



市の木の花
ハスカップ

は5月実施です

健康

暮らし

福祉

相談

税金

催し・講座

スポーツ

健康

暮らし

福祉

相談

税金

催し・講座

スポーツ

休日当番病・医院

期日	分類	病・医院名	電話番号
内科・外科 = 9時 ~ 17時 歯科 = 9時 ~ 11時			
5日(日)	内科	いちむら小児科医院	67 1111
	外科	山下医院	72 8828
	歯科	あがた歯科	37 8148
12日(日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51 2811
	外科	同樹会苦小牧病院	36 1221
	歯科	阿部歯科医院	31 4618
19日(日)	内科	いまい内科クリニック	37 8686
	外科	苦小牧日翔病院	72 7000
	歯科	アラヤ歯科医院	55 5728
26日(日)	内科	とまこまいこどもクリニック	33 1050
	外科	神谷病院	71 2351
	歯科	みかみ歯科矯正歯科医院	35 3939
29日(水)	内科	加藤胃腸科内科クリニック	35 2125
	外科	メモリアル整形外科	74 2111
	歯科	うとない歯科	53 8888
5/3(日)	内科	花輪内科循環器科医院	56 2555
	外科	光洋整形外科・内科・リハビリ	71 2700
	歯科	伊尾歯科医院	72 7222
5/4(月)	内科	やまざきこども医院	75 1133
	外科	江夏泌尿器科医院	33 3855
	歯科	明野歯科クリニック	57 2654
5/5(火)	内科	滝上循環器科内科クリニック	37 8011
	外科	ともより整形外科	57 8211
	歯科	ときわ歯科クリニック	68 1182
5/6(水)	内科	苦小牧病院	72 1201
	外科	三上外科整形外科	33 7815
	歯科	宮本歯科	72 9050
	歯科	かなもり歯科医院	34 8888

夜間・休日急病センター

区分	診察時間
平日	午後7時 ~ 翌朝7時
土曜日	午後2時 ~ 翌朝7時
休日	午前9時 ~ 翌朝7時

旭町2丁目 35 0001
診察科目 内科、小児科

保健所の相談、検査(会場 = 保健所) 詳細 苦小牧保健所 34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	2日(木)	専門職員の面接相談	
思春期精神保健相談	9日(木)		予約必要
女性の健康相談	毎月19日(土・日、祝日の場合は翌日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
肝炎ウイルス検査	14日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	14日(火)、21日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	14日(火)、15日(水)、20日(月)、21日(火)	検査(採血)後、約90分後に検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場 = 保健センター) 詳細 保健センター 35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料		保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	23日(木) 受付 = 13時30分 ~ 14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時 ~	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
健康増進(体力測定)	18日(土) 受付 = 8時 ~	2,100円(総合健康診断受診者1,050円)		体力測定で健康状態をチェック	
土曜健診(個人ミニドック)	18日(土) 受付 = 8時 ~	16,000円		医療コンピューターによる検査	
特定検診など(生活機能評価含む)	受付 = 8時30分 ~ 10時30分 定員 = 40名	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注) 参照

(注) 上記「特定検診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

エキノコックス症検診(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

日時	会場	対象	内容
24日(金) 10時45分 ~ 11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で5年間受診していない人	採血による血清検査

中学1年生と高校3年生を対象にした予防接種を実施しています

詳細 健康支援課 32 6407

予防接種法施行令の一部改正により、平成20年度から24年度までの5年間に限って、中学1年生および高校3年生に相当する年齢の方へ、麻しん風しん混合ワクチンの接種が実施されます。平成21年度の概要については次のとおりです

とき 4月1日 ~ 22年3月31日

ところ 右表のとおり

対象 ①平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの方 ②平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方

料金 市民(苦小牧市に住居登録がある方)は無料
持ち物 ●保険証 ●予診票(① = 中学校を通して配付 ② = 個別に送付 実施医療機関にも置いてあります) ●母子健康手帳 予診票に保護者の署名が必要となります。接種時に保護者が同伴できない方は事前に記入してください



実施医療機関一覧表

病・医院名	電話	病・医院名	電話
合田内科小児科医院	33-9208	たかやなぎ小児科	71-2115
いちむら小児科医院	67-1111	田辺産婦人科医院	32-2296
稲岡内科小児科	72-5141	とまこまいこどもクリニック	33-1050
いまい内科クリニック	37-8686	苦小牧市立病院	33-3131
植苗病院	58-2314	とまこまい北星クリニック	57-8000
王子総合病院	32-8111	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
沖医院	32-8870	錦岡医院	67-0013
加藤胃腸科内科クリニック	35-2125	日本製紙(株)勇払工場診療所	56-1576
神谷病院	71-2351	方安庵 青雲町クリニック	61-5555
川口小児科医院	73-0500	みなかみ医院	32-2335
川村クリニック	74-5577	矢嶋内科	36-0066
勤医協苦小牧病院	72-3151	やまざきこども医院	75-1133
さくらファミリークリニック	55-6526	山下医院	72-8828
千秋医院	32-3431	横山内科消化器科	74-0011

B C G接種(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

日時	会場	対象	その他
13日(月)、27日(月) 5月11日(月) いずれも受付 = 13時 ~ 14時30分 (接種開始時間 = 14時)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注) 参照

(注) 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防接種のしおり、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 6日(月)、5月11日(月) いずれも9時30分 ~ 11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	新明町総合福祉会館 16日(木) 13時 ~	苦小牧泌尿器科・循環器内科副院長による「メタボリックシンドロームとどう付き合うか」の講演(1時間) 保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 24日(金) 13時30分 ~ 16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場 = 教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
パパママ教室	26日(日) 10時 ~ 12時	妊娠4 ~ 8か月の初妊婦とその夫 24組 申し込み順	もく浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	10日(金)から健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	30日(木) 9時30分 ~ 11時30分	21年2月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	20日(月)、24日(金) いずれも14時15分 ~ 16時	20年9月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	20日 = 赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 24日 = 離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	24日(金) 9時30分 ~ 11時	20年4月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	21日(火) ①9時30分 ~ 10時45分 ②13時 ~ 14時30分 22日(水) 9時30分 ~ 10時45分	19年9月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)		対象者に通知
「3歳児」健康診査	22日(水) 13時 ~ 14時30分 23日(木) ①9時30分 ~ 10時45分 ②13時 ~ 14時30分	18年3月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	

がん検診 詳細 健康支援課 32 6407 保健センター 35-0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み			
札幌対がん協会	胃・肺・大腸・子宮・乳	5月13日(水) 受付場所・時間 = 市役所 7時15分 ~ 7時45分 札幌の会場までバスで送迎	50人	大腸がんは7日前、その他は前日までに健康支援課へ(申し込み順)			
保健センター	子宮・乳	5月16日(土) 午前 = 8時 ~ 9時 午後 = 12時30分 ~ 13時30分	子宮 午前 = 130人 午後 = 100人 乳 各35人	27日(月) 8時45分から健康支援課へ(申し込み順)			
		15日(水)、16日(木) いずれも13時 ~ 14時	20人				
有珠の沢総合福祉会館 勇払公民館	胃・肺・大腸	10日(金)、22日(水) 5月11日(月) いずれも8時 ~ 10時30分 20日(月) 7時 ~ 8時、9時 ~ 10時 21日(火) 時	胃・肺のみ = 各25人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)			
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	子宮体部がん	
対象	40歳以上						
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部けいふ細胞診検査	体部細胞診検査	
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65 ~ 69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						

PET/CT がん検診 3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどがんは発見できない場合もあります 料金 92,000円 予約必要
詳細 市立病院 84 0158