要です。また、生後91日以上の犬は登録する義務があります
とき・ところ　下表のとおり　料金　予防注射＝3,110円※　登録＝3,000円
※消費税増税に伴い値上りしました。市内の動物病院で随時、同じ料金で行っています

日	時間	住所	実施場所
4月12日(土)	9:30～10:30	本町1	かわはた動物病院前
		しらかば町6	セイコーマート藤本店前
	11:00～11:30	青葉町2	青葉大成地区集会所前
		日吉町3	日吉総合福祉会館前
	11:00～12:00	豊川町3	豊川草笛総合福祉会館前
	13:30～14:00	花園町1	苫小牧ヤクルト販売㈱前
		見山町4	見山町総合福祉会館前
	15:00～15:30	日新町5	もみじ公園
		桜坂町2	㈲北海道総合保険サービス前
	15:00～16:00	しらかば町3	しらかば郵便局前
4月13日(日)	9:30～10:30	泉町1	公園湯前
		双葉町3	双葉町総合福祉会館前
		新中野町2	新中野総合福祉会館前
		高砂町1	高砂下水処理センター前
	11:00～11:30	新明町4	帰山金物店前
	11:00～12:00	明野新町3	明野柳町総合福祉会館前
		明野新町5	苫小牧東病院東側駐車場
		三光町5	三光動物病院前
	13:30～14:30	沼ノ端中央3	旧星野商店前
		東開町2	東開町内会総合福祉会館前
		字勇払33	勇払出張所前
		明野元町2	新開明野元町集会所前
	15:00～15:30	柳町4	明野4号公園
		ウトナイ団地内	清流公園
		拓勇東町2	緑葉公園
		春日町3	春日清水町総合福祉会館前
4月19日(土)	9:30～10:00	字勇払13	森田クリーニング店前
	9:30～10:30	拓勇西町5	拓勇公園駐車場
		東開町6	沼ノ端中学校前
		ウトナイ団地内	花畔公園
	11:00～11:30	新明町5	新明町総合福祉会館前
		美園町1	美光町総合福祉会館前
	11:00～12:00	音羽町1	加藤どうぶつ病院前
		三光町1	新生台総合センター前
		拓勇西町4	ほまれだ動物病院前
	13:30～14:00	緑町2	第八区総合福祉センター前
	13:30～14:30	明野新町3	前田獣医科明野医院前
		春日町1	山本動物病院前
		拓勇東町4	しま動物病院前
	15:00～15:30	美園町3	美園3丁目公園
		元中野町3	元中野町総合福祉会館前
		汐見町2	水産会館前
	13:30～14:00	字植苗226	㈱大日運輸前
	14:10～14:40	字植苗51	特別養護老人ホーム陽明園前
	14:50～15:10	字美沢70	丹内商店前
4月20日(日)	9:30～10:00	矢代町2	第七区総合福祉会館前
		弥生町2	弥生連合町内会館前
		永福町2	永福町メナード化粧品横
	9:30～10:30	光洋町2	光洋町総合福祉会館前
		日吉町1	日吉郵便局前
	11:00～11:30	北光町1	未来の森公園ドッグラン
		啓北町1	西山手簡易郵便局前
	11:00～12:00	山手町1	前田獣医科医院前
		花園町3	花園町総合福祉会館前
	13:30～14:00	豊川町3	松本宅(ﾄﾞｯｸﾞｶﾌｪ&ｶﾄﾝあーちぃ北側)
		日新町6	草笛公園西側
	13:30～14:30	字沼ノ端916	ウトナイの森動物病院前
		桜木町1	セブンイレブン桜木町店前
		有珠の沢町6	有珠の沢総合福祉会館前
4月26日(土)	9:30～10:30	柏木町6	柏木町町内会館駐車場
		川沿町1	川沿町総合福祉会館前
	10:00～10:30	青雲町2	焼肉三日月園駐車場
	11:00～11:30	澄川町4	澄川4丁目公園
		もえぎ町1	もえぎ町総合福祉会館前
	11:00～12:00	明徳町3	旧樽前サービスストア前
		澄川町6	きりき薬品ななめ前
	13:30～14:30	川沿町4	川沿公園体育館前
		ときわ町4	ときわ町総合福祉会館前
	15:00～15:30	しらかば町5	しらかば総合福祉会館前
		有珠の沢町3	ヘアースタジオ松浦前
	15:00～16:00	有珠の沢町5	セイコーマートシーアイ店前
4月27日(日)	9:30～10:30	字糸井392	宮の森総合福祉会館前
		柏木町2	フードショップササキ横
		川沿町2	川沿2丁目公園
		澄川町2	おのだ動物病院前
	11:00～11:30	ときわ町2	旧佐藤米穀店前
	11:00～12:00	澄川町6	澄川6丁目公園
		青雲町2	錦岡総合福祉会館前
		美原町2	東栄塗装㈱横
	13:30～14:00	明徳町2	室蘭信用金庫錦岡支店西側駐車場
		澄川町8	旧はちや商店前
	13:30～14:30	宮前町2	公文式錦岡駅前教室前
		字錦岡573	旧おのだ動物病院前
	15:00～15:30	字樽前85	樽前交流センター前

飼い主の皆さんへ
●犬を散歩する際は、必ずリードをつけ、近くに人がいる場合はリードを短く持ってください　●公園、歩道など、散歩中の犬の「ふん」は必ず後始末してください　●放し飼いの犬は野犬とみなし、捕獲の対象となりますので、犬を放さないでください

広　告

4月25日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳細 北大研究林 TEL(33)2171

暮らし

女性団体学習活動を応援します

対象活動 女性の能力向上、社会参加、育児、介護、健康、生活環境、職業生活、その他男女平等参画に関すること
対象外 営利を目的とするもの、学校、企業、事業所が行う活動、趣味的な活動および定例的なサークル活動、宗教、政治的宣伝の意図を有するもの、対象の活動に対し、市から他の補助を受けている団体
援助経費 講師謝礼（市予算の範囲内）
申詳 実施日の20日前までに 男女平等参画課にある所定の用紙で 男女平等参画課 TEL(84)4052

