

1年間の価格動向調査お疲れさまでした！

この3月の調査で、令和7年度苫小牧市消費経済調査員による生活必需品価格動向調査は終了しました。調査員の皆さん、1年間ありがとうございました。

【調査を通しての感想】

- ★今までは自分の購入するものしか産地や季節、価格を気にしていなかったが、調査を通してニュースで伝えられていることが自分事として捉えるようになりました。
- ★日常的に買い物をしていた店舗でしたが、同一商品を調べることでニュースが気になったり、気候、鳥インフルエンザによって産地、業者、品ぞろえが変わっていくのがわかって、学ぶことが多かったです。
- ★苦労と感じたことが今まで一度もありませんでした。ほかの店舗に買い物に行くときの参考にしたり、プラスのことだけでした。
- ★日常的な価格動向に対する理解が深まり、良い経験となりました。



令和8年度の調査員は決定していますが、令和8年10月頃に「令和9年度苫小牧市消費経済調査員」の募集を開始する予定です。興味がある方、やる気がある方の応募をお待ちしています！

中東情勢の緊迫化で石油製品の価格上昇

トイレットペーパーの生産に直接的な影響はありません

米国及びイスラエルのイラン攻撃を端緒とした中東情勢の緊迫化により原油価格が高騰し、苫小牧市内ではガソリン価格が1リットル当たり190円台を記録した店舗もありましたが、その後の政府による石油備蓄の放出や石油元売り会社への補助金により、3月19日以降は170円程度で推移しています。

一方で原油価格の高騰によって、燃料油だけでなく、原油を原料とする石油関連製品の製造にも大きな影響が出ており、昨今の物価高騰に加えて市民生活への更なる負担増が懸念されます。

そのような中、トイレットペーパーの不足に係る報道やSNSによる投稿が確認されており、経済産業省は、「トイレットペーパーの原料は回収古紙やパルプで中東地域には依存していない」などと説明する業界団体の発表を引用し、消費者に正確な情報をもとにした冷静な判断を呼び掛けています。

経済産業省
ホームページ



くらしのニュース4月号

NO. 538 令和8年3月25日発行

発行/苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306 (直通)

「もったいない」を「ありがとう」に。不用品を有効活用！ 「ダイヤル交換市」を利用しませんか

4月からの新生活を迎えるに当たって、引っ越しや大掃除で不用品が出たり、逆に新しく必要なものが増えたりしていませんか？「捨てるにはもったいない」「少しでも安くそろえたい」そんなときに活用できるのが【ダイヤル交換市】です。

ダイヤル交換市とは、家庭で不用になった品物を「譲りたい人」と、それを「譲ってほしい人」を仲介して結びつける市の事業です。「もったいない」を「ありがとう」に変え、ごみの減量と資源の有効活用につなげましょう。

Step1 電話で登録

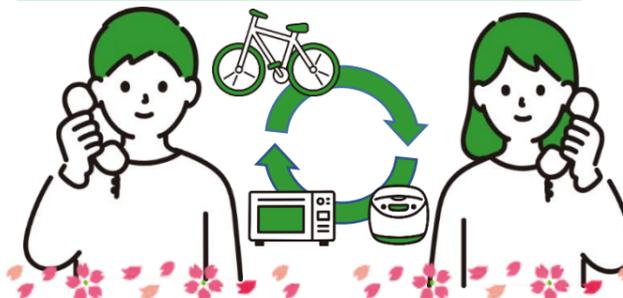
専用ダイヤルへお電話ください。
「譲りたい」または「譲ってほしい」品物の情報（品名、状態など）と、ご連絡先を登録します。

Step2 紹介・交渉

登録情報を照合し、条件が合う方が見つかり次第、ご紹介します。その後、当事者同士で連絡を取り合い、品物の状態や受渡し方法について直接話し合ってください。

Step3 報告・受渡し

双方で直接交渉後、結果をダイヤル交換市に報告してください。品物は原則、譲ってもらう方が受取りに行きます。



対象となるもの(一例)

- ★介護用品
- ★自転車
- ★家具
- ★家電製品（動作確認済みのもの）
- ★ベビー用品
- ★服
- ★スポーツ用品
- など

対象外のもの

金券、商品券、動植物、飲食物、自動車、バイク（50cc原付除く）、携帯電話のほか著作権を伴う商品

※営業目的の方は利用できません

専用ダイヤル

0144-34-5060 (苫小牧消費者協会)

