

の世帯の収入が分かる年金振込通知書、年金支払通知書、源泉徴収票など ●世帯全員の預金通帳 ●世帯全員の印鑑
申詳 介護福祉課 回(32) 6341

介護支援ボランティア研修会の開催

介護支援いきいきポイント事業の制度やボランティア活動の際の留意点を説明
 日 7月2日(火) 13時30分～ 2時間程度
 所 市民活動センター

対 市内に居住する介護保険第1号被保険者(65歳以上)で要介護・要支援認定を受けていない方(初めて受講される方)
 定 60人 申し込み順

持 介護保険被保険者証、印鑑
 申詳 前日までに電話で 社会福祉協議会 回(32) 7111 市介護福祉課 回(32) 6347

高齢者医療課からのお知らせ

■後期高齢者医療保険料の納入通知書を郵送します
 6月中旬に被保険者へ25年度分の納入通知書を郵送するので、納入期限までに納めてください

簡易書留を希望する方へ

7月下旬までに、被保険者へ8月1日から使用する被保険者証と減額認定証(該当者のみ)を送付します。簡易書留を希望する方は申し込んで下さい

申詳 7月19日(金)までに直接またはハガキ封書(必着)で「簡易書留希望」と明記し、住所、被保険者氏名(世帯に被保険者が複数いる場合は全員)、電話番号を記入し 高齢者医療課 ※簡易書留郵便は受け取りの際に受領印が必要です。電

話での申し込みはできません

.....
 詳 高齢者医療課 回(32) 6414

50歳以上から始めるボランティア入門編

日 6月26日(水) 18時30分～20時30分
 所 市民活動センター
 内 ボランティア実践者の講話
 定 30人 申し込み順

申詳 6月3日(月)～21日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 9時～17時に電話、メールまたは直接 ボランティアセンター(市民活動センター内) 回(84) 6481
 1 tomakomai.volun.cen@jupiter.ocn.ne.jp 市社会福祉課 回(32) 6354

児童手当現況届を提出してください

児童手当受給者が、継続して手当を受給するためには、毎年現況届を提出する必要があります ※公務員の方は勤務先での手続きが必要
 持 児童手当現況届、健康保険証のコピー、

.....

6月の献血

日	時間	場所
10日(月)	9:30～11:30	苫小牧警察署
	12:00～13:00	苫小牧高等技術専門学院
	14:30～16:00	日胆農業会館
14日(金)	10:00～12:00	苫小牧信用金庫本店
	13:15～16:00	
17日(月)	9:30～11:30	苫小牧消防署
	12:30～13:30	(株)イワクラ
	15:00～16:00	ブランドホテルニュー王子
27日(木)	10:00～13:00	コープさっぽろパセオ川沿店
	14:15～16:00	
28日(金)	10:00～12:30	北海道電力(株)苫小牧支店
	14:00～16:00	苫小牧道路事務所
7月4日(木)	10:30～13:00	苫小牧工業高等専門学校
	14:15～16:30	

※日程が変更になる場合があります

市献血推進協議会(社会福祉協議会) 回 32-7111
 市健康支援課 回 32-6407

所得証明書(25年1月1日現在住民登録がない方) ※市外に別居中の児童がいる場合は別居先の世帯全員分の住民票
 申詳 6月3日(月)～28日(金) いずれも8時45分～17時15分に直接または郵送(消印有効)で 子育て支援課 回(32) 6369

障がい者のスポーツレクリエーション教室

① フライングディスク教室
 日 6月9日(日) 10時～12時
 対 市内在住の身体・知的障がい者とその援助者 定 30組 申し込み順
 ② ボッチャ教室
 日 7月27日(土) 10時～12時
 対 市内在住の身体障がい者とその援助者 定 15組 申し込み順

持室内用運動靴

申詳 ① 6月3日(月)～7日(金) ② 6月3日(月)～7月10日(水)(土・日曜日を除く) いずれも9時～17時に 心身障害者福祉センター 回(34) 5821

広 告