林野火災防止にご協力を！

●野山でたき火、喫煙をしない ●山林で火入れの際は、緑地公園課で許可を受け、併せて消防本部に届け出る ●入林の際は森林所有者から「入林承認」を受ける ●ヤマベ釣りの入林は5月31日まで不可
詳 緑地公園課 TEL(32)6507

第59回とまこまい港まつりテーマ・ポスターデザインを募集

❶テーマ
応募点数 1人5点まで（15字以内）
❷ポスター
応募点数 1人1点 ※自作・未発表のもの
規格 四つ切り画用紙縦（580㎜×380㎜）またはA3版縦型

4月の無料相談

内容・会場	とき 申し込み・詳細
総務省行政相談所 国の行政全般についての相談 市役所2階 談話室	7日(月) 13時～15時 直接会場へ 市民自治推進課 TEL32-6152
一日こども相談 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 市役所1階	16日(水) 10時～16時 申し込み 電話で 室蘭児童相談所 TEL0143-44-4152 市こども支援課 TEL32-6369
法律無料相談 大谷和広弁護士による法律に関する相談 市民活動センター	27日(日) 9時～12時 申し込み 20日(日) 10時～13時 男女平等参画推進協議会 TEL32-3610 市男女平等参画課 TEL84-4052
行政書士会くらしの無料相談会 遺言、相続、成年後見人制度 市民活動センター	24日(木) 13時30分～19時 申し込み 電話で山崎行政書士事務所 TEL36-5633 社会福祉協議会 TEL32-7111
消費生活・多重債務についての相談 消費者センター(市民活動センター)	月～金曜日＝9時～17時 第1・3土曜日＝10時～15時（日曜日・祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで）消費生活＝TEL33-6510 多重債務＝TEL32-6119
無料市民相談 市民相談所(市民活動センター) 法律相談 岡 聖子 弁護士	25日(金) 9時30分～12時（1人20分程度） 定員 7人 申し込み順 申し込み 1日(火)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
夜間心配ごと相談	8日(火) 18時～20時 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 ※直接市民活動センターへ
	市民相談所 TEL33-2345では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

応募用紙配布 市役所1階案内、各コミセン、勇払出張所、中央図書館、市民活動センター、アイビー・プラザ、文化会館、商業観光課（HPでダウンロード可）
申詳 ❶5月8日(木)までに応募用紙に必要事項を記入し、郵送（必着）、ファクスまたはEメールで ❷5月23日(金)までに作品裏面に必要事項を記入した応募用紙を添付し、郵送（必着）または直接 港まつり実行委員会（商業観光課内） TEL(32)6448 FAX(32)4200 ✉shogyokanko@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市長選挙立候補予定者事前説明会の開催について

日 5月20日(火) 13時30分～16時
所 市役所9階会議室
対 苫小牧市長選挙の立候補予定者 ※会場の都合により、出席者は1人の立候補予定者につき3人以内
詳 選挙管理委員会事務局 TEL(32)6774

家庭から出るせん定枝の無料収集について

受付期間 4月1日(火)～11月17日(月)（土・日曜日を除く）
収集日 市が指定する第3・4・5水曜日 ※収集日は指定できません。1m以内に切りそろえ、1m以内のひもで束にした枝
申詳 電話で 清掃事業課 TEL(55)4077

緑ケ丘公園施設のご案内

■金太郎の池レストハウス
利用期間・時間 4月20日(日)～10月31日(金) 10時30分～20時（1回2時間以内）
申 4月17日(木)から 金太郎の池管理人室（10時～17時） TEL(36)2042
■貸しボート
利用期間・時間 4月20日(日)～10月31日(金) 10時～18時
¥ ●3人乗り手漕ぎボート＝30分間200円 ●2人乗り足漕ぎボート＝30分間300円 ※小学生以下は保護者同乗
■スケートボード広場
利用期間・時間 4月20日(日)～11月30日(日) 9時30分～20時30分 ※予約不要
■緑ケ丘公園展望台
開館時間 ①4月20日(日)～10月31日(金) 9時～21時 ②11月1日(土)～平成27年4月19日(日) 10時～18時
休館日 ①＝毎月第1月曜日 ②＝毎週月曜日 いずれも祝日の場合は翌日
■市道緑ケ丘公園通の夜間通行規制
日 4月1日(火)～11月3日(月) 21時から翌5時まで
内 道道苫小牧環状線から「金太郎の池」までの市道緑ケ丘公園通は、ゲートを閉鎖し、夜間の通行を規制します
詳 緑地公園課 TEL(32)6509

収穫の喜びを味わいませんか？

農園（分区園）	料金（後日納入）	対象	申し込み方法	申し込み先
①沼ノ端農園	4,000円	市内に住所を有する、または市内で活動する法人や団体で、十分な管理を出来る方	4月1日(火)～9日(水)（消印有効）に、往復ハガキに住所・氏名（団体名）・年齢・電話番号・利用区分（高齢者、団体、一般）・希望農園名・昨年利用した農園区画番号・複数区画希望の有無・申込者以外に利用する世帯の氏名・年齢を記入	長岡造園㈱ TEL090-6695-0048 または TEL33-6933 〒053-0055 新明町5丁目29番9号
②ウトナイ農園	4,000円			
③錦岡農園	4,000円			
④北光町未来の森公園（分区園）	2,500円			

公開抽選会 4月15日(火) ①～③＝13時 ④＝15時 市役所第2庁舎1階会議室
公開抽選会終了後に当選、落選の結果を返信はがきでお知らせします
担当 ①～③＝農業水産課 TEL32-6452 ④＝緑地公園課 TEL32-6509

生ごみ堆肥化容器と電動生ごみ処理機の購入費を助成

助成額 ●生ごみ堆肥化容器＝上限3千円 ●電動生ごみ処理機＝上限3万円（いずれも購入金額の1/2まで）
申詳 4月30日(水)から電話で 減量対策課 TEL(55)4266 リサイクルプラザ TEL(55)2970

