

広報とまこまい とどけます まちの こえ まちの いいとこ Tomakomai

June 6
2013

Contents

特集

ごみ有料化まであと1カ月

クローズアップ

未来へ！みなと大作戦

市政トピックス

大人の風しん予防接種料金を一部助成します！
市職員を募集します ほか

読者アンケート

053

苫小牧市の
facebook
こちらから



広報とまこまい 平成25年6月1日発行 第1723号



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課
☎0144(32)6108(直通) ☎0144(32)1117



広告

広告

広報とまこまい・広告のご案内

あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？申し込みは下記の
広告代理店へご連絡ください

●12～21頁 1枠42,000円(税込み) ●24頁 1枠105,000円(税込み)

北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144-36-7751



この印刷物は、大豆を使用した環境に
やさしい植物油インキを使用しています。



読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています。

印刷 / ひまわり印刷(株)

ごみ分別表

市では有料ごみ2種類、資源ごみ(無料)3種類をごみステーションから収集します。

※収集日はごみ収集カレンダーで確認してください。

有料 燃やせるごみ[週2回]

- 台所のごみ ○木製品・材木類・落ち葉 ○衣類・布類・革・ゴム製品 ○紙おむつ・ティッシュなど ○炭・乾燥剤・保冷剤など

生ごみはコンポストなどを利用しましょう。

有料 燃やせないごみ[月1回]

- 金属製品 ○小型電化製品 ○ガラス・セトもの ○ブロック・レンガ ○鉄製の工具・チェーンなど

鉄製の工具・ブロックなどの石類は他のごみと混ぜないで、別の指定ごみ袋に入れて出してください。

有害ごみ[月1回]

- 電池 ○水銀式体温計 ○スプレー缶・ガス缶 ○ライターなど

有害ごみは「燃やせないごみ」の収集日に、別の袋で出してください。

無料 プラスチック[週1回]

- カップ・パック・トレイ類 ○ボトル・チューブ・キャップ類 ○袋・フィルム・ラベル類 ○ネット・緩衝材・発泡スチロール類 ○その他プラスチック単体のものなど

無料 紙類[月2回]

- 紙箱・紙しん ○紙袋・包装紙 ○はがき・封筒・写真 ○カレンダー・プリント ○紙コップ・紙製容器 ○シュレッダーで処理された紙など

新聞紙、雑誌、段ボールは集団回収を利用しましょう。

無料 缶・びん・ペットボトル・紙パック[月2回]

- アルミ缶・スチール缶・おかし缶・ミルク缶 ○飲料用・しょうゆ・みりん等のペットボトル ○乳製品・ジュース・お酒等のパックなど

空き缶・空きびんとペットボトルは混ぜないで別の袋で出してください。

事前予約制

せん定枝(無料) (P13)
市内でリサイクルできることから、家庭の庭から出たせん定枝を、無料で収集します。
受付期間：7月1日(月)～11月15日(金) (土・日曜日を除く)
申し込み：住所、氏名、電話番号、束数、排出場所を電話で清掃事業課 55-4077 耳や言葉が不自由な方は 55-3929

大型ごみ(有料) (P10～12)
40ℓのごみ袋に入らないもので、最大の辺または直径が2m以下、かつ重さが100kg未満のものは大型ごみとして出してください。
料金 最大の辺または直径が
1 1m以下のもの=1点300円
2 1mを超え、2m以下のもの=1点600円

① 300円(処理券1枚)	② 600円(処理券2枚)
棒状・管状の長尺物は、同形状の品目と合わせて1点(1mのひもで縛れる範囲のものを1点)	
1m以下のもの	1mを超え、2m以下のもの

「ごみ有料化って？」

家庭から排出されるごみを、適正に処理するための費用の一部を、市民が手数料(有料指定ごみ袋)で負担するしくみのことです。苦小牧市では、7月1日から新たに、家庭から排出される「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」の2種類を有料化します。

なぜ2種類なの？

燃やせるごみは、生ごみやティッシュ、紙おむつなどです。これらは、再利用することが難しく、焼却したあとに灰として残り、埋立施設での処理を必要とします。また、燃やせないごみは、刃物や割れたコップなどです。こちらもありサイクルに向かないため、細かく破砕処理をした後、埋立処分が必要になります。

リサイクルできない2種類を有料化の対象にしました。

「このまちの燃やせるごみ」

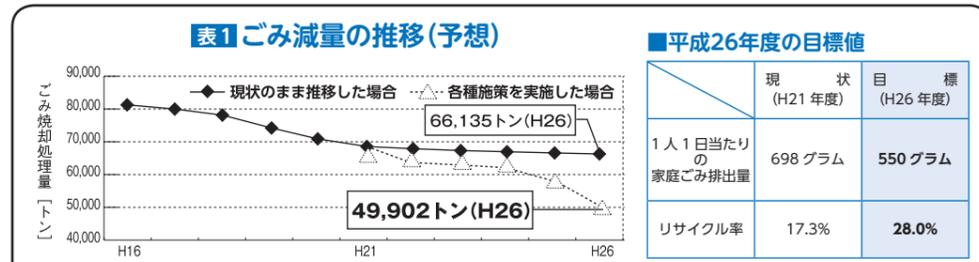
ごみ有料化は、大幅なごみの減量が期待されています。特に燃やせるごみは、下表1のとおり平成26年で年間5万トンを下回ると予想されています。この5万トンという数値は、現在稼働している糸井清掃センターを使

「このまちの燃やせないごみ」

燃やせないごみは、細かく刻み、破砕処理をしたあとに埋め立てられます。現在の中には、多くの資源が混ざっており、分別が進むと燃やせないごみの排出量は下表2のとおり半分以下になることが見込まれています。埋立処分場の延命化により、新たな処分場の建設を遅らせることができるようになります。

紙類分別が始まります

資源物はリサイクルの観点から、無料で収集しており、缶・びん・ペットボトル・紙パックに加え、平成22年から始まったプラスチック、今年7月からは紙類の分別が始まります。紙類は、紙箱、紙コップ、メモ用紙やレシートなども含まれます。また、家庭でシュレッダー裁断された紙くずも一緒に出せます。回収後は、市内業者で固形燃料などにリサイクルされます。



ごみ収集カレンダー

町ごとの収集日がわかるごみ収集カレンダーを全戸配布しています。届かない方は清掃事業課へ連絡してください。

6月から指定ごみ袋を販売します

市内のスーパー、コンビニ、ホームセンター、ドラッグストアなどで販売します。取扱店はシールが目印です。5ℓ、10ℓ、20ℓ、30ℓ、40ℓの5種類の大きさがあります。(P3)

クリーンとまこまい、届きましたか？

7月から使える、ごみと資源の分別方法や出し方、制度について紹介する冊子「クリーンとまこまい」を全戸に配布しています。届かない方は、清掃事業課へ連絡してください。



special feature article 特集 7月1日から、燃やせるごみと燃やせないごみの有料化をスタートします！

ごみ有料化まであと1ヶ月

■詳細 減量対策課 55-4266 清掃事業課 55-4077

平成24年4月からスタートした「ゼロごみ大作戦～ステージ3～」では、ごみの減量やリサイクル意識の向上、ごみの有料化についてきめ細やかな周知活動を行ってきました。今回の特集では、7月1日から始まるごみ有料化の概要について紹介します。

「ごみの回収効率が良い、拠点回収や集団回収を利用することができま

る。廃食油、小型電子機器、蛍光管などは拠点回収を利用しよう！(P22～25)

公共施設や協力店に設置されている回収ボックスに ①廃食油(車両用代替燃料) ②古着・古布(工業用ぞうきん) ③主要古紙(再生紙) ④小型電子機器(レアメタル)、7月1日から新たに ⑤蛍光管(ガラスウール、アルミ原料)も出すことができるようになります。

集団回収で資源物を集めて団体の活動費用に！(P19～21)

町内会やPTAなど、地域の団体が資源6品目(新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック、びん類、アルミ類)を回収した場合、奨励金として回収量1kgあたり3円を交付しています。団体の活動費用になることはもちろん、家庭でのリサイクル意識が高まる効果もあります。



家の前に出してもらった資源物を、保護者メンバーで歩いて集めています。シーズンオフの寒い時期なので、冬はそり、雪が解けたら台車をひいて集めています。



奨励金は、部員が少ないうちのチームでは、なくてはならない貴重な活動費で、ヘルメット、ボールなどに使っています。子どもと一緒に集団回収のチラシを配っているせいか、子どもたちもリサイクルを身近に感じてくれています。お父さんのビール缶はアルミだとか、分別してくれるようになりました。

ごみ有料化をきっかけに、もっと分別を勉強しなくてはいけないなと思っています。分別すればリサイクルできるし、集団回収を行えば奨励金を団体の活動費用として使えます。これからも子どもたちが、チームのモットー『全員野球で全力プレー』できるように、集団回収を続けたいですね。



左から 伊藤キヨ子さん、大地くん、会田龍永くん、横川加さん

野球少年団で、集団回収をしている泉野イーグルスの会田さん、伊藤さんにお話を聞きました

Interview インタビュー

ふれあい収集を利用している横川さんにお話を聞きました



回収担当の石川さん(右)と笑顔の横川さん(左)

20年前に大病をしてから足が悪く、2年前、ケアマネージャーさんから「ふれあい収集に申し込んでみない？」と言われたことがきっかけで利用を開始しました。週に1回、収集担当の方が集めて来てくれます。

収集の日には、毎回顔を見て挨拶してくれます。毎週会うことが楽しみになっていますね。また、自分のごみのせいで迷惑をかけたくないと思うようになりました。

以前は、ごみ出しが本当に大変だったので、ふれあい収集が決定したときは、本当にうれしく、今でも忘れられない思い出の一つで、感謝の気持ちでいっぱいです。自分のできることにには限界があるけれど、これからはごみの分別だとか、ちょっとしたでも自分のできたいですね。



有料化を学んで、正しい分別・ごみ排出を心がけましょう

ストッパー不法投棄(P33)

家庭ごみ有料化前後は、不法投棄が特に問題になります。現在、不法投棄が多発している地域を、夜間や休日の時間帯にパトロールしています。また、見つけた方が連絡できるようにするなど、不法投棄を抑制するための監視体制を強化しています。 ※不法投棄を見つけたら (53)0530

地域・事業者の協力による不適正排出への取り組み

同じように、決められたルールやマナーを守らない不適正排出も問題となります。不適正排出は、地域の健全なコミュニティ形成を阻害するため、町内会などで「ステーションパトロール隊」を結成することや、アパートやマンションなどに住む方への意識を高めるための「共同住宅ごみ排出マナー改善対策協議会」を創設しました。

知ることが大切です！

このようなことも大切ですが、まずはみなさん一人ひとりが正しいごみ出しの方法を身につけることが重要です。有料化前に「分別方法がわからない」などの、不安を解消して、安心して7月を迎えたいものです。市では、下記のとおり市民説明会を開催します。また、6月29日(土)は、リサイクルプラザ苦小牧で、プラザまつりを開催します。大即売会や生ごみ堆肥化講習会、移動動物園など、子どもから大人までがごみ会を楽しめるイベントですので、この機会にぜひ参加してください。

参加して、

市民説明会開催

下記の日程で市民説明会を開催しますので、市民の皆さんの参加をお待ちしております。時間は60分程度です。

6月1日(土) 豊川コミュニティセンター
6月13日(木) 住吉コミュニティセンター
7月8日(月) のぞみコミュニティセンター
7月10日(水) 市民活動センター
7月19日(金) 沼ノ端コミュニティセンター

いずれも13時30分～ 直接会場へ ※出前講座も随時受け付けています。希望する市民・団体(5名以上)は、減量対策課(☎55-4266)までご連絡ください。

プラザまつり

とき 6月29日(土) 10時～14時30分
ところ リサイクルプラザ苦小牧

来館者先着200名に個人情報保護スタンプローラーをプレゼント

来館者全員に「ごみ分別早分かりシール」をプレゼント

大即売会
たくさんのリサイクル家具などを格安にて販売します。全て1点ものだから、早い者勝ち!!

dance studio NO STYLEのキッズダンス発表



移動動物園
生ごみ堆肥化講習会
11時10分～/13時10分～ 各回定員20人
【申し込みは当日のみ・先着順】
参加者には、ダンボールコンポスト基材「ピートくん」か「EMIぼかし(密閉式)

用発酵促進剤)」のどちらかをプレゼント。

SSC苦小牧少年少女合唱団による合唱

2歳未満の乳幼児がいる世帯へ負担軽減のための有料指定ごみ袋を交付
H23年7月3日～H25年5月31日の間にお子さんが誕生した世帯に、20ℓ指定ごみ袋を月齢に応じて一定枚数を交付する特設窓口を設置します。母子健康手帳を持参してください。

子ども向けスタンプラリー



オリジナルエコバック作り

分別相談コーナー・折りたたみステーション・カラス対策用ネットの紹介

学んでみよう。

One step for next generation



一人ひとりができることを 市では、有料化とともに、さまざまな施策を実施します。自然と環境にやさしい「循環型社会」を目指し、適正で衛生的に処理することはもちろん、ごみ処理施設の整備や効率的な収集・運搬を進めます。 ごみ問題は、誰かの問題ではなく、みなさん一人ひとりが取り組み、解決しなければいけない問題です。 ごみを有料化することで、今一度このまちの「ごみ問題」について考え、自分でできることから行動し、ライフスタイルを見直すきっかけになればと思います。 次の世代のための一歩を、みなさんで踏み出しましょう

平成23年7月3日～平成25年5月31日に子どもが生まれた方を対象に特設窓口を設置します

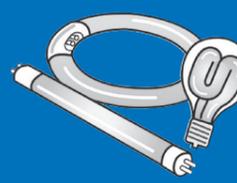
とき 6月10日(月)～21日(金) (土・日曜日を除く) 8時45分～17時15分
ところ 市役所2階談話室
持ち物 母子健康手帳

※6月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)は10時～16時のみ、市民活動センター、のぞみ・沼ノ端コミセンで受け付けます。

2歳未満の乳幼児がいる世帯は申請を

- 生まれたときは? 母子健康手帳を持参し、健康支援課、各出張所の「出生状況用紙」を提出してください(20ℓを240枚)
- 苦小牧へ転入したときは? 母子健康手帳を持参し、健康支援課、各出張所の「出生状況用紙」を提出してください(月齢に合わせて20ℓを30～240枚)
- 苦小牧で里帰り出産したときは? 指定ごみ袋交付申請書(清掃事業課へ電話で取り寄せ)に母子健康手帳の出生届出済証明欄の写しを添付し清掃事業課へ郵送してください(20ℓを20枚)

蛍光管(拠点回収)(P24)



一般家庭から排出する蛍光管を、ホームセンターや家電量販店などで回収します。 なお、割れた蛍光管は燃やせないごみになるため、注意してください。また、白熱球やLEDは対象外です。

大人の風しん予防接種料金を一部助成します！

～生まれてくる赤ちゃんのために～

詳細 健康支援課 ☎32-6407 <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>で健康支援課 検索

妊娠を希望する女性、妊娠中の配偶者(夫)へワクチン料金を助成

平成24年から風しんが全国的に流行しています。妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいが出る可能性があります。効果的な予防法はワクチンの接種です。

助成期間

5月16日～平成26年2月28日

赤ちゃんへの影響は？

妊娠初期は、身体の重要な器官が成長する大切な時期です。妊婦、特に妊娠初期に風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが難聴や心疾患、白内障などを症状とする「先天性風しん症候群」になる可能性があります。妊娠を希望する女性は妊娠前に、妊娠中の場合はその配偶者の方が風しんのワクチン接種をご検討ください。

昭和54年～平成7年生まれの方は注意！

昭和54年4月2日～平成7年4月1日生まれの方は、男性・女性を問わずに予防接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃の法定接種がありませんでした。

風しん予防接種を受けましょう

今回の助成は、風しんにかかったこと(抗体検査で確認された)がなく、風しん単独または麻しん・風しん混合ワクチンを接種したことがない方で、下記の対象に該当する方へ助成しています。かかったかどうか不明の方も接種できます。

実施医療機関 電話番号

合田内科小児科医院	33-9208
阿部内科医院	36-0066
いちむら小児科医院	67-1111
稲岡内科小児科	72-5141
うたないキッズクリニック	53-8080
王子総合病院	32-8111
沖 医 院	32-8870
加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
川口小児科医院	73-0500
川村クリニック	74-5577
勤医協苫小牧病院	72-3151
桜木ファミリークリニック	71-2351
さくらファミリークリニック	55-6526
苫 都 病 院	34-2135
たかやなぎ小児科	71-2115
同樹会苫小牧病院	36-1221
とまこまいこどもクリニック	33-1050
苫小牧市立病院	33-3131
苫小牧澄川病院	67-3111
とまこまい北星クリニック	57-8000
とまこまいレディースクリニック	73-5353
浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
錦 岡 医 院	67-0013
にしん内科クリニック	71-1500
日本製紙㈱北海道工場勇弘診療所	56-1576
藤澤産婦人科	72-5301
方安庵青雲町クリニック	61-5555
みなかみ医院	32-2335
百村産婦人科医院	72-1153
やまざきこども医院	75-1133
横山内科消化器科	74-0011

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

接種対象者・持ち物など

妊娠を希望する女性

- 苫小牧市に住民登録のある19歳以上※1、50歳未満※2で妊娠を予定または希望している方
- 妊娠中の女性の方には接種できません。また接種後2カ月は妊娠を避けてください

持ち物

- 健康保険証など(住所、氏名、生年月日がわかる書類)
- 自分の母子健康手帳(お持ちの方)

妊娠中の女性の配偶者(夫)

- 苫小牧市に住民登録のある19歳以上※1の方で、妊娠している女性の配偶者(胎児の父)※3

持ち物

- 健康保険証など(住所、氏名、生年月日がわかる書類)
- 生まれてくる子どもの母子健康手帳
- 自分の母子健康手帳(お持ちの方)

※1 平成7年4月1日以前に生まれた方。未婚で未成年の場合は保護者の同伴が必要です
 ※2 接種日時時点での年齢 ※3 未婚の場合も該当します

接種方法

- 麻しん・風しん混合ワクチンまたは風しん単独ワクチンを皮下接種(1人1回)(単独ワクチンは数に限りがあります)

自己負担額

- 一律2,000円(ワクチン料金は市負担)
 ※接種後の自己負担額の償還(払い戻し)はできません

健康保険証や母子健康手帳を持参し、実施医療機関で直接申し込んでください

衛生的で快適な生活環境を守るために

- ① ひな鳥をみつけたときは、ひな鳥は迷子ではありません。近くに親鳥がいるので、そのままにしておかず、近くに巣があれば戻してください
- ② カラスの威嚇について、帽子や日傘などで防衛し、威嚇がひどい場合は市に連絡してください
- ③ 空き地の草刈と害虫を防ぐために、雑草を放置するとドクガなどの害虫が発生し周辺住民に迷惑をかける。雑草を見通しが悪くなり交通事故や火災の発生、非行の場となるので業者への依頼はお早めに行い、※空き地などの管理が悪い場合は指導や勧告を行います
- ④ ハチに注意しましょう、家の軒下などハチが頻繁に出入りするところには近づかず、黒い色や香水、ヘアスプレーなどの匂いにも反応するので気をつけましょう。巣を見つけたら建物の所有者が責任を持って駆除業者に連絡しましょう。刺された場合は、流水で洗い毒液を絞り出し、速やかに医療機関で診察を受けましょう
- ⑤ 犬を飼っている方へ、散歩はモラルを守り、フンを処理する袋を常に携帯し、すぐに処理をしましょう。敷地内で2メートル以内の鎖でつなぐか、おりの中で飼育し、清潔にしてください。夜鳴く犬は適度な運動や欲求不満を解消してあげてください。散歩中にリードをはずさないでください
- ⑥ 猫を飼っている方へ、室内で飼育し、専用トイレで排泄させてください。放し飼いをしないで外に出すときはリードを使いましょう。野良猫にエサを与えると飼い主と同じ立場になり、責任が生じます

苫小牧港開港50周年

未来へ！みなと大作戦 ~Gateway to the future~

詳細 企業立地課 ☎32-6438 苫小牧港管理組合 ☎34-5551



苫小牧港に集まる船たち

知 北海道の海の玄関口である苫小牧港には、年間1万3千隻を超える船が入り出します。漁船や客船などさまざまな船がありますが、今回はその中でも、苫小牧の産業を支える「モノ」を運ぶ船を紹介します。

コンテナ船



世界共通サイズであるコンテナを運ぶ船。ガントリークレーン(写真右)で積み下ろします。苫小牧港の特徴として紙類や自動車部品の輸出と、製材や牧草の輸入が多いです。

RORO船



船の前後の入り口からトラックやトラクターが直接船に入り、そのまま目的地へ貨物を運ぶことができる船。苫小牧港では、完成自動車や紙などの取り扱いが中心です。

タンカー

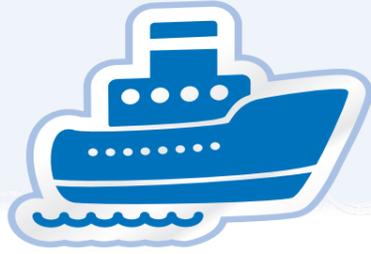


原油などを運ぶための船で、全長300mを超えるものもあります。備蓄基地や製油所を抱える苫小牧港への出入りは多く、大型タンカーはシーバースと呼ばれる施設から送油します。

フェリー



旅客や貨物を、車両ごと運搬できる船で、北海道の交通手段として、重要な役割を担っています。苫小牧港には西港と東港にそれぞれターミナルがあり、中・長距離フェリーの就航数は日本トップクラスです。



船が運ぶ「モノ」からは、その港やまちの特徴が分かります。紙や自動車などの流通の要となる港は、苫小牧の発展に欠かせないもので、その存在が、私たちの生活を支えています。

チップ船



木材チップ(紙の原料になる木材片)を運ぶ船。木材チップは軽く、かさが大いいため、船倉が高いのが特徴です。チップは、ベルトコンベヤーで直接貯蔵ヤードに送ります。

船旅を体験・快適な空間を見学するイベントを開催します

詳細 苫小牧海事事務所 ☎32-5901

ショートクルーズ

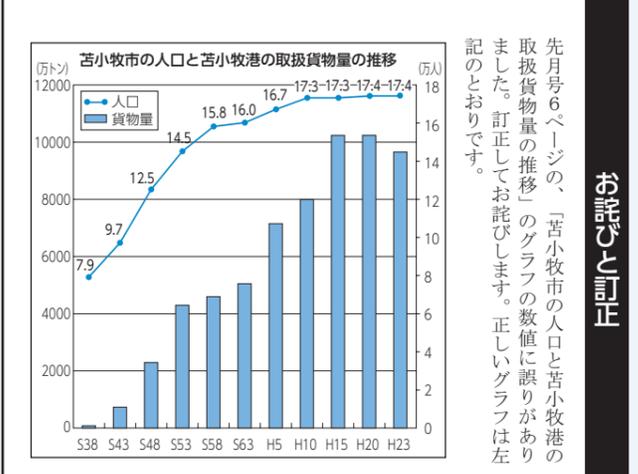
日時 6月29日(土) 10時～12時
 定員 350人(抽選)
 内容 シルバーエイトにて 苫小牧沖を航海

船内見学会

日時 7月7日(日) 13時30分～16時30分
 ・13時30分～15時 いしかり
 ・15時～16時30分 さんふらわあさっぽろ
 定員 400人(抽選)
 内容 停泊中のフェリーを見学

場所 いずれも苫小牧港フェリーターミナル(西港)

申し込み ハガキに代表者の氏名、住所、年齢、電話番号のほか参加者全員の氏名、年齢、見学希望日を明記し、〒053-8770 港町1丁目6番15号 苫小牧港開港50周年船内見学会まで
 ※6月10日(月)必着、両日とも参加希望の場合はそれぞれ応募が必要。



平成25・26年度市職員の募集

詳細 行政監理室 ☎32-6182

募集職種	募集人数	受験資格	試験科目
社会人の部			
①事務職	5人程度	【1】学校教育法による高等学校以上を卒業した方（これらと同等の資格があると認められる方）で、昭和50年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方 【2】職務経歴（青年海外協力隊に従事した期間を含む）が平成25年5月31日現在で3年以上の方（1年以上継続した期間を通算）	教養試験 適性検査 論文試験
②技術職 (土木・建築)	各若干名	【1】学校教育法による高等学校以上を卒業した方（これらと同等の資格があると認められる方）で、関連する職務経歴があり、昭和50年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方	
③保育士	若干名	【1】保育士の資格を有する方で、関連する職務経歴があり、昭和48年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方	
④保健師	若干名	【1】保健師の免許を有する方で、関連する職務経歴があり、昭和43年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方	
大学卒の部			
⑤事務職	20人程度	【1】学校教育法による大学以上を卒業した方または平成26年3月に卒業見込みの方（これらと同等の資格があると認められる方）で、昭和59年4月2日以降に生まれた方 【2】⑥は、【1】のほか各職種区分に係る学科を専攻している	教養試験 適性検査 論文試験
⑥技術職 (土木・建築・電気・機械・化学)	各若干名		教養試験 適性検査 専門試験

採用 平成25年10月1日または平成26年4月1日
 一次試験日 7月14日(日)
 ・会場 苫小牧駒澤大学(予定)
試験案内・申込書の入手方法
 ●行政監理室窓口で配布(市役所6階)
 ●行政監理室HPからダウンロード ●郵送で請求(A4版の書類が入る封筒(あて名記載)に140円切手を貼付したものを同封)
必要提出書類
 ①受験申込書 ②受験票 ③返信用封筒(長形3号、80円切手貼付、あて名記載) ④経験小論文(社会人の部) ⑤保育士資格証の写し(③のみ) ⑥保健師免許証の写し(④のみ) ※①、②は市の指定用紙(試験案内も一緒に配布)
申込期間・方法
 6月3日(月)～14日(金)に必要提出書類を持参(土・日曜日を除く8時45分～17時15分)または郵送(消印有効)
申込先 行政監理室(市役所6階)
 ※短大卒・高校卒については秋頃に実施予定です
 ※詳細は試験案内をご確認ください

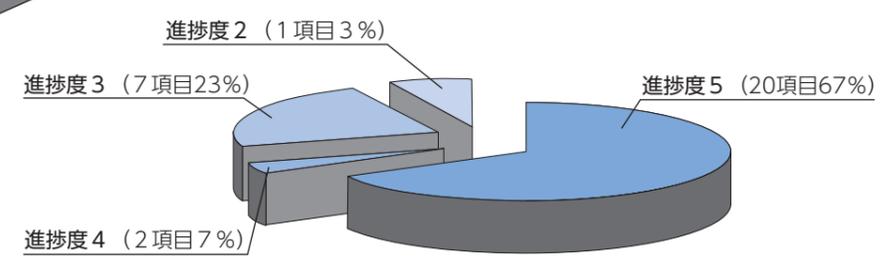
市長公約の取り組み状況(概要)

詳細 政策推進課 ☎32-6039

岩倉市長は、2期目の市長選挙において、5つの基本政策を柱とする30項目にわたる市長公約を掲げました。これらの公約は市民の皆さんとお約束であり、任期中に達成すべきものとして政策に盛り込んでいます。政策推進課では、昨年度に続き、市長公約の進捗度を独自の判断基準で5段階評価しており、その主な内容を市民の皆さんにお知らせします。

市長公約の進捗度

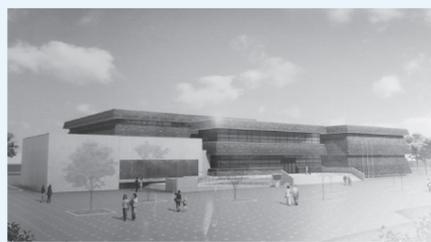
平成24年度までの取り組みに対しては、30項目の公約のうち20項目、全体の67%を進捗度5としました。平成23年度(15項目で50%)に比べ、17%上昇と評価しました。



平成24年度に実施した取り組み内容の一部を紹介します!

