



催し・講座

障害者スポーツ普及事業
フライングデイスク教室

とき 6月7日(日) 10時~12時
対象 市内在住の身体・知的障害者とその援助者
内容 競技のルール説明と実技
フライングデイスクとはフリスビー投げのことで、誰でも気軽にできるスポーツです
料金 無料
持ち物 室内用運動靴
申し込み・ところ・詳細 5月29日(金)までに(土・日曜日祝日を除く)直接または電話で(9時~17時) 心身障害者福祉センター ☎(34)5821

スポーツ

緑ヶ丘公園庭球場
クレイコートオープン

とき 一般開放 ☎ 5月17日(日) 18時~21時
5月18日(月)~10月12日(月) 6時~21時
10月13日(火)~18日(日) 9時~17時

女性のほしめくす
バドミントン&スポンジテニス

とき 6月9日(火)、12日(金)、19日(金)、23日(火)、25日(木)、30日(火)、7月3日(金)、7日(火)
計8回 いずれも10時~11時30分
ところ 総合体育館
対象 市内在住の女性で医師の運動制限のない方
料金 1千800円(開講日納入)
定員 30人 抽選(定員に満たない場合は随時受け付け)
持ち物 運動靴、タオル
申し込み・詳細 5月8日(金)から18日(月)までに、直接または電話、郵送消印有効、ホームページ(携帯電話からも可)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、バドミントンラケットの有無、運動経験(過去2~3年)、現在通院しているか否か、通院している場合はその症状、医師の運動制限の有無をご連絡ください 〒053 0011 末広町3丁目2番16号 総合体育館 ☎(34)7715 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ 総合体育館 okkaido.jp/

健康 暮らし 税金 相談 福祉 催し講座 スポーツ

17時
5月16日(土)、17日(日)の日は大会を開催する予定です
申し込み・詳細 緑ヶ丘庭球場 ☎(36)1181
大会などにより、時間が変更になる場合があります
市営パークゴルフ場をオープンします
ゴルフ場に設置している看板の、利用上の注意を守ってください。なお、明野北公園パークゴルフ場はサポーターが不在なので、利用の際は受付簿への記載をお願いします
オープン予定日・ところ
5月1日(金) 拓勇公園・勇払ファミリー公園パークゴルフ場
5月2日(土) 苦小牧川・明野北公園パークゴルフ場
5月7日(木) 緑ヶ丘公園パークゴルフ場 三光町・美原町・はまなすパークゴルフ場は4月にオープンしました
詳細 緑地公園課 ☎(32)6509

高年齢者体力づくり講座
体力測定と体力づくりのための実技を行う
ところ・とき ●住吉コミセン ☎ 6月2日(火)、4日(木)のぞみコミセン ☎ 6月9日(火)、11日(木) いずれも13時30分~16時
対象 会場近隣に住み、内科・整形外科的に疾患のない健康な65歳以上の方
料金 無料
定員 30人 申し込み順
持ち物 上靴、タオル
申し込み・詳細 5月14日(木)から スポーツ課 ☎(34)7715

スポンジテニス教室
一般の部
とき 5月20日~29日 月・水・金曜日 計5回 いずれも9時45分~11時45分
対象 15歳以上の市民(学生を除く) 初めての方優先
ところ 文化会館/対象 幼児、小・中学生/料金 無料/定員 20人/申し込み 松 ☎34 6069
中国語会話サークル/とき 木曜日 18時30分~20時30分/ところ アイビー・プラザ/料金 月額1,000円/申し込み 山口 ☎72 3924
しゅんこう和紙ちぎり絵教室/とき 第1土曜日 13時~15時/ところ プラザホテルニュー王子/料金 月額500円(教材費別途)/申し込み 小林 ☎090 9752 2603
豊川コミセン将棋同好会/とき 毎日 13時~16時/ところ 豊川コミセン/対象 60歳以上の5~1級程度までの初心者/料金 年額2,000円/申し込み 菅野 ☎75 5429
苦小牧アコーディオン同好会/とき 土曜日 15時~17時/ところ 住吉コミセン/対象 楽器をお持ちの方、または用意できる方/料金 月額1,000円/申し込み 西条 ☎090 4874 4868
子供習字教室/とき・ところ ●土曜日 9時~11時 豊川コミセン ●月3回 13時~15時 妙見寺(音羽町)/料金 月額=2,800円 入会金=1,000円/申し込み 伊藤 ☎73 5888

募 集
目で聞く難聴者の会/とき 第3日曜日 10時~12時/ところ ふれあい13・3/料金 年額6,000円/申し込み 本間 ☎75 6776
日本舞踊子ども教室/とき 5月16日~平成22年2月20日 第1・3土曜日 期生=9時30分~10時30分 期生=10時30分~11時45分/

とき 5月31日(日) 8時30分~13時/集合 J R植苗駅前
料金 100円/詳細 谷口 ☎73 8912
支笏湖周辺観察会/とき 5月16日(土) 13時~15時/集合 支笏湖駐車場/料金 無料/申し込み 支笏湖自然保護官事務所 ☎0123 25 2350
2009賢治ウオーク/とき 5月17日(日) 10時~/コース J R 苦小牧駅南口~王子製紙正門前~前浜(ふるさと海岸)/料金 無料/詳細 ゆうべあ 大石 ☎090 5985 1127
表千家苦小牧和敬会茶会/とき 5月17日(日) 10時~14時/ところ ふれあい13・3/茶券代(2席) 1,500円/申し込み 佐藤 ☎67 5552
گانを語る会「イ・ケレ」散策と交流/とき 5月17日(日) 10時~12時/ところ ウトナイ湖など/料金 500円/申し込み 川村 ☎67 3006
公開講座「可能性を拓く聴き方」/とき 5月18日(月) 18時~19時30分/ところ ふれあい13・3 直接会場へ/料金 無料/詳細 苦小牧家庭生活カウンセリング協会 ☎36 8580
フラダンス無料体験教室
●5月20日(水) 15時~16時30分