住宅用太陽光発電システム設置費補助金の募集

助成額 1kW当たり4万円に、対象システムを構成する太陽電池の最大出力を乗じて得た額以内 ※上限は12万円
対 次のいずれにも該当する方 ●市内に自ら居住する住宅に対象システムを設置する予定 ●市税を滞納していない ●工事着工前である ※設置は、新築した時の請負業者、または市内に事務所などを置く事業者に限る
定 150件 申し込み順
申詳 4月14日(月)～12月19日(金) 環境保全課（HPからダウンロード可）、環境生活課、工業労政課、勇払出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンターの申込書を直接 環境保全課 TEL(57)8806

新入学（園）期の交通安全旬間 春の全国交通安全運動

■新入学（園）期の交通安全旬間＝4月6日(日)～15日(火)
■春の全国交通安全運動＝4月6日(日)～15日(火) ●子どもと高齢者の交通事故防止 ●自転車安全利用の推進 ●すべての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用 ●飲酒運転の根絶
■交通事故死ゼロを目指す日＝4月10日(木)
詳 安全安心生活課 TEL(32)6287

市営住宅の偶数月（4月）募集

住所	築年	間取り	浴室	暖房	家賃(円) ※1
字植苗51番地178公住1-105	昭和54年築	3DK	あり※2	なし※4	12,300円～24,100円
字植苗51番地186公住2-104	平成4年築	3LDK	あり※3	なし※5	18,700円～36,800円

※1＝家賃は収入によって決定 ※2＝ガス釜リース ※3＝シャワー付きガス釜 ※4＝FF式 ※5＝煙突式
●給湯なし（取付可）、プロパンガス ●収入基準などにより入居できない場合あり ●単身者の申し込みは不可 ●入居者（同居者）が暴力団関係者の場合は入居申し込み不可 ●一般申込者で現在空き待ちの方も申し込み可
●申し込み多数の場合は抽選で決定（市職員による公開抽選）

申込受付	4月14日(月)～18日(金)に直接または郵送（消印有効）で ※ファクス不可 住宅課（市役所4階）
抽選日・場所	4月23日(水) 18時30分～ 市役所4階会議室
申し込み・詳細	住宅課（市役所4階） TEL32-6316

健康 暮らし 福祉 相談 催し・講座 スポーツ

広告
広告

4月20日～5月20日は春の大掃除月間です。4月20日(日)は『ゼロごみの日』市内一斉で大掃除を実施します。ご協力ください　詳細　清掃事業課　TEL(55)4077

暮らし

国民年金からのお知らせ

■国民年金保険料の改正

4月～平成27年3月の国民年金保険料は月額1万5千250円になります

■国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

4月から申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになりました。失業などの特例免除の対象期間も拡大されます（平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1カ月前まで）　※必要書類などはお問い合せ下さい

詳 苫小牧年金事務所　TEL(36)6135
市国保課　TEL(32)6429　勇払出張所　TEL(56)0003　のぞみ出張所　TEL(67)0464

浄化槽設置整備事業補助金交付の募集

浄化槽の設置を希望し一定の条件を満たす方に、設置費の一部を補助します

予約受付 4月1日(火)～
対 下水道認可区域以外にお住まいで新たに浄化槽を設置される方　●5人槽＝90万円　●7人槽＝110万円　●10人槽＝150万円　※補助金を受けられる方で、排水設備、水洗化、放流管布設工事に係る費用を一時に負担することが困難な方は貸付金制度も利用可
定 年間10件もしくは年間予算額に達し次第終了　申し込み順
申 清掃事業課、環境生活課、樽前交流センター、市HPの補助金交付申込書（要押印、予約申込書）に連絡先を明記し直接環境生活課へ
詳 清掃事業課　TEL(55)4077

確定申告書の内容が間違っていたときは

提出した確定申告書の内容に誤りがある場合で、税額を多く申告した方は「更正の請求書」を、税額を少なく申告した方は「修正申告書」を提出してください
詳 苫小牧税務署　TEL(32)3165　市市民税課　TEL(32)6253

固定資産課税台帳の縦覧

自己の所有する土地・家屋の評価額が適正か判断するため、縦覧期間中に限り他の資産と比較できます　※自己資産確認のための課税台帳閲覧は年間通して可能
日 4月1日(火)～30日(水)（土・日曜日、祝日を除く）　8時45分～17時15分
持 納税義務者本人であることを確認できるもの（運転免許証など）　※代理人の場合は、このほかに委任状が必要
詳 資産税課　TEL(84)4073

後期高齢者医療制度のお知らせ

■制度・新保険料率に関する住民説明会

日 4月10日(木)　14時～16時
所 市民会館　小ホール
定 210人　直接会場へ　※公共交通機関をご利用ください

■運営協議会委員を募集しています

応募資格 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員などを除く）　定 5人
任期 7月から2年間（年3～4回）
応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合HP（http://iryokouiki-hokkaido.jp）および市高齢者医療課にある応募要領を参照してください
申 4月30日(水)まで
詳 市高齢者医療課　TEL(32)6414

水道料金・下水道使用料、水道利用加入金の消費税率が変わります

消費税法の一部を改正するなどの法律により、4月から消費税率（地方消費税率含む）が引き上げとなることに伴い、水道料金・下水道使用料は4月1日以後の使用で6月1日以後の定例検針分から、また水道利用加入金は4月1日以後の給水装置新設工事などのお申し込み分から消費税率が8％となります。皆様のご理解とご協力をお願いします
詳 上下水道部営業課　TEL(32)6679

福祉

新大成児童センターがオープンします

新しく生まれ変わった大成児童センターを記念し、オープニングセレモニーを開催します
日 4月1日(火)　14時～
新センターの特徴 ●幼児専用ルーム設置による乳幼児の終日利用　●週2回は21時まで開館時間延長　●高校生も利用可

