

市内各所で消費者被害の防止を呼びかけました

毎年5月は、消費者トラブルの防止と、私たちの生活を守るための知識を深めることを目的とした「消費者月間」です。苫小牧市では、市民の皆さんが安心してくらすよう、5月中に以下のような取り組みを実施しました。

1. 市役所における啓発活動

【PR看板の設置】

市役所本庁舎北側に、皆さんの身近な相談窓口である「消費者センター」を周知する看板を設置しました。

【啓発パネル展示】

本庁舎1階ロビーにおいて、カスハラや消費者被害の未然防止に関するパネルを展示しました。



2. イオンモール苫小牧での出張相談会

苫小牧消費者協会と共催し、多くの市民が訪れるイオンモール苫小牧で出張相談会を実施しました。



【出張相談窓口の開設】

消費生活相談員が、くらしの中での悩みやトラブルについて個別相談に応じました。当日は多くの方にお立ち寄りいただき、実際に複数の相談が寄せられました。

【啓発活動の実施】

相談会ブースでは、消費者被害防止に関するチラシやティッシュを配布しました。また苫小牧消費者協会の普及啓発活動を紹介するなど、消費者トラブルへの注意喚起を行いました。



消費生活ミニコラム

毎日のお買い物、世界をちょっと良くする力になる「エシカル消費」

皆さんはお買い物をするとき、何を基準に選んでいますか？

価格や使いやすさはもちろん大切です。そこに一つだけ、「人や社会、地球にやさしいかな？」という視点を加えてみる。これが「エシカル消費」です。私たちが日常で選ぶ一つひとつの製品は、遠い誰かの生活や、地球の未来とつながっています。例えば「地元の野菜を選ぶ」「長く使えるものを選ぶ」「フェアトレード商品を選ぶ」といった小さな選択が、環境を守り、生産者への支援にもつながります。

★3つのステップでエシカル消費してみよう★

【地産地消】・・・苫小牧の旬の野菜を選び、輸送にかかるコストを減らす

【長く使う】・・・大切に作られたものを購入して、丁寧にお手入れして使う

【無駄をなくす】・・・買い物前に冷蔵庫をチェック。必要な分だけ買う



エシカル消費について
消費者庁 HP



お買い物は、私たちが社会に参加する一番身近な方法です。明日のお店選びから、「自分」も「未来の誰か」も笑顔にできる《エシカルな選択》を始めてみませんか。



くらしのニュース7月号

NO. 541 令和8年6月25日発行

発行／苫小牧市市民生活部地域活動支援室 ☎32-6306（直通）

「指定ゴミ袋」を賢く使おう！ ～ごみを減らして、くらしをスマートに～

全国的に自治体指定のごみ袋の品薄が報じられる中、不安を感じている市民の皆さんもいらっしゃるかもしれませんが、苫小牧市における指定ごみ袋は、安定して供給できる見通しとなっており、価格の値上げ予定もございません。

一部の販売店舗においては、より多くの方に確実に商品をお届けするため、独自の判断で一時的な「購入制限」を設けている場合がございます。これらは在庫不足によるものではなく、円滑な販売を行うための店舗側の配慮によるものです。

ご近所の店舗で見当たらない場合でも、市内の流通は確保されております。**慌てて必要以上に買いためをされますと、かえって流通の混乱を招く原因となる可能性があるため**、生活に必要な分をその都度お求めください。

供給に問題はないとはいえ、日頃から「ごみを減らす」ことは、家計の節約だけでなく、環境を守ることにもつながります。今回は、今日からできる簡単な「ごみ袋節約術」をご紹介します。

