

北海道北の逸品

2026 とまナシユラン

”とまこまい“ならではの、
魅力ある逸品があります。

ハスカップ



ホッキ貝

地元特産品を使った逸品の数々！ どうぞご賞味くださいませ。



1 マルゼン食品(株)

無菌海水にて砂出したタウリンたっぷりのホッキ貝です。
湯引き北寄貝は自然解凍でそのままお召し上がりいただけます。



苫小牧産砂出し活北寄貝(10個入り) 4,200円
北寄片貝(5枚入り) 1,400円
湯引き北寄貝(プランチング)500g 3,950円



7 (有)喜多屋

苫小牧産のホッキを使用し、ヒモ・身をミンチして
ホッキ醤油・魚醤も入れた大きめの焼売です。



ホッキしゅうまい(6個入) 1,480円



8 TSOスタッフ

苫小牧産のほっき貝・塩・麹を長期熟成した北寄魚醤。
隠し味にお使いいただくとお料理に深みやコクが増します。



hokkaido nampula(北寄魚醤)25ml 1,296円
ほっきしょうゆ かつお 150ml 700円
北海道サンプ辣油60g 875円

17 北起屋合資会社

新鮮肉厚のホッキ貝を使用、苫小牧産ホッキの
甘味と旨味!信頼された味のブランド北起屋のホッキ。



ほっきごはんの素 700g 1,630円
ほっきごはんの具 470g 740円
ホッキカレー 200g 570円



苫小牧のホッキ貝は年間を通じて安定した
品質を保っており、貝の産卵期を除き、1
年中いつでも食べても高品質です。特に苫小牧
のホッキ貝は9cm以上の大型の貝のみを出
荷しています。

ホッキ貝

大ぶりで肉厚、甘みが特徴

25 大丸水産(株)

苫小牧のほっき貝を使用しカレー、ラー油、珍味を作りました。
逸品の味をお楽しみ下さい。



ほっきカレー 200g 1,000円
味付き焼ほっき貝 17g 540円
旨辛ほっきラー油 100g 765円



21 元気ころっけ

地元の宝苫小牧産北寄貝を贅沢に使用。
海の恵みとクリーミーなコクが絶妙に溶け合う自慢作です。



苫小牧産ほっきころっけ(70g/個) 400円
苫小牧産ホッキカレーコロッケ(70g/個) 400円



22 (株)上原エンタープライズ

苫小牧名物ホッキたっぷり濃厚カレーをご家庭で
手軽に楽しめる贅沢な逸品です。ぜひご賞味ください。



ぶらっと食堂のホッキカレー(冷凍)250g 1,500円



23 マルトマ苫小牧卸売(株)

苫小牧産の北寄貝と野菜は全て北海道産を使用したカレーとシチューです。
特にほっきカレーは「100年フード」にも認定されております。



Premiumほっきカレー(レトルト)230g 1,080円
Premiumほっきシチュー(レトルト)250g 1,188円
※ともに販売店によって価格差あり



食品

地元・道産素材で全国・世界へ

苦小牧の各社が地元特産はもちろん、道産品を使用し安全・安心で美味しい品々を製造しています。お土産はもちろんご家族・お仲間でも美味しく召し上がってください。

9 王子サーモン(株)苦小牧営業所

1967年創業、厳選した水産物を使用し魚本来の旨味を堪能できるよう、魚毎に製法を変えて品質第一に商品づくりに努めております。



スモークサーモン姿切り(冷凍)50g×5P入 5,400円
スモークサーモン・漬魚詰合せ・スモークスライス50g、
紅鮭スモークスライス50g、銀鮭西京味噌漬2P、紅鮭切身2P 5,400円
北海道産いくら醤油漬 100g:3,456円/本、200g:5,940円/本



13 (株)ホテルニュー王子

滝川産合鴨の鴨鍋セットと北海道特産ハスカップのジャム。
ホテルこだわりの味をご賞味ください。



鴨なべセット 合鴨ロールスライス(200g×1)、唐つくね(140g×1)、
鴨なべのタレ(濃縮タイプ)(65g×2)4,800円
ホテルニュー王子ジャム(ハスカップ)150g:980円/230g:1,500円
ホテルニュー王子ジャム(ハスカップ)Specially made 150g:1,600円