広　告

利用申し込み センターに設置の用紙で
所詳 大成児童センター（大成町1丁目11番21号）　TEL(75)1841　青少年課　TEL(32)6759

ひとり親家庭や障がい者世帯に入学援助金を支給します

対 4月10日現在1年以上住民登録があり、今年小・中学校に入学する児童のいる次の世帯　●ひとり親家庭（父子・母子家庭）　●両親がいない　●父母または入学する児童が重度の障がいの状態にある　●父または母が1年以上拘禁されている　●父または母に1年以上遺棄されている　※生活保護世帯、入学する児童が施設や里親に預けられている世帯を除く。また所得および障がいの程度による制限あり。市役所のみで受け付け
支給額（一人あたり） ●小学校入学＝2万円　●中学校入学＝3万円
持 印鑑、在学証明書、保険証、預金通帳、ひとり親家庭等医療費受給者証、身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳、児童扶養手当・特別児童扶養手当証書
申詳 4月11日(金)～30日(水)　こども支援課　TEL(32)6416

こども支援課からのお知らせ

■ひとり親家庭等医療費助成の延長申請

ひとり親家庭等医療費受給資格の有効期間が、3月31日で満了となった方で、子どもが20歳未満で学生または未就労などで親に扶養されている方は、引き続き助成を受けるための資格認定手続きを行ってください
延長期間 手続きをした月から、子どもが19歳になる方は平成27年3月31日まで、20歳になる方は、20歳到達月の月末（1日生まれの方は前月末）まで
必要書類 ●学生の場合＝親の戸籍謄本、保護者と子どもの健康保険証、在学証明書または学生証（4月1日以降に証明を受けたもの。合格証明書・入学証明書は不可）　●未就労の場合＝親の戸籍謄本、保護者と子どもの健康保険証
注意事項 次の場合は戸籍謄本が不要です　●4月中に延長申請手続きをする場合　●5月以降に手続きをし、延長申請する子どものほかに受給資格を継続する子どもがいる場合　●両親のどちらかが身体障がい1・2級で身体障害者手帳持参の場合　※世帯の状況により、ほかの書類が必要になる場合あり

■小学生の入院に対する医療費助成

小学校卒業前まで（12歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の入院および訪問看護について助成を行っています。申請により市が発行する受給者証を医療機関へ提示し、助成を受けてください（就学前の乳幼児などの受給者証は3月末で有効期間終了となり、小学生の助成は改めて申請が必要です）

申 4月1日(火)～　こども支援課、勇払・のぞみ出張所
詳 こども支援課　TEL(32)6416

4月の自動車免許講習

優良講習（30分）

10時30分	1日(火)	17日(木)
	2日(水)	18日(金)
	7日(月)	22日(火)
	8日(火)	25日(金)
	11日(金)	28日(月)
	14日(月)	30日(水)
13時30分	3日(木)	15日(火)
15時30分	10日(木)	21日(月)

一般講習（1時間）

10時30分	3日(木)	16日(水)
	9日(水)	21日(月)
	10日(木)	23日(水)
	15日(火)	24日(木)
13時30分	4日(金)	7日(月)

違反者講習（2時間）

13時30分	1日(火)	17日(木)
	8日(火)	18日(金)
	9日(水)	24日(木)
	16日(水)	25日(金)

10日(木)、24日(木)の13時から中野自動車学校でも受講できます

初回更新者講習（2時間）

13時30分	2日(水)	23日(水)
	14日(月)	

所 交通安全センター
詳 苫小牧警察署　TEL 35-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

今月の納期・夜間納税相談

納期	固定資産税 都市計画税	1期	口座振替をご利用ください
夜間納税相談	市税	4月25日(金)、28日(月)、30日(水)　いずれも20時まで	納税課（市役所2階30番窓口）TEL 32-6274
	国保税	4月24日(木)、25日(金)、28日(月)、30日(水)　いずれも20時まで	国保課（市役所1階12番窓口）TEL 32-6426

4月からコンビニで、市税を納付できるようになりました。ぜひご利用ください。※詳細は4月以降発行の納付書裏面をご覧ください

水道修理の申し込み

～かかりつけの水道屋さんを見つけて、安心した生活を～

水道の修理を依頼する方は、平成25年12月発行の水だよりに掲載の『一般家庭の水道修理を行う事業者名簿（保存版）』で確認してください（名簿は市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターでも配布）。
なお、営業時間や支払い方法は各事業者で異なりますので、ご注意ください
※PDF版『水道修理業者』もご利用ください

健康　暮らし　福祉　相談　催し・講座　スポーツ

広　告

福祉

ふれあい収集の利用について

日常のごみ出しが困難な方を対象に、毎週1回お宅へ訪問し、ごみや資源を収集しています

対 次のいずれかの要件に該当する方 ●介護保険制度による要支援1～要介護度5に認定されている ●身体障害者手帳による1級～3級の交付を受けている ●療育手帳による障害程度「A」の交付を受けている ●精神障害者保健福祉手帳による障害程度1級の交付を受けている ※同居者がいる場合は同居者も前記基準を満たす方

申詳 清掃事業課（HPからダウンロード可）、介護福祉課、社会福祉課、地域包括支援センター、各介護事業所に設置の申込書と各種手帳の写しを直接または郵送（必着）で 清掃事業課 TEL(55)5401 ※介護福祉課、社会福祉課に設置の受付箱に投函でも可

親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせなど

■1歳の子どもと保護者
日 4月18日(金) 10時30分～11時30分

■2～3歳の子どもと保護者
日 4月23日(水) 10時30分～11時30分

……

定 15組 申し込み順
申 4月8日(火) 9時30分～
所詳 子育て支援センター TEL(33)4751 FAX(33)4755

初歩の手話講習会

日 5月8日～7月24日（7月19日を除く） 毎週木・土曜日 木曜日＝18時30分～20時30分 土曜日＝10時～12時 計22回
対 講習会修了後も手話を活用する意欲のある16歳以上の市民
定 15人 申し込み順
所申詳 4月3日(木)～28日(月)（土・日曜日を除く）9時～17時 心身障害者福祉センター TEL(34)5821

