



スポーツ

体育協会からのお知らせ

- 1 親子スケート教室
とき 7月5日(日) 26日 毎週
日曜日 計4回 いずれも15時15分〜16時15分
ところ 白鳥アリーナ
対象 3歳〜小学6年生の子どもと親
料金 2,200円 開講日納入
定員 20組 抽選
2 フィギュアスケート教室
とき 7月4日(日) 25日 毎週
土曜日 計4回 いずれも15時15分〜16時15分
ところ 白鳥アリーナ
対象 5歳〜小学6年生
料金 千600円 開講日納入
定員 20人 抽選
3 初心者スケート教室
とき 7月28日(日) 8月25日
毎週火曜日 計5回 いずれも18時15分〜19時15分
ところ 沼ノ端スケートセンター
対象 小学生以上
料金 2,000円 開講日納入
定員 20人 抽選
4 小学生卓球教室
とき 7月27日(日)、29日(水)、31日(金)、8月3日(月)、5日(水)、7日(金)、10日(月)、12日(水) 計8回
いづれも15時30分〜17時
ところ 日吉体育館
対象 小学生
料金 2,500円
定員 20人 抽選
5 市民登山会
とき 7月5日(日) 6時〜17時30分 雨天中止
ところ ニセコ ニトヌプリからイワフスプリ(登山終了後温泉入浴を予定)
集合・解散 白鳥アリーナ
対象 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
料金 大人 4,900円、中学生以下 千500円 入浴料別途
定員 40人 抽選



tomakomai-taikyo.or.jp
5月5日(金)〜19日(金) 千0591304
北栄町3丁目2番3号
沼ノ端スケートセンター
電話 57)7240
numanohata@tomakomai-taikyo.or.jp
6月11日(木)〜7月17日(金) 千053081
日吉町3丁目4番3号
日吉体育館 電話 73)6010
hyosi@tomakomai-taikyo.or.jp
6月5日(金)〜19日(金)
白鳥アリーナへ直接 電話 37)7100

初心者カーリング教室
とき 6月25日(木) 19時〜21時
ところ ときわスケートセンター
料金 500円(保険代を含む)
定員 20人程度
持ち物 スニーカー、手袋、帽子、暖かい服装
申し込み・詳細 ときわスケートセンター 電話 67)4461
スポーツマスターを活用しませんか
派遣先 スポーツ団体、職場、学校、町内会など
内容 講演会、実技講習
スポーツマスター 鈴木秀太氏(バスケットボール)、本間貞樹氏(アイスホッケー)、高沢秀昭氏(野球)

料金 団体で負担
申し込み・詳細 6月〜平成22年3月 スポーツ課 電話 34)7715
簡単エアロビクス
とき 7月2日〜8月6日
毎週木曜日 計6回 いずれも19時15分〜20時15分
ところ 総合体育館
対象 18歳以上で医師の運動制限のない方
料金 700円 開講日納入
定員 30人 抽選
持ち物 タオル、着替え、運動靴、飲料水など
申し込み・詳細 6月5日(金) 15日(月) 直接または電話、郵送(消印有効)、ホームページのいずれかで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、運動経験(過去2〜3年)、現在通院しているかとその症状、医師による運動制限の有無を記入し、千0530011
末広町3丁目2番16号 総合体育館 電話 34)7715
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/で総合体育館検索

市内ゲートボール場の臨時休館
とき 6月1日(月)〜5日(金)
ところ 詳細 屋内ゲートボール場 電話 74)4777

みんなの伝言板

行事

- フラダンス無料体験教室
6月1日、8日、15日、22日 いずれも月曜日 19時30分〜21時/ところ 高山スタジオ(沼ノ端コミセン横)/申し込み 大野 電話 090 3770 5251
6月24日(水) 15時〜16時30分/ところ 女性センター/申し込み 小野 電話 56 0475
6月24日(水) 11時〜12時30分/ところ 沼ノ端コミセン
6月26日(金) 9時〜12時/ところ アイビーブラザ
6月29日(月) 19時〜20時30分/ところ のぞみコミセン
近所の自然をお散歩しましょう!
6月19日(金) 10時〜12時/ところ 豊川町周辺(豊川コミセン前集合)
直接会場へ 雨天決行/料金 300円/持ち物 帽子、虫よけ、あれば図鑑、双眼鏡/詳細 鎌田 電話 090 6872 3045
錦大沼子供自然観察会
6月7日(日) 9時30分〜13時/集合 錦大沼公園駐車場/料金 100円/対象 小学生/申し込み 福井 電話 73 7560
ベビーサイン体験会/とき 6月19日(金) 10時30分〜11時30分/ところ ふれあい13・3/対象 ひとり座りができる6カ月〜1歳半ごろまでの赤ちゃんとその母親(妊婦の見学参加もできます)
料金 500円/定員 20組 申し込み順/申し込み 金内 電話 090 64 46 9337
ベビーサイン体験会 イマジコンコンサート/特別講演=「NGOの可能性と日本の役割」日本国際ボランティアセンター代表理事 谷山博史氏 出演=いなむら一志ほか地元ミュージシャン/とき 6月28日(日) 13時30分開演/料金 大人=1,000円 子ども、学生=無料/チケット販売 シネマトラスほか
伊藤和也君追悼写真展 アフガンに緑の大地を/とき 6月26日(金)〜30日(火)/料金 無料
ところ ふれあい13・3/詳細 榎戸 電話 35 0234
想いきらり3人展/とき 6月23日(火)〜25日(木) いずれも10時〜19時/ところ グランドホテルニュー王子/料金 無料/詳細 佐藤 電話 090 84 25 3557
菊づくり講習会/とき 6月20日(土)、7月11日(土) 計2回 いずれも13時30分〜15時30分/ところ サンガーデン 直接会場へ/料金 無料/詳細 斉藤 電話 73 8144
小学生の空手道お話し入門/とき 6月27日(土) 10時〜11時30分/ところ 大成小学校体育館(グラウンド側出入口)/対象 小学1〜6年生保護者の送迎が必要です/料金 無料/詳細 18時以降に三河 電話 73 9554

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接秘書広報課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。8月1日号掲載原稿の締め切りは6月25日です

- 市役所・出張所などの連絡先
市役所 電話 053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 電話 0144-32-6111(代表)
勇払出張所 電話 059-1372 苫小牧市字勇払33番地 電話 0144-56-0003
のぞみ出張所 電話 059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 電話 0144-67-0464
市政に関するご意見、ご提案などは
市民自治推進課 電話 0144-32-6152 電話 0144-32-1117
siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

- 苫小牧市役所ホームページ
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/
携帯電話対応の情報提供サイト
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/

4月末の人口と世帯
総数 173,728人 (+154人)
男性 84,907人
女性 88,821人
世帯数 81,196世帯
交通事故発生状況
1月1日〜5月14日
区分 件・人数 対前年同期比
発生 275件 +4件
死者 2人 0人
傷者 337人 +16人

- 健康
暮らし
税金
相談
福祉
催し講座
スポーツ