11 大金畜産(株)苦小牧支店

オーストラリア産のマトンを独自の製法で味付けした、
風味豊かなジンギスカンです。



樽前成吉思汗 1kg入:1,944円

18 (有)あおやま

清らかな水が育んだ湧水豚を使ったジンギスカンと、
ウインナー・ベーコン。地域の旨味を賢くに楽しむセット。



とまチョップ豚ジンギスカン(苦小牧湧水豚使用)300g:580円
苦小牧湧水豚ウインナー(苦小牧湧水豚使用)80g:480円
苦小牧湧水豚ベーコン(苦小牧湧水豚使用)120g:880円

28 道の駅ウトナイ湖内 プレジール

市認定の豚まん・しゅうまい・味付け肉。
地元安心食材で健康で楽しい食卓を心を込めて届けます。



B1とんちんの豚まん(冷凍)
1個入(店頭販売・冷凍)450円/3個入(冷凍)1,290円
B1とんちんのジャンボしょうまい(冷凍)
6個入(店頭販売・冷凍)レンジ対応にリニューアル850円
B1とんちんのジンギスカン(豚) 1パック(冷凍)1,400円

24 (株)こんの

支笏湖水系のおいしい水で練り上げた赤レンガラーメンは、
独特のコクがあるスープと調和して絶品です。



赤レンガ生ラーメン10食セット(ラーメン10食、スープ10ケ
(正油5・味噌2・塩2)、メンマ2ケ、コーン2ケ 2,862円
ホッキ粉未入り生ラーメン12食セット(2食袋×6):ホッキ粉未入り生ラーメン
12食、正油スープ6ケ、塩スープ6ケ、メンマ2ケ、コーン2ケ 4,752円

29 (有)味の大王 総本店

苦小牧名物カレーラーメンをご家庭で。
旨みとコクが広がる至福の一杯をぜひお土産にどうぞ！



元祖カレーラーメン
レトルトスープ2袋 生麺2食 1,500円

10 (有)一休そば

創業50年の一休そば伝統生そばと地下熟成2カ月の本返し、
濃厚つゆをご家庭で楽しめる逸品です。



一休そば特製生そば 北海道産石臼挽きそば粉使用
2人前(タレ付き) 1,400円

26 (株)萌運輸

苦小牧市イノベーションマッチング実証事業から生まれた
カンボジア産大粒皮付『モエ・カシュー』。



カンボジア産洗皮付き塩味カシューナッツ
モエ・カシュー50g/袋:594円
カンボジア産燻製洗皮付きカシューナッツ
モエ・カシュー いぶりSmoke50g/袋:659円

2 ロマンズ農園

鮮度と旨さにこだわったアスパラガスです。



ろまんズスライツ S:2,200円/kg M:2,600円/kg
L:3,200円/kg 2L:4,000円/kg 3L:5,000円/kg
※季節等により価格変動あり。

