＼ 皆さんの声を聴かせてください ／

毎日の生活やまちの未来について
アンケートのお願い

苫小牧市では、こども・若者が身体的・精神的・社会的に幸福な生活を送ることを目指すため、市独自のこどもの育成及び子育て支援の方針や施策をまとめた「苫小牧市こども計画」の策定を進めています。

こども・若者の状況やニーズをより的確に捉えた計画とするため、当事者の皆様からご意見を伺い、その結果を反映させたいと考えております。

つきましては、ご多用のところ恐れ入りますが、アンケートにご協力くださいますようお願いいたします。

令和８年６月

苫小牧市長　　金　澤　　俊





アンケートの答え方（紙の場合）

①アンケート用紙に回答を記入してください
②返信用封筒に入れてテープ等で封をしたうえで郵便ポスト等に投函してください
③**7 月 15 日（水曜日）まで**に、答えてください

ID：

- **アンケートの回答は 15 分くらいで終わります**
- 分からないことは無理に答えなくても結構です
- 回答内容は統計処理の上で公開しますので、あなたの回答がそのまま公開されることはありません
- ID は集計結果の整理のためのもので回答者を特定するものではありません

アンケートについてのお問合せ

ご不明点などございましたら、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ先：苫小牧市こども未来部こども政策課　　電話：0144-84-5083

あなたのことを教えてください

Q1. 調査票に書かれている ID を教えてください。（表紙に記載されています）

ID（　　）

Q2. あなたの性別を教えてください。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1.　男
2.　女
3.　その他（どちらとも言えない、わからない、答えたくない）

Q3. あなたの年齢（令和８年４月１日現在）をお答えください。

（　　）歳

Q4. あなたの国籍を教えてください。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1.　日本
2.　日本以外

【Q4.で「2.日本以外」と回答した人だけにお聞きします】

Q5. あなたの国籍を具体的に教えてください。

（　　）

Q6. 苫小牧市内のどの地区に住んでいますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 西地区
2. 中央地区
3. 東地区

苫小牧地区

【西地区】

有明町、有珠の沢町、永福町、柏木町、川沿町、錦西町、小糸井町、光洋町、桜木町、桜坂町、しらかば町、澄川町、青雲町、ときわ町、豊川町、日新町、のぞみ町、はまなす町、日吉町、北星町、美原町、宮の森町、宮前町、明徳町、もえぎ町、糸井、樽前、錦岡

【中央地区】

青葉町、旭町、泉町、王子町、大町、音羽町、表町、春日町、木場町、啓北町、寿町、幸町、栄町、汐見町、清水町、白金町、新富町、新中野町、末広町、住吉町、大成町、高砂町、錦町、花園町、浜町、双葉町、北光町、本町、本幸町、松風町、緑町、港町、見山町、元町、元中野町、矢代町、山手町、弥生町、若草町、高丘

【東地区】

明野新町、明野元町、あけぼの町、一本松町、入船町、ウトナイ北、ウトナイ南、三光町、新開町、新明町、拓勇西町、拓勇東町、東開町、沼ノ端中央、晴海町、日の出町、船見町、北栄町、美園町、柳町、植苗、柏原、沼ノ端、美沢、勇払

あなたの家族やふだんの生活について教えてください

Q7. あなたは誰と暮らしていますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 配偶者（パートナー）
2. 子
3. 母
4. 父
5. 兄弟姉妹
6. 祖母
7. 祖父
8. その他

【Q7.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q7-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q8. あなたの現在の仕事について教えてください。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 学生（高校生等の 16～18 歳）
2. 学生（18 歳以上の短大生・大学生等、18 歳以上の進学のための予備校生含む）
3. 正規の社員・職員
4. パート・アルバイト（学生のアルバイトを除く）
5. 派遣社員・契約社員
6. 会社役員
7. 自営業
8. 専業主婦・主夫
9. 家事手伝い
10. 無職（仕事を探している）
11. 無職（仕事を探していない）
12. その他

【Q8.で「12.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q8-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q9. あなたは、家族のお世話をすることはありますか。（ここでいう「お世話」は、大人がするような家族の食事の仕度、洗濯などの家事や介護などの家族のお世話を毎日のようにすることです。）