こいのぼりを作ろう！

日 4月15日(火) 10時～11時
対 1歳～就学前の子どもと保護者
定 10組 申し込み順
所申詳 4月7日(月)、8日(火) 9時30分～15時30分に電話で あけの保育園子育てルーム TEL(57)3576

無料低額診療事業利用者の調剤費を助成

4月1日(火)から、市内の無料低額診療施設にて「無料低額診療事業」を利用し、市内の薬局で調剤処方された場合、調剤費の全部または一部を市が助成します
※対象などの詳細は直接勤医協苫小牧病院（TEL(72)3151）にご相談ください
詳 市生活支援室総務課 TEL(84)4074

住宅支援給付事業

就労能力および就労意欲のある離職者で、住宅を喪失しているまたは喪失するおそれのある方へ、賃貸住宅の家賃を支給することにより住宅の確保および就労機会の確保に向けた支援を行っています
詳 生活支援室総務課 TEL(84)4074

催し・講座

消防設備士試験

日 6月1日(日)
所 駒澤大学付属苫小牧高等学校
対 甲種（1～5類）、乙種（1～7類）
¥ 甲種＝5千円、乙種＝3千400円
申 消防本部、消防署で配布の願書で ●直接または郵送（消印有効）＝4月17日(木)～24日(木) ●インターネット＝4月14日(月)～21日(月) (財)消防試験研究センター
詳 予防課 TEL(32)6724

危険物取扱者試験と試験準備講習会

❶試験
日 6月1日(日)
所 駒澤大学付属苫小牧高等学校
対 甲種、乙種（全類）、丙種
¥ 甲種＝5千円、乙種＝3千400円、丙種＝2千700円

❷準備講習会
日 5月13日(火)～16日(金) 計4回
所 労働福祉センター
対 乙種4類の受験者（講習内容は乙種4類ですが丙種受験者も受講可能）
¥ 危険物安全協会会員＝8千円、非会員＝1万円

……

申 ❶●直接または郵送＝4月17日(木)～24日(木) ●インターネット＝4月14日(月)～21日(月) ❷5月7日(水)までに郵送で (財)消防試験研究センター（札幌）へ
詳 保安課 TEL(32)6733

広　告

救命講習会

■普通救命講習会Ⅰ
日 4月22日(火) 13時30分～16時30分

■救命入門コース
日 4月18日(金) 10時～11時30分

……

所 教育・福祉センター ※公共交通機関をご利用ください
内 心肺蘇生法やAEDの使用方法など
定 30人 申し込み順
申詳 警防課設置の申請書（HPでダウンロード可）を4月1日(火)～15日(火)に直接またはファクス、郵送（必着）で 警防課 TEL(32)6719 FAX(32)8921

赤十字救急法基礎講習

日 5月18日(日) 13時～17時15分
対 15歳以上 内 赤十字救急法、心肺蘇生法（AED含む）など
¥ 千500円 開講日納入
定 30人 申し込み順
申 4月7日(月)～25日(金)（土・日曜日を除く） 日本赤十字社苫小牧市地区事務局（市民活動センター内）TEL(32)7111
詳 市社会福祉課 TEL(32)6354

平成26年度前期「技能検定」試験について

対象職種 機械加工、とび、造園、建築板金、左官など
申詳 4月7日(月)～18日(金)に直接 胆振地方技能訓練協会（胆振総合振興局内）室蘭市海岸町1丁目 TEL0143(24)9588 または苫小牧地域職業訓練センター運営協会 新開町4丁目 TEL(55)6622 市工業労政課 TEL(32)6436

春のウトナイ湖・ウオークラリー

自然観察路を歩きながら、春の自然に関するクイズに挑戦（参加賞あり）
日 4月26日(土)、27日(日)、29日(火)、5月3日(土)、4日(日)、5日(月)、6日(火) いずれも10時～16時 直接会場へ ※雨天決行
所詳 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター TEL(58)2231

5月のパソコン講習

■Excel2010で作る集計表（中級）
日 5月7日(水)～ 計6回

■Word2010で作る文書（中級）
日 5月19日(月)～ 計6回

■ホームページ作成
日 5月24日(土)～ 計2回

■Access2010を使って情報管理
日 5月24日(土)～ 計2回
申詳 開始日の10日前までに スキルアップセンターとまこまい TEL(55)6622 市工業労政課 TEL(32)6436

科学センター

■プラネタリウム星座解説と望遠鏡で月と木星を見よう
日 4月10日(木)、11日(金) いずれも19時～20時 直接会場へ 天候不順の場合はプラネタリウムでの星空解説のみ ※中学生以下は保護者同伴

■サイ・エン・スーといっしょ
コマで遊ぼう
日 4月16日(水) 10時～10時30分、15時～15時30分
対 3歳から小学校低学年まで 直接会場へ

■プラネタリウムゴールデンウイーク特別投影「銀河鉄道の夜」
日 4月25日(金)～5月6日(火)（4月28日(月)を除く） 10時～、11時30分～、14時～、14時40分～、16時～
定 各回84人 直接会場へ

■4月の木工教室「五月人形を作ろう」
日 4月26日(土) 10時～12時
対 小・中学生
定 16組（家族・兄弟で1組）申し込み順
申 4月8日(火)から電話またはHPで

■こどもの日工作教室「竹馬を作ろう」
日 5月5日(月) 10時～12時
対 小・中学生
定 16組（家族・兄弟で1組）申し込み順
申 4月10日(木)から電話またはHPで

■5月の木工教室「万能台を作ろう」
日 5月17日(土) 10時～12時
対 小・中学生
定 10組（家族・兄弟で1組）申し込み順
申 4月16日(水)から電話またはHPで

……

所詳 科学センター TEL(33)9158

～移動図書館車～
とまチョップ図書館号
を利用しよう！

図書館に来られない方のため、とまチョップ号は市内22カ所のステーションを巡回しています。ぜひご利用ください。
日程表は、中央図書館で配布しています。
(HPでもダウンロード可)