苦小牧ならではの
食材・食品も
ぜひご賞味あれ！

地元食材、厳選した道産品を使用し、丁寧に作られた銘菓たち。地元市民に長く愛されたその品々はまた格別なひとときを与えてくれます。ぜひ一度召し上がれ。

銘菓

美味しく豊かな味、ひとときのお供に！

4 おかし日和

錦阿地区にある苺農家『大地のトピラ』の採れたての有機苺を使用した無添加ジャムと溶ける不思議なメレンゲ。

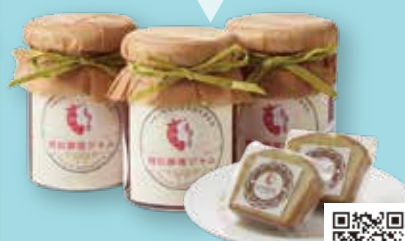


樽前シュー100g 400円
大地のトピラ オーガニックいちごジャム150g 880円
苫小牧産有機苺のメレンゲ13g 540円



3 Petit-bonheur

苫小牧の樽前山の麓で育った樽前苺。高糖度で甘みたっぷりの苺苺を是非ご賞味ください。



樽前苺ジャム120g 1,000円
樽前苺のバウンドケーキ 45g前後 300円



27 しるしる

苫小牧のじゃがいもを練り込んでバター、牛乳、卵、不使用でつくったじゃがチュロスです。



じゃがチュロス(冷凍)
60g×20本入り 3,900円



14 しあわせ研究所yum-ヤム-

北海道産素材で丁寧に作る、完全手作りの新しい北海道みやげ。



サンドウィッチーズ「ハスカップ」1個 480円
スコーン「ハスカップ」1個 360円



6 (株)三星

苫小牧の代表銘菓「よいとまけ」をはじめ、ハスカップを使った苫小牧の美味しさを老舗三星がお届けします。



よいとまけ 1本 800円 2本 1,680円
3本 2,510円 5本 4,170円
ハスカップラングドシャ
8個入 1,050円 16個入 2,080円
ハスカップジャム 1本(210g) 1,600円 2本(210g) 3,440円



5 (株)四季舎

北海道産さつまいもを使用したスイートポテトと糖度の高い「紅はるか」を使った、甘みの強い干し芋です。



北海道黄金スイートポテト5個入り 864円
黄金紅はるか(干しいも) 100g 583円
まるごとスイートポテト 200g 756円



とまちょっぴ

とまちょっぴ

とまこまい

ハクチョウ

ハナショウブ

ホッキ貝

ハスカップ

自然豊かなこの街だから、恵みの美味しさがいっぱい。

アイヌの人々が愛したほんのり酸っぱいハスカップ。 独特の旨みをぜひお楽しみください。

20 (有)はすかっぱサービス

ハスカップが丸ごと入った羊羹、真空薄膜濃縮した顆粒、
リンゴ果汁とブレンドした無添加ジュース。すべてがヘルシー！



HASKAP羊羹(厚良産ハスカップ0%使用)340g 1,200円
ハスカップ濃縮顆粒口ニセラ(厚良産ハスカップ40%使用)50g 780円
ハスカップレ(厚良産ハスカップ20%使用)300ml 1,100円

12 北海道ブルワリー 苫小牧工場

苫小牧の活性のためにヤチヤナギやハスカップ等地域の
産物を使って作ったクラフトビールをお楽しみください。



カムイゲイルセゾン 350ml 1,050円
カムイゲイルレトラ 350ml 1,050円
ハスカップサワー 350ml 840円

ハスカップ

クロミノウグイスカグラ

勇払原野に多く自生しており、和名をスィカズ
ラ科クロミノウグイスカグラと言います。
濃い青紫色の実には、アイヌの人たちが不老長寿
の薬として珍重したもので独特の酸味があり、
お菓子やワイン、ジャムなどに利用されています。

苫小牧の

美味しい水

苫小牧の水道水は、樽前山麓の自然でろ過された川の清流から生
まれた全国有数のおいしい水。水質の良から酒造用水にも使わ
れており、のどごし爽やかでまろやかな味わいの軟水で作られた料
理や飲料品の味は格別です！



15 苫小牧市上下水道部

販売から10周年を迎えた「苫小牧のおいしい水」。
のどごし、清涼感、安全性が自慢です！



とまチョップ水 ボトルドウォーター 500ml 100円

30 株丸善市町

支笏湖水系のミネラルウォーターを使用した
ガラナとサイダーを、どうぞお気軽にお楽しみ下さい。



とまチョップガラナ 500ml 162円
とまチョップサイダー 500ml 162円
北海道ビートサイダー セビアのしげき 340ml 162円

19 苫小牧酒販協同組合

熟処理をしていないふんちタイプ。
やや辛口でフルーティな香りとすっきりとした味わい。



純米吟醸 美古 (アルコール分17%)
500ml 1,760円 1800ml 5,000円

31 (社)緑星の里 ワークランドのぞみ

有機肥料を中心に丹精込めて育てた「しその葉」を、
一枚一枚摘み取りジュースにしました。



しそジュース「おいしそ」(加糖・無糖)
200ml 350円 720ml 1,000円

16 炭火焼肉清山匠 (せいざんしょう)