「水切り」で重量と体積をカット

生ごみの約8割は水分と言われています。水分を切るだけで、ごみの重さが軽くなり、袋の中でかさばらなくなります。

★ぎゅっとひとしぼり

生ごみは捨てる前にひとしぼりすると、ごみ袋の容量に余裕が生まれます。

★ぬらさない工夫

野菜の皮などは、あらかじめ新聞紙の上で乾かしてから捨てるとう�효的です。



分別で「燃やせるごみ」を減らす

「燃やせるごみ」として出しているものの中に、資源化できるものが混ざっていませんか？

★紙資源・プラスチック資源の確認

雑がみ（紙袋や包装紙）や、プラスチック製容器包装を正しく分別するだけで、指定ごみ袋に入れるごみの量は減らせます。

★段ボールはリサイクルへ

かさばる段ボールは、地域の資源回収や拠点回収を積極的に活用しましょう。



未来のために、できることから始めよう！

一人ひとりの少々の意識が、大きなごみ減量へとつながっていきます。

安定供給は守られていますが、この機会に改めて「無駄なごみを出さないくらし」を、実践してみたいかがでしょうか。

ごみ袋への詰め方を工夫する

袋の中の「隙間」を意識するだけでも、袋に入る量を変えられます。

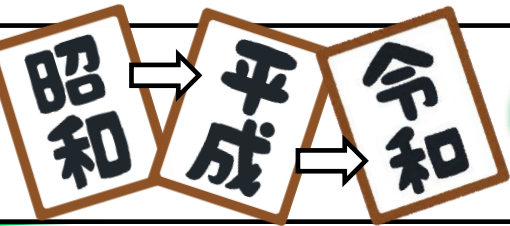
★潰せるものは潰す

プラスチック容器や空き缶（※燃やせないごみの場合）などは、潰して隙間を埋めるように入れると効果的です。

★袋のサイズを見直す

毎回必ず大きな袋を使っていますか？ごみの量に合わせて、適切なサイズの袋を選ぶことも節約への第一歩です。





の消費生活

～くらしはどう変わった?～

時代の変化で変わる消費の形を振り返り、現代に必要なトラブル回避の知恵とくらしのヒントをお届けします。

【第1回】契約の基本

昭和の契約は

対面での「口約束」や「ハンコ」が重んじられる時代でした。近所の電気店でテレビを買う際も、信頼関係がベースにあり、契約書という意識は薄いものでした。困り事があれば顔見知りの店主に相談すれば解決する、地域社会の相互扶助が契約の「盾」として機能していたのです。



平成に入ると

経済の拡大とともに取引が複雑化し、「書面」の重要性が増しました。訪問販売やマルチ商法などのトラブルが社会問題化し、「クーリング・オフ制度」が広く浸透。契約書を交わし、控えを保管することが、自らの権利を守るための必須の防衛策となりました。



令和のいま

契約は「画面上のクリック」ひとつで完了する時代です。サブスクリプションやネット通販など、遠く離れた相手と一瞬で契約を結ぶ利便性の反面、利用規約や小さな文字の注意書きを読み飛ばす人が後を絶ちません。「デジタル契約」は契約している実感が湧きにくく、知らないうちに自動更新されるトラブルも急増しています。



どんな時代でも、「契約とは、互いの約束を交わす責任ある行為」であることに変わりはありません。ネット時代の契約においても、ボタンを押す前に「利用規約」という名の「契約書」に目を通すことが、トラブルを未然に防ぐ唯一の方法です。便利なツールに流されず、自分の意思で契約を確認し、責任を持つこと。この「契約の基本」を改めて見直してみましょう。

◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇ (6月価格動向調査分)

- 北海道産の野菜が多く出回っている印象。
- BBQ 向けのお肉や、そうめん、冷やし中華などの商品が増えて夏の足音が近づいているのを感じた。季節を感じる野菜も増えてきた。



苫小牧市生活必需品価格動向表 (令和8年6月分)

食料品 (毎月10日調査、調査店舗9店舗)

品目	対前月	今月価格	前月価格	備考	銘柄・規格	単位
1 はくさい	↑	31.9	24.6	ほぼ道内産でした		100g
2 じゃべつ		24.5	25.3	ほぼ道外産でした		100g
3 大根	↓	21.5	28.9	ほぼ道内産でした		100g
4 きゅうり		62.2	62.6	ほぼ道外産でした		100g
5 レタス	↓	40.8	51.0	全て道内産でした		100g
6 ほうれん草	↑	116.3	107.4			100g
7 トマト	↑	83.3	78.1	ほぼ道内産でした		100g
8 じゃがいも		56.9	57.6		だんしゃく又はメークイン	100g
9 玉ねぎ		54.3	57.0			100g
10 にんじん	↓	60.2	67.4	ほぼ道外産でした		100g
11 リンゴ	↓	86.9	92.4	ほぼ青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12 まがれい	↓	96.3	105.0		中型	100g
13 ほっけ		182.4	178.3		開きほっけ、有頭	100g
14 紅さけ	↓	264.8	278.7	3か月連続の値下がり	切身	100g
15 いか		235.0	—	※調査サンプルが2点以下のため前月価格は調査結果なし	するめいか(真いか)	100g
16 えび	↓	285.3	306.7		甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17 まぐろ	↑	504.6	432.4		マグチまぐろ・刺身用・ブロック	100g
18 すじこ	↑	830.0	801.7		塩漬け	100g
19 牛肉	↑	276.5	256.5		外国産・切り落とし	100g
20 ソーセージ		177.4	179.9		ウィンナー	100g
21 生そば	↑	113.1	106.3		ゆでていないもの	100g
22 みそ	↑	441.0	419.6	5か月振りの値上がり	750g・カップ入り	1カップ
23 しょうゆ	↓	323.4	350.1		濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24 小麦粉	↓	325.6	343.3	5か月振りの値下がり	1kg・薄力粉	1袋
25 サラダ油	↑	409.0	396.9		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26 鶏卵		323.8	328.6		M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27 牛乳		286.3	289.8		1000ml・紙容器入り	1本
28 うるち米	↓	4278.1	4390.8	5か月連続の値下がり	適産なつぼし(無洗米を除く)	5kg
29 シャンプー	↓	388.1	426.0		詰め替え用・280~330ml程度	1袋
30 トイレットペーパー	↑	530.5	518.6		シングル50~55cm・ダブル25~30cm・12ロール入り	1組
31 家庭用灯油		147.41	147.41		ホームタンク用配達込	1ℓ
32 ガソリン	↑	169.50	164.50		フルサービス	1ℓ
33 ガソリン		163.83	159.33		セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。(値上がりが11品目・値下がりが11品目)

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