詳細 中央図書館 TEL35-0511

広　告

催し・講座

シニアからのフラダンス体験教室

日 4月17日(木) 13時30分～15時30分
対 60歳以上
所申詳 4月16日(水)までに アイビー・プラザ TEL(33)8131

苫小牧ーNあだん展（絵手紙）

全国から寄せられた絵手紙の展示や講習会・体験会
日 ●4月18日(金)～27日(日) 9時～17時（27日のみ15時まで）＝展示 ●4月22日(火) 10時～12時、13時～15時＝講習会 ●4月26日(土) 11時～＝こいのぼりを作ろう（体験会）
所 アイビー・プラザ
内¥ 講習会（各30人）＝各回千円、体験会（20人）＝200円 申し込み順
持 講習会参加者は絵手紙道具一式
申詳 4月15日(火)までに電話でアイビー・プラザ TEL(33)8131 阿檀の会 TEL(74)0649

縫わずに簡単！ブックカバーとしおりつくり

古布でA5サイズのブックカバーと、牛乳パックからしおりを作る
日 4月17日(木) 10時～12時、13時～15時
定 各回5人 申し込み順
所申詳 4月16日(水)までに リサイクルプラザ苫小牧 TEL(55)2970

4月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

施設名	利用時間 / 休館日
美術博物館 末広町3-9-7 TEL35-2550	9:30～17:00
	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
科学センター 旭町3-1-12 TEL33-9158	9:30～17:00
	毎週月曜日、24日(木)
中央図書館 末広町3-1-15 TEL35-0511	9:30～20:00
	毎週月曜日、25日(金)
総合体育館 末広町3-2-16 TEL34-7715	9:00～21:00
	30日(水) 9:00～17:00 トレーニング室のみ休館
沼ノ端スポーツセンター 北栄町3-2-1 TEL84-5615	9:00～21:00
	18日(金)
日新温水プール 日新町2-2-41 TEL72-4409	平日 9:00～22:00 土日祝 9:00～21:00
	17日(木)
白鳥アリーナ 若草町2-4-1 TEL37-7100	9:00～21:00
	17日(木)
沼ノ端スケートセンター 北栄町3-2-3 TEL57-7240	4月中は整備休館
ときわスケートセンター ときわ町3-8-5 TEL67-4461	10:00～16:10
	7日(月)から整備休館

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

ホストファミリー向け初歩英会話教室

日 4月15日～平成27年3月17日 毎週第1・3火曜日 計24回 いずれも14時～15時
定 10人 申し込み順
所申詳 4月1日(火)から電話で 市民自治推進課（7階国際交流サロン） TEL(32)6157

こども国際交流事業・中学生海外派遣団団員を募集

内 フィリピン・マニラ市を訪問し、現地の学生との交流、市内見学などを実施
日 8月上旬
対 市内に住民登録のある中学生
¥ 3万6千円程度
定 10人 選考により決定
申詳 5月12日(月)までに申し込み書と作文を直接または郵送（必着）で 市民自治推進課 TEL(32)6157

子ども研修事業に係る参加者募集について

東日本大震災の被害から復興中の被災地の見学など
日 7月30日(水)～8月2日(土)
所 宮城県気仙沼市、南三陸町ほか
対 小学6年生～高校3年生
¥ 小学生1万8千円、中学生2万円、高校生2万2千円
定 小学生25人、中学生25人、高校生10人 抽選
申詳 4月21日(月)～5月2日(金)に青少年課（HPからダウンロード可）で配布の申し込み書を郵送（消印有効）または直接 青少年課 TEL(32)6759

中央図書館

■読み聞かせ（子どもの本の会・にじのはし）
日内 ●4月12日(土) 11時～11時30分＝当日発表 ●20日(日) 15時～15時30分＝「おなべおなべにえたかな？」ほか ●26日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分＝当日発表
定 各40人 直接会場へ

■紙芝居おじさん
日 4月12日(土) 14時～14時30分
内 「おとうさん」ほか
定 40人 直接会場へ

■図書館ミニシアター
日内 ●4月6日(日)＝「ティファニーで朝食を」 ●13日(日)＝「カーズ」 ●20日(日)＝「リロアンドスティッチ」 ●27日(日)＝「ノルウェイの森」 いずれも13時30分～
対 ●6日、20日＝一般 ●13日、27日＝幼児・児童
定 各70人 直接会場へ

■ストーリーテリング おはなしの時間
日 4月19日(土) 14時～14時30分
内 「天福地福」
定 40人 直接会場へ

■おはなしひろば
日 5月5日(月) 10時30分～11時30分
対 幼児・小学生
定 100人 直接会場へ

■一日司書
日 4月26日(土) 10時～
対 小学生
定 10人 直接会場へ
持 自分の本1冊
申 4月1日(火) 9時30分～

■赤ちゃんと楽しむはじめての絵本ひろば
日 4月23日(水) 10時30分～11時30分
対 0歳児とその保護者
定 15組 直接会場へ
申 4月8日(火)～15日(火) 9時30分～
所詳 中央図書館 TEL(35)0511 ※紙芝居おじさんのみサンガーデンで実施

スポーツ

北海道日本ハムファイターズ市民応援デー

札幌ドームで開催の中日戦C指定席にご招待（ペア限定）
日 5月20日(火) 18時～
定 200組 抽選
申 4月1日(火)～21日(月) 往復はがき（必着）に代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファンクラブ会員番号（会員のみ）、観戦回数を、返信用表面に住所、氏名を記入し 〒062-8655 札幌市豊平区羊ケ丘1番地 北海道日本ハムファイターズ「苫小牧市民応援デー係」 TEL011(857)3939 HP(http://www.fighters.co.jp/kansen)、携帯サイトからの申し込みも可
詳 スポーツ推進室 TEL(34)9601

サイクリングターミナルの自転車貸し出しについて

日 4月12日(土)から
¥ 使用時間4時間以内1台につき ●一般（高校生以上）400円 ●中学生300円 ●小学生200円 ●幼児100円
所詳 サイクリングターミナル TEL(35)1800