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ある
2. ない

【Q9.で「1.ある」と回答した人だけにお聞きします。「2.ない」と回答した人は Q15.に進んでください】

Q10. あなたがお世話をしている人はだれですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 母
2. 父
3. 兄弟姉妹
4. 祖母
5. 祖父
6. その他

【Q10.で「6.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q10-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q11. あなたがお世話をしている理由を教えてください。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 高齢（65 歳以上）
2. 幼い
3. 介護（食事や身の回りのお世話）が必要
4. 心や体の障がいや病気など
5. 日本語が苦手
6. 親が仕事で忙しいため
7. その他
8. わからない・答えたくない

【Q11.で「7.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q11-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q12. あなたはどのようなお世話をしていますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 家事（食事の仕度、掃除、洗濯など）
2. 兄弟姉妹のお世話や送り迎え
3. 入浴やトイレのお世話
4. 買い物や散歩に行く
5. 病院に一緒に行く
6. 話を聞く
7. 見守り
8. 通訳（日本語や手話）
9. お金の管理
10. 薬の管理
11. その他

【Q12.で「11.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q12-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q13. あなたはどのくらいお世話をしていますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ほぼ毎日
2. 週に３～５日
3. 週に１～２日
4. １か月に数日
5. その他

【Q13.で「5.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q13-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q14. １日あたりのお世話はだいたい何時間くらいですか。

（　　）時間

あなたの心や体の健康について教えてください

Q15. あなたは今、幸せだと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても幸せ
2. まあ幸せ
3. どちらとも言えない
4. あまり幸せではない
5. 全く幸せではない

Q16. あなたは自分のことが好きですか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても好き
2. まあ好き
3. どちらとも言えない
4. あまり好きではない
5. 好きではない

Q17. あなたは健康だと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても健康
2. まあ健康
3. どちらとも言えない
4. あまり健康ではない
5. 健康ではない

【Q8.で「1.学生（高校生等の 16～18 歳）」と回答した人だけにお聞きします。それ以外の方は、Q24.に進んでください】

Q18. あなたは週にどのくらい食事をしていますか。（朝食）

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 毎日
2. 週５～６回
3. 週３～４回
4. 週１～２回・ほとんど食べない

Q19. あなたは週にどのくらい食事をしていますか。（夕食）

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 毎日
2. 週５～６回
3. 週３～４回
4. 週１～２回・ほとんど食べない

Q20. あなたは週にどのくらい食事をしていますか。（学校が休みの時の昼食）

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 毎日
2. 週５～６回
3. 週３～４回
4. 週１～２回・ほとんど食べない

【Q18～20.のいずれかの質問で、「3. 週 3～4 回」または「4. 週 1～2 回・ほとんど食べない」と回答した人だけにお聞きします】

Q21. あなたが食事をあまり食べない、ほとんど食べない理由を教えてください。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 時間がないから
2. おなかがすいてないから
3. 用意されてないから
4. 太りたくないから
5. その他

【Q21.で「5.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q21-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q22. あなたの食事は、次のうちどの内容が多いですか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 親・祖母父が作ってくれる
2. 家にあるものを食べる（親が買い置きしたもの）
3. 自分で用意する（自炊・コンビニ・インスタントなど）
4. その他

【Q22.で「4.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q22-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q23. あなたは普段、だいたい何時間ぐらい寝ていますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ９時間以上
2. ８時間以上～９時間未満
3. ７時間以上～８時間未満
4. ６時間以上～７時間未満
5. ５時間以上～６時間未満
6. ５時間未満

あなたの将来（キャリア）のことについて教えてください

Q24. 将来が楽しみだと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても楽しみ
2. まあ楽しみ
3. どちらでもない
4. あまり楽しみではない
5. 楽しみではない

Q25. 将来の仕事を選ぶ際に重視する点は何ですか。

（特に当てはまるものを**3つ**まで選んでください）

1. 収入
2. 安定性
3. やりがい
4. 勤務地
5. 勤務時間
6. 職場の人間関係
7. 社会貢献
8. その他

【Q25.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q25-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q26. 就労に関して利用してみたい支援はありますか。