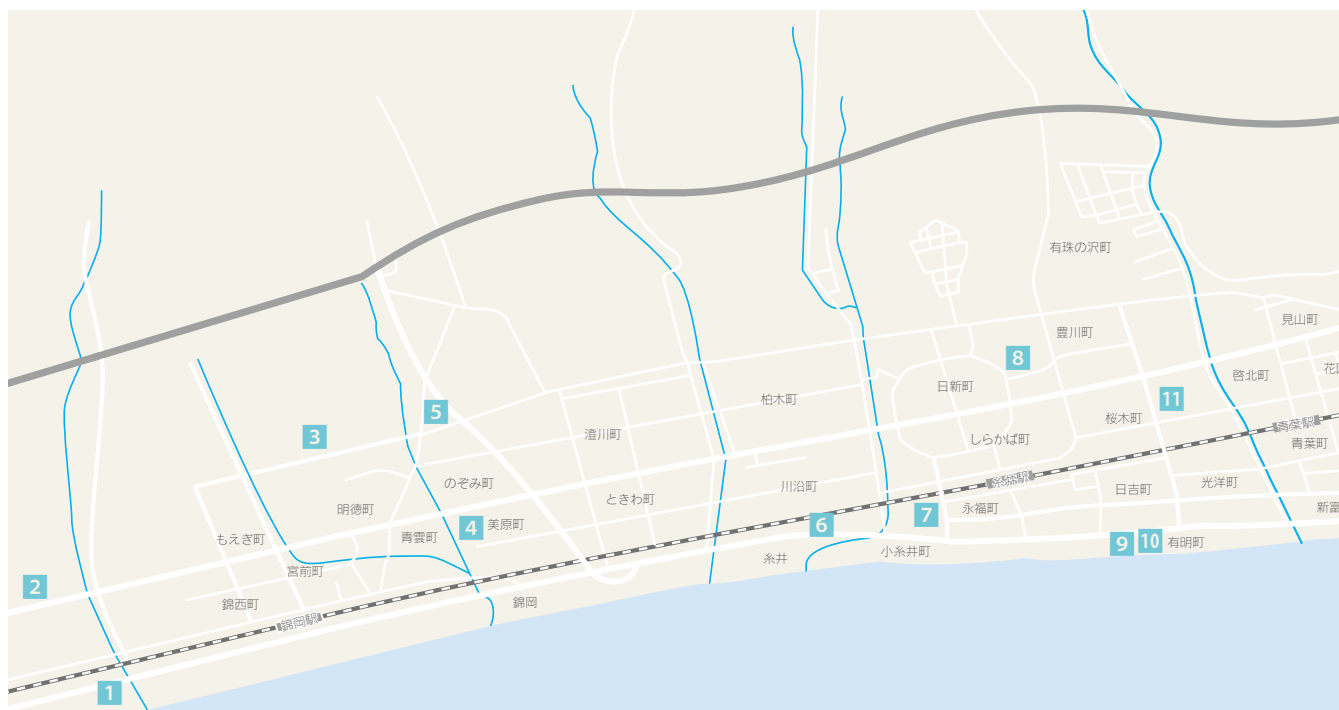
ホッキ貝の旨味が深みとコクを与え、豊かな味わいに仕上がりました。
すっきりした飲み口は、黒ビールが苦手な方からも好評を頂いております。



