

令和8年度第1回消費生活審議会を開催しました

市民の消費生活の安定及び向上を図るため、消費者施策の推進に関する重要事項を調査・審議する「苫小牧市消費生活審議会」の会議を6月24日（水）に市民活動センターで開催しました。

消費生活審議会は12名の委員（学識経験者4名、事業者代表4名、消費者代表4名）で構成され、条例に基づく市長の附属機関として設置されており、消費者行政の取組等について年に数回、会議を開催しています。

今回の会議では令和7年度に実施した消費者行政の取組状況と令和8年度の取組を主な議題とし、子どもたちへの消費者教育の充実や情報発信力の強化などについて活発な議論が行われました。



【審議会の議題】

- (1) 令和7年度 消費者行政の取組状況について
- (2) 令和8年度 消費者行政の取組について

※審議会の議事録は市ホームページや、市公式YouTubeでもご覧いただけます

苫小牧市HP



公式YouTube



幼稚園で学ぶ「もちものをたいせつに」講座を開催しました

令和8年6月30日（火）駒沢苫小牧幼稚園において、年長クラスを対象とした「もちものをたいせつに」講座を開催しました。若年者に対する本市の消費者教育・啓発事業として、今後も市内の幼稚園や認定こども園での開催を予定しています。

今回の講座は、ファイナンシャルプランナーの横井規子氏を講師に招き、じゃんけんゲームの形式で行いました。

参加した子どもたちは、じゃんけんの結果に応じたメッセージを元気に読み上げ、お金のカードやハートのカードを使いながら、お金のやり取りや物の大切さについて興味を持って楽しく学びました。



消費生活ミニコラム「電気・ガスの勧誘、その契約 大丈夫ですか？」

「電気代が安くなります」「今すぐの切り替えがお得です」訪問や電話でこのような勧誘を受けたことはありませんか？電気・ガスの自由化以降、「説明をよく理解しないまま契約してしまった」というトラブルの相談が後を絶ちません。

特に多いのが、違約金の見落としです。「前の会社を解約したら違約金を請求された」「申し込んだはずの会社と違う会社から請求書が届いた」といった事例も報告されています。勧誘を受けたときは、次の点を参考にしてみてください。

- 【不明な点は必ず確認】 —— 説明内容に疑問があれば、丁寧かつ詳細な説明を求める
- 【すぐに契約しない】 —— 内容を十分に理解してから判断する

【困ったら相談を】 —— 苫小牧市消費者センター（33-6510）へ一人で悩まずに、まずはお気軽にご相談ください



※出典：消費者庁ほか

くらしのニュース8月号

NO. 542 令和8年7月27日発行

発行／苫小牧市市民生活部地域活動支援室 ☎32-6306（直通）

持続可能な消費を考えるバスツアーを実施しました

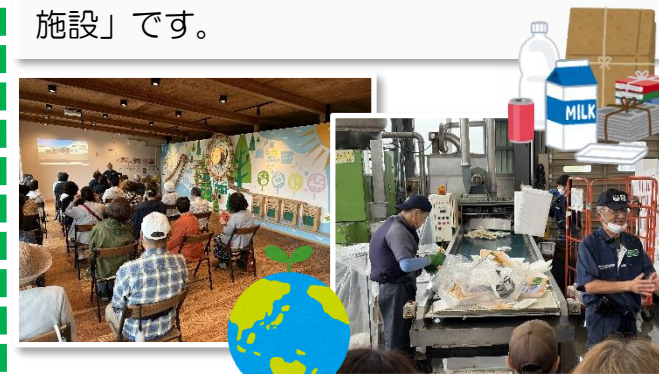
7月11日（木）苫小牧市・苫小牧消費者協会の共催で、昨年に引き続きバスツアーを実施し、江別市と石狩市の環境施設を訪問しました。

今回は、江別市にある「コープさっぽろエコセンター」、石狩市・石狩湾新港地区にある「市民風車かなみちゃん」を訪問し、「リサイクル」と「再生可能エネルギー」の最前線について学びました。

資源の生まれ変わりを実感！「コープさっぽろエコセンター」

最初に見学したのは、江別市にある「コープさっぽろエコセンター」です。

ここは、北海道中のコープさっぽろの店舗や宅配（トドック）で回収された資源物（発泡スチロール、段ボール、ペットボトルなど）を集めて、新たな資源へと生まれ変わらせるための「リユース・リサイクル施設」です。



集められた資源物を屋内施設で分別・処理している珍しい施設で、ほぼ休まず稼働しています。参加した皆さんは、その規模の大きさに圧倒されていました！

自然の力で電気をつくる！「市民風車かなみちゃん」

次に向かったのは、石狩湾新港地区にある風力発電施設、「市民風車かなみちゃん」です。

「市民風車」とは、その名の通り、趣旨に賛同した石狩市民を含む、全国の方々の出資により建てられた風力発電機で、NPO法人北海道グリーンファンドが主体となって、2008年1月から運転を開始しました。

石狩放水路沿いにそびえ立つ風車は、羽根（ローター）の直径が74メートル、高さ70メートルと大迫力！また、通常では見ることが難しい風車の内部も見学することができ、大変貴重な体験となりました！



