



2月の

主なスポーツ施設の
利用時間と休館日

総合体育館

末広町3-2-16
☎34-7715 ☎34-7716

利用時間 9:00～21:00

休館日 27日(金)

トレーニング室は
毎週月曜日、祝
日の場合は翌日

ハイランドスポーツセンター

字高丘41
☎34-3522 ☎34-3757

(屋内スケート場)

利用時間 11:00～16:00
(土・日曜日、祝
日は10時～)

休館日 19日(木)

(屋外スケート場)

利用時間 11:00～19:00
(土曜日は10時～、日曜
日、祝日は10時～17時)

休館日 19日(木)

日新温水プール

日新町2-2-41
☎72-4409 ☎72-4197

利用時間 9:30～21:00

休館日 毎週木曜日

9日(月)～20日(金)は臨時休館します

白鳥アリーナ

若草町2-4-1
☎37-7100 ☎37-7103

利用時間 10:00～18:00

休館日 19日(木)

沼ノ端スケートセンター

北栄町3-2-3
☎57-7240

利用時間 10:00～18:00

休館日 5日(木)

ときわスケートセンター

ときわ町3-8-5
☎67-4461

利用時間 10:00～18:00

休館日 27日(金)

貸切 大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。



催し・講座

家庭教育学習会

家庭教育専門アドバイザーによる「子どもの成長と親の関わり方」の講演、懇談会、個別懇談を行う

とき・ところ

左表のとおり

とき(2月)	ところ	電話番号
16日(月)	住吉児童センター	36 1448
18日(水)	日新児童センター	76 6655
20日(金)	沼ノ端児童センター	57 6601
24日(火)	大成児童センター	75 1841
26日(木)	西弥生児童館	73 8812
28日(土)	あさひ児童センター	35 6393

直接会場へ いずれも10時～11時45分

対象 高校生以下の子どもを持つ
か、教育に関心がある方

料金 無料

普通救命講習会

人工呼吸や胸骨圧迫などの応急手当とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学ぶ

とき 2月

18日(水) 13時30分～16時30分

ところ 白鳥アリーナ

料金 無料

定員 30人

申し込み順

申し込み・詳細 2月12日(木)までに直接 警防課(市役所4階) ☎(32)6719



アイヌ伝承サラニブ(編カゴ)製作講習会

とき 2月27日～3月27日

女性の権利講演会

東北大学大学院沼崎一郎教授による「配偶者・恋人からの暴力」なぜ男は暴力を選ぶのか」の講演

とき 3月7日(土) 13時～15時

ところ 女性センター

料金 無料

定員 50人 申し込み順

託児 10人(1歳6カ月以上就学前まで) 事前申し込み必要

申し込み・詳細 2月9日(月)から電話で(土・日曜日、祝日を除く8時45分から17時15分まで) 女性政策課 ☎(32)3544

男女平等参画講座

認知症の基礎知識
予防と介護を考える

「認知症にならないためには」、「介護する側の留意点」など90分の講義と質疑応答

とき 2月24日(火) 13時30分～15時30分

定員 30人 申し込み順

託児 1歳6カ月以上就学前まで(事前申し込み必要)

子育てコーチング
子育てを楽しむ、より良い親子関係を築くため、コーチングを取り入れたコミュニケーション

子育てを楽しむ、より良い親子関係を築くため、コーチングを取り入れたコミュニケーション

シヨンについて学ぶ

とき・内容 ①3月5日(木)、12日(木)(10時～12時) ②パパ・ママの輝き応援します ③3月9日(月)(13時30分～15時30分) ④子どもの可能性を信じるために
対象 ①幼児を持つ親 ②思春期の子どもを持つ親
定員 各20人 申し込み順
託児 ①15人 ②10人
1歳6カ月以上就学前まで(事前申し込み必要)

ところ 女性センター

料金 無料

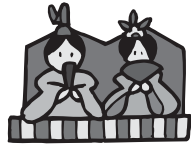
申し込み・詳細 2月9日(月)から電話で(土・日曜日、祝日を除く8時45分から17時15分まで) 女性政策課 ☎(32)3544

アイビーひなまつり展

ひなまつりにちなんだ絵手紙、折り紙細工や、ほつき貝・木工の人形びなど、ひなまつりをテーマとした作品を展示

とき 2月21日(土)～3月4日(水) いずれも10時～18時(最終日は15時まで)

ところ・詳細 アイビー・プラザ ☎(33)8131



毎週火・金曜日(3月6日(金)は5日(木)に変更) 計8回
いずれも13時～16時

ところ 生活館(矢代町)

料金 千500円

定員 15人 申し込み順

持ち物 はさみ、洗濯ばさみ(6個)、不用な毛糸

申し込み・詳細 2月3日(火)から17日(土・日曜日、祝日を除く)までに 社会福祉課 ☎(32)6354 生活館 ☎(72)4297

春の花アレンジメント 講座A・B

ひな祭りに飾るフラワーアレンジメントを作る

とき 2月26日(木)・Aコース 13時30分～15時30分

申し込み・詳細 2月12日(木)までに直接 警防課(市役所4階) ☎(32)6719

中央図書館

子 名作アニメ上映会

とき・内容 2月8日(日)「きつねとうさぎのちえくらべ」 2日(日)「おまえうまそうだな」 ほか
対象 幼児から小学校低学年
定員 50人 直接会場へ読み聞かせ

読み聞かせ

とき・内容 2月1日(日)「ゆき」 ほか 15時～15時30分

15日(日)「ぼつかぼつかだ いすきおさるさん」 ほか

15時～15時30分

14日(土) 当日発表 11時～11時30分

28日(土) 当日発表 11時～11時30分

14時～14時30分

おはなし会

定員 40人 直接会場へ

内容 「ミアツカドン」 ほか

定員 40人 直接会場へ

親子で楽しむ絵本の広場

とき 2月26日(木) 10時30分～11時30分

対象 1歳児と保護者

定員 10組 申し込み順

申し込み 2月13日(金)9時30分から

児童文化セミナー

絵本それは未来への架け橋、読み聞かせは面白い

とき 3月21日(土) 10時～12時

定員 50人 申し込み順

申し込み 2月18日(水)9時30分から

料金 無料

ところ・詳細 中央図書館 ☎(35)0511

勇武津資料館

生活体験教室「竹スキーですべろう」

とき 2月7日(土) 10時30分～12時

対象 小学生以上

生活体験教室「石絵をかこう」

とき 3月7日(土) 10時30分～12時

対象 小学生以上

ふるさと歴史講座「アイヌ以前の苫小牧」

とき 2月21日(土) 14時～15時30分

対象 中学生以上

料金 無料

定員 20人 申し込み順

ところ・詳細 勇武津資料館 ☎(56)0201



健康



暮らし



税金



福祉



相談



催し・講座



スポーツ