

こどもまんなかアクション



リレーシンポジウム in とまこまい

# 【こども未来シンポジウム】

## 令和 8 年 3 月 28 日 (土)

### 14時～16時30分 (開場13時30分)

= 基調講演 =

精神科医 樺沢 紫苑 氏



＼こどもたちによる／

[未来のまちづくり提言]

＼こどもたちへ！／

小島よしおさんからの  
フィナーレ限定！！  
未来へのメッセージ公開

＼こどもたちと！／

こどもまんなかアクションアンバサダー  
CANDOLLKEY×TIESによる  
♪ ミニLIVE ♪

＼こどもたちが！！／

書いてくれた夢の展示  
フォトスポットコーナー

＼こどもまんなか応援サポーター宣言など／

【場 所】 市民文化ホールART CUBES マルチホール  
苫小牧市旭町3丁目3-3

【定 員】 市民 200人 (無料) オリジナルグッズプレゼント

【申 込】 令和8年2月2日 (月)  
～3月23日 (月)

申込みフォーム



← オンラインで申込み  
※定員に達し次第受付終了となります

詳細は裏面をご覧ください



【会場地図】

= 講師プロフィール =

## 樺沢 紫苑

—かばさわ しおん—



精神科医、作家、映画評論家

1965年札幌市生まれ。札幌医科大学医学部卒業  
2004年から米国シカゴのイリノイ大学精神科に  
3年間留学。

帰国後、東京にて樺沢心理学研究所を設立。

「情報発信によるメンタル疾患の予防」をビジョンとし、YouTube(60万人超)、メールマガジン(12万人)など累計100万人フォロワーに情報発信をしている。シリーズ累計100万部の大ベストセラーとなった『学びを結果に変えるアウトプット大全』『学びの効率が最大化するインプット大全』(サンクチュアリ出版)のほか、著書52冊、累計発行部数260万部突破のベストセラー作家。

YouTube「精神科医・樺沢紫苑の樺チャンネル」  
<https://www.youtube.com/@kabasawa3>

## 子どもたちが主役の「こども未来シンポジウム」

【第一部】 ◆市長挨拶

◆CANDOLLKEY×TIES with キッズコーラス隊ステージ  
♪公式ソング「花の虹」

◆基調講演「こどもの未来をつくる 今できること」

【第二部】 ◆子どもたちによる「未来のまちづくり提言」

◆樺沢先生と子どもたちによる「トークセッション」

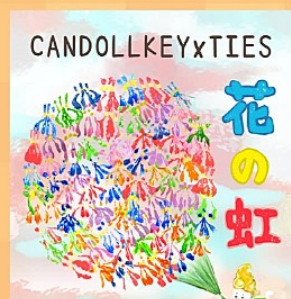
◆フィナーレ限定！小島よしおの「未来へのメッセージ」

◆「こどもまんなか応援サポーター」宣言 記念撮影

◆こどもどまんなかアクションアンバサダー 感謝状贈呈式

◆CANDOLLKEY×TIES with キッズコーラス隊ステージ

♪「SMILE ～一瞬の笑顔の為に～」



主催

苫小牧市

後援

こども家庭庁

問合せ

苫小牧市健康こども部こども育成課

苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6224