TOMAKOMAI STOUT 330ml 715円

お買い物は各店舗またはオンラインショップをご利用く

事業者名	住所・TEL・FAX	販売店
1 マルゼン食品(株)	字樽前 6-13 TEL 0144-67-6662 FAX 0144-67-6896	マルゼン食品(株)
2 ロマンズ農園	字樽前 90 TEL 0144-67-1456 FAX 0144-67-1546	ロマンズ農園、千歳空港内北海道本舗
3 Petit-bonheur	字錦岡 495-1281 TEL 080-6076-8033	Petit-bonheur、イベント販売、[自社HP]
4 おかし日和	美原町 2-27-13 TEL 050-8884-3938 FAX 050-8884-3939	おかし日和、[自社HP (BASE大地のトビラ オーガニックいちごジャム、苫小牧 産 有機苺のメレンゲのみ)]
5 (株)四季舎	字錦岡 332-111 TEL 0144-68-5000 FAX 0144-68-5550	[自社 HP]
6 (株)三星	字糸井 141 TEL 0144-74-5221 FAX 0144-72-2101	三星 (本店・見山店・駅前店・中央店・春日店・新開店・ウトナイ店・沼ノ端店・オークブラザ店)、マックスバリュ (新花園店・澄川町店)、コープさっぽろ三星直営店、イオン静内店、[自社HP]
7 (有)喜多屋	字糸井 149-79 TEL 0144-74-8836 FAX 0144-82-7276	ぶらっとみたと市場・山本水産、TSOスタッフ、道の駅ウトナイ湖、自社工場、白老観光協会
8 TSO スタッフ	日新町 1-2-10 TEL 0144-56-5075 FAX 0144-56-5076	道の駅ウトナイ湖、(有)山本水産、café aura、どさんこブラザ札幌店(ナンプ辣油)、道の駅あびらD51ステーション、新日本海フェリー売店 [さとふる、ニホンセレクト]
9 王子サーモン(株) 苫小牧営業所	有明町 2-5-21 TEL 0144-75-5231 FAX 0144-75-5233	王子サーモン(株)北海道工場直営店、マックスバリュ市内各店、イオン苫小牧店、王子サーモン札幌大丸直営店、丸井今井、三越、新千歳空港内売店、[自社HP]
10 (有)一休そば	有明町 2-8-20 TEL 0144-76-0193 FAX 0144-72-3942	蕎麦花 (王子町店、拓勇店)、[一休製麺オンラインストア]
11 大金畜産(株) 苫小牧支店	桜木町 4-14-10 TEL 0144-73-2983 FAX 0144-73-9517	大金畜産(株)苫小牧支店
12 北海道ブルワリー苫小牧工場	錦町 2-2-16 TEL 0144-84-5458 FAX 0144-84-5459	北海道ブルワリー&ビアキッチン、道の駅ウトナイ湖、苫小牧観光協会、苫小牧フェリーターミナル
13 (株)ホテルニュー王子	表町 4-3-1 TEL 0144-31-3144 FAX 0144-31-3129	グランドホテルニュー王子ギフトカウンター、[グランドホテルニュー王子オンラインショップ]
14 しあわせ研究所 yum- ヤム-	表町 2-1-17 TEL 0144-82-8377 FAX 0144-82-8387	しあわせ研究所yum-ヤム-、SNSで注文及び発送対応可
15 苫小牧市上下水道部	旭町 4-5-6 TEL 0144-32-6628 FAX 0144-37-1661	道の駅ウトナイ湖、苫小牧観光案内所、フェリーターミナル、ゆのみの湯、苫小牧市役所売店、緑ヶ丘公園展望台、金太郎の池売店、ぶらっとみたと市場、「美苫」販売所など市内78か所、白老観光協会、北海道どさんこプラザ (有楽町店、あべのハルカス店、四日市店)、道の駅八王子滝山、高尾山スミカ、日光和の代温泉やしおの湯など市外7か所
16 炭火焼肉清山匠^{せいざんしょう}	春日町 1-1-2 TEL 0144-61-1111	炭火焼肉清山匠、苫小牧西港フェリーターミナル売店 (Memoria)、王子サーモン工場直営店