おわりに

今回のバスツアーを通じて、参加者の皆さんからは「きれいに分けることは大変な仕事だと思った」「風力発電を間近で見られて感動した」といった声をいただきました。

私たちの豊かな自然環境を未来へ残すためにも、日々のゴミの分別や省エネといった、身近な行動から「エコな暮らし」を意識しましょう。

昭和

平成

令和

の消費生活

～くらしはどう変わった？～

時代の変化で変わる消費の形を振り返り、現代に必要なトラブル回避の知恵とくらしのヒントをお届けします。

昭和の食卓は

地元の商店街や八百屋、魚屋が支えていました。店主との会話を通じて「今朝獲れたばかりだよ」といった鮮度や生産者の顔が見える情報が、何よりの安心の証でした。地元の食材を旬のうちにいただくことが、家庭の健康を守る最も身近な手段だったのです。



平成に入ると

流通の劇的な発達により、全国各地の食材や安価な加工食品が手軽に手に入るようになりました。コンビニや外食産業が急成長し、利便性は飛躍的に向上。その一方で、産地偽装や食品表示をめぐる問題が表面化し、消費者の目が「食品表示ラベル」へと向くようになりました。

令和のいま

食の安全に加え、「エシカル（倫理的）」という視点が加わりました。フードロス削減や環境に配慮した栽培など、自分の消費が地球環境にどう影響するかまで考える時代です。一方で、SNSなどで「健康に良い」とうたう情報が溢れ、真偽不明な情報に惑わされるリスクも身近に潜んでいます。



時代とともに「安心」の定義は広がりましたが、変わらないのは「選ぶ力」の重要性です。表示を確認し、必要な分だけを納得して買う。昭和の時代のように生産者の背景に思いを馳せつつ、現代の正確な情報を活用することが、自分と家族の健康を守る令和の食スタイルです。SNSの断片的な情報を鵜呑みにせず、ラベルや信頼できる公的な情報を冷静に確認しましょう。自分の体のために、何を食べるか、誰から買うかを、甘い言葉や煽り情報に惑わされず、自分の確かな判断で選ぶようにしましょう。

◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇（7月価格動向調査分）

- ほとんどの野菜が北海道産になってきたが、サイズが小ぶりに感じた。
- 容器代や燃料代の高騰により、ペットボトル商品の値上げが目立つ。
- 塗料の高騰による白黒印刷の商品が増えると、区別がつきにくそうと感じる。



苫小牧市生活必需品価格動向表（令和8年7月分）

食料品（毎月10日調査、調査店舗9店舗）

	品 目	対前月	今月価格	前月価格	備考	銘柄・規格	単位
1	はくさい		34.6	31.9	ほぼ道内産でした		100g
2	きゃべつ		22.3	24.5	全て道内産でした		100g
3	大根		20.0	21.5	ほぼ道内産でした		100g
4	きゅうり	↑	70.1	62.2			100g
5	レタス	↓	30.9	40.8	全て道内産でした		100g
6	ほうれん草	↑	127.1	116.3			100g
7	トマト	↓	76.1	83.3	ほぼ道内産でした		100g
8	じゃがいも		56.6	56.9		だんしゃく又はメークイン	100g
9	玉ねぎ	↓	37.4	54.3	ほぼ道外産でした		100g
10	にんじん		58.9	60.2			100g
11	リンゴ	↑	106.2	86.9	ほぼ青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12	まがれい	↑	114.6	96.3		中型	100g
13	ほっけ	↓	175.1	182.4		開きほっけ、有頭	100g
14	紅さけ	↑	273.9	264.8	4か月振りの値上がり	切身	100g
15	いか	↑	449.0	235.0		するめいか（真いか）	100g
16	えび	↑	301.0	285.3		甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17	まぐろ	↓	495.4	504.6		ｶﾞﾏﾏﾏぐろ・刺身用・ﾌﾞﾛｯｸ	100g
18	すじこ	↓	765.1	830.0		塩漬け	100g
19	牛肉	↓	260.3	276.5		外国産・切り落とし	100g
20	ソーセージ		173.5	177.4		ウィンナー	100g
21	生そば	↓	104.2	113.1		ゆでていないもの	100g
22	みそ	↓	431.9	441.0		750g・カップ入り	1ｶｯﾌﾟ
23	しょうゆ	↑	348.1	323.4		濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24	小麦粉	↑	343.3	325.6		1kg・薄力粉	1袋
25	サラダ油	↓	401.0	409.0		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26	鶏卵		326.9	323.8		M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27	牛乳		285.9	286.3	3か月連続の値下がり	1000ml・紙容器入り	1本
28	うるち米		4274.3	4278.1	6か月連続の値下がり	道産ななつぼし（無洗米を除く）	5kg
29	シャンプー	↓	373.9	388.1		詰め替え用・280～330mℓ程度	1袋
30	トイレットペーパー	↑	537.4	530.5	3か月連続の値上がり	シングル50～55m・ダブル25～30m・12ロール入り	1組
31	家庭用灯油		145.97	147.41		ホームタンク用配達料込	1ℓ
32	ガソリン		166.00	169.50		フルサービス	1ℓ
33	ガソリン		161.45	163.83		セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ**5円以上**の値動きがあった品目となっています。（値上がりが10品目・値下がりが11品目）

市のホームページには**65品目67銘柄**を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

