



市の木の花
ハスカップ

は5月実施です

健康

暮らし

福祉

相談

税金

催し・講座

スポーツ

休日当番病・医院

期日	分類	病・医院名	電話番号
内科・外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～11時			
5日(日)	内科	いちむら小児科医院	67-1111
	外科	山下医院	72-8828
	歯科	あがた歯科	37-8148
12日(日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	歯科	阿部歯科医院	31-4618
19日(日)	内科	いまい内科クリニック	37-8686
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
	歯科	アラヤ歯科医院	55-5728
26日(日)	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	外科	神谷病院	71-2351
	歯科	みかみ歯科矯正歯科医院	35-3939
29日(水)	内科	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	うとない歯科	53-8888
5/3(日)	内科	花輪内科循環器科医院	56-2555
	外科	光洋整形外科・内科・リハビリ	71-2700
	歯科	伊尾歯科医院	72-7222
5/4(月)	内科	やまざきこども医院	75-1133
	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	明野歯科クリニック	57-2654
5/5(火)	内科	滝上循環器科内科クリニック	37-8011
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	ときわ歯科クリニック	68-1182
5/6(水)	内科	苦小牧病院	72-1201
	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	宮本歯科	72-9050
	歯科	かなもり歯科医院	34-8888

夜間・休日急病センター

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

旭町2丁目 35-0001
診察科目 内科、小児科

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苦小牧保健所 34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	2日(木)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	9日(木)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日、祝日の場合は翌日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
肝炎ウイルス検査	14日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	14日(火)、21日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	14日(火)、15日(水)、20日(月)、21日(火)	検査(採血)後、約90分後に検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター 35-0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料		保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	23日(木) 受付 = 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
健康増進(体力測定)	18日(土) 受付 = 8時～	2,100円(総合健康診断受診者1,050円)		体力測定で健康状態をチェック	
土曜健診(個人ミニドック)	18日(土) 受付 = 8時～	16,000円		医療コンピューターによる検査	
特定検診など(生活機能評価含む)	受付 = 8時30分～10時30分 定員 = 40名	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注) 参照

(注)上記「特定検診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

エキノコックス症検診(料金無料) 詳細 健康支援課 32-6407

日時	会場	対象	内容
24日(金) 10時45分～11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない人	採血による血清検査

中学1年生と高校3年生を対象にした予防接種を実施しています

詳細 健康支援課 32-6407

予防接種法施行令の一部改正により、平成20年度から24年度までの5年間に限って、中学1年生および高校3年生に相当する年齢の方へ、麻疹風しん混合ワクチンの接種が実施されます。平成21年度の概要については次のとおりです

とき 4月1日～22年3月31日

ところ 右表のとおり

対象 ①平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの方 ②平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方

料金 市民(苦小牧市に住居登録がある方)は無料
持ち物 ●保険証 ●予診票(① = 中学校を通して配付 ② = 個別に送付 実施医療機関にも置いてあります) ●母子健康手帳 予診票に保護者の署名が必要となります。接種時に保護者が同伴できない方は事前に記入してください



実施医療機関一覧表

病・医院名	電話	病・医院名	電話
合田内科小児科医院	33-9208	たかやなぎ小児科	71-2115
いちむら小児科医院	67-1111	田辺産婦人科医院	32-2296
稲岡内科小児科	72-5141	とまこまいこどもクリニック	33-1050
いまい内科クリニック	37-8686	苦小牧市立病院	33-3131
植苗病院	58-2314	とまこまい北星クリニック	57-8000
王子総合病院	32-8111	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
沖医院	32-8870	錦岡医院	67-0013
加藤胃腸科内科クリニック	35-2125	日本製紙(株)勇払工場診療所	56-1576
神谷病院	71-2351	方安庵 青雲町クリニック	61-5555
川口小児科医院	73-0500	みなかみ医院	32-2335
川村クリニック	74-5577	矢嶋内科	36-0066
勤医協苦小牧病院	72-3151	やまざきこども医院	75-1133
さくらファミリークリニック	55-6526	山下医院	72-8828
千秋医院	32-3431	横山内科消化器科	74-0011

B C G接種(料金無料) 詳細 健康支援課 32-6407

日時	会場	対象	その他
13日(月)、27日(月) 5月11日(月) いずれも受付 = 13時～14時30分 (接種開始時間 = 14時)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注) 参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防接種のしおり、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

健康相談、健康教室(料金無料)

詳細 健康支援課 32-6407

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 6日(月)、5月11日(月) いずれも9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	新明町総合福祉会館 16日(木) 13時～	苦小牧泌尿器科・循環器内科副院長による「メタボリックシンドロームとどう付き合うか」の講演(1時間) 保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 24日(金) 13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細 健康支援課 32-6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
パパママ教室	26日(日) 10時～12時	妊娠4～8か月の初妊婦とその夫 24組 申し込み順	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	10日(金)から健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	30日(木) 9時30分～11時30分	21年2月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	20日(月)、24日(金) いずれも14時15分～16時	20年9月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	20日 = 赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 24日 = 離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	24日(金) 9時30分～11時	20年4月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	21日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 22日(水) 9時30分～10時45分	19年9月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		対象者に通知
「3歳児」健康診査	22日(水) 13時～14時30分 23日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	18年3月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	

がん検診

詳細 健康支援課 32-6407 保健センター 35-0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
札幌対がん協会	胃・肺・大腸・子宮・乳	5月13日(水) 受付場所・時間 = 市役所 7時15分～7時45分 札幌の会場までバスで送迎	50人	大腸がんは7日前、その他は前日までに健康支援課へ(申し込み順)
保健センター	子宮・乳	5月16日(土) 午前 = 8時～9時 午後 = 12時30分～13時30分	子宮 午前 = 130人 午後 = 100人 乳 各35人	27日(月) 8時45分から健康支援課へ(申し込み順)
	乳	15日(水)、16日(木) いずれも13時～14時	20人	
有珠の沢総合福祉会館 勇払公民館	胃・肺・大腸	10日(金)、22日(水) 5月11日(月) いずれも8時～10時30分 20日(月) 7時～8時、9時～10時 21日(火) 時	胃・肺のみ = 各25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	子宮体部がん
対象	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部けいふ細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円

無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方
●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方
●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください)
●一定の障がいがある65～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方

PET/CT がん検診 3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどがんは発見できない場合もあります 料金 92,000円 予約必要
詳細 市立病院 84-0158