



市の木の花
ハスカップ

は6月実施です

健康

暮らし

福祉

相談

税金

催し・講座

スポーツ

休日当番病・医院

期日	分類	病・医院名	電話番号
内科・外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～11時			
3日(日)	内科	花輪内科循環器科医院	36 2555
	外科	光洋整形外科・内科・リハビリ	71 2700
	歯科	伊尾歯科医院	72 7222
4日(月)	内科	やまざきこども医院	75 1133
	外科	江夏泌尿器科医院	33 3855
	歯科	明野歯科クリニック	57 2654
5日(火)	内科	滝上循環器科内科クリニック	37 8011
	外科	ともより整形外科	57 8211
	歯科	ときわ歯科クリニック	68 1182
6日(水)	内科	苦小牧病院	72 1201
	外科	三上外科整形外科	33 7815
	歯科	宮本歯科	72 9050
	歯科	かなもり歯科医院	34 8888
10日(日)	内科	柴田内科循環器科	71 2225
	外科	同樹会苦小牧病院	36 1221
	歯科	いしざわ歯科クリニック	68 4618
17日(日)	内科	吉川医院	34 4565
	外科	苦小牧日翔病院	72 7000
	歯科	新生台歯科クリニック	33 8820
24日(日)	内科	錦岡医院	67 0013
	外科	とまこまい脳神経外科	75 5111
	歯科	上田歯科医院	32 8211
31日(日)	内科	たかやなぎ小児科	71 2115
	外科	勤医協苦小牧病院	72 3151
	歯科	ファミリー歯科クリニック	68 0418
6/7(日)	内科	苦都病院	34 2135
	外科	松沢クリニック	57 7171
	歯科	うのデンタルクリニック	61 4618

ホームページでもご覧いただけます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

夜間・休日急病センター

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

旭町2丁目 35 0001
 診察科目 内科、小児科

保健所の相談、検査(会場=保健所) 詳細 苦小牧保健所 34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	12日(火)、6月4日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	14日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日、祝日の場合は翌日)	妊娠・出産、子育てや思春期・更年期の心身の健康などの相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
肝炎ウイルス検査	12日(火)、6月2日(火)	感染が疑われる方は無料 詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	12日(火)、26日(火)、6月2日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	
H I V抗体検査	12日(火)、13日(水)、25日(月)、26日(火) 6月3日(水)、4日(木) = 9時～19時	検査(採血後、約90分後に検査結果をお知らせする予定) 6月3日(水)、4日(木)はH I V抗体検査普及週間のため日中・夜間の検査を実施	予約は35-7474

保健センターの健康診断(会場=保健センター) 詳細 保健センター 35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付			保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	19日(火) 受付 = 13時30分～14時30分	無料		栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
健康増進(体力測定)		2,100円(総合健康診断受診者1,050円)		体力測定で健康状態をチェック	
土曜健診(個人ミニドック)	16日(土) 受付 = 8時～	16,000円		医療コンピューターによる検査	
特定健診など(生活機能評価含む)	受付 = 8時30分～10時30分 定員 = 40人	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注)参照

(注)上記「特定健診など」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の加入者の健康診査 詳細 健康支援課 32 6407

各種健康診査の対象者には、受診に必要な受診券を5月下旬から随時送付します。受診券を持参の上、市内健康診査実施医療機関または苦小牧保健センターで受診してください。詳しい受診方法、費用などについては、受診券と同封の案内文書でご確認ください。なお、平成20年度に送付した受診券は有効期限切れのため利用できません

国民健康保険以外の方(40歳～74歳)は、各保険者により健康診査が実施されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください

育 ポリオ生ワクチン投与 詳細 健康支援課 32 6407

所在地	病・医院名	5月	6月	時間	所在地	病・医院名	5月	6月	時間
旭町	沖医院	19		14:00～15:00	東開町	さくらファミリークリニック	20	10	13:30～14:30
音羽町	合田内科小児科医院		9	14:00～15:00	〃	浪岡内科消化器科クリニック		2	14:00～15:00
桜木町	神谷病院	27		13:30～14:30	ときわ町	いちむら小児科医院	20, 27		11:00～12:00
清水町	市立病院	20		13:30～14:30	〃	〃		3, 10	14:00～15:00
しらかば町	川口小児科医院	20, 27	3, 10	13:30～14:30	日新町	たかやなぎ小児科	19, 26	2, 9	13:30～14:30
新中野町	みなかみ医院	22	12	13:30～14:30	双葉町	いまい内科クリニック		5	14:00～15:00
住吉町	とまこまいこどもクリニック	20, 27	3	9:30～10:30	北光町	稲岡内科小児科		10	13:30～14:30
青雲町	方安庵青雲町クリニック	22		14:00～15:00	宮前町	錦岡医院	29		14:00～15:00
大成町	やまざきこども医院	22, 29	5, 12	13:30～14:30	若草町	王子総合病院	19		13:30～14:30
〃	山下医院		5	13:30～14:30	字植苗	植苗病院	26		10:00～11:00
拓勇東町	とまこまい北星クリニック	19, 26	2, 9	11:00～12:00	字勇払	日本製紙(株)勇払診療所	29		13:30～14:30

対象	3カ月以上7歳6カ月未満	●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日以上、BCG・麻しん・風しんの予防接種後27日以上たっていない方は、接種できません ●接種後27日間は、ほかの予防接種は受けられません 7歳6カ月以上(主に昭和50年～52年生まれの方)の任意接種も上記日程で実施しています。料金は3,000円です
料金	無料 直接会場へ(保護者同伴)	
持ち物	母子健康手帳、予診票	

BCG接種(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

日時	会場	対象	その他
11日(月)、25日(月)、6月8日(月) いずれも接種開始 = 14時～ (受付 = 13時～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注)参照

(注)接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・破傷風予防接種後6日、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、接種予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

健康相談、健康教室(料金無料) 詳細 健康支援課 32 6407

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 11日(月)、6月1日(月) いずれも9時30分～11時30分	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
駅前健康相談	egao 6階 29日(金) 13時30分～15時	体脂肪・筋肉量・血圧・血管年齢測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	西町総合福祉会館 22日(金) 13時～	苦小牧日翔病院名誉理事長による「がんの早期発見・早期治療について」の講演(1時間)保健師の健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	教育・福祉センター 22日(金) 13時30分～16時30分	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細 健康支援課 32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
母親教室	6月5日(金)、9日(火)、11日(木) いずれも13時～15時	妊娠4～7カ月の方	5日 = 妊娠中の保健・栄養 9日 = お産の準備 11日 = 赤ちゃんといっしょに、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(木) 9時30分～11時30分	21年3月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	15日(金)、18日(月) いずれも14時15分～16時	20年10月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	15日 = 離乳食の進め方、歯を守る 18日 = 赤ちゃんとお遊戯、発達を考える、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	22日(金) 9時30分～11時	20年5月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	19年10月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	18年4月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		

がん検診 詳細 保健センター 35-0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み		
保健センター	乳	20日(水)、21日(木) いずれも13時～14時	20人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)		
	胃・肺・大腸	11日(月)、21日(木)、6月2日(火) いずれも8時～10時30分	胃・肺のみ = 各25人			
花園町総合福祉会館		25日(月) 7時～8時、9時～10時				
山手町総合福祉会館		26日(火) 時				
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	子宮体部がん
対象	40歳以上					
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部けいふ細胞診検査	体部細胞診検査
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円 700円
無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を持参し、健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)の方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65～69歳の方で、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						
PET/CTがん検診	3時間程度で全身のがんの検出、転移、再発の有無を検査 極めて小さながんや胃・腎臓・ぼうこうなどのがんは発見できない場合もあります					
詳細	市立病院 84 0158	料金 92,000円 予約必要				