1文化芸術の振興に取り組みました

本年7月に予定している苫小牧市美術博物館の開館に向け、博物館の増改築工事を行いました。



2企業の支援に取り組みました

商店街の活性化に関する条例を制定し、普及啓発と商店街の取り組みに対するバックアップに努めました。また、産業や経済の発展、市民生活の向上に寄与することを目的とした中小企業振興条例を制定しました。



3子育て支援に取り組みました

科学センターやすべてのコミュニティセンターなどの公共施設に、安心して授乳やおむつ交換ができる赤ちゃんの駅を開設しました。



4高齢者福祉に取り組みました

高齢者が介護支援ボランティア活動を通じて社会貢献することで、自分の介護予防にも繋がる、介護支援いきいきポイント事業を実施しました。



5苫小牧のPRに取り組みました

静川遺跡などを巡る文化財再発見ツアーを開催しました。また、本紙に平成19年8月号から22年10月号に掲載された苫小牧再発見シリーズを冊子にしました。



詳細は、HPで公表しているほか、市役所2階情報コーナー、勇払・のぞみ出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター、中央図書館でご覧になれます。また、希望の方には郵送しますので、政策推進課までご連絡ください。

広報とまこまい56配布のしくみ

平成25年5月号より、希望のあった左記の町内会について、市が委託する業者が広報とまこまいを配布しています。広報紙が届かない場合は、業者または秘書広報課へ連絡ください。

対象町内会名
糸井宿自治会
王子中部ふたば会
新開明野元町町内会
すずらん町内会
澄川西町内会
青雲町町内会
高丘泉町内会
美光町内会
元中野町内会
矢代町内会

配布方法 新聞折り込み、または個別配布(ポストイン)

11 詳細 (株)とまこまいサービス ☎(53)65
 市秘書広報課 ☎(32)6108

市長の資産を公開します

「苫小牧市長の資産等の公開に関する条例」により、市長の資産などを公開します。平成24年12月31日現在で保有する資産

土地		建物※	
所在	面積(m ²)	所在	床面積(m ²)
字大泉3番	77,494	苫小牧市泉町1丁目10-39	230.7
字大泉6番	5,662		3,747,968円
字大泉9番	216,998		
字大泉75番	3,048,247		

※共有持分(84/230)

指定管理者を募集します

次の施設を管理する指定管理者をそれぞれ募集します。※個人の応募は不可

募集施設 ●緑ヶ丘公園・緑ヶ丘公園展望台 ●拓勇公園・日の出公園 ●川沿公園・北星公園 ●錦大沼公園 ●サンガールン・市民文化公園

指定期間 平成26年4月1日～平成31年3月31日 5年間

募集要項配布 6月7日(金)～21日(金)(土・日曜日を除く)に緑地公園課で ※行政監理室HPでも閲覧可

申し込み・詳細 7月16日(火)～8月7日(水)(土・日曜日を除く) 緑地公園課 ☎(32)9509

港まつり市民おどりの参加者を募集

とき 8月3日(土)

募集期間 ●事業所・団体 6月3日(月)～24日(月) ●個人 募集期間なし(当日の飛び入り参加も可)

申し込み 市民活動センター、市役所1階案内、商業観光課(e-ga-o6階)、HP、商工会議所にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールで 〒053-1002 1 若草町3丁目3番8号(市民活動センター2階) とまこまい港まつり実行委員会事務局 ☎(33)2233 ☎(33)2234 ☎(33)2234 do.jp

stogyokanko@city.tomakomai.hokkai.jp

※8月4日(日)開催のポトカーニバル参加希望者は事務局までご連絡ください

実践躬行 市長コラム

苫小牧市長 岩倉博文

「ゼロごみのまちへのチャレンジ」053大作戦、ステージ3も今月で最後となりました。市民周知のため昨年4月から説明会を開催し、約1万6千人の方々に参加していただき、まちぐるみでの意識の高まりを感じております。

ごみの問題は、全市民にかかわる事柄でありながら、多様化したライフスタイルに伴い、百人いれば百通りのごみの取組方法があります。市では、見て分かりやすいようにイラストを使った「クリーンとまこまい」を全戸配布し、前回より2倍以上ページを増やし充実させました。

ごみ行政は、ごみだけの問題ではなく、ごみを通じた苫小牧市ならではの「まちづくりへの思い」が色濃く反映する事業です。今回のクリーンとまこまいには、紙のまちとしての紙分別開始、安心した一人暮らしのためのふれあい収集制度、地域・団体の活動を支援するボランティア清掃への助成、地元にあるエコ企業の紹介など、あらゆる対象の方へ伝えたい思いとともに、まちぐるみでのチャレンジについて掲載しました。

053大作戦は6月29日のプラザまつりをファイナルとして終了しますが、みなさんと共に歩む「ゼロごみのまち・苫小牧」へのチャレンジはここからがスタートです。このまちの未来を決めるごみ問題について、一緒に考えていただきたいと思います。



monthly voice!!
今月の!!



6月ですよ! やっと暖かくなってきましたね! 外で何かをしたくなる季節! お出かけのヒントがあるかもしれない「今月の!!」まちのこえをお届けします!

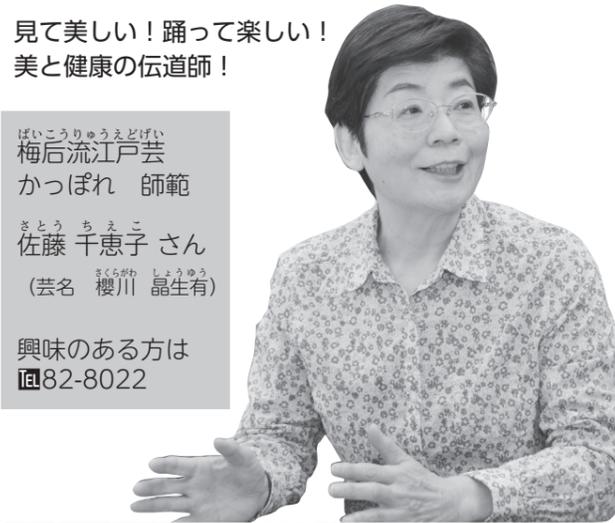
今月の舞踊!!

見て美しい! 踊って楽しい!
美と健康の伝道師!

ばいこうりゅうえいどげい
梅后流江戸芸
かっぱれ 師範

さとう ちえこ
佐藤 千恵子 さん
(芸名 桜川 晶生有)

興味のある方は
☎82-8022



▲札幌で行われた「だい・どん・でん! 2012」での一枚。踊ったあとの皆さんの笑顔が素敵です。

みんなのひろば

とまこまい日記
「まちのいいとこ」や「出来事」、たくさんお伝えします!

かっぱれってなんだろう?

江戸時代、大阪にある住吉大社で行われたお田植え踊りが起源で、伝統芸能でありながら、リズムカルで楽しい踊りです。手拍子や、「かっぱれ」の声かけなどで、踊る方だけではなく、見ている方も一緒に楽しめるところが特徴ですよ。



和製エアロビクスって本当?

私は50代のときにかっぱれを始め、今で10年ほどたちます。始めたきっかけは、10歳も年上の先輩が生き生きとかっぱれを踊る姿を見て、「私も先輩のように10年たっても若々しくいたい」と思ったことです。かっぱれは「和製エアロビクス」と言われ、片足立ちなどのポーズがありますが、体調に合わせてひざ立ちなどに変えることのできるため、高齢の方も踊りを楽しめます。私はかっぱれを始めてから、体重が約10kg減り、人の前に立つ機会も増えましたので、健康や美容により興味が湧きました。また、踊りの後に仲間での食事会で色々な会話に花が咲くのも楽しいですよ。



これからの活動について

私は以前海外で踊らせてもらう機会がありましたが、かっぱれを通して外国の方に日本文化を伝えることができました。日本らしい魅力を自分自身で表現できるのは素晴らしいことだと思います。多くの人に日本文化の良さを身に付けて欲しいです。それがかっぱれであれば、是非一緒に楽しく踊りたいですね。私も皆さんから「あんな人になりたい」と思われるように、年齢を重ねていきたいですね。



今月の商店会!!