文化公園アートフェスティバル2014参加者募集

詳細 生涯学習課 TEL 32-6752

7月26日(土)・27日(日)に市民文化公園で『市民が広げるアートの世界』をテーマに文化公園アートフェスティバル2014を開催します

①プログラム参加者募集

テーマをイメージした、音楽・パフォーマンスなどの文化プログラムを行う個人・グループを募集します
日程 後日実施する調整会議で決定
費用 自己負担

②ポスター原画募集

テーマをイメージしたイラスト・写真などのポスター原画を募集します
サイズ B4～A2で縦横を自由 ※文字は入れずに作成してください ※作品は申込用紙と一緒に折り曲げずに提出してください
表彰 募集作品は、コンテストを開催して最優秀賞1点を決定し、開会式（7月26日）で表彰します

ポスター原画コンテストのご案内

4月26日(土)～29日(火)にアイビー・プラザ、5月1日(木)～6日(火)に中央図書館、5月12日(月)～15日(木)に市役所2階でポスター原画コンテストを行います。審査員はご来場いただいた“あなた”です。1番良いと思った作品番号に投票してください。結果については、生涯学習課HPに掲載します。

申込用紙配布 実行委員会事務局（生涯学習課）（HPからダウンロード可）、市役所、中央図書館、美術博物館、総合体育館、サンガーデン、市民会館、文化会館、勇払公民館、アイビー・プラザ、市民活動センター、植苗ファミリーセンター、各コミセン
申し込み・詳細 ①5月16日(金)まで ②4月23日(水)までに郵送（消印有効）または直接 〒053-0018 旭町4丁目4番9号 実行委員会事務局（生涯学習課内）または中央図書館、美術博物館

苫小牧市民文芸第56号の作品を募集します！

詳細 生涯学習課 TEL 32-6752

応募資格 市内に居住または通勤、通学、市内サークルに加入している方
応募規定 下表のとおり
記載誌配布 10月25日(土)、26日(日)の市民文化祭総合展示会場（総合体育館）、または生涯学習課でお渡しします
申し込み 7月4日(金)までに投稿料を添えて、生涯学習課まで ※ページ数の関係で作品を選考する場合あり
編集委員募集 編集に興味のある方は生涯学習課まで

	種別	枚数・投稿料	応募規定・注意事項
①	創作 / 劇作 / 評論 / 童話 / ノンフィクション	26字×24行 30枚以内 ～6枚＝2,300円 7～12枚＝3,600円 13～18枚＝5,000円 19～24枚＝7,500円 25～30枚＝10,000円	●自作・未発表の作品（翻訳は除く・同人誌は可）1人2作品（ただし、異なるジャンル） ●高校生・大学生は投稿料・誌代ともに無料 ●原稿の始めに課題・氏名（ペンネーム）、終わりに住所・氏名・電話番号・団体名（所属している方）を記載 ●短歌・俳句・川柳は、現代・歴史的かなづかいの区別を原稿の初めに記載 ●作品は所定用紙に鉛筆以外で、かい書で記載（パソコン原稿は、各分野ごとの字数・行数に従い、記録メディアのUSBなどと一緒に提出） ●原稿、記録メディアなどは返却
②	随筆 / 紀行文	17字×24行 20枚以内 ～6枚＝2,300円 11～20枚＝3,800円	
③	詩	20字×20行 3枚以内 1,900円	
④	短歌	7首（句）まで 1,200円	
⑤	俳句		
⑥	川柳		

市民文芸賞 長文型（①②）と短詩型（③④⑤⑥）に分けて各1編を選考（詳しくはチラシなどで確認してください）

広　告

スポーツ

川沿公園体育館

❶初心者バドミントン教室
日 5月12日～6月30日　毎週月曜日　計8回　いずれも10時～12時

❷初心者卓球教室
日 5月21日～7月9日　毎週水曜日　計8回　いずれも13時30分～15時30分

……

定 ❶20人　❷30人　申し込み順
持 運動靴、ラケット（貸し出しあり）
所申詳 ❶＝4月16日㈬から　❷＝4月30日㈬から　川沿公園体育館　TEL(74)3300

スポーツ教室のお知らせ

■基礎から学ぶはじめての弓道教室
日 5月13日～6月20日　毎週火・金曜日　計12回　①一般コース＝10時～11時30分　②中学コース＝17時30分～19時　③高校・一般コース＝19時～20時30分
所 総合体育館　対 中学生以上
定 ①③各10人　②20人　抽選
¥ 2千500円　事前納入
持 白足袋、弓具（貸し出しあり）、運動着（ボタンがついているシャツや袖がだぶつく服装は厳禁）

■初級・中級テニス教室
日 5月13日～6月6日　毎週火・金曜日　計8回　いずれも19時～21時
所 緑ケ丘公園庭球場（全天候型コート）
対 15歳以上の市民
¥ 2千500円　事前納入　定 20人　抽選
持 テニスラケット（貸し出しあり）、運動着、テニスシューズ

■ワクわく!!親子水遊び教室　Baby・Kidsコース
日 5月14日～7月16日　毎週水曜日　計10回　いずれも14時～15時
所 日新温水プール
対 ●Babyコース＝1歳～2歳の子どもと保護者　●Kidsコース＝3歳～6歳の子どもと保護者
¥ 4千100円　事前納入　定 各20組　抽選
持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

■初心者パークゴルフ教室
日 5月15日㈭　9時～14時
所 日の出パークゴルフ場
対 市内在住のパークゴルフ初心者
¥ 千200円　事前納入
定 20人　申し込み順
持 クラブ（貸し出しあり）、昼食

……

申詳 4月1日㈫～20日㈰に　白鳥アリーナ、沼ノ端スケートセンター、総合・日吉・川沿公園体育館、各コミセン、体育協会HP（http://www.tomakomai-taikyo.or.jp）で配布の申込用紙を直接または郵送（必着）、電話、Eメールで　〒053-0021　若草町2丁目4番1号　体育協会　TEL(37)7100　✉info@tomakomai-taikyo.or.jp

