



ZERO GOMISSION

ルールブック

イベント概要

目的：市街地の清掃をととして、まちの環境美化への
市民の関心を高める

内容：従来のごみ拾いに競技の要素を加えたイベントで
す。予め定められたエリア内で制限時間内に拾っ
たごみの量と運要素でポイントを競います。

場所：苫小牧工業高等専門学校（苫小牧市錦岡443）

※受付の10：00までに集合して下さい。

参加者の方にご用意いただくもの

火ばさみ、軍手、ごみ拾いしやすい服装

※ゴミ袋は市が用意します。

日程：令和7年9月20日（土）



ルール

- ①競技時間は**60分**とし、競技中の休憩や水分補給は自由です。
- ②競技は**個人競技**とし、拾ったごみの重さと運要素で獲得ポイントを決定し、順位を競います。
- ③小学生以下のお子様に参加する場合は、保護者が必ず付き添ってください。
- ④競技中は走らず、競技エリアの外には出ないでください。
- ⑤他の参加者と一緒にごみ拾いすることは自由ですが、他人が拾ったごみを自分のごみ袋に入れる行為は禁止とします。
- ⑥一般的な交通ルールを守るとともに、危険な場所のごみ拾いルールを守ってください。
 - ・歩道のある道路では歩道を歩く
 - ・横断歩道がある道路では、必ず横断歩道を渡る
 - ・狭い道路上の中央を歩かない
 - ・中央分離帯のごみは拾わない
 - ・幹線道路の車道・線路・私有地のごみは拾わない
- ⑦以下の場合は失格とします。
 - ・受付時間までにエントリーできない場合
 - ・競技時間**60分**を過ぎても会場に戻ってきていない場合
 - ・ルール違反が発覚した場合（監視員が巡回します。）
- ⑧競技の範囲は当日発表します。
- ⑨会場内（高専の敷地内）のごみは拾わないでください。

ルールは守って
楽しくごみ拾い
をしよう！



特別ルールと採点方法

【特別ルール】

- ①競技エリアにはゼロごみファイブ、怪人ナゲールが出現します。
それぞれに出会った場合、チケットをもらってください。
怪人ナゲールを避けるために走らないよう注意してください。
(チケットの例) 拾ったごみ重さ+500 g、ポイント1.5倍、拾ったごみ重さ-300 g・・・等
- ②集計時にチケットが必要です。競技終了まで紛失しないようしてください。

【採点方法】

- ①実際に拾ったごみの重さ（基礎ポイント）を1グラム＝1ポイントとします。
- ②基礎ポイントにチケットの効果を加えた合計を獲得総ポイントとし、多い順から順位を決定します。
なお、先に重さを差し引きした後に倍率を乗じるものとします。

(計算の例) 拾ったごみ重さ900 g、ごみ量+300 g とポイント1.1倍のチケットを持っている。

$$\begin{array}{ccccccc} \text{拾ったごみ重さ} 900 \text{ g} & & \text{チケット (+300 g)} & & \text{チケット (1.1倍)} & & \text{獲得総ポイント} \\ \left(\begin{array}{ccc} 900 \text{ g} & + & 300 \text{ g} \end{array} \right) & \times & 1.1 & = & 1320 \text{ ポイント} \end{array}$$

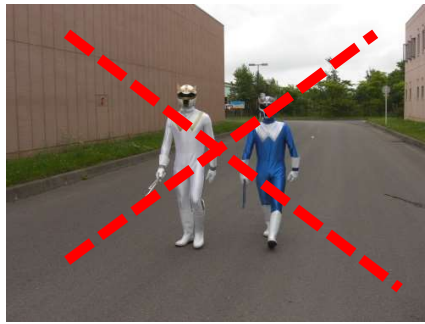


ごみ拾いを安全に行うために

- ・安全には各自、十分に注意してください。このイベントでは、傷害保険に加入していますが、万が一の事故の際には保険内容以上の補償ができませんので、予めご了承下さい。
- ・ごみ拾いを安全におこなうために、以下のことに気を付けてください。



路上では端を歩く



道路中央は歩かない



歩道がある道は歩道を歩く



歩道から降りずごみを拾う



中央分離帯には立ち入らない



幹線道路上のごみは拾わない



敷地内のごみは拾わない



私有地や線路のごみも拾わないこと

ごみの分別について

- ・ 拾ったごみは燃やせるごみと燃やせないごみに分別してごみ袋に入れてください。
- ・ 袋に入りきらない大きいごみは拾わないでください。また、ガラスや刃物等の危険物は拾わないでください。

燃やせるごみの例



紙ごみ（紙類）



たばこの吸い殻



プラスチック製品



お菓子のごみ・
ビニール袋等

燃やせないごみの例



アルミ缶・スチール缶（缶類）



ビン類



ペットボトル



金属類

危険

拾ってはいけないごみ



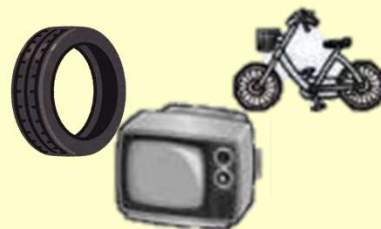
ガスボンベ・
ライター等
（火器類）



電池類



バッテリーが
入った電子機器



タイヤ・自転車・テレビ等
袋に入らない大きなごみ



割れたガラスやワイヤー等
の鋭利なごみ

各賞と賞品

- ・1位から10位までの方に賞状と賞品をお渡しします。

※賞品の内容を変更する場合があります。

優勝	表彰状、米5kg	第6位～第10位	とまチョップ水
準優勝	表彰状、非常食セット	参加賞	ポケットティッシュ、とま チョップポイント300pt
第3位	表彰状、日用品セット		
第4位	レトルト食品セット		
第5位	ティッシュボックス		

連絡先

苫小牧市環境衛生部ゼロごみ推進室 ゼロごみ推進課

〒059-1364 苫小牧市字沼ノ端2番地の25

電話：0144-55-4266 F A X：0144-55-3929

メール： zerogomi@city.tomakomai.hokkaido.jp