

北海道消費生活モニターを募集します！

業務内容

- 生活関連商品の価格動向及び出回り状況の月例調査（店頭に行き36品目程度を調査する）
- 商品及びサービスの表示等についての調査（年1回程度）
- アンケートへの回答（年1～2回程度）
- 必要に応じた意見等の提出



対象：●市内在住の満18歳以上で、日常生活のため商品を毎月10日前後に店舗で購入している方

※経験者可、高校生は除く

●原則として令和8年4月初旬のモニター研修会に出席できる方

任期：令和8年4月1日～令和9年3月31日（1年間）

定員：5名 ※応募者多数の場合は選考あり

謝礼金：月額 2,000円（令和7年度実績）

申込み：二次元コードまたは市民生活課で配布の応募票（HPでダウンロード可）を直接、下記申込先に郵送、FAX、Eメールにて受付

期間：令和8年2月2日（月）～24日（火）まで ※郵送の場合は必着

結果：令和8年3月上旬に胆振総合振興局から通知します。

申込フォームは
こちら ↓



問合せ・申込先

〒053-0021

苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター3階

苫小牧市市民生活部市民生活課消費生活担当 TEL：0144-32-6306 FAX：0144-36-3606

Mail：siminseikatu@city.tomakomai.hokkaido.jp



消費者センターの相談窓口から

苫小牧市の70代の男性が、有名人の対談動画をきっかけに、金融商品の取引業者運営のサイトに誘導され、投資を勧められるなどした結果、約1億300万円をだまし取られる事件がありました。

最近、苫小牧市消費者センターにもこのようなSNSに表示される広告や投稿をきっかけとする消費者トラブルの相談が多く寄せられています。SNS広告等はタイムリーで便利な一方、「真偽を確認しにくい」「解約が難しい」などの問題点があり、被害につながりやすいです。

SNS広告等に関するこんな相談が寄せられています

- ・「オンライン講習で収入を得られる」はすが、自分が講習料を支払っただけだった。
- ・副業サイトに申し込んだが、不審に思い解約しようとしても運営者と連絡がつかない。
- ・有名芸能人が宣伝する化粧品を初回限りで購入したが、別の商品が届き、定期購入になっていた。



被害を防ぐためのポイント

★広告の内容をうのみにしない

→二セ広告や動画が増えています。有名人が宣伝していても安易に信用しないでください。

★販売者情報等を確認する

→会社名、住所、連絡先などがはっきりしない場合は要注意です。返品・解約方法もしっかり確認してください。

★投資に「絶対」「確実」はない

→必ずもうかる、稼げるは危険サインです。支払いを急がせる、特別や限定を強調するのも注意が必要です。

ケースによっては「クーリングオフ」が適用される場合があります、**早めの相談が解決につながります！**

★苫小牧市消費者センター★

TEL:0144

33-3510



とまちょっぷ

くらしのニュース2月号

NO. 536 令和8年1月26日発行

発行/苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

苫小牧の冬は「雨→凍結」に注意

しばれる日が続いていますが、近年は地球温暖化の影響でしょうか、苫小牧では真冬でも雨の降る日が多くなっています。厄介なのは、雨の後に気温が下がり、路面が凍結することです。市民の皆さんもツルツル、ガタガタの路面で四苦八苦されているのではないのでしょうか。苫小牧市消防本部によると、昨年12月の凍結路面が原因の転倒等による救急搬送の件数は、前年同月の10件から40件に増加しています。大きなケガにつながりやすい冬季の転倒を防ぐため、注意点をまとめてみました。

特に注意したい場所



- 横断歩道・交差点付近（踏み固められてツルツルになりやすい）
- バス停周り・店舗出入口（人の往来で雪が締まる、水がたまりやすい）
- 日陰・建物の北側（溶けにくく凍りやすい）
- 車の出入口・駐車場のスロープ（圧雪+凍結が起きやすい）



①「横断歩道の白線」は、雪がなくても滑る！

横断歩道の白線や停止線は、特殊な塗料の性質上、ぬれると滑りやすくなります。線自体が水を吸収しにくいいため、雨などでぬれると表面に水の膜ができ、更に危険度が増します。横断歩道では、白線の上をなるべく避けながら、慎重に歩きましょう。



②建物の出入口の「外1～2m」は室内の暖気で「再凍結ゾーン」になりやすい！

店舗や病院、公共施設などの出入口は、暖気で溶けた雪が水になって外へ流れ、外気で冷えて薄氷になりやすい場所です。見た目は「濡れているだけ」に見えるので危険です。ドアを出たら油断せずに歩幅を変え、最初の一步を慎重に踏み出しましょう。

③リュックは「転倒予防グッズ」でもある

手提げ袋等で手が塞がっていると、転んだ時に受け身が取れません。荷物はリュックで背負い、両手を空けておくと、滑った時にバランスを取りやすく、身を守ることができます。また、背中を保護するプロテクターにもなります。冬の外出時はリュックを活用し、もしものときに備えましょう。



冬道での転倒は、頭部や腰部等の打撲や骨折など重症につながることも多く、大変危険です。雨の降った翌朝など「路面が凍りやすい日」は、特に高齢の方は外出を控えることをおすすめします。やむを得ず外出する場合は、歩幅を小さく、重心を前にして、なるべく足の裏全体で着地するように歩きましょう。



