

消費生活サポーター養成講座を開催しました



令和8年2月2日（月）、苫小牧市民活動センターにおいて、昨年度に引続き2回目となる「消費生活サポーター養成講座」を開催しました。

消費生活サポーターは、地域において消費者教育の担い手として活動するボランティアで、「学ぶ、伝える、つなぐ」の3つの役割があります。

今回の講座では、札幌から、いの法律事務所の猪野亨弁護士、北海道消費者協会の道高真理氏を講師に招き、それぞれ『私たちの暮らしと契約』『デジタル終活～スマホの中の見えない契約で遺族が困らないために～』と題して講義いただきました。



講座では、日常生活で起こる契約行為を通して消費者トラブルの対応事例を学んだほか、デジタル遺品を上手に引継ぐ方法などを教示いただき、今後役に立つ興味深い内容となりました。

講座の参加者はサポーターとして登録され、今後は「無理なく、自分のできる範囲で」活動していただきます。参加された皆様、大変お疲れ様でした！



令和7年度第3回消費生活審議会を開催しました

市民の消費生活の安定及び向上を図るため、消費者施策の推進に関する事項を調査及び審議する「苫小牧市消費生活審議会」の会議を2月9日（月）に市民活動センターで開催しました。

今回の会議では、令和7年度の消費者教育に関する取組や第2次苫小牧市消費者教育推進計画の取組状況などについて、市から報告しました。

委員の皆様からは、市が行う事業の周知方法についてご意見をいただいたほか、昨今の物価高騰について感じていることなど、積極的にご発言をいただきましたので、今後の消費者行政にいかしていきます。



【審議会の議題】

- 令和7年度消費者教育推進に係る取組経過について
- 第2次苫小牧市消費者教育推進計画の取組状況について
- 今後の消費者教育推進に係る主な取組について
- 生活必需品等の価格動向調査における調査品目の変更について

※審議会の議事録は市ホームページでご覧いただけます



くらしのニュース3月号

NO. 537 令和8年2月25日発行

発行/苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

暮らしの安全を守る

「PSマーク」を知っていますか？



PSマークは、消費生活用製品安全法など製品安全4法に基づき、国が定めた技術基準に適合した安全な対象製品に表示されるマークです。製品の危険性に応じて「菱形（◇）」と「丸形（○）」の2種類があり、約500品目の対象製品にはマークの表示が義務付けられています。苫小牧市では、適正な表示がされているか確認するため、毎年、販売事業者に立入検査を実施しています。

対象製品を購入する際は、ラベル等にPSマークが印字されているか確認し、毎日の暮らしに安心をプラスしましょう！

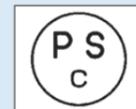
製品安全4法

消費生活用製品安全法

家庭用製品の中で、特に消費者の生命や身体に危害を及ぼすおそれが多い製品



【特別特定製品】
レーザーポインター、浴槽用温水循環器、ライターなど



【特定製品】
家庭用圧力鍋、乗車用ヘルメット、石油ストーブなど

電気用品安全法

コンセントにつなぐだけで、電池等を使う電気製品



【特定電気用品】
ACアダプター、コンセント、電気マッサージ器など



【特定電気用品以外の電気用品】
リチウムイオン蓄電池、LED電球、テレビ、電子レンジ、冷蔵庫など

注目！ → 近年、発火事故が多数報告されているモバイルバッテリーもPSEマークの対象です！

液化石油ガスの保安の確保及び取引の適正化に関する法律

主にプロパンガス用のガス器具



【特定液化石油ガス器具等】
カートリッジガスこんろ、LPガス用瞬間湯沸器など



【特定液化石油ガス器具等以外のガス用品】
LPガス用ガスこんろ、屋外式のLPガス用瞬間湯沸器など

ガス事業法

主に都市ガス用のガス器具



【特定ガス用品】
都市ガス用瞬間湯沸器、ガスストーブなど



【特定ガス用品以外のガス用品】
都市ガス用ガスこんろ、屋外式の都市ガス用瞬間湯沸器など

乳幼児用玩具に対して新しい規制が導入されました

令和7年12月25日より、乳幼児用玩具（3歳未満向け玩具）やベビーベッドには、国が定める技術基準への適合、対象年齢・使用上の注意などの警告表示の義務が課されます。販売事業者においては、子供PSCマークの貼られていない対象商品を販売することができなくなります。



3月は大腸がん啓発月間です ～いま、検診で守れる命があります～

「大腸がん啓発月間」とは



3月は国際的な「大腸がん啓発月間」です。大腸がんについて正しい知識を広め、予防や早期発見、治療につながる行動を後押しするため、全国で啓発活動が行われます。また、各地で大腸がん啓発カラーのブルーを基調としたライトアップも行われます。この機会にご自身の健康を見つめ直してみませんか!?