苦小牧駅前中央通
商店街振興組合

(会員数66)

お問い合わせは、
理事長 米田 匡夫 さん
☎32-2346

苦小牧駅南側から国道36号線までの道道苦小牧停車場線(駅前中央通り)に面している商店街です。通りを歩く方の心を和ませようと、『笑顔の道 フラワー通り』として花だん整備を行ったり、納涼ビールパーティーを毎年開催し、会員だけではなく、地域の皆さんと親交を深める活動を続けています。今年は、花だんだけではなく、会員のお店を花で飾る『ガーデニングコンテスト』を開催すること。デザインするのは、公募で選ぶ市民・団体の方で、商店街を彩ることにより、デザインした本人、家族や友人が足を運び、商店街が活性化することを期待しているそうです。理事長の米田さんは「花の魅力は見る人を自然と笑顔にするところや、成長するに当たって色々な表情を見せてくれるところです。是非足を運んでいただき、雰囲気を楽しんで笑顔になってほしいですね。」と話してくれました。



春の風物詩 緑ヶ丘公園まつり

今年で40回目を迎えた「緑ヶ丘公園まつり」が5月12日(日)に開催されました。まだまだ肌寒い中でしたが、約3,700人が来場し、出店でホッキカレーの販売や、ホッキ音頭の披露など、多数のイベントが催され、食べて美味しい・見て楽しい苦小牧の魅力が堪能していました。



歴史のロマンを感じて

博物館で5月5日(日)に、こどもの日限定イベント「ゴッー博物館」が開催され、入口で出迎えてくれるマンモスの像にまつわるクイズや、折り紙講座などの催しに800人を超える来場者がありました。博物館の収蔵庫を探索できる「ドキ土器バックヤードツアー」では、市内の静川遺跡から出土した石器や土器を間近で見ることができ、子どもから大人まで、昔の生活を想像しながら、説明に聞き入っていました。



まると東胆振のよくばり弁当発売中!

4月26日(金)より、東胆振1市4町の特産品を詰め込んだおこわ弁当の販売を開始しました。その名も「白老牛と苦小牧のほっきと厚真の桜姫鶏のおこわにむかわのししゃもと安平のクリームチーズも入ってお米も地元のおぼろぎだよまると東胆振のよくばり弁当」。販売が開始されると、東胆振の味を堪能しようと、待ちわびた皆さんがさっそく買い求めていました。
※道の駅ウトナイ湖プレジール屋外売店にて週末のみ販売(1,050円、数量限定につき売り切れ次第販売終了)



販売に関するお問い合わせ
プレジール(道の駅ウトナイ湖) ☎58-2677
その他のお問い合わせ
まちづくり推進課 ☎32-6062

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
2日(日)	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
	歯科	すずらんファミリー歯科	74-1018
9日(日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	山岸歯科矯正歯科	53-6666
16日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	勇弘歯科医院	56-0648
23日(日)	内科	さくらファミリークリニック	55-6526
	外科	光洋いきいきクリニック	71-2700
	歯科	山崎歯科医院	74-8091
30日(日)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	北栄こども歯科	53-1331
7月7日(日)	内科	苫小牧消化器外科	51-6655
	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	若菜歯科医院	72-4191

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

●BCG接種(料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
10日(月)、24日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)参照
(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、パスポートを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません			

●保健所の相談、検査 会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	6日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	10日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	11日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	随時受付
骨髄バンク登録	11日(火)、25日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約必要
HTLV-1抗体検査	11日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	随時受付
HIV抗体検査	10日(月)、11日(火)、25日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定 ※10日(月)、11日(火)は19時まで夜間検査も行います	予約は35-7474

●保健センターの健康診断 会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	14日(金) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者 20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前連絡必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(月)、10日(月)、18日(火) ★7月3日(火)=いずれも8時～10時30分、6月24日(月)=18時～19時 定員=各40人		加入保険により異なります	該当者 血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●肝炎ウイルス検査を受診しましょう 詳細:健康支援課 ☎32-6407

平成25年4月1日時点で40、45、50、55、60、65歳であった方に「無料検診対象年齢証明書」を送付します。この機会にぜひ受診しましょう。 ※受診歴のない40歳以上の方も、有料で市内医療機関・保健センターなどで受診できます。(B型+C型:1,900円 B型のみ:1,300円 C型のみ:1,600円)

●健康相談、健康教室(料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	3日(月) 9時30分～11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	6日(木) 13時～	アイビー・プラザ	植苗病院精神科医師による「心のかせ(うつ病)と不眠症～あなたの心 元気ですか?～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	13日(木)=9時30分～11時30分 26日(火)=13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	23日(日) 10時～12時	妊娠4～7か月の初妊婦とその夫 定員=30組 抽選	もくろみ浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	6日(木)、7日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	25年4月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(金)、14日(金) いずれも14時15分～16時	24年11月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	7日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 14日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	21日(金) 9時30分～11時	24年6月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	対象者に通知
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	23年11月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年5月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診 詳細:健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸	★7月26日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時25分、沼ノ端コミセン=7時30分～7時50分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	19日(水)～7月2日(火)に健康支援課へ(申し込み順)					
子宮・乳・大腸	29日(土) 受付場所・時間 保健センター=8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	11日(火) 8時45分から健康支援課へ(申し込み順) ※大腸がんの申し込みは7日前まで					
乳	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、★7月4日(木) いずれも14時～14時30分受付		各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	3日(月)、10日(月)、18日(火) ★7月3日(火)=8時～10時30分、6月24日(月)(肺・大腸がんのみ)=18時～19時 19日(水) 7時～8時、9時～10時 20日(木)		胃・肺のみ各20人 胃・肺のみ各回25人						
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
無料の方	●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成25年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

※65才以上の方は保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

広告

広告

健康

血液サラサラ生活習慣病予防教室

生活習慣病を予防するため、栄養バランスを学ぶ
日 7月12日(金) 講話、血管年齢測定
7月19日(金) 調理実習 いずれも10時〜12時
所 教育・福祉センター
対 30〜69歳の方
定 20人 申し込み順 ※未就学児の託児あり(定員5人)
申 6月3日(月)〜14日(金) (土・日曜日を除く)に電話またはHPで 健康支援課
(32) 6410

5月31日〜6月6日は「禁煙週間」です

喫煙は本人だけではなく、周囲にいる人に対しても悪影響があります。この機会に、禁煙について考えてみませんか?
■喫煙による健康被害
喫煙が1つの原因となって、動脈硬化が進行すると、血液がスムーズに流れなくなり、虚血性心疾患や、脳卒中などの危険性が上昇します
■受動喫煙による健康被害
受動喫煙による体への影響として、血圧の上昇や心拍数を増やして心臓に負担をかけたたり、各臓器の酸欠状態を引き起こし、運動能力や知的作業能力を低下させます
■喫煙・受動喫煙による健康被害
COPD(慢性閉塞性肺疾患)は別名「タバコ病」と呼ばれ、咳・痰・息切れが主な症状で、徐々に正常な呼吸ができ

7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票予定日です。棄権せずに投票しましょう

詳細

選挙管理委員会事務局

(32) 6764

なくなる病気で、検査は簡単に受けることができるので、早期に適切な治療を受け、重症化させないことが大切です

健康支援課 (32) 6410

暮らし

あなたも投票立会人をしてみませんか

7月に執行予定の参議院議員通常選挙の当日投票立会人を募集します
日 7月21日(日) 7時〜20時
所 自分が投票する投票所
対 本市の選挙人名簿に登録されている方
報 報酬 日額8千100円
各投票区2人 抽選
申 選挙管理委員会事務局(市役所7階)またはHPで配布の申込用紙を6月21日(金)までに直接 選挙管理委員会事務局
(32) 6764

選挙人名簿を縦覧します

選挙人名簿
6月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載したもの
■在外選挙人名簿
6月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、經由領事官の名称、最終住所、生年月日を記載したもの
縦覧期間 6月3日(月)〜7日(金) いずれも8時30分〜17時
所 選挙管理委員会事務局(市役所7階) (32) 6764

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の納税通知書を郵送します
6月中旬に、国保加入世帯へ平成25年度の納税通知書を郵送しますので期限内に納めてください
■年金からのお支払いと口座振替の選択制について
国民健康保険税は世帯全員が65歳以上になると、原則として年金から天引きされますが、申請すると口座振替に変更できます。ご希望の方は、保険証、口座届出印、口座番号のわかるものを用意し、国保課窓口までお越しください