苦小牧発！まちを支えるいいものの探訪

苦小牧で作られた「いいもの」を紹介する新コーナーです。地元産品の良さを再発見し、地産地消につなげましょう！

★食料品製造業編★

【第2回】懐かしい安心の味「協和製菓(株)」

協和製菓(株)さんは、昭和32(1957)年創業で60年以上変わらぬおいしさを提供する地元の元気な菓子メーカーです。国道36号線南側の字糸井に本社・工場があります。

主な商品は、南部せんべい、きな粉ねじりなどの昔懐かしい和菓子です。PB/OEMの製造請負も積極的に行っており、最近ではラーメン店「味の大王」とのコラボ商品『カレーおかき』がヒットしています。

原料にもこだわっており、北海道産の小麦や大豆、甜菜糖を使用し、必要以上に添加物を使わないなど地元への貢献や安心な味を届けることを理念としています。

最近では製造工程の自動化を進め、様々な注文に対応できるようになりましたが、菓子作りの大変さは季節による気温や湿度の変化を見極め、菓子を焼く温度や水分量を目で確認しながら調整するところです。ここに長年の勘が生かされています。

道内の菓子業界は、原料高騰や人手不足などもあってこのところ活気がないようです。そんな中、協和製菓(株)さんは逆境に負けずに元気に頑張っており、道内地場の菓子メーカーをけん引する存在です。これからも苦小牧から全道、全国に「懐かしい安心の味」を届けてください！

おすすめは、南部せんべいを油で揚げた『あげ天せんべい』、きな粉ねじりの黒糖風味『黒糖ねじり』。



作業風景

工場に入ると甘くいい匂いがします

全部食べたい！

協和製菓(株)のお菓子は、市内主要スーパー、道の駅ウトナイ湖などで購入できます。また、セイコーマート全店には水あめを南部せんべいで挟んだ『あめせん』が置いてあります。

☆苦小牧市消費経済調査員からの情報・感想☆ (1月価格動向調査分)

- 卵の入荷は少なく、たまごスープが卵の棚にたくさん陳列されていた。
- 商品は潤沢だが、高値は続いており、買い物かごに入れるのを考える。
- 野菜・鮮魚が正月価格のためか、ほとんどのものが値上がりしている。

苦小牧市生活必需品価格動向表 (令和8年1月分)

食料品 (毎月10日調査、調査店舗9店舗)

品目	対前月	今月価格	前月価格	備考	銘柄・規格	単位
1 はくさい		22.3	23.0	ほぼ道外産でした		100g
2 きゃべつ	↑	30.7	22.6			100g
3 大根		23.1	21.0			100g
4 きゅうり	↑	104.8	81.4	全て道外産でした		100g
5 レタス	↑	66.9	51.4			100g
6 ほうれん草	↑	133.6	111.4			100g
7 トマト	↓	109.2	125.4	ほぼ道外産でした		100g
8 じゃがいも	↑	58.2	52.1	全て道内産でした	だんしゃく又はメークイン	100g
9 玉ねぎ	↑	52.6	42.4			100g
10 にんじん	↓	55.9	64.4	全て道外産でした		100g
11 リンゴ	↑	95.3	90.0	全て青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12 まがれい	↑	196.0	123.0		中型	100g
13 ほっけ	↑	203.9	178.3	3か月連続の値上がり	開きほっけ、有頭	100g
14 紅さけ	↓	280.1	285.5		切身	100g
15 いか	↑	319.5	257.3		するめいか(真いか)	100g
16 えび	↑	641.4	488.3		甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17 まぐろ	↑	450.6	437.6		川・まぐろ・刺身用・ブロック	100g
18 すじこ	↑	969.3	937.9	3か月連続の値上がり	塩漬け	100g
19 牛肉	↓	235.3	250.0	5か月振りの値下がり	外国産・切り落とし	100g
20 ソーセージ		164.3	167.7	3か月連続の値下がり	ウィンナー	100g
21 生そば	↑	129.0	100.0	6か月振りの値上がり	ゆでていないもの	100g
22 みそ		480.8	478.3		750g・カップ入り	1カップ
23 しょうゆ		372.9	374.2		濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24 小麦粉		318.0	318.0		1kg・薄力粉	1袋
25 サラダ油	↑	396.9	379.9		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26 鶏卵	↓	322.7	330.1		M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27 牛乳		288.9	290.4		1000ml・紙容器入り	1本
28 うるち米	↑	4531.6	4507.0		道産なつぼし(無洗米を除く)	5kg
29 シャンプー		432.4	432.4		詰め替え用・340ml程度	1袋
30 トイレトーパー	↓	483.0	508.8		シングル・50m・12ロール入り	1組
31 家庭用灯油		126.41	126.41		ホームタンク用配達料込	1ℓ
32 ガソリン	↓	150.50	155.50		フルサービス	1ℓ
33 ガソリン	↓	146.51	151.51	3か月連続の値下がり	セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。(値上りが16品目・値下がりが8品目)

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。

<https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/bukka-antei.html>