受付時間

【火曜日～金曜日】 午前10:00～12:00

上記時間以外と年末年始（12/23～1/3）は留守番電話で受付

登録品の
リストは
こちら ↓



苫小牧発！ まちを支えるいいものの探訪

苫小牧で作られた「いいもの」を紹介するコーナーです。地元産品の良さを再発見し、地産地消につなげましょう！

★食料品製造業編★

【第3回】天然のミネラル水が育む「もやし」(株)丸善市町

丸善ストアなどを展開する(株)丸善市町の植苗工場は、国道36号線から少し中に入った静かな環境に拠点を構えています。こちらでは、同社の主力商品である「もやし」や北海道のご当地ドリンク「ガラナエール」などの清涼飲料水を製造しています。

もやし工場は、非常に広い空間に熱処理殺菌や洗浄、包装などの大型機器を導入しており、製造ラインは最新設備で自動化されています。製造に当たっては、徹底した管理基準の下、清潔な環境が保たれており、品質の高さや安全性の確保につながっています。

丸善市町さんのもやしは、工場一帯に広がる字美沢の御前水地域の豊富なミネラルウォーターを使用して作られており、ほのかな甘みとシャキシャキした歯ごたえが特徴です。もやしは、豆の発芽によって作られるビタミンB、ビタミンC、カリウム、鉄分や、疲労回復に役立つアスパラギン酸などを多く含むほか、根の部分にも食物繊維が多く含まれるなど、見かけによらず栄養豊富で優秀な野菜です。

物価高騰が続く中、比較的安価で様々な料理に使えるもやし注目されています。恵まれた環境ですくすく育った地元産のもやしを是非活用してみてください！

丸善市町さんのもやしは、寿町の丸善ストアのほか、市内のスーパーなどで購入できます。パッケージが異なっていたり、PB商品として店頭で並んでいる場合もあります。

今回は、同社の清涼飲料水をご紹介します。



◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇ (3月価格動向調査分)

- 鳥インフルの影響が続いているのか、卵の陳列が少ない。購入制限もある。
- もちの価格が急に上がった感じがする。昨年より3割ほど高いイメージ。
- イチゴが並び始め、春を感じる。

苫小牧市生活必需品価格動向表 (令和8年3月分)

食料品 (毎月10日調査、調査店舗9店舗)

品目	対前月	今月価格	前月価格	備考	銘柄・規格	単位
1 はくさい		26.3	21.4	全て道外産でした		100g
2 きゃべつ		25.0	25.8			100g
3 大根		21.7	20.4	ほぼ道外産でした		100g
4 きゅうり	↓	74.2	86.0	全て道外産でした		100g
5 レタス	↓	50.3	70.0			100g
6 ほうれん草	↓	87.7	107.3	ほぼ道外産でした		100g
7 トマト		77.8	77.0	全て道外産でした		100g
8 じゃがいも		57.8	57.4	全て道内産でした	だんしゃく又はメークイン	100g
9 玉ねぎ		53.7	53.1	ほぼ道内産でした		100g
10 にんじん		56.0	52.0	全て道外産でした		100g
11 リンゴ		82.9	82.4	全て青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12 まがれい	↓	96.9	172.3		中型	100g
13 ほっけ	↓	179.9	186.2		開きほっけ、有頭	100g
14 紅さけ	↑	317.5	282.5		切身	100g
15 いか		305.7	305.5		するめいか(真いか)	100g
16 えび	↓	440.4	568.0		甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17 まぐろ	↑	428.9	422.6		小・まぐろ・刺身用・7パック	100g
18 すじこ	↓	834.2	958.0		塩漬け	100g
19 牛肉		264.6	266.0		外国産・切り落とし	100g
20 ソーセージ		170.4	168.8		ウィンナー	100g
21 生そば	↓	105.4	129.4		ゆでていないもの	100g
22 みそ		473.4	477.4		750g・カップ入り	1カップ
23 しょうゆ		351.8	349.9		濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24 小麦粉	↑	327.6	319.2		1kg・薄力粉	1袋
25 サラダ油	↓	379.1	395.0		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26 鶏卵	↑	331.0	325.6		M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27 牛乳	↓	283.2	296.0		1000ml・紙容器入り	1本
28 うるち米	↓	4454.0	4498.1		道産なつぽし(無洗米を除く)	5kg
29 シャンプー		432.4	432.4		詰め替え用・340ml程度	1袋
30 トイレtpーパー	↓	473.0	526.7		シングル・50m・12ロール入り	1組
31 家庭用灯油		125.66	126.41		ホームタンク用配達込	1ℓ
32 ガソリン	↑	160.00	149.83	4か月振りの値上がり	フルサービス	1ℓ
33 ガソリン	↑	154.62	145.62	5か月振りの値上がり	セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。(値上がりが6品目・値下がりが12品目)

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