詳細 (32) 6418

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

育児の援助を行いたい方(提供会員)を募集しています。希望の方は、次の養成講習会を受講してください ※育児の援助を受けたい方(依頼会員)は随時募集しています
日 7月5日(金) 9時30分〜15時15分
9日(火)、12日(金) 10時〜15時
17日(水) 9時30分〜15時30分
19日(金) 10時〜15時
23日(火) 9時30分〜12時30分
計6回 所 女性センター
対 20歳以上で健康な方
報 2千円(テキスト代) 開講日納入
申 7月4日(木)までに ファミリーサポートセンター(教育・福祉センター2階) (84) 7266

不用品はダイヤル交換市に

使用しない物や必要な物をダイヤル交換

市に登録しませんか

譲り受ける場合は、仲介成立時に取りに行ける方 ※専門の方は除く

登録品 一般生活用品(金曜日の北海道新聞朝刊と土曜日の苫小牧民報に掲載)

※対象外 金券、商品券、動物、植物、飲食物、自動車、バイク、携帯電話、著作権を伴う商品、販売法に違反する商品、営業を目的とするものなど

仲介担当者から希望者に電話仲介(希望者複数の場合は月曜日に抽選)

登録 24時間留守番電話で(平日10時〜12時は担当者受け付け) 不用品ダイヤル交換市 (34) 5060

安全安心生活課 (32) 6306

電気使用量を削減!省エネコンテスト

6月は環境月間です。地球温暖化防止のため、電気使用量削減モニターに参加しませんか ※成績優秀者に表彰あり
対 市内の同一住宅に1年以上継続して居住し、8・9月検針分の電気使用量のコピーを提出できる方(50世帯)
参加費 とまチョップエコバッグ
申 6月1日(土) 環境保全課、各コミセン、植苗ファミリーセンター、勇払公民館配布の申込書を直接またはファクス、Eメールで
環境保全課 (36) 8801 (36) 8803
kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧浴場組合活性化事業

- 1 レモン湯 6月9日(日)
2 親子ふれあいデー 毎週土曜日
3 道民家庭の日 毎月第3日曜日

市営住宅の偶数月(6月)募集

Table with 5 columns: 住 所, 築 年, 間取り, 浴室, 家賃(円) ※1. Includes details for two types of units and application information.

平成25・26年度競争入札参加資格審査申請の追加登録

資格審査市税、消費税および地方消費税の未納がなく、平成25年1月1日現在で申請を希望する工種の許可または業種の登録を受けてから引き続き1年以上その事業を営んでおり、次の要件を満たす
建設工事 平成23年12月2日以降の「経

市有地を分譲します

Table with 4 columns: 再分譲する区画 (197区画), 分譲決定, 分譲地, 区画数. Lists various lots for sale.

告 告

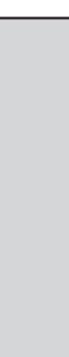
告 告

暮らし

「あなたこそ 無事故を担う 司令塔」 6月2日(日)～8日(土)は、危険物安全週間です

詳細 保安課 02-6733

02-6733



行政相談委員にご相談を

年金、登記、道路、河川、郵便など、国の行政サービスに関する苦情・要望・意見をお聞きします。行政相談委員に直接または電話、手紙でお伝えください

高丘第二霊園の使用者を募集

7月2日(火)から分譲を開始します(6月24日(月)から新規区画の図面を配布) 2年以内に墓石が塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方(申し込み順)

市税の滞納整理を強化します

東胆振の1市4町と道が共同で捜索や財産の差押えなどの滞納処分を行う「東胆振地方税徴収対策本部」の設置期間が2年間延長されました。市では、今後とも本部と連携して滞納整理を強化し、市税の収入確保に努めます

介護支援ボランティア研修会の開催

介護支援いきいきポイント事業の制度やボランティア活動の際の留意点を説明 7月2日(火) 13時30分～2時間程度 所 市民活動センター

高齢者医療課からのお知らせ

後期高齢者医療保険料の納入通知書を郵送します 6月中旬に被保険者へ25年度分の納入通知書を郵送するので、納入期限までに納めてください

簡易書留を希望する方へ

7月下旬までに、被保険者へ8月1日から使用する被保険者証と減額認定証(該当者のみ)を送付します。簡易書留を希望する方は申し込み込んで下さい

6月の無料相談

Table with columns: 内容・会場, ととき, 申し込み・詳細. Includes entries for 総務省行政相談所, 消費生活・多重債務についての相談, 法律無料相談, etc.

男女平等参画宣言都市記念事業実行委員会委員を募集

苫小牧市は、本年度、「男女平等参画都市」を宣言する予定です。については11月17日(日)に内閣府との共催により、市民会館で開催する記念式典などの事業を実施するため、実行委員会委員を募集します

募集人数 2人 応募資格 18歳以上の市民(高校生、市議会議員、市職員を除く)で、男女平等参画の推進に関心を持ち、記念事業の企画運営に意欲をもつ方

報酬 なし 任期 7月1日から記念事業の終了時まで 内容 記念事業の企画運営など(会議は3回程度、式典前日の会場準備、当日の運営など) 応募方法 男女平等参画課(女性センター)、HP、郵送で配布の申込書に必要事項を記入し、6月20日(木)までに直接または郵送(必着)、Eメールで 〒053-0021 若草町3丁目3番8号 女性センター(市民活動センター4階) danjobyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp ※選考結果は全員に通知

福祉

介護保険料の減免について

低所得により保険料の支払いが困難で以下の要件を全て満たす方 ●保険料が第1・2段階でない ●世帯の年間収入額

50歳以上から始めるボランティア入門編

6月26日(水) 18時30分～20時30分 所 市民活動センター 内容 ボランティア実践者の講話 定員 30人 申し込み順

児童手当現況届を提出しよう

児童手当受給者が、継続して手当を受給するためには、毎年現況届を提出する必要があります ※公務員の方は勤務先での手続きが必要

Table for 6月の献血 with columns: 日, 時間, 場所. Includes dates from 10th to 28th and 4th of July.

※日程が変更になる場合があります 市献血推進協議会(社会福祉協議会) 02-6733-7111 市健康支援課 02-6733-6407

広告

広告

介護保険サービスの利用支援 申請先・詳細 介護福祉課 ☎32-6342

民間等介護保険サービス利用者負担額軽減制度 ※②③=平成24年7月から

市民税非課税世帯で世帯収入や預貯金などが一定条件にあてはまる方が、社会福祉法人以外の指定事業所の提供する下表のサービスを利用する場合、利用者負担が軽減される場合があります。

対象サービス	軽減対象費用	軽減割合
①訪問介護(予防を含む)	左記のサービスに係る利用者負担額ならびに食費、滞在費、宿泊費に係る利用者負担額(予防を含む)	25%
②通所介護(予防を含む)		
③短期入所生活介護(予防を含む)		

・利用者負担段階が第1段階の方は50%
・生活保護受給者は個室の滞在費のみ全額

社会福祉法人による利用者負担額軽減制度

市民税非課税世帯で世帯収入や預貯金などが一定条件にあてはまる方が、社会福祉法人の提供する下表のサービスを利用する場合、利用者負担が軽減される場合があります。

対象サービス	軽減対象費用	軽減割合
①訪問介護(予防を含む)	左記のサービスに係る利用者負担額ならびに食費、居住費(滞在費)および宿泊費に係る利用者負担額	25%
②通所介護(予防を含む)		
③短期入所生活介護(予防を含む)		
④認知症対応型通所介護(予防を含む)		
⑤小規模多機能型居宅介護(予防を含む)		
⑥地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		
⑦介護老人福祉施設		

・利用者負担段階が第1段階の方は50%
・生活保護受給者は個室の居住費(滞在費)のみ全額

※利用者負担第2段階の方の⑤・⑥・⑦の利用者負担額は、軽減対象外

高額サービス費の上限額を所得に応じて設定

介護サービスを利用したときは、利用料の1割を負担することになっていますが、その世帯内での1カ月のサービスにかかる負担額(月額)が下表の上限額を超えたときは、申請によりその超えた額が払い戻されます。なお、**利用料を支払ってから2年が経過すると払い戻しを受ける権利が無くなります**ので、ご注意ください。

区分	利用者負担上限額
●生活保護の受給者、中国残留邦人等支援給付の受給者	世帯15,000円
●利用者負担を15,000円にすることで、生活保護の受給者とならない場合	世帯24,600円
世帯全員が市民税非課税の方	個人15,000円
●課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	
●老齢福祉年金の受給者	世帯37,200円
●上記以外の方	

居住費・食費の利用者負担(負担限度額)を所得に応じて設定

介護保険施設に入所したり、ショートステイを利用したときの食費・居住費(滞在費)についても下表のように所得状況に応じて軽減されます。なお、減額を受けるためには申請が必要です。減額された方には「限度額認定証」を交付しますので、事業所に提示してください。

利用者負担段階	居住費(滞在費)の限度額			食費の限度額
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	
第1段階 ●老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方 ●生活保護の受給者、中国残留邦人等支援給付の受給者	820円	490円(320円)	0円	300円
第2段階 ●世帯全員が市民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	820円	490円(420円)	320円	390円
第3段階 ●世帯全員が市民税非課税で第2段階に該当しない方	1,310円	1,310円(820円)	320円	650円

