＼ 苫小牧市の中学２年生のみなさんへ ／

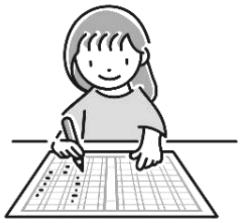
毎日の生活やまちの未来について
アンケートのお願い

苫小牧市では、みなさんが楽しく安心して暮らすことができるまちにするための計画を作ろうとしています。そこで、みなさんがふだん感じていることを教えて欲しいので、アンケートの回答をお願いします。

みなさんが答えてくれたことは、苫小牧市をもっといいまちにするために、大切に使わせていただきます。

令和８年６月

苫小牧市長　　金　澤　　俊





アンケートの答え方（紙の場合）

①アンケート用紙に回答を記入してください
②返信用封筒に入れてテープ等で封をしたうえで郵便ポスト等に投函してください
③**7月 15 日（水曜日）まで**に、答えてください

ID：

- **アンケートの回答は 15 分くらいで終わります**
- 分からないことや答えたくないことは、無理に答えず次の質問に移ってください
- 答えたことが誰かに知られることはありません
- ID は集計結果の整理のためのもので回答者を特定するものではありません

アンケートの内容や答え方でわからないことがあるとき

ご不明点などございましたら、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ先：苫小牧市こども未来部こども政策課　　電話：0144-84-5083

あなたのことを教えてください

Q1. 調査票に書かれている ID を教えてください。（表紙に記載されています）

ID（　　）

Q2. あなたの性別を教えてください。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 男
2. 女
3. その他（どちらとも言えない、わからない、答えたくない）

あなたの家族やふだんの生活について教えてください

Q3. あなたは誰と暮らしていますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 母
2. 父
3. 兄弟姉妹
4. 祖母
5. 祖父
6. その他

【Q3.で「6.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q3-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q4. あなたは、家族のお世話をすることはありますか。（ここでいう「お世話」は、大人がするような食事のしたく、洗濯などの家事や家族のお世話などを毎日のようにすることです。）

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ある
2. ない

【Q4.で「1.ある」と回答した人だけにお聞きします。「2.ない」と回答した人は Q10.に進んでください】

Q5. あなたがお世話をしている人は誰ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 母
2. 父
3. 兄弟姉妹
4. 祖母
5. 祖父
6. その他

【Q5.で「6.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q5-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q6. あなたがお世話をしている理由を教えてください。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 高齢（65 才以上）
2. 幼い
3. 介護（食事や身の回りのお世話）が必要
4. 心や体の障がいや病気など
5. 日本語が苦手
6. 親が仕事で忙しいため
7. その他
8. わからない・答えたくない

【Q6.で「7.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q6-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q7. あなたはどのようなお世話をしていますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 家事（食事のしたく、掃除、洗濯など）
2. 兄弟姉妹のお世話や送り迎え
3. 入浴やトイレのお世話
4. 買い物や散歩に行く
5. 病院に一緒に行く
6. 話を聞く
7. 見守り
8. 通訳（日本語や手話）
9. お金の管理
10. 薬の管理
11. その他

【Q7.で「11.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q7-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q8. あなたはどのくらいお世話をしていますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ほぼ毎日
2. 週に３～５日
3. 週に１～２日
4. １か月に数日
5. その他

【Q8.で「5.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q8-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q9. １日あたりのお世話はだいたい何時間くらいですか。

（　　）時間

あなたの心や体の健康について教えてください

Q10. あなたは今、幸せだと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても幸せ
2. まあ幸せ
3. どちらとも言えない
4. あまり幸せではない
5. 全く幸せではない

Q11. あなたは自分のことが好きですか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても好き
2. まあ好き
3. どちらとも言えない
4. あまり好きではない
5. 好きではない

Q12. あなたは健康だと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても健康
2. まあ健康
3. どちらとも言えない
4. あまり健康ではない
5. 健康ではない

Q13. あなたは週にどのくらい食事をしていますか。（朝食）

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 毎日
2. 週５～６回
3. 週３～４回
4. 週１～２回・ほとんど食べない

Q14. あなたは週にどのくらい食事をしていますか。（夕食）

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 毎日
2. 週５～６回
3. 週３～４回
4. 週１～２回・ほとんど食べない

