

30歳以上の国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度の加入の皆様へ ドック検診を受けて健康管理

26年度ドック検診の申込期間は4月15日(火)～18日(金)です

健康を維持し、健やかな生活を送るためには、定期的な検査と生活習慣の改善など、自己管理が大切です。ドック検診により自分の健康状態を知り、病気の早期発見に努めましょう

■人間ドック

身体測定、血液検査、心電図検査、胸部・胃部X線検査などの検診を受けることができ、特定健診・健康診査よりも充実した検査内容になっています。

■脳ドック

MRIやMRAなどの検査により脳梗塞や脳の萎縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます。

■PET/CTがん検診

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。腫瘍の良性・悪性および病巣の広がり、進行度を判定できます。

暮らし

CAP・PROGRAM PART II (案) に つ づ け

①市民説明会

☎4月10日(木) 18時～19時30分

所 苫小牧信用金庫本店

定 50人 申し込み順

②市民意見を募集

意見提出様式配布まちづくり推進課(HPからダウンロード可)、植苗ファミリーセンター、各コミセン、勇払出張所

	国保加入者の方	後期高齢者医療制度加入者の方
対象	申し込み時に国保の資格がある30歳以上の方 ※国保税の納税状況により受診できない場合があります。	申し込み時に後期高齢者医療制度の資格がある方 ※保険料の納入状況により受診できない場合があります。
受付場所	国保課、勇払・のぞみ出張所 HP(携帯可)でも申し込み可 	高齢者医療課、勇払・のぞみ出張所 HP(携帯可)でも申し込み可 
定員(抽選)	人間ドック 320人 脳ドック 200人 PET/CTがん検診 100人	人間ドック 50人 脳ドック 50人
持ち物	保険証	保険証
自己負担額	人間ドック 6,300円 脳ドック 8,000円 PET/CTがん検診 30,000円	人間ドック 4,100円 脳ドック 5,200円

注意事項

ドック検診の複数申し込み、人間ドックと特定健診(40歳以上)・後期高齢者健康診査の重複受診はできません。各ドック検診の定員を超えた場合は、前年度に同じドックを受診していない方を優先します。脳ドックはペースメーカーなどを使用している方は申し込みできません。また、申し込みは検診結果を国保課または高齢者医療課、健康支援課へ提供することに同意する方に限ります。

通知書の送付

受診の可否については、5月下旬までに通知書を郵送します。また、抽選に外れた方のうち、人間ドックを申し込みされた40歳以上の方には、特定健診・健康診査受診券を同封します。

受診医療機関と実施期間

ドック検診	医療機関	実施期間	備考
人間ドック	苫小牧保健センター	6月～27年2月末	ドック検診には医療機関への予約が必要。予約の方法は決定通知書と併せて案内。
脳ドック	指定6医療機関	6月～27年2月末	
PET/CTがん検診(国保のみ)	指定2医療機関	6月～27年2月末	

詳細 国民健康保険加入者 国保課 ☎32-6425
後期高齢者医療制度加入者 高齢者医療課 ☎32-6414

☎4月9日(水)までに氏名、人数、電話番号をファックス、Eメールまたは電話で
②4月22日(火)までに指定の意見提出様式に必要事項を記入し、直接または郵送(消印有効)、ファックス、Eメールでまちづくり推進課 ☎(32)6062 FAX(32)88008 matinaka@city.tomakomai.hokkaido.jp

各種委員の募集

①社会教育委員

☎学校教育および社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験を有する方

②市民文化芸術審議会委員

募集人数若干名

☎文化芸術に關し学識経験を有する方
☎生涯学習活動または社会教育に關し学識経験を有する方
☎公民館運営審議会・図書館協議会委員

☎学校教育および社会教育の關係者、家庭教育の向上に資する活動を行う方や学識経験を有する方
☎美術に關して専門性と知識を有する方

☎募集資格 市内在住の18歳以上の方(市内に通勤・通学している方を含む。高校生、市議会議員、市職員を除く)

広 告