「北海道大学病院と苫小牧市との連携協定」に基づく事業

苫小牧市スポーツ都市宣言60周年記念

苫小牧市民公開講座

入場無料

いつまでも、
自分らしく
動ける身体へ



健康寿命×スポーツ

北海道コンサドーレ札幌 チームドクターが語る

北海道日本ハムファイターズ チームドクターが語る

3つのテーマでお届けする講座

① 健康寿命とスポーツ、ロコモ（運動器症候群）

講師 **岩崎 倫政** 先生
北海道大学
教授

② サッカーに関するスポーツ整形外科

講師 **笠原 靖彦** 先生
新札幌整形外科病院
院長

③ 野球に関するスポーツ整形外科

講師 **門間 太輔** 先生
北海道大学
准教授

日時 2027年 **1月30日（土）** 13:30~15:00

会場 グランドホテルニュー王子 2階 芙蓉の間
苫小牧市表町4丁目3-1　TEL：0144-31-3111

参加申込みはこちらから
右記の2次元コードよりお申し込みください。

お問い合わせ先
苫小牧市立病院　事務部経営管理課
〒053-8567 北海道苫小牧市清水町1丁目5番20号
0144-33-3131（代表）

