

4月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
6日(日)	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	苫小牧消化器外科	51-6655
	歯科	PDSアップル小児矯正歯科	35-5524
13日(日)	内科	川村クリニック	74-5577
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	土上歯科医院	34-3883
20日(日)	内科	いちむら小児科医院	67-1111
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	つつみ歯科医院	36-2861
27日(日)	内科	苫小牧東病院	55-8811
	外科	光洋いきいきクリニック	71-2700
	歯科	豊巻歯科医院	73-3991
29日(火)	内科	苫小牧病院	72-1201
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
	歯科	なか歯科医院	52-0800
5月3日(土)	内科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
	歯科	けいた歯科クリニック	71-2800
4日(日)	内科	うとないキッズクリニック	53-8080
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	歯科	松井デンタルクリニック	57-8241
5日(月)	内科	たかぎ内科・循環器内科	53-7700
	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	アラヤ歯科医院	55-5728
6日(火)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	すずらんファミリー歯科	74-1018

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>

歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

すこやかさん こんにちは!



はやとくん (1歳3カ月)

子育て支援センターにて

おめでとう!

●BCG接種 (料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
7日(月)、21日(月) 接種開始時間=いずれも14時~ (受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月~1歳に 至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月
2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細: 苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	3日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	14日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	8日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	8日(火)、22日(火)	13時~ 30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	8日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	8日(火)、9日(水)、22日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断

会場・詳細: 保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談 栄養士による食事相談	事前連絡必要
食生活相談	9日(水) 13時30分~14時30分				
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	

●エキノコックス症検診

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	ところ	対象
4月18日(金) 10時45分~11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方

エキノコックス症とは、人の体の中にエキノコックス虫の卵が入り、長い潜伏期間を経て、肝機能の障害を及ぼす病気です。道内では毎年10人程度の患者が見つかっています。早期発見のため、検診を受けましょう。

●親子デンタル教室

詳細: 健康支援課 ☎32-6411

袖井歯科医院院長による「虫歯にならないための子育てを考えよう」の講話と歯科衛生士による歯磨き指導

日時	会場	対象	定員	持参するもの	申し込み
4月23日(水) 13時~15時	教育・福祉センター	1歳~1歳6カ月の子どもと保護者	30組 申し込み順	母子健康手帳、乳児用歯ブラシ	4月21日(月)までに電話で

4月の献血

市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111
市健康支援課 ☎32-6407

日	時間	場所	日	時間	場所
2日(水)	10:00~11:45	イオンモール苫小牧	22日(火)	10:00~11:00	NTT東日本北海道苫小牧支店
	13:00~16:00			11:30~12:30	苫小牧港管理組合
3日(木)	10:00~11:20	フードD澄川食彩館	24日(木)	14:00~16:00	青葉病院
4日(金)	10:00~11:45	イオンモール苫小牧		10:00~11:20	ビッグハウス明徳店
	13:00~16:00		12:00~13:30	道央佐藤病院	
8日(火)	10:00~11:30	トライアル苫小牧店	28日(月)	14:45~16:00	フードD見山食彩館
	12:15~13:15	植苗病院		10:00~12:00	
17日(水)	14:30~16:00	緑星の里	30日(水)	13:30~16:00	イオンモール苫小牧
	9:30~11:45	菱中建設(株)苫小牧本店		10:00~12:30	
	13:30~14:30	(株)つうけん苫小牧支店	13:45~16:00		
18日(金)	15:00~16:00	王子総合病院付属看護専門学校	5/1日(木)	10:00~12:30	ホクレンショップ苫小牧店
	10:00~13:00	ネットトヨタ苫小牧(株)		13:45~16:00	
	14:30~16:00	(株)カナモト苫小牧営業所	3日(土)	10:00~16:00	フードD沼ノ端食彩館

※日程が変更になる場合があります