Q15. あなたは週にどのくらい食事をしていますか。（学校が休みの時の昼食）

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 毎日
2. 週５～６回
3. 週３～４回
4. 週１～２回・ほとんど食べない

【Q13～15.のいずれかの質問で、「3. 週３～４回」または「4. 週１～２回・ほとんど食べない」と回答した人だけにお聞きします】

Q16. あなたが食事をあまり食べない、ほとんど食べない理由を教えてください。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 時間がないから
2. おなかがすいてないから
3. 用意されてないから
4. 太りたくないから
5. その他

【Q16.で「5.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q16-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q17. あなたは週にどのくらい、家族で一緒に食事をしていますか

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 毎日
2. 週５～６日
3. 週３～４日
4. 週１～２日・ほとんど食べない

Q18. あなたの食事は、次のうちどの内容が多いですか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 親・祖母父が作ってくれる
2. 家にあるものを食べる（親が買い置きしたもの）
3. 自分で用意する（自炊・コンビニ・インスタントなど）
4. その他

【Q18.で「4.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q18-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q19. あなたは普段、だいたい何時間ぐらい寝ていますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ９時間以上
2. ８時間以上～９時間未満
3. ７時間以上～８時間未満
4. ６時間以上～７時間未満
5. ５時間以上～６時間未満
6. ５時間未満

Q20. 孤独を感じることがありますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. よくある
2. ときどきある
3. たまにある
4. あまりない
5. 全くない

Q21. 最近、困っていること・悩んでいることはありますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 勉強
2. 友達（いじめなど）
3. 家族（たたかれるなど）
4. 家族のお世話
5. 心や体の健康
6. 将来のこと
7. お金
8. その他
9. 特にない

【Q21.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q21-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q22. 困った時・悩んだ時に、相談する人は誰ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 家族
2. 先生
3. 友達
4. スクールカウンセラー
5. 相談窓口
6. インターネット
7. その他
8. （相談したくても）相談できる人がいない
9. 相談したくない

【Q22.で「7.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q22-1. 具体的に教えてください。

（　　）

【Q22.で「8.（相談したくても）相談できる人がいない」または「9.相談したくない」と回答した人だけにお聞きします】

Q23. どうすれば相談しやすくなりますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. LINE やチャットで相談
2. （直接会って）匿名で相談
3. 同じ悩みを持っている人に相談
4. その他

【Q23.で「4.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q23-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q24．あなたを大切にしてくれる大人はいますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 母
2. 父
3. 祖母
4. 祖父
5. その他
6. わからない

【Q24.で「5.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q24-1．具体的に教えてください。

（　　）

あなたの学校生活について教えてください

Q25. 学校は楽しいですか

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても楽しい
2. まあ楽しい
3. あまり楽しくない
4. 楽しくない

Q26. 学校の授業は、よく理解できていますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. よくわかる
2. まあわかる
3. あまりわからない
4. わからない

Q27. あなたは学校の授業以外に、普段１日あたりどのくらいの時間勉強していますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ４時間以上
2. ３時間以上～４時間未満
3. ２時間以上～３時間未満
4. １時間以上～２時間未満
5. １時間未満
6. 全くしない

Q28 あなたの学校生活において、当てはまるものはありますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 学校を欠席することが多い
2. 学校に遅刻・早退することが多い
3. 授業中に寝てしまうことが多い
4. 宿題ができていないことが多い
5. 忘れ物が多い
6. 保健室で過ごすことが多い
7. 学校では一人で過ごすことが多い
8. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
9. 特にない

Q29 あなたは１学年に何クラスあったらよいと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 1 クラス
2. 2 クラス
3. 3 クラス
4. 4 クラス以上

【Q29「1.1 クラス」と回答した人だけにお聞きします】

Q30. 1 学年が「1 クラス」がよいと回答した理由は何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. クラス替えがない
2. 授業に集中しやすい
3. 体育祭や学校祭などの行事で出番が多い
4. 落ち着いた雰囲気がある
5. 異学年交流がしやすい
6. その他

【Q30.で「6.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q30-1. 具体的に教えてください。

（　　）

【Q29.で「２.２クラス」「３.３クラス」「４.４クラス以上」のいずれかを回答した人だけにお聞きします】

Q31. １学年が「２クラス」「３クラス」「４クラス以上」がよいと回答した理由は何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. クラス替えがある
2. 多くの友達に出会える
3. 体育祭や学校祭などの行事に活気が出る
4. 色々な意見に触れることができる
5. 友達と切磋琢磨しながら成長できる
6. その他

