

●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	6日(月) ★2月3日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	31日(金) 13時30分～15時	egao 6階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
40歳からの栄養相談	22日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
母親教室	★2月5日(水)、2月10日(月)、2月13日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～7か月の方	5日=妊娠中の保健・栄養 10日=お産の準備 13日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	23日(木) 9時30分～11時30分	25年11月生まれの子と親定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	17日(金)、24日(金) いずれも14時15分～16時	25年6月生まれの子と親、2日間とも出席できる方定員=30組 申し込み順	17日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 24日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	29日(水) 9時30分～11時	25年1月生まれの子と親定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 15日(水) 9時30分～10時45分	24年6月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	15日(水) 13時～14時30分 16日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年12月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診

詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診		日時		会場		定員		申し込み		
子宮・乳・胃肺・大腸	検診ごとに同一年度内一回のみ 対象者は下表で確認してください	★2月12日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎		北海道対がん協会		50人		6日(月)～17日(金)に健康支援課へ(申し込み順)		
		9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) いずれも14時～14時30分受付 21日(火)=13時～14時受付		保健センター		15人(21日のみ30人)		大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)		
		14日(火)、20日(月)、27日(月) ★2月4日(火)=いずれも8時～10時30分、17日(金)=18時～19時、19日(日)=9時～10時、※17日(金)、19日(日)は肺・大腸がんのみ				胃・肺のみ=各20人				
		21日(火) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分				澄川町総合福祉会館				胃・肺のみ各回25人
22日(水) 7時30分～9時		弥生連合町内会館		胃・肺のみ各30人						
23日(木) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分		錦岡総合福祉会館		胃・肺のみ各回25人						
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②	
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)		25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料		
無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇弘のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください			

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成25年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広 告