（特に当てはまるものを**3つ**まで選んでください）

1. 資格取得講座
2. 就職相談
3. 面接練習
4. キャリアカウンセリング
5. 仕事体験
6. インターンシップ
7. 求人情報
8. その他
9. 特にない

【Q26.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q26-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q27.苫小牧市内で働きたいと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. ぜひ働きたい
2. できれば働きたい
3. どちらでもない
4. あまり働きたくない
5. 働きたくない
6. 既に苫小牧市で働いている

あなたの学校生活や仕事以外の過ごし方について教えてください

Q28. 放課後や終業後・休日、いつもどこで過ごしていますか。

（特に当てはまるものを**3つまで**選んでください）

1. 自宅
2. 友達の家
3. アルバイト
4. 部活動
5. 塾・予備校
6. 図書館
7. カフェ・商業施設
8. ネット・SNS 上
9. その他

【Q28.で「9.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q28-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q29. もしこんな場所があったらいいなと思う「居場所」はどこですか。

（特に当てはまるものを**3つまで**選んでください）

1. 一人で過ごせる
2. 友達と過ごせる
3. 勉強できる
4. 相談できる
5. 好きなことに打ち込める
6. 同じ悩みの人と会える
7. 色々な国籍や年代の方と会える
8. その他

【Q29.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q29-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q30. あなたがホッとできる、安心できる場所はどこですか。

（特に当てはまるものを**3つ**まで選んでください。）

1. 自分の部屋
2. 家（自分の部屋以外）
3. 友達の家
4. 塾・習い事
5. 学校
6. 児童センター
7. 図書館
8. 公園
9. ネット・SNS 上
10. その他

【Q30.で「10.その他」を選んだ人だけにお聞きします】

Q30-1. 具体的に教えてください。

（　　）

あなたの不安や悩みについて教えてください

Q31. 孤独を感じることがありますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. よくある
2. ときどきある
3. たまにある
4. あまりない
5. 全くない

Q32. 今、どのようなことに悩んだり、困ったりしていますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 勉強・受験
2. 仕事関係
3. 友人関係（いじめなど）
4. 家族（たたかれるなど）
5. 家族のお世話
6. 金銭
7. 恋愛・結婚
8. 将来のこと
9. 性
10. 心や体の健康
11. その他
12. 特にない

【Q32.で「11.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q32-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q33. 悩みを相談する相手はいますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 家族
2. 先生
3. 友人
4. スクールカウンセラー
5. 公的機関の相談窓口
6. インターネット
7. 職場の同僚・上司
8. その他
9. （相談したくても）相談できる人がいない
10. 相談したくない

【Q33.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q33-1. 具体的に教えてください。

（　　）

【Q33.で「9.（相談したくても）相談できる人がいない」または「10.相談したくない」と回答した人だけにお聞きします】

Q34. どうすれば相談しやすくなりますか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. LINE やチャットで相談
2. （直接会って）匿名で相談
3. 同じ悩みを持っている人に相談
4. その他

【Q34.で「4.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q34-1. 具体的に教えてください。

（　　）

あなたの将来（家庭）のことについて教えてください

Q35．あなたは将来、結婚したいと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 結婚したい
2. どちらかといえば結婚したい
3. どちらかといえば結婚したくない
4. 結婚したくない
5. 既婚

【Q35.で「1.結婚したい」または「2.どちらかといえば結婚したい」と回答した人だけにお聞きします】

Q36．現在結婚に至っていない理由は何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 出会いが少ないから
2. 収入が少ないから
3. 仕事（学業）に専念したいから
4. まだ若いから
5. 精神的に自由でいられるから
6. 結婚したいと思える相手がいないから
7. 今は考えていない
8. その他

【Q36.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q36-1．具体的に教えてください。

（　　）

【Q35.で「3.どちらかといえば結婚したくない」または「4.結婚したくない」と回答した人だけにお聞きします】

Q37. 結婚したくないと思った理由は何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 自由な時間が減るから
2. 自由に使えるお金が減るから
3. 共同生活に不安があるから
4. 出産・子育てが不安だから
5. 家族を養う責任を負いたくないから
6. 必要性を感じないから
7. 今は考えていない
8. その他