みなさんの伝言板
行事
哲学書を読む会/とき 5月9日、23日、6月13日、27日、7月4日、18日 土曜日 13時30分~15時30分/ところ ふれあい13・3/料金 2,000円/詳細 生田 ☎67 1347
エスペラント語春の講習会/とき 5月12日から半年間 火曜日 18時~/ところ アイビー・プラザ/料金 2,000円/詳細 苦小牧エスペラント会 星田 ☎74 2539
人形劇「ふしぎの森のヤーヤー」/とき 5月16日(土) 10時30分~11時30分/ところ 錦岡総合福祉会館 直接会場へ/料金 無料/詳細 及川 ☎68 6226
自然観察会
●春の紋別岳観察会/とき 5月23日(土) 9時40分~15時30分/集合 中央バス支笏湖畔バス停前
●初夏のウトナイ湖観察会/

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。7月1日号掲載原稿の締め切りは5月25日です

料金 千円
定員 30人 申し込み順
対象 小学生の部
とき 5月20日~29日 月・水・金曜日 計5回 いずれも15時30分~17時
対象 小学4年生~6年生
料金 300円
定員 20人 申し込み順

対象 高校生以上(弓道部がある高校の学生を除く)
料金 2千円(開講日納入)
定員 各部20人 申し込み順
持ち物 白足袋
③サタデースポーツ会員募集 専門の指導者の下で、各種スポーツを親子で体験する
とき 6月6日~11月7日(8月15日、9月19日、10月10日を除く) 土曜日 計20回 いずれも11時30分~13時



ところ 総合体育館弓道場
対象 高校生以上(弓道部がある高校の学生を除く)
料金 2千円(開講日納入)
定員 各部20人 申し込み順
持ち物 白足袋
③サタデースポーツ会員募集 専門の指導者の下で、各種スポーツを親子で体験する
とき 6月6日~11月7日(8月15日、9月19日、10月10日を除く) 土曜日 計20回 いずれも11時30分~13時

体育協会からのお知らせ
①初心者市民パークゴルフ教室
とき 5月14日(木)、15日(金) いずれも8時30分~12時
ところ 緑ヶ丘公園パークゴルフ場
対象 市内在住のパークゴルフ初心者
料金 1千円(開講日納入)
定員 50人 申し込み順
持ち物 パークゴルフ用具(クラブ、ボール) 用意できない方は無料貸し出し可(申込時にご連絡ください)
②市民弓道教室
とき 5月19日~6月25日(最終金曜日は閉館のため6月25日に振替え) 火・金曜日 計12回 いずれも午前の部=10時~12時、午後の部=18時~20時
ところ 総合体育館弓道場
対象 高校生以上(弓道部がある高校の学生を除く)
料金 2千円(開講日納入)
定員 各部20人 申し込み順
持ち物 白足袋
③サタデースポーツ会員募集 専門の指導者の下で、各種スポーツを親子で体験する
とき 6月6日~11月7日(8月15日、9月19日、10月10日を除く) 土曜日 計20回 いずれも11時30分~13時

ところ 日吉体育館など
対象 小学生の子どもと親(子ども1人追加につき1千200円加算)
定員 30組 抽選
④ピラティス教室
とき 6月1日~6月25日 月・木曜日 計8回 いずれも13時~14時
ところ 日吉体育館
対象 15歳以上の方
料金 2千500円(開講日納入)
定員 30人 抽選
申込用紙配布 日吉・総合・川沿公園体育館、白鳥アリーナ、沼ノ端スケートセンター ホームページからダウンロード可 http://www.tomakomai-taikyo.or.jp/
申し込み・詳細 申込書に必要な事項を記入し、直接または電話、郵送必着、Eメールで
①②=5月4日(月)9時から 10時53分 0021 若草町2丁目4番1号 白鳥アリーナ内 体育協会 ☎(37)7100 info@tomakomai-taikyo.or.jp
③④=5月11日(月)から 22日(金)までに 10時53分 0816 日吉町3丁目4番3号 日吉体育館内 体育協会 ☎(73)6010 hiyoshi@tomakomai-taikyo.or.jp

苦小牧市役所ホームページ
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/
携帯電話対応の情報提供サイト
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ii/

総数	173,574人
(対前月比)	(-253人)
男性	84,785人
女性	88,789人
世帯数	80,893世帯

1月1日~4月14日		
区分	件・人数	対前年同期比
発生	238件	+2件
死者	2人	+1人
傷者	291人	+14人

市役所・出張所などの連絡先

市役所	☎053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)
勇払出張所	☎059-1372 苦小牧市字勇払33番地 ☎0144-56-0003
のぞみ出張所	☎059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464

市政に関するご意見、ご提案などは
市民自治推進課 ☎0144-32-6152 ☎0144-32-1117
siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp