



市の木の花  
ハスカップ

は2月実施です

健康

暮らし

福祉

相談

税金

催し講座

スポーツ

休日当番病・医院

期日	分類	病・医院名	電話番号
内科・外科=9時~17時 歯科=9時~11時			
1日 (木)	内科	吉川医院	34 4565
	外科	ケーアンドエークリニック	71 2000
	歯科	あおぞら歯科医院	57 4618
2日 (金)	内科	たかやなぎ小児科	71 2115
	外科	苦小牧泌尿器科・循環器内科	57 0455
	歯科	松沢歯科クリニック	82 8205
3日 (土)	内科	いちむら小児科医院	67 1111
	外科	山下医院	72 8828
	歯科	坂歯科医院	36 8241
4日 (日)	内科	横山内科消化器科	74 0011
	外科	双葉外科医院	32 5470
	歯科	なか歯科	52 0800
11日 (日)	内科	すえくに医院	72 8385
	外科	同樹会苦小牧病院	36 1221
	歯科	のぞみ歯科	61 4055
12日 (月)	内科	神谷病院	71 2351
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37 3711
	歯科	新中野歯科医院	33 5530
18日 (日)	内科	吉田内科医院	73 6233
	外科	苦小牧小児科	72 7000
	歯科	ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック	71 2580
25日 (日)	内科	方安庵青雲町クリニック	61 5555
	外科	ハート整形ペインクリニック	38 7000
	歯科	松井デンタルクリニック	57 8241
2/1 (日)	内科	合田内科小児科医院	33 9208
	外科	ともより整形外科	57 8211
	歯科	松尾歯科医院	57 3885

夜間・休日急病センター

旭町2丁目 35 0001  
診療科目 内科、小児科

区分	診療時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

子育て  
知っ得  
情報

第14回 はなその幼稚園で子育て支援教室を開催しています

詳細 はなその幼稚園 34 4760

はなその幼稚園では、就園前の幼児とその保護者を対象に、体験入園を開催しています。親子で来園し、園内で園児たちと一緒に遊んだりすることができます。気軽にご参加ください。

開催日時

1月 = 28日(水)	いずれも10時~11時30分
2月 = 4日(水)、25日(水)	(4月の時間は10時~11時です)
3月 = 4日(水)、18日(水)	4月以降の日程はお問い合わせください

内容

- 親子で園児たちと一緒に自由に遊びます
- 集まって手遊びや簡単な工作などをします
- 子育ての不安や悩み、幼児の発達などの相談も気軽にできます

対象

幼稚園入園前の幼児であれば、年齢は問いません  
事前予約の必要はありません

費用 無料



手遊び教室の様子

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苦小牧保健所 34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	6日(火)、2月5日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	8日(木)		
総合保健・医療相談	月~金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	6日(火)、2月3日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	6日(火)、27日(火)、2月3日(火)	13時から30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	6日(火)、7日(水)、26日(月)、27日(火)	検査(採血)後、約90分後に検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター 35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付			保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	15日(木) 受付=13時30分~14時30分	無料		栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
健康増進(体力測定)		2,100円(総合健康診断受診者1,050円)		体力測定で健康状態をチェック	
土曜健診(個人ミニドック)	17日(土) 受付=8時~	16,000円		医療コンピューターによる検査	
特定検診など(生活機能評価含む)	受付=8時30分~10時30分 定員=40人	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注)参照

(注)上記「特定検診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

エキノコックス症検診(料金無料) 詳細 健康管理課 32 6407

日時	会場	対象	内容
23日(金) 10時45分~11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない人	採血による血清検査

B C G接種(料金無料) 詳細 健康管理課 32 6407

日時	会場	対象	その他
13日(火)、26日(月)、2月9日(月) いずれも14時~14時45分 受け付けは13時50分まで	保健センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防接種のしおりを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康管理課 32 6410

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 19日(月)、2月2日(月) いずれも9時30分~11時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ

赤ちゃんのための健診・教室(会場=保健センター、料金無料) 詳細 健康管理課 32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	30日(金) 14時15分~16時	20年11月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	①15日(木) 16日(金) ② 2月2日(月)、6日(金) いずれも14時15分~16時	①20年6月生まれの子と親 ②20年7月生まれの子と親 いずれも2日間とも出席できる方	15日、2月2日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 16日、2月6日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康管理課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	29日(木) 9時30分~11時	20年1月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	20日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分 21日(水) 9時30分~10時45分	19年6月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	21日(水) 13時~14時30分 22日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	17年12月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 保健センター 35-0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
保健センター	乳	9日(金)、21日(水)、22日(木) いずれも13時~14時	20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)
		23日(金)、29日(木)、2月13日(金) いずれも8時~10時30分		
		20日(火) 7時30分~8時30分、9時30分~10時30分	胃・肺のみ=各25人	
		21日(水) 7時30分~9時		
錦岡総合福祉会館	胃・肺・大腸	21日(水) 7時30分~9時		
弥生連合町内会館				
澄川町総合福祉会館		22日(木) 7時30分~8時30分、9時30分~10時30分		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	子宮体部がん
対象		40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上
内容		レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部 けいぶ 細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康管理課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65~69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

PET/CT がん検診	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査	極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります	料金 92,000円 予約必要
詳細 市立病院 84 0158			