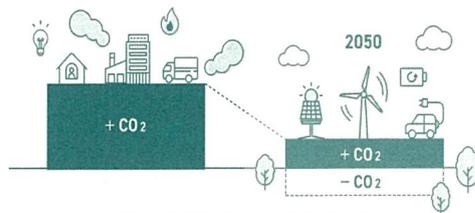


CO₂CO₂(ゴツゴツ)おうちで! ゼロカーボン! (2025 冬)

ゼロカーボンってなんだろう？

二酸化炭素 (CO₂) を出す量から植物が吸収するCO₂の量を引いて全体がゼロになることをいいます。



出典：環境省HPより作成

CO₂と地球温暖化

地球温暖化は、わたしたちの活動で発生するCO₂の量が、植物が吸収するCO₂の量を上回ることによってCO₂が増加して、地球が温められてしまうことをいいます。地球が温められると、大きな台風や大雨がふえたり、夏がとても暑くなったり、動物や植物のすみかがなくなったりします。このままでは、みんなが安心してくらす地球ではなくなってしまうかもしれません。



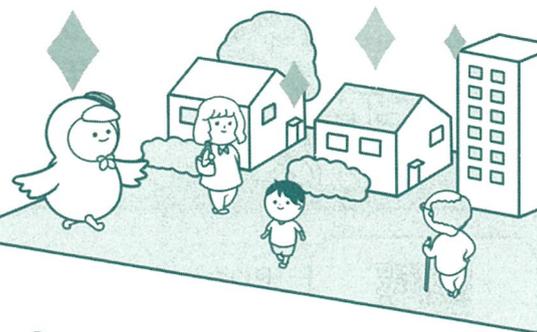
だから、わたしたちは 「ゼロカーボン」という目標を目指しています

— ひとりが変われば、世界が変わる —

- ・ごみを分別したり減らしたりすると、燃やすときに出るCO₂が少なくなります。
- ・電気を大事に使うと、発電所に出るCO₂が少なくなります。
- ・水をムダにしないことで、水を作るときのエネルギーが減ります。

みんなの行動の積み重ねで、地球の未来を変えよう!

みんなにできることはどんなことかな?
わたしたちにできることから
CO₂CO₂(ゴツゴツ)とやってみよう!



苫小牧市環境衛生部ゼロカーボン推進室

お問い合わせ先 電話 0144-57-3666

メールアドレス z-carbon@city.tomakomai.hokkaido.jp



がんばることができたら〇をつけよう!

取り組みひとつあたり1日1回、お休み期間中15回まで

【ゴミ削減のとりくみ】



ごみをしっかりと分けて捨てよう! アルミ缶1缶のリサイクルで、みんなが使ってるノート3枚分の重さ、約180グラムCO2を削減!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

【ゴミ削減のとりくみ】



マイボトルを使い続けてみよう! この取り組みで年間約38kgのCO2削減! みんなが乗る自転車約2台分と同じ重さだよ!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

【節電のとりくみ】



使っていないお部屋や家電のスイッチをオフにしよう! この取り組みで2ℓのペットボトル5個分の重さ、年間約10kgのCO2削減になるよ!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

【節電のとりくみ】



1枚厚着をして、お部屋の暖房を2℃下げよう! 1年間で約350kg、ピアノ約2台分のCO2削減になるよ!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

【節電のとりくみ】



トイレが終わったらふたを閉めようね! 1年続けて重いランドセル3個分! 約17kgのCO2削減になるよ!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

【節水のとりくみ】



水の出っぱなしは止めよう! 1年続けてりんご1個分の重さ、約440gのCO2削減になるよ!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



休み明けにここから
取り組み結果を入力
してね!

ゼロカーボンの取り組みを
してみた感想を教えてね!



- ①ゴミ削減…限りある資源を大切にしよう
- ②節電…気にかけることでおうちの電気代削減にもなるよ
- ③節水…水の無駄使いを止めることで環境を守ることに
つながるよ

小・中学校 年 組 名前