苫小牧市役所で啓発パネル展を実施します

健康支援課では3月2日(月)から13日(金)までの間、市役所1階ロビーにおいて、大腸がん啓発パネル展を実施します。

大腸がんは早期に発見できれば治療がしやすいがんですが、初期にはほとんど自覚症状がありません。苫小牧市では毎年、大腸がん検診によって20～30人ほど大腸がんが見つかっています。

大腸がん予防には、食生活の改善や運動、「腸活」も効果的ですが、何より大切なのは**毎年欠かさず大腸がん検診を受けること**です。

大腸がん検診は、便を提出するだけで受けられる簡単な検査です。もし、検査の結果「要精密検査」と判定された場合は、内視鏡検査が必要になりますが、早期発見・早期治療のためにも、必ず精密検査を受けましょう!



昨年の展示の様子

苫小牧市の
がん検診について
詳しくはこちら➡



苫小牧市の大腸がん検診

【対象者】

- ① 苫小牧市に住民登録がある方
- ② 自営業者、主婦、高齢者など職場(事業所)で検診を受ける機会がない方

検診対象年齢	検査方法	検診料金(自己負担分)
年度内40歳以上	免疫便潜血検査(2日法)	400円

※40～69歳の国保加入者で、同一年度内に「特定健診」と「がん検診」の両方を受診した方には、自己負担分を助成する制度があります。

◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇ (2月価格動向調査分)

- 卵が品薄で、1家族1パックの購入規制が続いている。
- 玉ねぎの価格が高く、サイズは小ぶりで作を感じた。
- ここ最近、備蓄米が増えているように感じる。

苫小牧市生活必需品価格動向表 (令和8年2月分)

食料品(毎月10日調査、調査店舗9店舗)

品目	対前月	今月価格	前月価格	備考	銘柄・規格	単位
1 はくさい		21.4	22.3	全て道外産でした		100g
2 きゃべつ		25.8	30.7	ほぼ道外産でした		100g
3 大根		20.4	23.1	全て道外産でした		100g
4 きゅうり	↓	86.0	104.8	ほぼ道外産でした		100g
5 レタス		70.0	66.9	全て道外産でした		100g
6 ほうれん草	↓	107.3	133.6	ほぼ道外産でした		100g
7 トマト	↓	77.0	109.2	全て道外産でした		100g
8 じゃがいも		57.4	58.2	全て道内産でした	だんしゃく又はメークイン	100g
9 玉ねぎ		53.1	52.6			100g
10 にんじん		52.0	55.9	ほぼ道外産でした		100g
11 リンゴ	↓	82.4	95.3	全て青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12 まがれい	↓	172.3	196.0		中型	100g
13 ほっけ	↓	186.2	203.9	4か月振りの値下がり	開きほっけ、有頭	100g
14 紅さけ		282.5	280.1		切身	100g
15 いか	↓	305.5	319.5		するめいか(真いか)	100g
16 えび	↓	568.0	641.4		甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17 まぐろ	↓	422.6	450.6		ハチマぐろ・刺身用・ブロック	100g
18 すじこ	↓	958.0	969.3	4か月振りの値下がり	塩漬け	100g
19 牛肉	↑	266.0	235.3		外国産・切り落とし	100g
20 ソーセージ		168.8	164.3	4か月振りの値上がり	ウィンナー	100g
21 生そば		129.4	129.0		ゆでていないもの	100g
22 みそ		477.4	480.8		750g・カップ入り	1カップ
23 しょうゆ	↓	349.9	372.9		濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24 小麦粉		319.2	318.0		1kg・薄力粉	1袋
25 サラダ油		395.0	396.9		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26 鶏卵		325.6	322.7		M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27 牛乳	↑	296.0	288.9		1000ml・紙容器入り	1本
28 うるち米	↓	4498.1	4531.6		道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg
29 シャンプー		432.4	432.4		詰め替え用・340ml程度	1袋
30 トイレットペーパー	↑	526.7	483.0		シングル・50m・12ロール入り	1組
31 家庭用灯油		126.41	126.41		ホームタンク用配達込	1ℓ
32 ガソリン		149.83	150.50	3か月連続の値下がり	フルサービス	1ℓ
33 ガソリン		145.62	146.51	4か月連続の値下がり	セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ**5円以上**の値動きがあった品目となっています。(値上りが3品目・値下がりが12品目)

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

