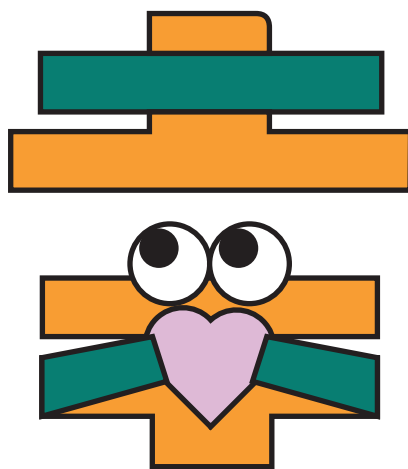
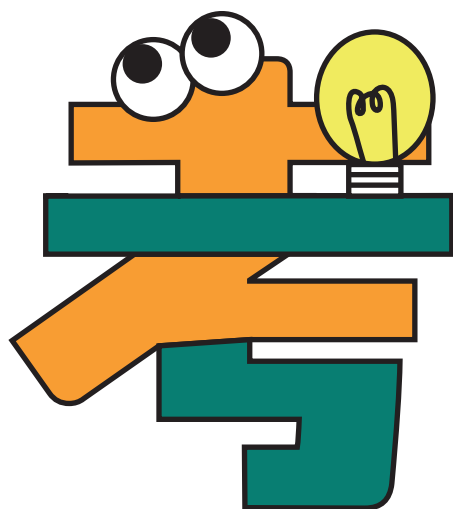


苦小牧市×北海道大学連携イベント
家族やお友達と楽しみながら、健康に関する知識を深めよう！



健考・健幸 DAY 2025

－ 考えてみよう、健康と幸せのこと －

2025年9月23日 [火・祝]

時間 10:00-15:00

場所 イオンモール苫小牧(セントラルコート/ウエストコート)

参加
無料



とまチヨップもくるよ

とまチヨップ

ステージプログラム

- | | |
|-------------|--|
| 11:00 | ●はじまりの挨拶(苫小牧市長 金澤 俊) |
| 11:10-11:30 | ●シルバーリハビリ体操(とまこまいシルバーリハビリ体操指導士会・市介護福祉課) |
| 11:40-12:10 | ●オナカのおはなし(北海道大学 中村 公則教授・森永乳業株式会社 川上 智美氏) |
| 13:40-14:10 | ●親子でかんたんフィットネス～fight do! (都市総合開発株式会社) |
| 14:30-14:50 | ●ミニライブ(CANDOLLKEY×TIES) |
| 14:50 | ●おわりの挨拶 |

体験ブース

- うんちラボ ●腸年齢チェック ●eスポーツ体験 ●セラピューティック・ケア 他
※出展内容は変更となる可能性があります。予めご了承ください。

詳細はこちら



[ウェブサイト]

主催：苫小牧市健康こども部健康支援課 共催：北海道大学 COI-NEXT
お問い合わせ先：0144-32-6410 (苫小牧市健康こども部健康支援課)



他体験ブースも盛りだくさん！

