

今日から使える 認知症への関わり方と 介護者の負担軽減

～ケアは軽く、こころはまるく。～



認知症の方への声かけや関わり方、介護者のストレス軽減法など、すぐに役立つ内容をお伝えします。現在介護中の方はもちろん、将来に備えたい方もぜひご参加ください。

日時
令和8年

3月24日 火

13時30分～15時30分

定員 30名(先着)

場所

市民活動センター3階 会議室2

入場
無料

(苫小牧市若草町3丁目3番8号)

内容

- ・認知症のある方に日々向き合うための基本
- ・声かけのコツとお家の安全を高める環境づくり
- ・介護者のセルフケアと頼れる市内の相談先



講師

社会医療法人平成醫塾 苫小牧東病院

認知症看護認定看護師 安宅 麻生 氏



お問合せ・お申込み

苫小牧市福祉部介護福祉課 地域包括係

☎ 32-6347 (平日8:45～17:15)

🌐 インターネット申込 (<https://forms.gle/rNFkccLkVGm7HB2PA>)