【Q37.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q37-1. 具体的に教えてください。

（　　）

【Q35.で「5.既婚」と回答した人だけにお聞きします】

Q38. 出会いのきっかけは何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. マッチングアプリ
2. 友人や兄弟姉妹の紹介
3. 職場や仕事の関係、アルバイト先
4. 学校
5. パーティや合コン
6. その他

【Q38.で「6.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q38-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q39. あなたは将来、子どもを持ちたいと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 持ちたい
2. どちらかといえば持ちたい
3. どちらかといえば持ちたくない
4. 持ちたくない
5. 考えたことがない
6. 既に子どもがいる

【Q39.で「1.持ちたい」「2.どちらかといえば持ちたい」「3.どちらかといえば持ちたくない」「4.持ちたくない」「5.考えたことがない」のいずれかを回答した人だけにお聞きします】

Q40. 将来子育てをする上で不安に思っていることは何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 経済的にやっていけるか
2. 子育てしながら仕事をすることが難しそう
3. 子育てするのが大変そう
4. 自分のために使える時間やお金が減る
5. 配偶者の家事・子育てへの協力が期待できない
6. 夫婦二人のための時間がとれない
7. 親の協力が期待できない
8. その他

【Q40.で「8.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q40-1. 具体的に教えてください。

（　　）

苫小牧市のことについて教えてください

Q41. 苫小牧市のまちは好きですか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. とても好き
2. まあ好き
3. どちらでもない
4. あまり好きではない
5. 好きではない

Q42. 今後も苫小牧市に住み続けたいと思いますか。

（当てはまるものを**1つ**選んでください）

1. 住みたい
2. できれば住みたい
3. あまり住みたくない
4. 住みたくない
5. いったん進学・就職等で離れても戻りたい
6. わからない

【Q42.で「3.あまり住みたくない」または「4.住みたくない」と回答した人だけにお聞きします】

Q43. その理由は何ですか。

（特に当てはまるものを**3つまで**選んでください）

1. 進学先がない
2. 就きたい仕事がない
3. 遊ぶ所がない
4. 交通が不便
5. 自然災害リスク
6. 給与水準が低い
7. その他

【Q43.で「7.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q43-1. 具体的に教えてください。

（　　）

Q44. こども・若者向けの支援として充実してほしいことは何ですか。

（特に当てはまるものを**3つまで**選んでください）

1. 居場所づくり
2. 相談窓口
3. 就職・進路支援
4. 経済支援
5. 文化・スポーツ支援
6. 地元就職支援
7. U・Iターン支援
8. 結婚支援
9. その他

【Q44.で「9.その他」と回答した人だけにお聞きします】

Q44-1. 具体的に教えてください。

（　　）

【Q8.で「1.学生（高校生等の 16～18 歳）」と回答した人だけにお聞きします。それ以外の方は、Q46.に進んでください】

Q45. こどもの権利を考えるとき、４つの大事な考え方があります。４つのうち、日頃実感するものは何ですか。

（当てはまるものを**全て**選んでください）

1. 命を守られ、成長できること
2. 「こどもにとって最も良いこと」を第一に考えること
3. 意見を自由に表明し、参加できること
4. すべてのこどもは、どんな理由でも差別をされないこと
5. 特に実感していない

Q46. あなたは、どんな方法や手段があれば、苫小牧市に対して、自分の意見を伝えやすいと思いますか。

（特に当てはまるものを**3つ**まで選んでください）

1. 市役所などで対面で伝える（市役所が開くこどもが集まる会議などで伝える方法を含む）
2. 自分の学校で対面で伝える
3. 児童センターなどで対面で伝える
4. 電話で伝える
5. 手紙・メールで伝える
6. インターネットのアンケートで答える
7. SNS（LINE、X、インスタグラム）などで伝える
8. その他

【Q46.で「8.その他」を選んだ人だけにお聞きします】

Q46-1.具体的に教えてください。

（　　）

Q47. 最後に、苫小牧市のこども・若者の生活や支援について、自由にご意見をお書きください。

（　　）

回答ありがとうございました。こども計画策定のために大切に活用させていただきます。