※()内は特別養護老人ホームに入所または短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の額

福祉

親子で歩こう

あけの公園まで歩いて公園内で遊ぶ
回 6月18日(火) 10時〜11時30分
対 1歳6カ月〜就学前の子どもと保護者
定 10組 申し込み順 園親用のエプロン、スカーフ、布きん、はし
申 6月10日(月)、11日(火) いずれも9時30分〜15時30分に電話で あけの保育園

離乳食講習会

野菜や魚を使った離乳食を作る
回 6月26日(水) 14時〜15時30分
対 3〜8カ月の子どもと保護者
定 250円 当日納入 8組 申し込み順
持 スプーン2本、おわん2個、エプロン、おしぼり、バスタオル(全て子ども用)
申 6月11日(火)、12日(水) いずれも9時〜17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム ☎(57)3576

子育て支援センター

親子ふれあい遊び
簡単な手遊び、読み聞かせなど
回 ①6月21日(金) ②6月26日(水) いずれも10時30分〜11時30分 対 ①1歳の子どもと保護者 ②2〜3歳の子どもと保護者
定 各15組 いずれも申し込み順
離乳食を作ってみませんか
栄養士の指導のもと、月齢に合わせた離

催し・講座

菊作り講習会

回 6月22日(土) 13時30分〜15時30分
所 サングァーデン
申 6月14日(金)までに電話で 緑地公園 ☎(32)6507

マツカワ(かれい)を使った料理教室

回 6月29日(土) 10時〜14時
所 市民活動センター ☎800円 当日納入
定 30人 申し込み順 持 エプロン、三角きん、布きん、手ふき用タオル

野生動物に学ぶ救護セミナー

救護された野生動物から、生態・歴史・環境問題などを学ぶ
回 6月23日(日) 10時〜12時
対 高校生以上 定 20人 申し込み順

マザーズセミナーを開催します

内 ①再就職準備セミナー 6月6日(木) 9時15分〜11時45分 ②パソコンセミナー 6月10日(月)〜14日(金) 計5回 いずれも9時15分〜11時45分 ③メイクアップセミナー 7月2日(火) 10時〜12時
定 ①③ 20人 ② 10人 いずれも申し込み順 所 市民活動センター
対 仕事を探している子育て中の方で、マザーズコーナーに登録のある方
託 1歳6カ月〜就学前の子ども各10人
申 前日までに ワークプラザとまこま ☎(35)8689

アイヌ刺しゅう「織布講習会」

回 6月18日〜7月12日 毎週火・金曜日 計8回 いずれも13時〜16時
所 生活館(矢代町) ☎2千円 当日納入
定 20人 申し込み順 持 裁縫道具
申 6月3日(月)〜12日(水)に 社会福祉課 ☎(32)6354 生活館 ☎(72)4297

普通救命講習会

心肺蘇生法とAEDの使用方法など応急手当の説明と実技
回 6月26日(水) 13時30分〜16時30分
所 教育・福祉センター ※駐車場不足の場合あり 定 30人 申し込み順
申 6月1日(土)〜19日(水)に 警防課で配布の申請書(HPからダウンロード可)を直接または郵送(必着)、ファクスで 警防課 ☎(32)6719 ☎(32)8921

6月の自動車免許講習

優良講習(30分)		一般講習(1時間)	
10時30分	3日(月) 18日(火) 5日(水) 20日(木) 6日(木) 24日(月) 10日(月) 25日(火) 12日(水) 28日(金) 13日(木)	10時30分	4日(火) 17日(金) 7日(金) 19日(日) 11日(火) 21日(火) 14日(金) 26日(木)
13時30分	4日(火) 21日(金)	13時30分	6日(木) 25日(日)
15時30分	11日(火)		
初回更新者講習(2時間)		違反者講習(2時間)	
13時30分	10日(月) 27日(木) 18日(火)	13時30分	3日(月) 14日(金) 5日(水) 19日(日) 7日(金) 24日(月) 12日(水) 26日(木)

13日(木)、27日(木)の13時から中野自動車学校でも受講できます

所 交通安全センター
所 苫小牧警察署 ☎35-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

今月の納期・夜間納税相談

納期	市・道民税 国保税	1期	口座振替をご利用ください
夜間納税相談	市税 6月25日(火)〜28日(金) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) ☎32-6274	
	国保税 6月25日(火)〜28日(金) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) ☎32-6426	

6月の水道の当番業者

水道の修理を依頼する方は、8時から17時までに下記の業者にご連絡ください

日	業者	電話番号
1日(土)	朝陽工業	68-2855
2日(日)	国策機工	56-2087
8日(土)	三共水道設備	67-3818
9日(日)	オーテック	55-7858
15日(土)	富士企業	33-0038
16日(日)	興和設備	72-7194
22日(土)	東成設備	36-7788
23日(日)	楡建設	74-2511
29日(土)	福森工務店	32-4588
30日(日)	成友設備	55-6311

所 水道修理センター ☎31-4747
所 市水道管理課 ☎32-6701

広告

広告

催し・講座

春の家庭教育学習会(6月)

「子どもが健やかに育つための家庭教育の在り方」について講演、個別懇談など
回所 ●6月3日(月) 西弥生児童館 ●4日(火) 住吉児童センター ●6日(木) 錦岡児童センター ●7日(金) あさひ児童センター ●10日(月) 沼ノ端児童センター ●11日(火) 大成児童センター ●12日(水) 日新児童センター いずれも10時～11時30分 対 高校生以下の子どものいる方、または教育に関心がある方 直接会場へ ※託児希望の方は、前日までに各会場へ申し込みが必要
詳 青少年課 回(32) 6759

苫小牧市民塾「大人の元氣アップ」誰でもできる「ストレスマネジメント」

ストレスと上手につきあい元氣を持続させる方法について塩谷隆治氏による講演
回 7月3日(水) 14時～15時30分
所 アイビープラザ 定 50人 申し込み順
申 6月3日(月)から電話、ファクスまたはEメールで 生涯学習課 回(32) 6756 回(32) 12333 宛 shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp

危険物取扱者保安講習

回 7月11日(木)、12日(金) 所 市民会館
対 危険物取扱者免状の交付を受け、現在、危険物取扱作業に従事している方
講習の種類 一般、給油取扱所、石油コンビナート

勤労青少年ホーム

初級～中級デニス講座
回 7月1日～8月1日 毎週月・木曜日(7月11日、15日を除く) 計8回 いずれも18時30分～20時30分
所 市営緑ヶ丘公園庭球場 定 2千380円
持 硬式ラケット(無料貸出しあり)、テニスシューズ、タオル

薬膳料理「身体の中から美しくなる料理」

回 7月10日～31日 毎週水曜日 計4回 いずれも18時30分～20時30分
所 教育・福祉センター 定 5千120円 持 エプロン、三角きん、布きん2枚、密封容器

カラーケア講座

回 7月4日～8月8日 毎週木曜日 計6回 いずれも18時30分～20時30分
所 勤労青少年ホーム 定 4千480円
持 12色入り色鉛筆

夏の花アレンジメント「簡単マジック私流」

回 6月28日～7月26日 毎週金曜日 計5回 いずれも18時30分～20時30分
所 勤労青少年ホーム 定 3千円 ※別途お花代あり 持 花ばさみ、手拭き、持ち帰り用取手付き袋

科学センター

プラネタリウム(宙)その風景「夏」
回 6月1日(土)～8月25日(日) 14時～16時

「第8回まち市」 とき 6月15日(土) 10時～12時(雨天中止) ところ まちなか交流館

4千700円(北海道収入証紙)
受講希望日の10日前までに(社)北海道危険物安全協会連合会(札幌市)
申込書配布 保安課、消防署、各出張所
詳 保安課 回(32) 6733

6月14日～7月3日は教科書展示会

小・中学校、高校の教科書
回 月～金曜日 9時～17時
所 教育・福祉センター
小・中学校の教科書
回 火～金曜日 9時30分～19時(6月28日(金)を除く) 土・日曜日 9時30分～17時
所 中央図書館

※期間以外も教育研究所(教育・福祉センター内)で閲覧できます
詳 学校教育課 回(32) 6742

生活体験教室「縄文ペンダントを作ろう」

回 6月29日(土) 10時30分～12時
対 小学生以上 定 20人 申し込み順
所 申 勇武津資料館 回(56) 0201

日本赤十字社からのお知らせ

赤十字救急法基礎講習会
回 6月22日(土) 9時～14時
対 15歳以上の方 定 千500円 開講日納入
持 ノート、実技のしやすい服装
赤十字水上安全法救助員養成講習会
回 6月22日(土) 14時～17時30分 23日(日) 10時～12時 いずれも9時～17時30分 計3回
対 18歳以上で赤十字救急法基礎講習修了者の資格(認定証発行日から3年内)を有し500m以上泳げる方 定 600円

移動天文教室
回 6月20日(木)、7月18日(木) いずれも19時～21時
対 学校や町内会などの団体
※中学生以下は保護者同伴 定 各1団体
申 開催日の2週間前までに電話で