事業者名	住所・TEL・FAX	販売店
17 北起屋合資会社	双葉町 1-18-16 TEL 0144-32-5878 FAX 0144-32-5889	道の駅ウトナイ湖プレジール、〔北起屋合資会社HP、札幌市民生協トック〕
18 (有)あおやま	音羽町 1-15-8 TEL 0144-32-4514 FAX 0144-36-4514	〔楽天・あおやま HP〕
19 苫小牧酒販協同組合	若草町 5-11-3 TEL 0144-33-8411 FAX 0144-33-8412	㈱エー・ピーショップアルス美原店、㈱丸善市町、㈱二階堂、宮永商店、道の駅ウトナイ湖、イオン苫小牧店、稲塚商店、ホーユーサービスセンター、㈱ほしの、松平商店、王子サーモン(㈱北海道工場直売所、鳥越漁業、西港フェリーターミナル売店、マックスバリュ―(市内3店舗)、COOPさっぽろ(市内3店舗)、スーパーアークス(市内3店舗)、Aコープ厚真店、ハマスクラブ厚真緑井店
20 (有)はすかつぱサービス	元中野町 2-22-2 TEL 0144-32-3070 FAX 0144-32-9756	西港フェリーターミナル売店、MEGAドン・キホーテ苫小牧店、道の駅ウトナイ湖、MOCO、どさんこプラザ札幌店、北海道百科、北海道フーディスト八重洲、ウボガイ、〔ふるさと納税、自社HP〕
21 元気ころっけ	港町 2-2-5 ぶらっとみなと市場内 TEL 090-5076-9302	元気ころっけ(ぶらっとみなと市場内)
22 (株)上原エンタープライズ	港町 2-2-5 TEL 0144-35-6662 FAX 0144-35-6662	ぶらっとみなと市場(ぶらっと食堂、いっきゅう)、上野水産、スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
23 マルトマ苫小牧卸売(株)	汐見町 1-1-13 TEL 0144-33-8111 FAX 0144-33-8117	イオン苫小牧店、マックスバリュ―各店、道の駅ウトナイ湖、ぶらっと港市場、マルトマ食堂、フェリーターミナル売店 等、新千歳空港各売店、函館海鮮市場、どさんこプラザ有楽町店、札幌駅各店、釧路フィッシュマンズワフ、函館空港売店 等、〔恵千フーズ、ちどり屋他〕
24 (株)こんの	新明町 3-1-10 TEL 0144-55-2288 FAX 0144-55-2326	㈱こんの
25 大丸水産(株)	新開町 4-8-15 TEL 0144-57-8877 FAX 0144-57-8880	道の駅ウトナイ湖、苫小牧市役所売店、苫小牧西港フェリーターミナル売店、ぶらっとみなと市場(山本水産、海の香)、イオン苫小牧店、マックスバリュ―(市内)、コープさっぽろ(市内)、ローソン糸井店、セブンイレブン苫小牧ST店、苫小牧観光協会、MEGAドン・キホーテ苫小牧店、王子サーモン直売所、アルテンゆのみの湯 等、四季マルシェ(ステラプレイス店、ココノスキノ店)、千歳空港各売店 等、〔自社HP〕
26 (株)萌運輸	拓勇西町 7-6-20 TEL 0144-51-3200 FAX 0144-51-3205	宮永商店、道の駅ウトナイ湖内プレジール、フーズバラエティすぎはら、マカリイズマーケット、グランヴァンセラーさっぽろ東急店、らる畑、まほろば、きたキッチン新千歳空港店、Wine&Cheese北海道興農社、Brown and ordinary 他、〔モエ・カシューHP〕
27 しるしる	沼ノ端中央 4-12-18 グランド沼ノ端 1-E TEL 080-5590-5551	自社キッチンカー(加熱調理後販売)、〔自社HP〕
28 道の駅ウトナイ湖内 プレジール	字植苗 156-30 TEL 0144-58-2677 FAX 0144-58-2677	道の駅ウトナイ湖直売所、苫小牧市役所売店、宮永商店、苫小牧西港フェリーターミナル売店メモリア、むかわ・はばなた市場、〔Minne(ミネ) サイト内、ふるさと納税返礼品〕
29 (有)味の大王 総本店	字植苗 138-3 TEL 0144-58-3333 FAX 0144-58-3334	味の大王(総本店、生粋店、知新店)、〔Yahooショッピング、ふるさと納税返礼品〕
30 (株)丸善市町	字植苗 131-2 TEL 0144-58-2252 FAX 0144-58-2451	道の駅ウトナイ湖、西港フェリーターミナル売店、セイコーマートウトナイ店、イオン苫小牧店、マックスバリュ―(沼ノ端店・苫小牧清水店、弥生店)、ローソン苫小牧いとい店、まるぜんストアー、イオン千歳店、フーズバラエティすぎはら、〔㈱丸善市町HP〕
31 (社)緑星の里 ワークランドのぞみ	字植苗 121-7 TEL 0144-58-2276 FAX 0144-58-3303	道の駅ウトナイ湖、ワークランドのぞみ パン工房「サイコロ」内