【Q31.で「6.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q31-1. 具体的に教えてください。

（　　）

あなたの学校生活以外の過ごし方について教えてください

Q32. あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。

（当てはまるものを**1つ**で選んでください）

1. 参加している
2. 参加していない

【Q32 で「2.参加していない」と回答した人だけにお聞きします】

Q33 .参加していない理由は何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 学校や近所に入りたいクラブ・部活動がないから
2. 塾や習い事が忙しいから
3. お金がかかるから
4. 家の事情(家族のお世話、家事など)があるから
5. 一緒に入る友達がいないから
6. スポーツや文化の活動が好きではないから
7. よい指導者がいないから
8. その他

【Q33.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q33-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q34. あなたがホッとできる、安心できる場所はどこですか。

（特に当てはまるものを**3つ**まで選んでください）

1. 自分の部屋
2. 家（自分の部屋以外）
3. 友達の家
4. 塾・習い事
5. 学校
6. 児童センター
7. 図書館
8. 公園
9. ネット・SNS 上
10. その他

【Q34.で「10.その他」を選んだ人だけにお聞きします】

Q34-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q35. 平日、スマートフォンやタブレット・ゲームの使用時間は 1 日どのくらいですか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ４時間以上
2. ３時間以上～４時間未満
3. ２時間以上～３時間未満
4. １時間以上～２時間未満
5. １時間未満
6. 全くしない

あなたの将来のことについて教えてください

Q36. 進路（高校進学や将来の仕事）について不安はありますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とてもある
2. 少しある
3. あまりない
4. ない

【Q36.で「1.とてもある」または「2.少しある」を選んだ人だけにお聞きします】

Q37. 不安の内容を教えてください。

（当てはまるものを全て選んでください）

1. 学力
2. 進学先
3. 費用
4. 適性
5. その他

【Q37.で「5.その他」を選んだ人だけにお聞きします】

Q37-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q38. あなたは、将来、どの学校まで進学したいですか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 高等学校
2. 高等専門学校（高専）
3. 専門学校
4. 短期大学
5. 大学
6. 大学院
7. 進学しない（中学校まで）
8. 考えていない

Q39. 将来、なりたい職業はありますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ある
2. ない
3. 考え中

【Q39.で「1.ある」を選んだ人だけにお聞きします】

Q40. 将来なりたい職業を具体的に教えてください。

（　　）

Q41. 将来、苫小牧市内で働きたいと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ぜひ働きたい
2. できれば働きたい
3. どちらでもない
4. あまり働きたくない
5. 働きたくない

苫小牧市のことについて教えてください

Q42. 苫小牧市のまちは好きですか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても好き
2. まあ好き
3. どちらでもない
4. あまり好きではない
5. 好きではない

Q43. 将来も苫小牧市に住み続けたいと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 住みたい
2. できれば住みたい
3. あまり住みたくない
4. 住みたくない
5. 迷っている

Q44. こどもの権利を考えるとき、４つの大事な考え方があります。４つのうち、日頃実感するものは何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 命を守られ、成長できること
2. 「こどもにとって最も良いこと」を第一に考えること
3. 意見を自由に表明し、参加できること
4. すべてのこどもは、どんな理由でも差別をされないこと
5. 特に実感していない

Q45. あなたは、どんな方法や手段があれば、苫小牧市に対して、自分の意見を伝えやすいと思いますか。

（特に当てはまるものを**3つ**まで選んでください）

1. 市役所などで対面で伝える（市役所が開くこどもが集まる会議などで伝える方法を含む）
2. 自分の学校で対面で伝える
3. 児童センターなどで対面で伝える
4. 電話で伝える
5. 手紙・メールで伝える
6. インターネットのアンケートで答える
7. SNS（LINE、X、インスタグラム）などで伝える
8. その他

【Q45.で「8.その他」を選んだ人だけにお聞きします】

Q45-1.具体的に教えてください。

（　　）

Q46. 最後に、苫小牧市の大人たち・行政に伝えたいこと、してほしいことがあれば自由に書いてください。

回答ありがとうございました。みなさんが答えてくれた内容は、こども計画のために大切に使わせていただきます。