星空観望会「6月の星空解説と天体望遠鏡による星空観測」

回 6月21日(金) 19時～20時 直接会場へ
※中学生以下は保護者同伴。天候不順の場合、プラネタリウムでの解説のみ

七夕特別投影「ちよんと星の花」

回 7月2日(火)～8月7日(水) 10時～10時30分、11時～11時30分(火・金曜日は11時30分からも投影)

幼児(5人以上の団体)

定 各回84人 ※事前に電話予約が必要

科学ふれあい教室

固形燃料作りと紙の鍋の実験
回 7月7日(日) 10時～12時
対 小・中学生 定 24組(家族・兄弟で1組) 申し込み順
回 6月12日(水)

木工教室「車輪付きの馬を作ろう」

回 7月21日(日) 10時～12時
対 小・中学生 定 10組(家族・兄弟で1組) 申し込み順
回 6月19日(水)

科学センター
回 6月19日(水) 10時～12時
所 科学センター 回(33) 9158

詳細 まちづくり推進課 回(32) 6062

開講日納入 実技のしやすい服装、水着、スイミングキャップ、バスタオル、救急法基礎講習修了者認定証

所 日新温水プール 定 15人 申し込み順
申 6月3日(月)～17日(月) (土・日曜日を除く)に 日本赤十字社苫小牧市地区事務局(市民活動センター内) 回(32) 7111

紙フェスティバル参加者募集

紙を使った作品の体験・展示コーナーへのグループや団体の出展者を募集します
開催要 9月1日(日)にランドホテルニュー王子で開催 申 6月28日(金)までに紙フェスティバル実行委員会(北海道新聞苫小牧支社4階) 回(33) 5363
市生涯学習課 回(32) 6756

語学にチャレンジしませんか

回 ①英語(入門) 6月17日～8月26日 毎週月曜日(7月15日を除く) ②英語(初級) 6月21日～9月6日 毎週金曜日(8月16日、23日を除く) ③中国語(入門) 6月18日～8月20日 毎週火曜日 ④中国語(初級) 6月21日～9月6日 毎週金曜日(8月16日、23日を除く) ⑤韓国語 6月20日～9月12日 毎週木曜日(8月1日、15日、22日を除く) ※①～④ 18時30分～20時30分、⑤ 10時～12時 いずれも計10回
対 15歳以上の市民(市内に勤務する方を含む) 定 各3千400円
申 各15人 申し込み順
回 6月10日(月)までにHP (http://ivyplaza.aroukyou.gr.jp/) または携帯サイト、

Table with 6 columns: 番号, 講座, 実施日, 時間, 定員, 締切日, 料金. Includes details for Word2010 courses.

中央図書館 予約人気図書ベスト5 5月1日現在. List of 5 books with author names.

Advertisement area with the text '広告' (Advertisement).

Advertisement area with the text '広告' (Advertisement).

催し・講座

中央図書館

読み聞かせ

6月2日(日) 15時～15時30分
「ようちえんいやや」ほか
8日(土) 11時～11時30分
11日(日) 15時30分
16日(日) 15時～15時30分
22日(土) 11時～11時30分
29日(土) 14時～14時30分

紙芝居おじさん

6月8日(土) 14時～14時30分
「うりこひめとあまのじゃく」「りゅうぐうのよめさん」

名作アニメビデオ上映会

6月9日(日) 10時30分～11時
「パパの世界をまわる3 ボルネオ・スマトラ・ニューギニア編」
6月23日(日) 10時30分～11時
「どうぞのいす」ほか

ストーリーテリング おはなし会

6月15日(土) 14時～14時30分
「赤ずきん」
40人 直接会場へ

赤ちゃんとおもちゃの絵本おはなし

6月21日(金) 10時30分～11時30分
1歳児とその保護者

15組 抽選

6月5日(水)～11日(火) 9時30分～10時

芝居おじさんのみサンガーデンで実施
※紙

観光フォトコンテスト

自然や風景・イベントなど、苫小牧の魅力
を全国にアピールできる写真を募集し
ます
応募方法 プロ・アマ問わず、未発表作品。
4ツ切サイズの単写写真に限る。1人1テ
ーマ5点まで

賞品 金賞3万円ほか

6月1日(土)～11月29日(金)に郵送(必
着)または直接 〒053-0022
表町6丁目4番3号 観光協会
2000

スポーツ

ウォーキングスタンプラリー
第1回みんなで歩こう会

6月22日(土) 9時30分～10月まで
の5回全てに参加の方には完全制覇証あ
り
集会所金太郎の池駐車場
コース 金太郎の池周辺 約4.9km
※雨天決
行 持参物、タオル、雨具

4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

6月3日(月)～14日(金) スポーツ課へ
直接または電話、Eメールで
601-1 sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

市民アーチェリー教室

アーチェリーの基本技術、競技規則、安
全ルールとエチケット、実技など
7月2日(火)～6日(土) 計5回 いずれ
も18時30分～20時

読者アンケート

広報とまこまいは、市政の情報や大事なお知らせ、まちの出来事など、市に関する情報を市民の皆さんに届ける
情報紙です。毎号、より多くの方に手に取ってもらい、利用していただける広報紙を目指して作成しています。今
後のよりよい広報紙づくりのため、意見を聞かせてください。

問1 広報紙を毎月読んでいますか?
①毎月読んでいる ②だいたい読んでいる ③読まないほうが多い ④ほとんど読まない

問2 今月号(6月号)の中で、興味を持った(楽しめた)部分はどこですか?(複数回答可)
①表紙 ②特集「ごみ有料化まであと1カ月」(2～5ページ)
③クローズアップ「未来へ!みなと大作戦」(6ページ) ④市政トピックス(7～9ページ)
⑤市長コラム(8ページ) ⑥みんなのひろば(10～11ページ)
⑦健康ガイド(12～13ページ) ⑧市からのお知らせ(14～22ページ)

問3 広報紙の文字の大きさはどうですか?
①大きい ②普通 ③小さい

問4 広報紙のデザインなどの読みやすさはどうですか?
①大変読みやすい ②読みやすい ③普通 ④読みにくい ⑤大変読みにくい

問5 広報紙の情報量は適切だと思いますか?
①多い ②やや多い ③適切 ④やや少ない ⑤少ない

問6 あなたの興味がある、または知りたい情報の分野はなんですか?(複数回答可)
①防災 ②健康 ③福祉 ④子育て ⑤教育 ⑥文化 ⑦環境 ⑧ごみ ⑨スポーツ
⑩イベント ⑪市の手続き ⑫その他()

問7 「手に取ってもらえる広報紙」を目指し、平成25年4月号より広報紙の表紙などを
リニューアルしました。表紙の印象をお聞かせください。
①良い印象になった ②特に何も感じない ③悪い印象になった

問8 その他、広報紙に関するご意見、ご提案、ご感想などをお聞かせください。

問8

～あなたご自身のことについて伺います～

ア 性別を教えてください ①男性 ②女性

イ 年齢を教えてください
①～19歳 ②20～29歳 ③30～39歳 ④40～49歳 ⑤50～59歳 ⑥60～69歳 ⑦70～79歳 ⑧80歳～

ウ 職業を教えてください
①学生 ②会社員 ③公務員 ④自営業 ⑤パート・アルバイト ⑥無職 ⑦その他

ご協力ありがとうございました
いただいたご意見を参考に、これからもより親しみやすく、わかりやすい広報紙の作成を目指します。今後ともご
理解・ご協力をお願いします。

本アンケートは、6月28日(金)までに、直接または郵送(消印有効)、ファクスで秘書広報課まで。
※市役所1階案内、勇払・のぞみ出張所、商業観光課(egao6階)に備え付けのまちづくりボック
ス、秘書広報課HP(電子アンケート)からも回答できます。

詳細 秘書広報課 ☎32-6108(直通) ☎32-1117

6月の主な文化施設・スポーツ
施設の利用時間と休館日

Table with 2 columns: 施設名, 利用時間 休館日. Lists various facilities like museums, science centers, libraries, and sports centers with their respective hours and closure days.

移動図書館車「とまチョップ図書館号」
巡回日程

Table with 4 columns: 町名, ステーション名, 6月, 巡回時間. Lists the schedule for the mobile library car across various districts.

ハスナップフリーマーケット

6月23日(日) 10時～14時
30分 ※雨天時は6月30日
(日)に延期(決定は開催当日
7時に会場)
所 中央公園(若草町)
詳 とまこまいフリーマーケ
ット実行委員会 ☎36-11
22 市安全安心生活課 ☎
32-6306

市役所・出張所などの連絡先

Table with 2 columns: 市役所, 勇払出張所, のぞみ出張所. Lists contact information for various city offices.

市政に関するご意見、ご提案などは

市民自治推進課 ☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110
✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ

http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/

携帯電話対応の情報提供サイト

http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/

Table with 2 columns: 4月末の人口と世帯, 交通事故発生状況. Provides demographic and safety statistics for the city.

切り取り線

「守ろう!電波ルール!」無線機の使用には、原則免許が必要ですが、詳細 北海道通信局 ☎011(737)0099

健康 暮らし 福祉 相談 催し・講座 スポーツ