苫小牧市のイベント紹介



春

緑ヶ丘公園まつり(5月)

場 所／緑ヶ丘公園金太郎の池周辺
問合せ／緑ヶ丘公園まつり実行委員会 TEL.0144-34-7050

緑ヶ丘公園内の金太郎の池周辺を会場に、ステージショーや出店のグルメを楽しむ春一番のイベントです。



夏

トマペイウォーターフロント(7月)

場 所／キラキラ公園(入船町3丁目1)
問合せ／トマペイウォーターフロント実行委員会 TEL.0144-71-5511

道内最大級のキッチンカーイベント！キラキラ公園のロケーションを目の前に、食・遊び・趣味など、楽しいコンテンツが盛りだくさん！



夏

とまこまい港まつり(8月)

場 所／中央公園(若草町)
問合せ／苫小牧港まつり実行委員会 TEL.0144-32-6448

苫小牧港にちなんだ夏のお祭りです。ビアガーデン・協賛店が並び、市民おどりやマーチングフェスティバルなど苫小牧の夏を盛り上げます。



夏

たるまえサンフェスティバル(8月)

場 所／オートリゾート苫小牧アルテン
問合せ／たるまえサンフェスティバル実行委員会 TEL.0144-34-7050

雄大な樽前山をバックにバーベキューを味わいながら、体験アトラクションやステージなども楽しめるイベントです。



秋

TOMAKOMAI MIRAI FEST(9月)

場 所／キラキラ公園(入船町3丁目1)
問合せ／TOMAKOMAI MIRAI FEST実行委員会 TEL.0144-34-7050

苫小牧港の開放的ロケーションが魅力のキラキラ公園で、音フェス、アート、食、未来テクノロジーなどのコンテンツが集結します。



秋

とまみん苫小牧百年花火(10月)

場 所／漁港区西側広場
問合せ／苫小牧タウンマネジメント TEL.0144-37-2585

苫小牧の夜空を彩る大輪の花火。日本屈指の花火の街・秋田県大曲の花火師が手掛ける、伝統の技と迫力満点の演出が魅力。



秋

苫小牧漁港ホッキまつり(10月)

場 所／西港漁港区岸壁
問合せ／苫小牧漁港ホッキまつり実行委員会 TEL.0144-35-0111

水揚げ量日本一の苫小牧で、ホッキ料理と新鮮魚介を堪能できるグルメイベント。熱々のホッキカレーや浜鍋など絶品メニューが勢ぞろい。



秋

東胆振物産まつり(10月)

場 所／イオンモール苫小牧(柳町)
問合せ／東胆振物産まつり実行委員会 TEL.0144-32-6448

東胆振1市4町の特産品を一覧に集めた地域自慢の物産展です。安心安全な地元産の商品をまとめてお買い求めいただけます。



秋

とまこまいコスプレフェスタ(11月)

場 所／市内全域
問合せ／とまこまいコスプレフェスタ実行委員会 TEL.0144-32-6448

港・街並み・工場などを舞台にコスプレと撮影を楽しむイベント。普段は立ち入れないスポットを特別開放し、ここだけの撮影体験が楽しめます。



冬

とまこまいスケートまつり(1月)

場 所／中央公園(若草町)
問合せ／苫小牧スケートまつり実行委員会 TEL.0144-32-6448

苫小牧の冬の風物詩、ドラム缶を利用して焼くジンギスカン「しばれ焼き」や雪の巨大滑り台など、家族みんなで楽しめる冬のお祭りです。



観光情報はここから



苫小牧市HP



観光政策課Instagram



観光政策課公式X

苫小牧市

総合政策部 観光スポーツ室 観光政策課

〒053-0022 北海道苫小牧市表町5丁目11番5号

ふれんどビル テナント棟3階

TEL 0144-32-6448 FAX 0144-32-4200

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kankojoho/>