ストップ・ザ・交通事故死！

交通事故発生状況（1月1日～3月9日）
・発生件数　87件（前年比6件増）
・死者　0人（前年比0人）
・傷者　99人（前年比8人増）

公園グランド利用の受け付けと抽選会のお知らせ

詳細 道路維持課　TEL32-6491

■一般申し込み
対象：一般大人・少年野球、サッカーチーム、大人女子ソフトチームなど5月から9月までは利用日前月に抽選をします
抽選日：4月21日、5月20日、6月20日、7月22日、8月20日
抽選会場：市役所北3階会議室
いずれも10時から翌月分を受け付けし抽選会を行います
5～9月以外の抽選日のない月の申請については利用月の前月1日より道路維持課（市役所3階）で受け付けます

苫小牧スポーツ少年団に属するチームの申し込み
事前に町内会と協議し日程を定め、利用月の前々月末までに1カ月単位（最大3カ月）で申し込みをしてください　※詳細は「公園グランド等利用案内」を参照してください

注意事項
●貸し出し回数は1回の受付で1人につき月3回以内で1回3時間以内　●電話での受付不可　●川沿公園は体育館利用に伴うグランド利用は事前に町内会協議が必要　●No.1～6は日曜、祝日利用可　●No.7～21、No.30は日曜、祝日の9時以降は、近隣住民に開放を優先するので、町内会と協議し了解を得て下さい　●No.5、No.9、No.31はサッカー、ソフト、相撲などの専用　●No.11、No.19、No.21～30は大人の野球は不可　●No.19は大人女子利用可　●使用許可後でも町内会や市の行事を優先させる場合があります　●早朝は近所の方の迷惑になりますので大声を出さないでください　●通行の支障となる路上迷惑駐車はしないでください　●使用後はごみを必ず片付けてください　※詳細は市HP（道路維持課）をご覧ください

No.	公園名	住所
1	明野北公園	あけぼの町4丁目
2	一本松公園A（道道側）	一本松町5番地
3	一本松公園B（線路側）	一本松町5番地
4	柏原1号公園	字柏原
5	柏原2号公園（サッカー）	字柏原
6	糸井公園	しらかば町5丁目
7	清川公園（9時～）	美原町2丁目
8	豊陵公園	柏木町2丁目
9	たくみ公園（ソフト）	新開町4丁目
10	勇払友達公園	字勇払
11	あけの公園	明野新町3丁目
12	植苗ファミリー公園	字植苗
13	花畔（かはん）公園	字沼ノ端ウトナイ団地内
14	沼ノ端中央公園	東開町3丁目
15	草笛公園（6時30分～）	日新町6丁目
16	すこやか公園	ときわ町3丁目
17	鈴蘭公園	字錦岡
18	日吉運動公園	日吉町3丁目
19	のぞみ公園	のぞみ町1丁目
20	凌雲公園	青雲町3丁目
21	美園公園	美園町1丁目
22	市民文化公園	末広町3丁目
23	新生台公園	三光町4丁目
24	住吉公園	住吉町2丁目
25	双葉町1号公園	双葉町1丁目
26	澄川公園	澄川町2丁目
27	西町公園	大成町2丁目
28	花園公園	花園町3丁目
29	緑葉公園	拓勇東町2丁目
30	川沿公園	川沿町4丁目
31	かもめ公園（相撲）	汐見町1丁目

とまこまい日記
Tomakomai happy diary

みんなの

たくさんの思い出をありがとう

22年間で千214人の「明るくやさしい元気な子」の成長を見守った、市立はなぞの幼稚園の閉園式が行われました。体育館では、保護者や先生、地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めた、園児たちの「ありがとうの花」を歌う元気な声が響いていました。

簡単トレーニングで転倒予防

転倒によるけがを防ぐための、知識や体づくりを学ぶ、市民健康教室「いつまでも元気に歩こう」が、高齢者福祉センターで開催。参加者は、時おり笑顔を見せながらも、机を支えにした片足立ちなど、無理なく続けられる運動を真剣に取り組んでいました。

日本とカナダ リンクで生まれた絆

カナダのウォータールー市から中学生を招き、苫小牧選抜とのアイスホッケー交流試合が行われました。リンクで激しく競い合い、共に汗を流してすっかり打ち解けた選手たち。試合後には互いの健闘をたたえ、笑顔で肩を組む姿がありました。

★今月のひろばさん★技能祭でものづくり体験をしていた、(ひ)まつばらはんなちゃん、(ろ)みやざわゆうひくん、(ば)みのしまゆずちゃんです。ご協力ありがとうございました。

編集後記

▶目次、いかがでしたか？右側には、取材に協力してくれた方の写真を掲載。これからも、このまちで頑張っている方や子どもたちの健やかな笑顔を、たくさんの方に紹介できる広報にしていきたいですね。(能)

▶はなぞの幼稚園の閉園式を取材しました。近所に住んでいた僕は、毎日この園の前を歩いて、小学校に通っていました。あの頃から変わらずフェンスに付いている兵隊さん、懐かしかったなぁ。(大)

▶カナダ中学生とのアイスホッケー交流試合。試合後には選手たちが集まり、身振り手振りを交えて楽しそうに会話していました。ファインダー越しでも、国境を越えた友情がまぶしかったです。(吉)

FB通信

皆さんの「いいね！」に支えられ、苫小牧市フェイスブックは一周年！これからも「顔」が見える、フェイスブックをよろしくお願いします。

http://www.facebook.com/city.tomakomai
または、表紙のQRコードから

連絡先

市役所・出張所などの連絡先

市役所	〒053-8722　苫小牧市旭町4丁目5番6号　TEL0144-32-6111(代表)
勇払出張所	〒059-1372　苫小牧市字勇払33番地　TEL0144-56-0003
のぞみ出張所	〒059-1272　苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号　TEL0144-67-0464

ご意見、ご提案などは
市民自治推進課　TEL0144-32-6152　FAX0144-34-7110　✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html

スマートフォン用QRコード

人口

2月末の人口と世帯

総数（対前月比）	174,309人（113人減）
男性	85,007人
女性	89,302人
世帯数	85,757世帯