



**情景や感動を込めた
美しい17文字の世界
アカシヤ俳句会**

公民館サークル連盟の発足と同時期に活動を始め、43年間続いているサークルです。現在は50代から80代の会員18人が所属しています。俳句は5・7・5の17文字で表現する世界で最も短い詩で、季節を表す季語を詠み込みます。月に一度の活動日には、講師の高瀬さんの指導を受け、句会が行われます。

俳句の良さは、「句を鑑賞することで、作者の感じたことに共感できることです。自分の詠んだ句をわかってもらえることも嬉しいです」と会員の方は話します。文字数が制限されている中で、自分の感じたことや、情景を伝えるのに適切なものはどの言葉かを考えて絞り込んでいくのが難しいけれど、

句会では事前に提出された会員の句を無記名でまとめて印刷し、その中から全員で秀作を選びます。どの句が良いか、どこが良いか、思っただけで、句を選ばず眼を養うことも勉強になるそうです。その後、提出された全ての句を1句ずつ鑑賞しあいます。良い部分やおかしい部分、もっと最適な表現はないかなど、思ったことや感じたことを素直に全員で話し合っています。

アカシヤ俳句会

代表/名取 光恵さん
☎36-0479
活動日/毎月第1火曜日 13時~17時
活動場所/アイビープラザ

作品介绍

~このサークルで作成しました~

**着ぶくれて
なほも小粋な立ち居かな**

70~80代の女性が冬にたくさん服を着込んでいても立ち居振る舞いなどがとても素敵で、そんな女性になりたいという気持ちを詠みました。3年前に入会してから俳句を始めました。自分の感じたことを人に分かってもらえるように、工夫して表現するのが楽しいです。



山邊 さちこさん



竹内 直治さん

**蝦夷の地の
水に慣れたる加賀の梅**

石川県に住んでいた時にもった梅が、今では北海道の水にも慣れ、元気に枝を伸ばしている様子を表現しました。俳句は「てにをは」の一文で、字違っただけで意味が変わってしまうなど、奥が深いです。今後は1日1句詠むようにさらに頑張りたいです。



1つの句を全員で鑑賞し、感じたことを話しあっています。

市民のひろば

ぼくのわたしの夢 My Dream

とまこまいの子どもたちの夢

聞いてみました!

大塚さんの夢は、中学校の音楽の先生になることです。大好きな音楽の楽しさを、多くの子どもたちに伝えたいと思ったことがきっかけのことです。「生徒全員が理解できるように教えることは大変そうだけど、音楽は楽しいと思ってもらえる授業をしたい」と笑顔で話します。

現在は夢の実現へ向け、小学校1年生から続けているピアノの練習に励んでいるそうです。今後は、教育学部への進学を目標に、音楽以外の勉強も頑張りたいとのこと。

「先生になったら、合唱のほかに楽器演奏にも力を入れたい」と意欲をみせる大塚さん。その音楽に対する思いを大切に、生徒から慕われる先生を目指して頑張ってください。



大塚 美波さん (啓北中学校1年)

小・中学生の皆さんの「夢」を200字程度に書いて、写真を添えて送ってください

今月の表紙



~とまこまいスケートまつり~
2月7日(土)、8日(日)の2日間、中央公園で開催されたスケートまつりの一場面(雪山で遊ぶ子どもたち)。来場した5万5千人の観客は、しばれ焼きや各種の行事で冬の苦小牧を楽しみました。

タウンスケッチ

~まちの出来事~



Town Sketch



「やさしい太極拳」が開講
呼吸法と気功法で健康に



もえぎ町 佐藤 真知子さん

健康と体力の増進を目的に「やさしい太極拳」が、1月28日(水)に勤労青少年ホームで開講になりました。太極拳の基本形に呼吸法と気功法を取り入れ、健康面を重視した形で行われ

ました。当日は女性8人が参加し、呼吸と気功の動作に気を配りながら、リラックスした雰囲気を取り組んでいました。太極拳が初体験の佐藤さんは「普段あまり運動をしていないので、健康のために」と思って参加しました。「と汗をぬぐいながら話してくれました。



事故に備えて貴重な体験
着衣水泳体験教室が開催

事故などで水に落ちたときに、上手に泳ぐ方法や身を付けるため、2月8日(日)に日新温水プールで着衣水泳体験教室が開催。5歳から60歳までの7人が参加し、顔上げクローリング、横泳ぎなど5種類の泳ぎ方、身の回りの物を浮き袋のように使った体を浮かせる方法などのコツを学びました。



小さな銀鱗大きな手ごたえ
錦大沼のわかさぎ釣り解禁

苦小牧の冬の風物詩である錦大沼公園のわかさぎ釣りが、2月6日(金)に解禁しました。この日はあいにく小雪交じりの天候でしたが、解禁を待ち望んでいた約90人となる大勢の市民が訪れました。釣り人たちは寒さに耐えながらも豊漁を期待し、思い思いに釣り糸の感触を楽しみました。